



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット  
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会  
デモンストレーションスポーツ

ノルディックウォーキング

会期 6.27(土)

会場 風間浦村 村内コース (2.0 km/4.0 km)

主催：公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省・青森県、風間浦村

主管：青森県ノルディック・ウォーク連盟

# 2026 AOMORI

## 第80回国民スポーツ大会

## The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体<sup>(※)</sup>以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

### デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

#### 大会愛称

### 青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

#### スローガン

### 翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

#### イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江  
作曲：T. Mikami  
編曲：多田 慎也、島田 尚  
歌唱：りんご娘  
(ピンクレディ、  
スターキングデリシャス、  
はつ恋ぐりん、金星)

#### ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

#### 公式マスコット



### 「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



#### 最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

##### 公式アプリ



あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会  
公式HP



X



Instagram



YouTube



# 目 次

あいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2

歓迎のことば・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3

実施要項・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4-P 5

競技役員・競技係員・・・・・・・・・・ P 6

コースマップ・・・・・・・・・・・・・・・・ P 7

## ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ  
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、ノルディックウォーキングが風間浦村において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

## 歓迎のことば



風間浦村長 とみ 富 おか 岡 ひろし 宏

このたび、「青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツ」としてノルディックウォーキングが、ここ風間浦村において開催されますことを心よりお喜び申し上げますとともに、本村へお越しいただきました皆様を、村民を代表して心から歓迎申し上げます。

デモンストレーションスポーツは、年齢や性別、障害の有無を問わず、誰もが気軽に参加し、スポーツを「する」「みる」「支える」といった様々な形で関わることのできるスポーツイベントです。交流を深めながら健康づくりや生きがいつくりにつながるものであり、生涯スポーツの推進にも大きな役割を果たしているものと考えております。

ノルディックウォーキングは、専用ポールを使用して歩くことで全身運動となり、体力づくりや健康増進に効果が期待されるスポーツです。また、景色や自然を楽しみながら、自分のペースで無理なく参加できることも大きな魅力であり、多くの方々に親しまれております。

本村は、津軽海峡を望む雄大な自然に囲まれ、四季折々の美しい景観を楽しむことができる地域です。緑豊かな自然に囲まれたコースでは、風間浦村ならではの豊かな自然や穏やかな時間を感じていただけるものと思っております。

また、本村が誇る「下風呂温泉」は、古くから湯治場として親しまれてきた名湯であり、海峡を望む景観とともに、多くの人々に癒しと安らぎを与えております。大会終了後には、ぜひ本村自慢の温泉や新鮮な海の幸を御堪能いただき、風間浦村の魅力に触れていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なる御尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と、参加される皆様の御健闘、そして思い出に残る素晴らしい大会となりますことを心より祈念申し上げ、歓迎のことばといたします。

# 実施要項

- 1 期 日 2026年6月27(土) ※雨天決行、荒天中止  
受付 9時00分  
開始式 9時30分  
競技開始 10時00分  
表彰式 11時30分

- 2 会 場 風間浦村 風間浦村内  
(集合場所 風間浦村総合福祉センター「げんきかん」)

### 3 種別及び参加人員

種 別	参加者	合 計
・ゆったりコース 約2.0 km (げんきかん～易国間地区内～げんきかん)	30人	60人
・アップダウンコース 約4.0 km (げんきかん～易国間地区内～農道～多目的グラウンド ～避難路～げんきかん)	30人	

### 4 競技上の規程及び方法

- (1) ノルディックウォーキング専用ポール(以下、「ポール」という。)を使用すること。
- (2) ポールは持参すること。

### 5 選考方法

先着順とし、定員(各30人)になり次第締切る。

### 6 参加資格

- (1) 設定コースを歩くことが出来る方なら、どなたでも参加可能。
- (2) 小学生低学年以下は、保護者同伴で参加すること。

### 7 表 彰

- (1) 完歩者全員に、完歩証を授与する。
- (2) 参加者全員に、参加章を授与する。

### 8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026年4月1日(水)から2026年5月29日(金)までとする。
- (2) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、2026年5月29日(金)までに下記宛てに持参又は、FAXか電子メールで提出すること。

申込先	宛 先	提出部数
風間浦村教育委員会事務局	〒039-4502 青森県下北郡風間浦村 大字易国間字大川目28番5号 TEL 0175-35-2210 FAX 0175-35-2123 Mail kyouiku@kazamaura.jp	1部

### 9 参加負担金

無料とする。

### 10 参加上の注意

- (1) 発熱等の症状がある場合は、参加を控えること。

- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分に考慮の上参加すること。
- (3) 競技実施中の傷害、疾病については速やかに近くの補助員に報告、相談すること。
- (4) 集合場所までの移動は各自で行うこと。
- (5) 服装について、動きやすい服装（トレーニングウェア、ジャージ等）、歩きやすい履物（運動靴等）で参加すること。
- (6) 持ち物について、薄手の手袋等（軍手可）、飲み物、汗拭きタオル、雨具（雨天時）、帽子、リュック等（両手にボールを持つため）、その他熱中症対策をすること。

## 11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。又、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報紙、インターネット等への掲載

## 12 その他

- (1) 健康チェックのため医師、又は保健師を会場に1名以上配置する。
- (2) 大会関係者をコースごとに2名以上配置、又は同行する。
- (3) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、風間浦村教育委員会事務局公式 Web サイトで周知する。
- (4) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

## 競技役員

小田桐 匡孝	井上 洋二	添ノ澤 直人
堤 篤 敬	北 舘 英輝	木 村 美紀
小 形 峰 雄	上 原 子 亘	中 村 陵 子

## 競技係員

林 拓 弥	竹 村 勝 久	伊 藤 めぐみ
-------	---------	---------

# 青の煌めきあおもり国スポ

デモンストレーションスポーツ ノルディックウォーキング

## 風間浦村 コースマップ



# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、  
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

## 『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、  
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、  
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





# NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント  
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、  
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



## ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう  
どなたでもご利用可能!

きがる  
そうだん  
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・  
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



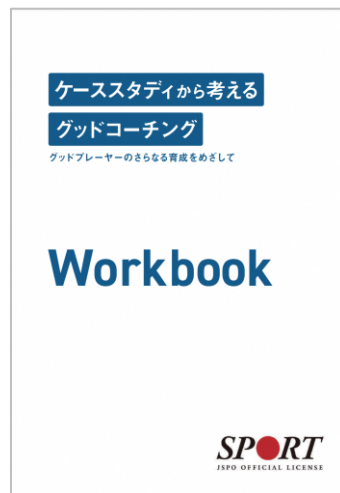
# 『スポハラ』根絶に向けた取組み



# JSPPO

Japan Sport Association

## グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

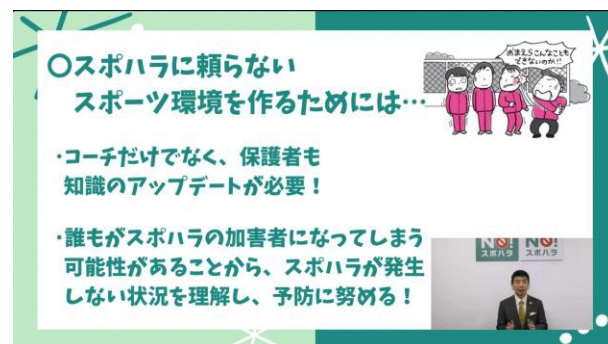


## スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

### <スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



### <「スポハラ」に関する情報発信動画>



## スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

### <令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



## 各種事業における「NO! スポハラ」活動の周知

### <国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



### <「NO! スポハラ」活動横断幕の掲出>



# アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

# 競技会場地マップ

## Venue map

<b>国スポ</b>	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
<b>障スポ</b>	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

### 東青地域

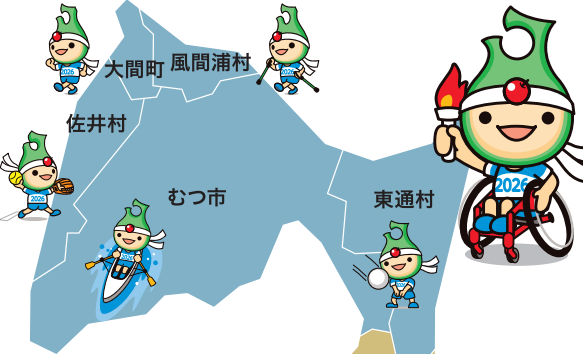
- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
  - 障スポ開閉会式
  - 陸上競技
  - 水泳(競泳)
  - 水泳(水球)
  - 水泳(アーティスティックスイミング)
  - 水泳(オープンウォータースイミング)
  - テニス
  - バレーボール(6人制)
  - バレーボール(ビーチバレーボール)
  - ハンドボール
  - ソフトテニス
  - 卓球
  - 軟式野球
  - ライフル射撃(25m)
  - ラグビーフットボール(15人制)
  - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
  - アーチェリー
  - ゴルフ
  - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
  - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

### 下北地域

- むつ市**
- ローイング
  - バスケッボール
  - セーリング
  - フェンシング
  - フライングディスク
  - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



### 上北地域

- 十和田市**
- サッカー
  - バスケッボール
  - 相撲
  - ゲートボール
  - バウンドテニス
  - パークゴルフ
  - Let's Enjoy バウンドテニス
  - バレーボール(身)
- 三沢市**
- ホッケー
  - バスケッボール
  - 軟式野球
  - ソフトボール
  - 銃剣道
  - 武術太極拳
  - いきいき太極拳
  - スケート(ショートトラック)
  - アイスホッケー
  - ボウリング(知)
  - 車いすバスケッボール(身)
  - デフボウリング(身)
- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
  - ブラインドテニス(身)
- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン
- 東北町**
- ソフトボール
  - 女子ソフトボール
  - ソフトボール(知)
- 六ヶ所村**
- ホッケー
  - 軟式野球
- おいらせ町**
- 軟式野球
  - スポーツチャンバラ
  - ファイン・ボール
  - ブラインドベースボール(身)
  - ファイン・ボール(身)

### 西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
  - バレーボール(精)
- つがる市**
- バレーボール(6人制)
  - 柔道
  - バレーボール(知)

- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング

- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
  - ウォーキング
- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

### 中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
  - 体操(新体操)
  - 体操(トランポリン)
  - ソフトボール
  - 弓道(近的・遠的)
  - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
  - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
  - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
  - オリエンテーリング
  - スキー(ジャイアントスラローム)
  - スキー(クロスカントリー)
- 平川市**
- クレー射撃(トラップ・スキート)
  - 高等学校野球(硬式・軟式)
  - マスターズ陸上競技
  - ビリヤード
  - フライングディスク(身・知)
  - ポッチャ(身)
- 平川市**
- ウェイトリフティング
  - グラウンド・ゴルフ
  - エアロビック
  - インディアカ
- 藤崎町**
- なぎなた
  - パワーリフティング
  - スポーツウエルネス吹矢

- 田舎館村**
- ユニカール

### 三八地域

- 八戸市**
- サッカー
  - バスケッボール
  - レスリング
  - 自転車(トラックレース)
  - ソフトボール
  - ラグビーフットボール(7人制)
  - ボウリング
  - 空道
  - スケート(スピード)
  - スケート(フィギュア)
  - アイスホッケー
  - サッカー(知)
  - フットソフトボール(知)
- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー
- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
  - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

### 県外

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
  - スキー(コンパインド)





青の煌めき<sup>きら</sup>あおもり国スポ  
翔ける未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会

デモンストレーションスポーツ「ノルディックウォーキング」

風間浦村教育委員会