

健康だより

新年あけましておめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

新しい年をむかえて、意気揚揚と気持ちもシャキッとしていますか？年末からの疲れは、もうとれましたか？飲みすぎ、食べすぎなどで二日酔い・胃のもたれ・頭痛・肌荒れ・下痢などに悩まされた方はいませんか。

40代・50代の皆さん。40歳をすぎたら、男性女性を問わず、誰もが **肝臓危険年齢** だということを忘れないで下さいね。

肝臓病が増えています！



総合健診のお知らせ

健診日 → 平成14年1月22日(火) 場所 → 総合福祉センター

受付 → 午前8時から午前10時まで
午後1時から午後2時まで (午後は婦人科の検診になります)