

**よい食習慣定着促進事業**

主催:食生活改善推進員会(事務局村居生活課)

# 親子の料理教室が開催されました

平成21年度 親子の料理教室が開催されましたので報告いたします。開催場所は、げんきかんです。今回は3小学校合同で実施し、33名の参加がありました。午前中は料理をして、午後からは紙芝居とレクリエーションをしました。



食生活改善推進員会の原子会長から調理するときの注意点を説明。



**メニュー紹介**

オムライス  
ブロッコリーサラダ  
コンソメやさいスープ

## みんなで「いただきまーす!!」



## あとかたづけまで料理! みんなで協力してやりました。



## 肥満予防の紙芝居 「太りすぎの予防と食べ方」

お菓子やジュースには、砂糖がたくさん入っています。砂糖は体の中で「脂肪」に一番かわりやすいんだよ。



←食生活改善推進員会の高橋さん



## レクリエーションは 個人戦!! ボーリング大会 in げんきかん

1年生～3年生の部と4年生～6年生の部で行いました。小さいペットボトルは1点、大きいペットボトルは5点、ストライクだと18点です。

### <1年生～3年生の部>

- 1位 亀谷 聖夏さん
- 2位 川島あゆみさん



### <4年生～6年生の部>

- 1位 能戸 敦希くん
- 2位 浜辺 滉希くん

