

健康  
だより

# 健(検)診は、健康管理のスタートライン

自分では「健康だ」と思っている、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、初期のうちは、自覚症状がほとんどないことが多く、そのために発見が遅れ、気がついた時には、手遅れということも少なくありません。

健(検)診は、自覚症状のない病気を早期に発見したり、生活習慣病を改善するためのよい機会です。この機会に、健(検)診を受けて、健康増進に役立てましょう。

## 基本健康診査

- 問診** (健康状態や病歴を聞き、判定するための情報とします)
- 身体測定** (身長と体重を測り、太りすぎや、やせすぎを調べます)
- 血圧測定** (血圧を測定します)
- 尿検査** (尿を採取し、尿に含まれる糖やたんぱくなどの量から病気の有無を調べます)
- 眼底検査** (眼底の血管の状態を調べます)
- 心電図** (心機能を調べます)
- 理学的検査** (視診、聴診などからだの状態を外から探ります)
- 血液検査** (血液を採取し、成分の量を調べます)

## 胃がん検診

(バリウムをのみ、X線検査を行います)

## 大腸がん検診

(便を容器にぬり、潜血反応を調べます)

## 肺がん検診

(X線を胸部にあてて調べます)

## 乳がん検診

(医師が視診、触診を行います)

## 子宮がん検診

(医師が、視診、触診を行います)

## 骨密度

(骨の密度を測定します)

月日	内 容	受付時間	実施場所
7月23日	乳がん・子宮がん・骨密度	17:00~18:00	げんきかん
24日	基本・胃がん・大腸がん・肺がん・骨密度	7:30~10:00	
	乳がん・子宮がん	13:00~14:00	
25日	基本・胃がん・大腸がん・肺がん・骨密度	7:30~10:00	



## 流行性角結膜炎(はやりめ)が流行しています

この感染症は、アデノウイルスによる疾患で、患者の目からの分泌物との接触により感染します。潜伏期は8~14日。急に発症し、まぶたのむくみ、流涙を伴います。アデノウイルス全般については有効な薬剤はなく、対症療法(症状に対する治療)を行います。予防方法は、患者の目からの分泌物に注意し、手洗い・消毒をきちんと行いましょう。