

かざまうらむら

風間浦村の



保健活動について

風間浦村の概要

○位置：下北半島の上部に位置しており、津軽海峡に面しています。大間町・佐井村・風間浦村を合わせて北通り地区と呼ばれています。



○人口：2,084人（男性 1,031人 女性 1,053人）
世帯数：962世帯 ※平成28年3月末現在

65歳以上人口割合 38.40%

75歳以上人口割合 20.63%

65歳以上人口のうち一人暮らし人口 18.07%

※65歳以上に対する割合

（平成28年2月1日時点での統計）

○出生・死亡の状況

年出生数5人前後、年死亡数40人前後

☆高齢化が進み、年少人口・生産年齢人口の割合が
年々減少していることが大きな課題となっています。

☆村内は、下風呂・桑畠・易国間・蛇浦の4地区に分かれ
ており、主産業も異なっています。

下風呂：温泉街を中心とした観光業・漁業

桑 畠：漁業

易国間：製材業・仕出しなどのサービス業・漁業・役場

蛇 浦：仕出しなどのサービス業、漁業

また、むつ市など村外で就業している人も多いです。

※一次産業従事者割合：17.9%

二次産業従事者割合：36.0%

三次産業従事者割合：46.1%

村の健康課題



- 健診の結果で県内一、高血圧と判定される人が多い。
- 健診の結果を分析すると、異常なしと判定される人が数人しかおらず、村民のほとんどが何らかの病気や異常を指摘されている。
⇒しかし、特定健診・がん検診ともに受診率が伸び悩んでいる。精検受診率も項目によっては高くない。
- 健康教養（ヘルスリテラシー）が高いとは言えず、健康意識の向上が今後必要である。
- 高齢化率・介護給付費が高く、介護予防のためにも、保健・福祉・介護の包括的な視点で関わる必要がある。

保健師が担っている業務

○成人保健

特定健診・特定保健指導、がん検診
成人健康教育（地区組織を対象）

○母子保健

乳幼児健診（乳児・1歳児・1歳6ヶ月児・2歳児
3歳児・4歳児・5歳児）

妊娠婦・新生児訪問

育児学級、むし歯予防教室（幼児）

小学生を対象とした食の教室、喫煙防止教室

思春期教室、各種予防接種 など

○精神保健

精神障害者ディケア、自殺予防研修会等の企画

○地区組織活動

食生活改善推進員、保健協力員との連携・活動

○その他

各領域での家庭訪問を隨時実施

地域包括支援センターにも保健師は配属され、

介護予防教室や各種介護に関する相談・

要支援の方々のケアプランの作成などを行っています。

大事にしているのは、
『住民とのコミュニケーション』

実際の保健活動の様子



総合健診の問診の様子。
問診だけでなく、健診の企画運営、
健康教育なども実施しています。



総合健診には軽食提供を実施して
います。
食生活改善推進員さんと話し合い、
健康によい食事のアドバイスなど
をしています。

フィットネスクラブ



村内は運動できる施設等も少ないので、運動する機会の提供運動習慣の確立を目指して、ゆかい村フィットネスクラブ事業を秋から冬にかけて実施しています。仲間と共に汗をながし、こころもカラダもリフレッシュして、参加者の皆さんには毎回いい笑顔で自宅に戻ります。

健康教育（小学生・中学生）



☆小学生の防煙教室は、高学年を対象に、タバコの害を理解させタバコを吸わない選択をさせる目的で実施しています。その他、食育・生活習慣病予防に関する内容を学校の要望をきき実施しています。

☆中学生には、医師を講師に招いて思春期教室を年1回実施しています。

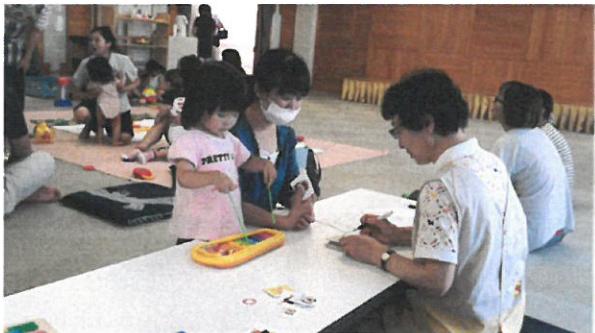
健康教育（幼児）



☆幼児対象のむし歯予防教室は、村内1ヶ所の保育所と連携して実施しています。平成27年度は歯科衛生士を講師に招き、希望者にはフッ素塗布もおこないました。幼児のむし歯保有率は10年前より確実に改善されています。

☆3歳児健診でむし歯ゼロのお子さんは、村から表彰され広報にも記事が掲載されます。保護者のむし歯予防に対する意識の向上が図られているようです。

乳幼児健診



問診の様子



食生活改善推進員会
によるおやつ提供



小児科医診察

乳幼児の成長発達を確認するため、乳幼児健診が行われています。村では『母子保健法』に定められている1歳6か月健診・3歳児健診の他に、乳児健診①・②（5～7か月児・8～10か月児）、1歳児健診、2歳児健診、4・5歳児健診を実施しています。

育児学級（離乳食教室）



育児に関する悩みを共有したり、お子さんが遊べる場を提供するために、保育所に入所していない2歳までの子どもと保護者を対象に育児学級を実施しています。育児学級では離乳食を実際に食べながら学んだり、成長発達によいおやつを提供して、食育も行っています。また、風間浦消防分署職員による小児救急法講習会や大間警察署職員によるチャイルドシート講習会等も実施しております。その他、絵本の読み聞かせや予防接種のお話なども行います。

風間浦村では平成29年4月採用
予定の保健師さんを

募集しています！



《風間浦村では明るい元気な保健師さんを探し (大募集) ています。》

○協調性がある人

⇒保健活動は1人ではできないため、誰とでも連携が取れる人を募集しています。

○意欲を持って業務に取り組める人

⇒風間浦村だけではなく、下北管内・県全体に大きな課題があります。今後、新しい事業や保健活動にも取り組んでいくため、積極的に活動できる保健師さんを募集しています。

○人と接するのが好きな人

⇒保健活動は住民との協働が求められます。住民のみなさんとさまざまな活動を行っていきますので、コミュニケーションが円滑にとれる保健師さんを募集しています。

下北は自然豊かな地域で、
食べ物も美味しい地域です
ご応募をお待ちしています！！

