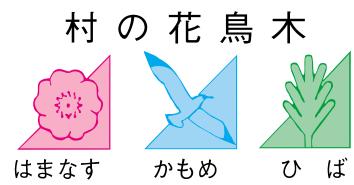


2016
7月号
第485号

広報
かざまうら
KAZAMAURA



発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



風間浦小・風間浦中合同体育祭

▶今月の内容◀

- 2~3 風間浦小・風間浦中合同体育祭
- 4~10 お知らせ
- 11 大間病院だより/年金だより
- 12 健康だより
- 13 社協だより
- 14 ピカピカダイヤモンド賞/ジオパーク/戸籍の窓

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。



新1年生も元気に入場しました

第1回風間浦小・風間浦中 合同体育祭

第1回風間浦小・風間浦中合同体育祭が5月21日(土)、昨年改修された多目的グラウンドで開催されました。体育祭には小学生72名と中学生42名の総勢114名の児童、生徒が出場し、徒競走や技能走、応援合戦を披露し練習の成果を十分に発揮しました。当日は好天にも恵まれ、多くの保護者や地域住民が参加し、元気に活躍する子どもたちに熱い声援が送られ、その姿は観客に感動を与えました。



中学生の堂々とした入場行進



炬火入場



選手宣誓



元気いっぱいラジオ体操



紅白応援合戦

蛇浦根戸内地区の蛸嶋正男さん所
有の水田4アールを借上げて、5月
27日、風間浦小学校として初の5・
6年生の25名が田植え体験学習を行
いました。

この体験学習は、「ふるさとの自
然や人々に係る体験的な活動を通し
て、ふるさとを愛する心を育むと共に
に、協力して作業をやり遂げようと
いう態度を育てる」ことを目的に行
われました。

風間浦小学校 田植え体験学習



泥まみれでの田植え

当時は、天候にも恵まれ半袖短パンに裸足になり村農業委員で水稻生産者の木下重利さんの指導の下に田植えに挑みました。初めて体験する子供達もあり、泥の抵抗感に苦戦しながら行なわれていましたが、作業が進むにつれ慣れた手つきで稻が丁寧に植えられていました。

作業終了後には、「初めて田植え体験をしたが最初は難しかったが、楽しくできて良かった」などと児童4名の感想発表がありました。

田植え後は、木下さんが管理をしてくれることになつており、秋の収穫が楽しみです。



ヤクルト一気飲み！



風中ソーラン



ゴールはもうすぐ



親子でゴール



イケメンはどこに？



参加者全員で風間浦音頭



全校鼓笛演奏（小学校）



大きくなつて帰ってきてね

平成28年5月27日、アユの稚魚五千尾の「稚魚放流事業」が易国間漁業協同組合の主催により行われました。放流場所となつた風間浦村商工会裏の易国間川には、易国間漁業協同組合関係者やむつ水産事務所職員に加え、風間浦小学校の児童達がアユの稚魚を放流しました。児童達は、「大きくなつて帰ってきてね」などと声をかけながら大事に稚魚の放流をしていました。



お知らせ

～information～

平成28年度夏休み子どもイベント



たいけん 体験してみよう！ さいばんいんもぎさいばん 裁判員裁判

裁判員制度

平成28年度 夏休み子どもイベント(開催)のお知らせ

青森地方・家庭裁判所では、小学校5、6年生のみなさんを対象に、裁判員模擬裁判(さいばんいんもぎさいばん)を体験できるイベントを開催します！模擬裁判のほか、裁判官への質問コーナーなどもあり、裁判についていろいろ分かるイベントです！ぜひ、ご参加ください！（△）

10:00～DVD「ほくらの裁判員物語」

イベント内容

10:25～裁判員模擬裁判の体験

11:20～裁判官への質問コーナーなど

①日時: 平成28年7月28日(木)
9:55から12:00まで(9:20から受付開始)

②場所: 青森地方裁判所
2階・1号法廷

③募集人数

小学校5、6年生（保護者同伴OK！）

先着25人

※定員になり次第、申込みを締め切らせていただきますのでご了承ください。

④申込方法

下記申込先までお電話にて
お申し込みください。

平成28年7月11日(月)9:00
から募集を開始いたします。

※受付時間…9:00～17:00まで
(土・日・祝日を除く)

⑤申込先

青森地方裁判所 夏休みイベント係

電話番号：017-722-5421

担当：えびな・すずき

所在地：〒030-8522青森市長島一丁目3番26号



次回の広報行事は『法の日週間記念行事』を予定しています(10月上旬)

平成28年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

【高齢者肺炎球菌】

1. 対象 村内に住所のある65歳以上の方で今までに高齢者肺炎球菌予防接種したことのない方
2. 助成内容 接種費用、7,350円のうち4,000円または全額助成
65歳以上75歳未満の方 … 本人負担：3,350円
75歳以上 … 本人負担：無料
3. 期間 平成28年6月1日～平成29年3月31日
4. 助成方法 • 風間浦診療所で受ける場合…接種年齢に応じ本人負担の支払いまたは無料
• 他の医療機関で受ける場合…医療機関の窓口で一旦全額を支払っていただき、後日、払戻しの手続きを役場村民生活課（げんきかん）にて行ってください。

【手続きに必要な書類等】インフル・肺炎球菌共通

- 申請書（「げんきかん」村民生活課にあります）
- 予防接種を行った際に医療機関から発行される領収書
- 予防接種済証（医療機関から発行されます）
- 印鑑（認め印）
- 口座番号が確認できるもの



【お問合せ先】 役場村民生活課（電話35-3111）

平成28年度自衛官採用試験のお知らせ

自衛官採用試験のお知らせ

種目	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生(男)		9月28日(水)	大湊基地
自衛官候補生(女)		9月26日(月)	大湊基地
一般曹候補生1次	7月1日(金)～9月8日(木)	9月17日(土)	大湊基地
海上・航空自衛隊 航空学生1次		9月22日(木)	大湊基地

※自衛官候補生は、3か月の教育訓練を修了後、それぞれ2等陸・海・空士に任用されます。

受験資格：平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満（航空学生：18歳以上21歳未満）

防衛大学校・防衛医科大学校受験案内

種目	受付期間	試験日	試験場
防衛大学校	9月5日(月)～9月8日(木)	9月24日(土)・25日(日)	防衛大学校
		9月24日(土)	
		11月5日(土)・6日(日)	青森・八戸
防衛医科大学校	9月5日(月)～9月30日(金)	10月29日(土)・30日(日)	青森
		10月15日(土)	青森・八戸

※防衛大学校一般前期及び防衛医科大学校の試験会場細部については、受付時にご案内いたします。

受験資格：平成29年4月1日現在、18歳以上21歳未満

細部については、下記にお問い合わせください。

【お問合せ・お申込先】 自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所（TEL0175-22-7484）

村税等は納期内に納めましょう！

8月1日(月)は、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。

村税等は、納期内に忘れずに納めましょう。

【お問合せ先】 風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成28年7月31日が有効期限ですが、平成27年中の所得状況等により、平成27年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成29年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続の必要はありません。

平成28年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、風間浦村役場 税務国保課でお手続き下さい。

○保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられること

がありますので、お早めにご相談ください。

その他ご不明な点は、税務国保課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

【お問合せ先】

風間浦村役場 税務国保課

☎ 0175-351-2111
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 0171-721-13821

排水設備工事責任技術者 試験準備講習募集

青森県立むつ高等技術専門校では、在職者のスキルアップを目的とした職業訓練の受講生を募集します。

【受講期間】

平成28年9月5日（月）
7日（水）・9日（金）
12日（月）・14日（水） 5日間

【受講時間】

18：00～21：00
(3時間×5日間＝15時間)

【募集期間】

平成28年7月26日（火）から
平成28年8月17日（水）まで

【受講場所】

青森県立むつ高等技術専門校

【応募資格】

在職者で排水設備工事責任技術者試験の受験を予定している方

【募集定員】

10名（募集期間内であっても定員になり次第締め切ります）

【受講料】

1,300円

※指定するテキストは各自で準備

新規高卒予定者の 求人受理について

平成29年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人の受付が6月20日（月）から始まっています。

高校生の地元定着のため、早期の求人申し込みをお願いいたします。

地域の発展のためは、地元に若い人材が定着することが必要です！

早期の求人申込が、より良い人材の確保につながります！
求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談下さい。

【お問合せ先】

ハローワークむつ 学卒担当
☎ 0175-221-1331

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思ひぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになつてご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしつかりつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理

解とご協力をお願いします。

東北運輸局青森運輸支局
(公社) 青森県バス協会

電気保安協会からの お知らせ

本格的な夏を迎える、山や海、キャンプや釣りなど、アウトドアリジャーの最盛期です。大いに楽しみましょう。

ただ、この時期は、気象状態が不安定で雷が発生しやすい季節です。ゴルフや登山などで雷による感電事故のニュースがよく報道されます。

ピカッと光つてからゴロゴロと聞こえるまでの時間で、まだ遠いなどの判断は危険です。雷鳴が聞こえたら早く安全な場所に避難することが大切です。



一 財團法人 東北電気保安協会

「みちのく・ふるさと貢献基金」 助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業並びに事業研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

【応募期間】

平成28年7月1日（金）から
平成28年9月30日（金）まで

【応募方法】

ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財團事務局へ送付して下さい。

【助成金】

必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする

【お問合せ先】

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局

☎ 0171-774-11179

URL <http://www.michinoku-furusato.jp>

しまい、相続権のある人が次第に増え、遺産分割の協議がまとまりにくくなってしまうことがあります。

相続登記は、登記しなければ罰せられるというものではありませんが、放置することは、自分の子どもや孫に手間と費用をかけさせてしまう結果となります。

また、相続登記をしていないと次のような様々な問題が発生することがあります。

- ・土地を売って現金化したいが、土地の名義が曾祖父名義になつていてすぐには所有権移転登記ができない。
- ・空き家を有効利用したいが、所有者が分からず交渉できない。
- ・森林の所有者が分からず、山が荒廃している。
- ・用地買収の話があつたが、相続人間で争いになつた。
- ・所有者との連絡が取れず、災害復旧などの緊急性のある工事が遅れる。
- ・トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

「未来につなぐ相続登記」 ～相続登記はお済みですか～

相続した不動産（土地・建物）についての相続登記（名義変更）は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。長い間、相続登記をしないで放置していたために、相続人が死亡して

司法書士の日 相続登記無料相談会

毎年8月3日の「司法書士の日」の記念事業として、青森県司法書士会では相続登記に関する無料相談会を、青森市・弘前市・八戸市の県内3会場で開催いたします。

お祭りやお盆で故郷にご親戚が集まる前に、相続について聞いておきたい、相談しておきたいとお考えの方は、ぜひこの機会をご利用下さい。

【日時】

平成28年8月11日（木・祝）
午前10時から午後3時まで

【場所】

・青森会場
青森県司法書士会館2階 会議室
〒030-10861

・弘前会場
ヒロコ3階 多世代交流室B・C
〒036-18003

・八戸会場
ユートリー5階 視聴覚室
〒039-11102

青森市長島三丁目5番16号
弘前市大字駅前町9-1-20

【お問合せ先】
○青森県司法書士会総合センター
(無料相談・予約制)
相談予約受付電話
☎ 0120-940-1230

予約受付時間／月～金(除く祝日)
10時～16時

○青森地方法務局むつ支局
(登記相談は予約制)
(青森会場のみ対応)
☎ 017-752-0440

【主催】 青森県司法書士会 【お問合せ先】 ☎ 017-776-8398

司法書士による 養育費に関する電話相談会

青森県青年司法書士会並びに全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

【日時】

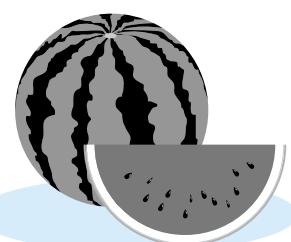
平成28年8月7日（日）
午前10時から午後4時まで

☎ 0120-567-301
(フリーダイヤル)

※相談料は無料で秘密は厳守します。

【お問合せ先】

青森県司法書士会
☎ 017-776-8398



平成28年度子宮頸がん個別検診のご案内

村では、昨年度より下北管内3つの指定医療機関において「子宮頸がん個別検診」を実施し、16名の方が受診されました。今年、村で5月13日に実施された婦人科検診を受診されていない方は、この機会に是非、受診をご検討下さい。

下記の説明をよくご覧になり、受診手続きをお願いいたします。ご不明な点などありましたら、村民生活課（電話35-3111）担当までご連絡ください。



対象者	村に住所がある20歳以上の女性で平成28年度に子宮頸がん検診を受けていない者																			
検診内容	問診、内診、細胞診検査																			
自己負担額	無料																			
受診期間	平成28年6月1日(水)～平成29年2月28日(火)まで																			
検診の流れ	<p>①受診を希望される方は、村民生活課に連絡し個別検診受診券を受け取ってください。 ②下記検診医療機関より受診先を選び電話で検診日を予約してください。 ※予約の際は、「受診券を持っている」ことをお伝えください。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #d9e1f2;">医療機関</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">所在地 電話番号</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">予約方法</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">検診実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>むつ総合病院</td> <td>小川町1-2-8 22-2111</td> <td>健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時</td> <td>月～金曜日（祝日を除く）の午前（定員あり）</td> </tr> <tr> <td>北村医院 むつレディスクリニック</td> <td>柳町1-9-55 22-2135</td> <td>下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時</td> <td>予約方法の欄に記載されている診療時間内</td> </tr> <tr> <td>中央レディスクリニック</td> <td>中央2-5-5 24-3151</td> <td>下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時</td> <td>予約方法の欄に記載されている診療時間内</td> </tr> </tbody> </table> <p>③予約した医療機関にて検診をお受けください。 検診医療機関で問診票が渡されますので、検査前に記入してください。 むつ総合病院の場合は、地下1階健診・保健科へ8時30分においてください。 北村医院・中央レディスクリニックについては、予約した時間に受診してください。</p> <p>【持参するもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆子宮頸がん個別検診受診券 ◆健康保険証（又は医療受給証） ◆生理用ナプキン（検診後、多少出血した場合使用） <p>④検診結果のお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・検診結果は、風間浦村村民生活課より本人宛に後日送付致します。 	医療機関	所在地 電話番号	予約方法	検診実施日	むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時	月～金曜日（祝日を除く）の午前（定員あり）	北村医院 むつレディスクリニック	柳町1-9-55 22-2135	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時	予約方法の欄に記載されている診療時間内	中央レディスクリニック	中央2-5-5 24-3151	下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時	予約方法の欄に記載されている診療時間内			
医療機関	所在地 電話番号	予約方法	検診実施日																	
むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時	月～金曜日（祝日を除く）の午前（定員あり）																	
北村医院 むつレディスクリニック	柳町1-9-55 22-2135	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時	予約方法の欄に記載されている診療時間内																	
中央レディスクリニック	中央2-5-5 24-3151	下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時	予約方法の欄に記載されている診療時間内																	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん個別検診は、受診券に記載してある有効期限内にお受けください。 ・風間浦村で実施する子宮頸がん検診が受けられるのは、同じ年度内に集団検診または個別検診どちらか1回のみとなりますので、ご注意ください。 ・出産後の場合、出産後6か月経過すると受診することができます。 ・現在、子宮に関する疾患で経過をみている方、また症状のある方は医療機関を受診しましょう。 																			

【担当】風間浦村役場村民生活課保健衛生G 電話35-3111

下北地域にお住まいの皆様へ

生活困窮者自立相談支援 出張相談窓口のご案内



日 時 平成28年8月17日（水）10：00～14：00

**会 場 風間浦村総合福祉センターげんきかん
(下北郡風間浦村大字易国間字大川目 11-2)**

法テラス青森と協働の無料相談窓口です。
法律問題も含めて生活課題をお抱えの方は
ぜひご利用ください。

スムーズな相談支援のため、事前に予約をお願いします。

事前予約・お問い合わせ （※相談は予約制です）

下北地域自立相談窓口（むつ市社会福祉協議会内）

☎0175-33-3023

相談専用フリーダイヤル（青森県社会福祉協議会内）

☎0800-800-7114 (FAX兼用)

月曜日～金曜日 9：00～17：00 ※土・日・祝日を除く

**生活になにかしらのお悩みを抱えている方
ひとりで悩まずにまずはご相談ください**

海上保安学校・海上保安大学校学生募集について

人事院及び海上保安庁では、平成29年4月に海上保安学校及び海上保安大学校に入学する学生を次とおり募集します。

○海上保安学校学生

・受付期間	インターネット 郵送又は持参	7月19日(火)～7月28日(木) 7月19日(火)～7月21日(木)
・第一次試験	試験日 合格者発表日	9月25日(日) 10月12日(水)
・第二次試験	試験種目 試験日	基礎能力試験・学科試験又は作文試験 10月18日(火)～10月27日(木) ※第1時試験合格通知書で指定する日時
	合格者発表日 最終合格者発表日	11月22日(火) ※航空課程 11月22日(火) ※船舶・情報・海洋課程
	試験種目	人物試験(航空課程を除く)・身体検査・身体測定・体力検査
・第三次試験(航空課程のみ)	試験日 最終合格者発表日	12月3日(土)～12月11日(日) 平成29年1月19日(木)
	試験種目	人物試験・身体検査・適性試験
・受験資格	平成28年4月1日において、高等学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び、平成29年3月までに高等学校を卒業する見込みの者	
○海上保安大学校学生		
・受付期間	インターネット 郵送又は持参	8月25日(木)～9月5日(月) 8月25日(木)～8月29日(月)
・第一次試験	試験日 合格者発表日	10月29日(土)・10月30日(日) 12月9日(金)
・第二次試験	試験種目 試験日	基礎能力試験・学科試験・作文試験 12月16日(金)
	最終合格者発表日	平成29年1月19日(木)
	試験種目	人物試験・身体検査・身体測定・体力検査
・受験資格	平成28年4月1日において、高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び、平成29年3月までに高等学校を卒業する見込みの者	

詳細は、海上保安庁ホームページ又は下記までお問い合わせ下さい。

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyo/bosyu>

青森海上保安部管理課 ☎017-734-2423

警察官採用試験のお知らせ

警察官採用スローガン 明日を守る 人になる

警察官B 青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。

試験日程、受験資格等は次のとおりです。

公 告 日	7月15日(金)(試験案内等配布予定日)
受 付 期 間	7月15日(金)～9月2日(金)
第一 次 試 験	9月25日(日) [青森市、八戸市、弘前市]
第一次試験合格発表	9月30日(金)(予定)
第二 次 試 験	11月上旬 [青森市]
最 終 合 格 発 表	11月下旬

種類	受験資格
警察官B	昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 (大学を卒業した者又は平成29年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く)

詳細については、試験案内等配布予定日以降に試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

詳細は、大間警察署(37-2211) または風間浦駐在所(36-2110)まで

大間病院だより

「安心してお一人暮らしを送るために」

大間病院 内科医長 平野 貴大

だんだんと暖かい日が増えてきました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

6月4日に、市民-行政-医療-介護 協働創出プログラム「コラボ・ラボ」を開催いたしました。

コラボ・ラボとは、職種や立場にとらわれず一つのテーマについて参加者みんなで対話を行うという、福井県高浜町ではじまった取り組みです。

今回は、看取り・孤独死をテーマにして、ワークショップだけでなく最期に関わる、医師、看護師、救急隊員、警察、弁護士、葬儀屋に「自分がもし亡くなるとしたら何を準備しますか?」というテーマでシンポジウムを行いました。

北通り地区で在宅お看取りを開始してから一年が経ち、在宅お看取りを行うご家庭も増えてきました。しかし、すべてのご家庭で在宅お看取りを行えるわけではありません。特にお一人暮らしの方がご自宅で最期を迎えた場合にはしっかりと準備が必要です。

お一人でもご自宅で安心して過ごすためには5つのものが必要です。

1つ目は、かかりつけ病院をしっかりと持つことが重要です。2つ目は、何かあったときに自分を見つけてくれる人を持つことです。3つ目は何かあったときに自分を見つけた人が、どこに連絡したらいののかわかるように用意をしておくことです。4つ目は地域に、巡回診療や在宅看取りのシステムが存続できていることが重要です。そして最期は自分が亡くなった後の葬儀や、相続の準備をしっかりとしておくことが大事になってきます。

この中で明日からすぐにできることは、何かあったときに自分を見つけてくれる人を探しておくことです。毎朝挨拶する人、お茶のみ友達、様子を見に来てくれる家族などなるべく頻繁に会う人が自分にいらっしゃるか考えてみてください。もし、いらっしゃるならその人といい関係が続くように、明日もまた挨拶したり、お茶に行ったりを続けていくことが、安心してくらせる第一歩だと思います。

ご自宅での一人暮らしでなにかご相談がある場合は、大間病院に外来受診した際にでもぜひご相談ください。

年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所および町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

平成28年度の免除等の受付は平成28年7月1日から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1ヶ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市区役所・町村役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

【お問合せ先】 むつ年金事務所（22-2278）
又は風間浦村役場 税務国保課 国保グループ（35-2111）

健康だより

飲み物気にしていますか？

先月は総合健診が行われました。コレステロール、中性脂肪、血糖値…現状を知り生活習慣を振り返ってみましょう。食事に気を付けているのに体重が増えた、血糖値が高いとお感じの方いらっしゃいませんか？飲み物にも砂糖が含まれカロリーがあります。日常的に飲んでいるものをチェックしてみましょう。

清涼飲料水250mlのカロリー



体重を1kg減らすには
7200kcal摂取カロリーを
減らす必要があります。

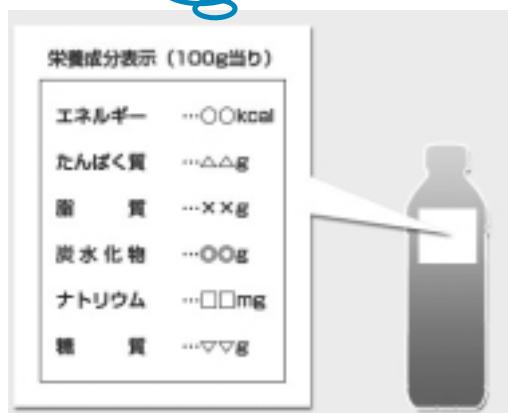
例)

毎日飲んでいた250mlのサイダーをカロリーゼロのお茶に変更すると、約2ヶ月半で1kgの減量に成功します。 $100\text{ (kcal)} \times 72\text{ (日間)} = 7200\text{ (kcal)}$

飲み物を買う時に栄養成分表示を見てから購入しましょう。
表示が1本当りなのか100g当りなのか、
注意しましょう。



飲み物の糖分、カロリーを
意識してみましょう！！



何か気になること、相談したいがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！
村民生活課 保健衛生グループ 電話 35-3111

社協だより

Vol.275

平成27年度 風間浦村社会福祉協議会決算報告（総括）

貸 借 対 照 表

单位：千円

勘定科目	27年度末	26年度末	増減	勘定科目	27年度末	26年度末	増減
流動資産	13,269	17,450	-4,181	流動負債	3,227	6,628	-3,401
固定資産	9,815	11,758	-1,943	固定負債(退職給付引当金)	5,318	6,736	-1,418
(基本財産)	1,240	1,240	0	負債の部合計	8,546	13,365	-4,819
(その他の固定資産)	8,575	10,518	-1,943	基本金	1,240	1,240	0
				基金	1,423	1,396	27
				国庫補助金等特別積立金	0	1	-1
				その他の積立金	1,005	1,208	-203
				次期繰越活動収支差額	10,869	11,997	-1,128
				(うち当期活動収支差額)	-1,332	958	-2,290
				純資産の部合計	14,538	15,842	-1,304
資産の部合計	23,085	29,208	-6,123	負債及び純資産の部合計	23,085	29,208	-6,123

脚注：減価償却累計額 14,910 14,708 202 千円未満切り捨て表示（以下、同じ）
 ;徴収不能引当金 - - 0

資金收支計算書

单位：千円

勘定科目	予算	決算	差異
事業活動による収支			
事業活動収入	48,715	48,365	350
事業活動支出	51,149	50,214	935
事業活動資金収支差額	-2,434	-1,759	-675
施設整備等による収支			
施設整備等収入計	0	0	0
施設整備等支出計	0	0	0
施設整備等資金収支差額	0	0	0
その他の活動による収支			
その他の活動収入計	1,074	1,073	1
その他の活動支出計	36	26	10
その他の活動資金収支差額	1,038	1,046	-8
当期資金収支差額合計	-1,396	-712	-684
前期末支払資金残高	11,063	11,063	0
当期末支払資金残高	9,667	10,351	-684

事業活動收支計算書

単位：千円

勘定科目	27年度	26年度	差異
サービス活動増減の部			
サービス活動収益計	48,191	52,268	-4,077
サービス活動費用計	49,535	51,317	-1,782
サービス活動増減差額	-1,343	950	-2,293
サービス活動外増減の部			
サービス活動外収益計	11	8	3
サービス活動外費用計	0	0	0
サービス活動外増減差額	11	8	3
経常増減差額	-1,332	958	-2,290
特別増減差額	0	0	0
当期活動増減差額	-1,332	958	-2,290
前期繰越活動増減差額	11,997	11,043	954
当期末繰越活動増減差額	10,664	12,001	-1,337
その他の積立金積立額	-204	4	-208
次期繰越活動増減差額	10,869	11,997	-1,128

○総合福祉センター所長 中津朝子

○連合PTA副会長 木村祐生

(同会長 森脇公洋)

○校長会長 成田浩之

(同会長 佐藤貴子)

○公民館長 嘉賀茂

(同館長 白取伸二)

○村民生活課副参事 種市伸也

(同課総括主幹 中津朝子)

* () 内は前任者職氏名。敬称略

【新評議員】

① 予算・決算事業計画・報告
② 基本財産の処分
③ 「予算外の新たな義務の負担また
は権利の放棄」
④ 「定款の変更・合併・解散」

28年4月以降、理事、評議員選出母体の異動に伴い、新たに就任された方々をご紹介致します。

役員は定数12名(うち監事2名)、評議員は26名で、福祉団体、住民組織や学識経験者等により構成され、次の事項は理事会および評議員会の議決を要します。

新理事・評議員紹介

平成27年度、村で実施いたしました5歳児健康診査(歯科検診)において
むし歯が0本だったお子さんをご紹介いたします。

ピカピカ歯 ダイヤモンド賞



下風呂 皆野 翔斗くん
(保護者: 雅彦)



下風呂 佐賀 莉雄くん
(保護者: 千春)

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。

また、寝る前には必ず家族の方に仕上げみがきをしてもらい、
お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場 村民生活課 保健・衛生グループ



歯を
大切にね



下風呂温泉 大湯

8月9日から11日にJGC（日本ジオパーク委員会）の現地審査が行われ、9月には認定の可否が判明します。8月9日から11日にJGC（日本ジオパーク委員会）の現地審査が行われ、9月には認定の可否が判明します。溶岩は下風呂地区の日和崎付近で観察することができます。海成段丘で形成された下風呂地区の中心部には、「幻の大間鉄道」の駅舎をモチーフにした無料の足湯が設置され、段丘地形が天然の展望台となり、目の前に広がる北海道や鳥賊釣り漁船の漁火を眺めることができます。

今月号から下北ジオパークのジオサイトを毎月紹介します。

下北ジオパーク

戸籍の窓

(5月届出分)

●お悔み申し上げます

村 口 稔 さん (74歳) 易国間

私たちの村の人口

(5月末現在)

男	1,019人	(先月比 - 3人)
女	1,051人	(△ + 4人)
計	2,070人	(△ + 1人)
世帯数	951世帯	(△ - 2世帯)