

# 風間浦ウォーキング2014

今年も村民の皆様を対象としたウォーキング大会を開催します！  
健康でいたいけれど、どのようなことをしたらよいかわからない、健診で指導を受けたけどどうすればよいのかなど、そのような方でも運動を始めるよいきっかけになると思います。ぜひご近所お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！



**開催日** : 平成26年9月6日(土)  
(小雨決行・荒天時中止)

**集合場所** : 総合福祉センター「げんきかん」

**集合時間** : 午前6時45分までに集合(7:15スタート)

**コース**

①げんきかん～易国間地区内～風間浦中学校～易国間孫三郎地区  
～げんきかん

※約4kmで坂道などアップダウンもあるコースです

②げんきかん～易国間地区内～げんきかん

※約2.7kmのゆったりとしたコースです。

☆終了後、簡単な軽食もふるまう予定です！

【参加者】 設定したコースを歩くことができる方であれば、どなたでも参加可能！  
(健康管理には十分ご注意ください！)

小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。

【申込み】 役場村民生活課(Tel35-3111)までお申し込みください。  
(お住まいの地区・参加者の名前・電話番号等をお知らせください)

【持ち物】 タオル・上着(脱ぎ着しやすいもの)・帽子・飲み物・万歩計など

※当日は飲料水配布や万歩計の貸し出し(個数限定)も行います。

☆悪天候の場合、当日午前6時に判断し、防災無線にてお知らせします。

お問い合わせ先

風間浦村総合福祉センター「げんきかん」内

風間浦村役場村民生活課 Tel35-3111