

2017
4 月号

第494号

広報 かざまうら KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



布海苔採り体験ツアー

▶今月の内容◀

- 2 村長就任あいさつ・布海苔採り体験ツアー
- 3 ピッカピカの1年生
- 4～5 平成29年度風間浦村の当初予算
- 6 平成28年度風間浦村教育委員会表彰
- 7 風間浦村職員配置表
- 8～9 お知らせ
- 10 大間病院職員採用試験のお知らせ
- 11 大間病院非常勤職員募集
- 12 青森県警察官採用募集情報・年金だより
- 13 大間病院だより
- 14 健康だより
- 15 社協だより
- 16 はじめまして・新島襄生誕174年記念懸賞論文・戸籍の窓

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

富岡村長就任あいさつ



富岡村長

皆様におかれましては、益々ご清栄のことと推察申し上げます。

強いリーダーシップのもと「心豊かに暮らせるゆかい村」

創造のため、たゆまぬ努力をされていた飯田村長が急逝されたことは、遺族の方々のみならず、この村にとって計り知れない悲しい出来事でありました。

こうした中、執行された風間浦村長選挙におきまして、多くの皆様方から温かいご支援ご協力を頂きましたことに、心から厚くお礼申し上げます。お陰様にて当選させていただき、第14代風間浦村長に就任いたしました。

2月20日に初登庁させていただき、翌日より三村青森県知事をはじめ村内外関係者の皆様方に就任のご挨拶をさせて頂きました。温かい激励のお言葉を頂き、改めてその責任の重さをひしひしと感じたところであります。今回の当選に至るまで、私は今までの人生の中で経験しなかった貴重な体験をさせて頂きました。ここで得ました村民の皆様方からのご教授、また、村に対する思いや期待を謙虚に受け止めて、これからの行政運営にあたらせて頂きたいと思っております。

村政運営につきましては、山積する諸問題がありますが、この村にとって最善の方向となるよう、職員一丸となり、議会の皆様と協議しながら、一つ一つ解決していく所存です。

豊かな自然、豊富な資源、素晴らしい人材を最大限活かし、明るい元気な村づくりを皆様と共に進めてまいります。村民皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます、村長就任の挨拶とさせていただきます。

布海苔採り体験ツアー

風間浦村の冬の風物詩「布海苔採り体験ツアー」が開催され、総勢75名が参加しました。

今年のツアーは2月26日に易国間海岸、3月12日に蛇浦海岸の2回が開催され、自分で採った布海苔は全て持ち帰ることができるとあって、長靴、軍手姿で夢中で布海苔を採っていました。

今年度からは活きのいいタコを捌き、その場で煮ることが体験できるメニューも新たに加わり、参加者は大喜びでした。



好天にも恵まれた蛇浦海岸での体験ツアー



タコ発見！



活タコ捌き体験

写 真

氏 名
(保護者)

おおきくなったら

ピッカピカの1年生

今年は11名の1年生が
風間浦小学校に入学しました。
大きくなったらなりたいものと
併せて紹介します。



いわさき ことね
岩崎 琴音
(勝美)
だいくさん



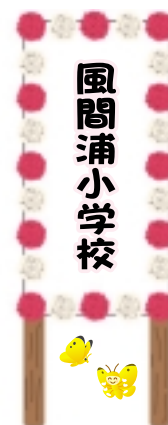
おくの かの
奥野 華望
(幸男)
ケーキやさん



ふるかわ りな
古川 璃奈
(誠)
ケーキやさん



みな の しょうと
皆野 翔斗
(雅彦)
やきゅうせんしゅ



風間浦小学校の新一年生です！



さが りお
佐賀 莉雄
(千春)
やきゅうせんしゅ



たこしま なぎ
蛸嶋 凪
(智之)
じゅういさん



なかつか ち お こ
中塚 千桜子
(将行)
ケーキやさん



おおにし まさ き
大西 正希
(正志)
バスケットボールせんしゅ



きのした えみ な
木下 笑那
(博登)
おいしゃさん



の と ゆず か
能渡 柚佳
(旭)
けいさつかん



さかもと ゆうしん
坂本 悠慎
(淳夫)
だいくさん

平成29年度 風間浦村の当初予算

一般会計予算 22億1,933万 5 千円

(前年度比 4.2%の減)

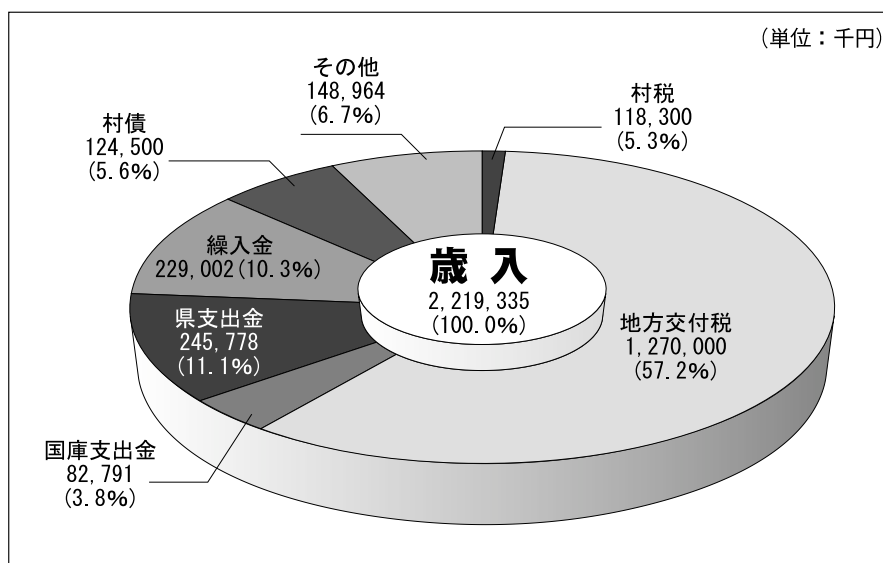
平成29年度の風間浦村当初予算が、3月開催された第1回村議会定例会で可決されました。一般会計の予算規模は22億1,933万5千円で、前年度当初予算に比べて9,715万3千円の減額(4.2%減)となりました。

これは広域避難路整備調査設計事業費、村道大川目住宅線道路改良事業費などの減によるものです。

歳入

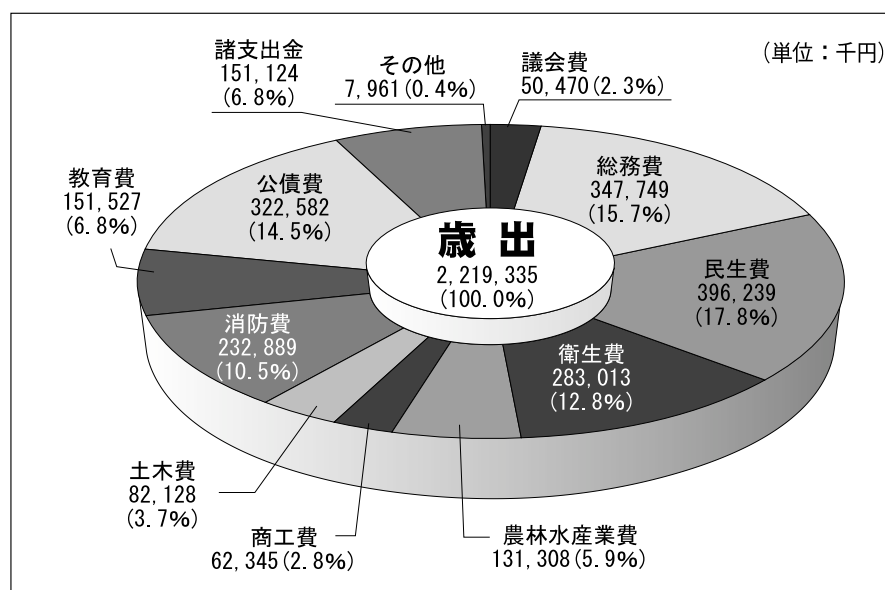
歳入では、国から交付される地方交付税が最も多く、総額の57.2%を占める12億7,000万円となっております。また、住宅建設事業補助金などの国庫支出金が3.8%、8,279万1千円、障害者自立支援給付費負担金などの県支出金が11.1%、2億4,577万8千円、村債は5.6%、1億2,450万円となっています。

また、皆さんに納めていただく村税は1億1,830万円で、総額の5.3%となっております。



村税1億1,830万円の内訳

村民税	51,926千円	村たばこ税	11,388千円
固定資産税	48,097千円	入湯税	2,611千円
軽自動車税	4,278千円	計	118,300千円



歳出

歳出では、障害者自立支援給付費や児童手当などの扶助費により、民生費は3億9,623万9千円と最も多く総額の17.8%を占めています。続いて電算システム関係経費などの総務費が3億4,774万9千円・15.7%、村の借入金の返済のための公債費が3億2,258万2千円・14.5%、健康づくり事業を行う衛生費が2億8,301万3千円・12.8%などとなっています。

平成29年度に実施する主な事業等

総 務 費	戸籍住民基本台帳システム関係経費	14,351
	電算システム関係経費	54,596
民 生 費	コミュニティバス（患者送迎）運行委託費	8,008
	障害者介護・訓練費等給付費	66,900
	老人施設措置費	6,960
	風間浦保育所指定管理委託料	50,030
衛 生 費	村社会福祉協議会補助金	12,595
	各種健診・予防接種無料事業	12,680
	下北地域広域行政事務組合負担金（塵芥処理費）	67,757
	下北地域広域行政事務組合負担金（し尿処理費）	34,359
農林水産業費	下北医療センター負担金（本部費ほか）	29,667
	下北北部地区中山間地域総合整備事業負担金	8,650
	水産多面的事業負担金	2,850
	水産振興対策及び組合経営強化対策事業補助金	60,000
商 工 費	易国間漁港整備事業負担金	18,800
	海鮮どんぶり祭り事業補助金	2,565
土 木 費	鮫鱈ブランド化戦略事業補助金	1,500
	除雪委託料	7,500
消 防 費	村営住宅新甲平ノ上団地建築工事請負費	35,500
	既存村営住宅解体工事請負費	4,100
	下北地域広域行政事務組合負担金（消防本部費ほか）	217,441
	非常備消防（消防団）事務委託料	14,948
教 育 費	管内消火栓取替工事請負費	500
	風間浦小・中学校通学バス運行委託料	20,322
	子ども学習塾運営委託料	3,283
	同志社中学校体験入学事業助成金	3,800

平成29年度 特別会計予算

国民健康保険特別会計	4億868万7千円（対前年度 0.7%増）
簡易水道特別会計	9,278万4千円（対前年度 △8.8%減）
介護保険特別会計	3億7,393万4千円（対前年度 11.5%増）
後期高齢者医療特別会計	2,592万2千円（対前年度 3.7%増）
下風呂財産区一般会計	1,415万5千円（対前年度 △4.6%減）
易国間財産区一般会計	25万3千円（対前年度 △2.0%減）

村民1人当たりの予算額（一般会計）

村民1人当たりの予算額は1,091,118円（2月末現在 2,054人で計算）

議会費	総務費	民生費	衛生費	農林水産業費	商工費
24,813円	170,968円	194,808円	139,141円	64,556円	30,651円
					
議員報酬、議会運営等の経費	戸籍・電算・財産管理、徴税、広報などの経費	高齢者・障害者・児童福祉などの経費	健康づくり、環境衛生、ごみ処理などの経費	農林業振興などの経費	商工業、観光振興などの経費
土木費	消防費	教育費	公債費	諸支出金	その他
40,378円	114,498円	74,497円	158,595円	74,299円	3,914円
					
道路整備、除雪委託、公営住宅整備などの経費	常備消防、消防団などの経費	学校建設、教育・文化振興などの経費	国などへの借入金返済などの経費	基金への積立金などの経費	労働費、災害復旧費など

平成28年度風間浦村 教育委員会表彰

○平成28年度風間浦村教育委員会表彰（個人13人を表彰）

3月13日（月）、風間浦村教育委員会表彰授与式が行われ、芸術・文化やスポーツ活動で好成績を収めた児童生徒13人に、越膳泰彦教育長から表彰状が授与されました。

引き続き、越膳教育長のあいさつと富岡宏村長から祝辞があり、受賞にあたり激励のことばが述べられました。

【芸術・文化の部】

佐藤寧音（風間浦小学校1年）

平成28年度納税作品コンクール（習字の部）「下北郡町村会長賞」

伊勢和奏七（風間浦小学校3年）

平成28年度納税作品コンクール（習字の部）「風間浦村長賞」

五十洲ひなた（風間浦小学校3年）

むつ下北地区読書感想文コンクール「下北郡町村会長賞」

坂柚衣（風間浦村小学校3年）

第61回下北小中学校競書大会「特選」

駒嶺瑠依（風間浦小学校4年）

第61回下北小中学校競書大会「特選」

亀谷孝海（風間浦村小学校6年）

第61回下北小中学校競書大会「特選」

蛸島咲（風間浦中学校1年）

第66回下北美術展（絵画の部）「特選」

山本咲良（風間浦中学校2年）

第61回下北小中学校競書大会「特選」

五十洲ひかり（風間浦中学校3年）

新島襄生誕174年記念懸賞論文「最優秀賞」

【スポーツの部】

松原絵菜（風間浦小学校5年）

第23回むつ下北地区陸上競技大会女子ジャベリックボール投げ「第1位」ほか

松原大和（風間浦中学校1年）

全日本中学校通信陸上競技大会青森県大会共通男子円盤投「第2位」ほか

佐賀陽（風間浦中学校1年）

下北中体連秋季大会1年男子100M「第1位」ほか

宮下楓（風間浦中学校3年）

全日本中学校通信陸上競技大会青森県大会共通女子ジャベリックスロー「第2位」



表彰式の様子

お 詫 び

広報かざまうら3月号の風間浦村長選挙に関する記事で、各候補者得票数の掲載漏れがありましたので、お詫び申し上げます。当該選挙の各候補者の得票数は次のとおりです。

風間浦村長選挙結果

候補者名	党派	得票数	備考
富岡 宏	無所属	1,017	当選
中津耕太郎	〃	407	
飯田さつき	〃	178	

叙 位 叙 勲

旭日双光章従六位

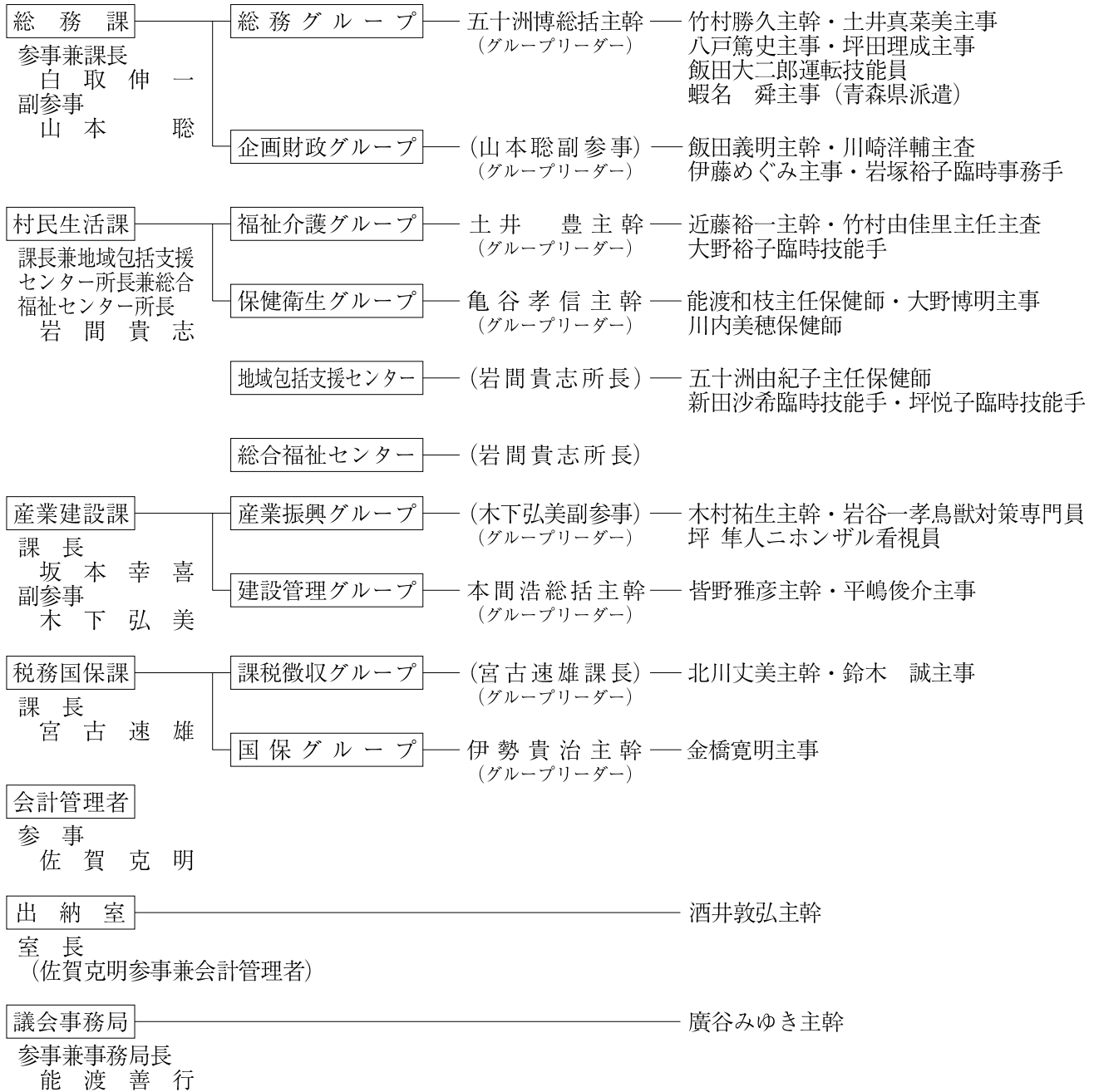
発令日 平成29年1月3日付

前風間浦村長

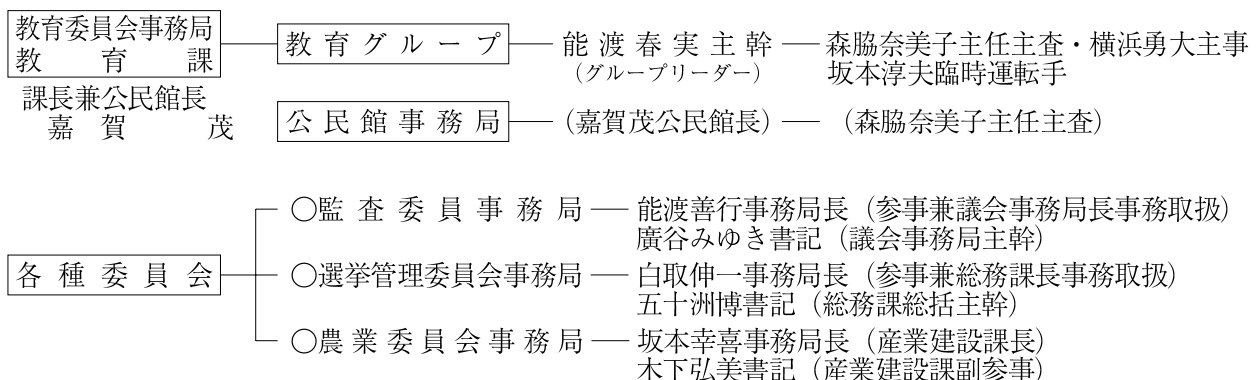
飯田 浩一氏（56歳）

風間浦村職員配置表 (平成29年 4 月 1 日現在)

◎村 長 富 岡 宏



◎教育長 越 膳 泰 彦



お知らせ

～information～

受講生の募集について

青森県立むつ高等技術専門校では、在職者のスキルアップを目的とする職業訓練の受講生を募集します。

- 【募集案内】 低圧の充電電路の敷設等の業務に係る特別教育講習
- 【受講日】 平成29年5月10日～11日
- 【受講時間】 8時30分～16時30分（7時間×2日間＝14時間）
- 【募集期間】 平成29年4月11日（火）～平成29年4月18日（火）まで
- 【受講場所】 青森県立むつ高等技術専門校
- 【応募資格】 在職者で低圧電気取扱いに関する基礎知識を習得したい方
- 【募集定員】 20名
- 【受講料】 1,848円（テキスト代含む）
- 【問合せ先】 青森県立むつ高等技術専門校 むつ市文京町31-1 ☎0175-24-1234
担当：齋藤・室館まで

自動車税・自動車取得税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車（営業用の自動車を除きます。）を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税・自動車取得税のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている場合には、5月に東青地域県民局県税部から前年度の申請内容が記載された「自動車税減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。

申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更手続きが必要です。

自動車税等の減免に関する詳細については、下北地域県民局県税部までお問い合わせください。

- 【問合せ先】 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎0175-22-8581 内線210 211

緑の募金のお願い

新緑が爽やかな風に揺れる季節となりました。今年も皆様のご協力により、健やかに育った木々が鮮やかな緑をまとうて、私達の心を和ませてくれています。

「緑の羽根」はふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開したいと考えています。緑あふれるふるさとを創っていくために募金のお願いに各地区婦人会の方々が伺います。皆様のご協力をお願いします。

寄せられた皆様方のご厚意は、様々な森林・緑づくりに活用されます。

- ◆募金期間：平成29年4月1日（土）～平成29年5月31日（水）

風間浦村農業委員募集のお知らせ

平成28年4月1日から、農業委員の選出方法がこれまでの選挙制から公募制に変わりました。平成29年7月19日任期満了となる農業委員を募集しています。

*業務内容等

農業に関する見識を有し、かつ農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことが出来る者とし、農地の権利移動等の申請許可、決定等の審査のため委員会の会議に出席。また、遊休農地の発生防止・解消等、農地等の利用の最適化推進に関する活動を行う。

*月額報酬

1万円（会長職は1万2千円）、その他活動実績に応じた費用弁償。

*任期

平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間。

*応募資格

選任予定日において、次のいずれかに該当する場合には、委員になれません。

- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方。
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方。
- ・風間浦村の職員。（ただし、特別職にある者はこの限りでない）
- ・満20歳未満の方。

*応募用紙

応募又は推薦。（団体推薦または推薦日に村内に住所を有する満20歳以上の農業者3人以上連名による推薦）

所定の様式は、風間浦村農業委員会事務局に備え付けてあります。

*募集期間

平成29年4月12日（水）～平成29年5月10日（水）

*問い合わせ先

風間浦村農業委員会事務局（風間浦村産業建設課内）電話 3 5 - 2 1 1 1

函館～大間航路 法定検査に伴う運休についてのご案内

津軽海峡フェリーでは、函館～大間航路の就航船舶「大函丸」が法定検査の為、下記の期間、一部の便を運休とさせていただきます。

ご利用の皆様には、大変ご不便をお掛け致しますが、下記運航スケジュールをご参照の上、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

【函館～大間航路】運航スケジュール ※運休期間：6月22日～7月5日

○…運航 ×…運休

	日 付			6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
	便	出発	到着	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
函館発	6	09:30	11:00	通常ダイヤ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	通常ダイヤ
	10	16:30	18:00		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
大間発	5	07:00	08:30		○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
	9	14:10	15:40		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

※6月22日函館発6便から7月5日大間発9便までが運休となります。 ※就航船舶はすべて大函丸

【問合せ先】

大間フェリーターミナル ☎0175-37-3111

函館フェリーターミナル ☎0138-43-4545



大間病院職員採用試験のお知らせ

平成29年 4 月

1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職 種	採用予定人員	採用予定年月日
臨 床 検 査 技 師	1 名	平成 3 0 年 4 月 1 日
薬 剤 師	1 名	随時採用
臨 床 工 学 技 士	1 名	随時採用

2 受験資格

職 種	受 験 資 格
臨 床 検 査 技 師	臨床検査技師免許がある方または平成 3 0 年 4 月 3 0 日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満 4 0 歳以内の方
薬 剤 師	薬剤師免許がある方または平成 3 0 年 4 月 3 0 日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満 4 0 歳以内の方
臨 床 工 学 技 士	臨床工学技士免許がある方で、申込時点で満 4 0 歳以内の方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第 1 6 条に規定する次に掲げる方は、受験できません。

- ①成年被後見人又は被補佐人
- ②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

3 試験日時及び場所

職 種	試 験 日 時	試験実施場所
全 職 種	申 込 受 付 後 通 知	大 間 病 院

4 試験方法

職 種	試 験 方 法
全 職 種	小 論 文 試 験 及 び 面 接 試 験

5 申込書類の請求及び申込受付期間等

書 類 請 求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験職種がわかるようにし、返信用封筒（角 2 封筒に 120 円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
受 付 期 間 等	随時募集（土・日・祝日を除く午前 8 時 1 5 分～午後 5 時）

6 お問い合わせ・申込先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
国民健康保険大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

大間病院非常勤職員募集

平成29年4月

1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職 種	採用予定人員	採 用 期 間
看護師・准看護師	若 干 名	随時採用 ～ 6ヶ月間 (更新有り)
看 護 助 手	若 干 名	随時採用 ～ 平成30年3月31日まで
清 掃 員	若 干 名	随時採用 ～ 平成30年3月31日まで
調 理 員	若 干 名	随時採用 ～ 平成30年3月31日まで

2 応募資格

職 種	受 験 資 格
看護師・准看護師	看護師又は准看護師の免許を有する方、また平成29年4月に免許取得見込の方
看 護 助 手	高校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
清 掃 員・調 理 員	中学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は受験できません。

- ①成年被後見人又は被補佐人
- ②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

3 試験日時及び場所

職 種	試 験 日 時	試験実施場所
全 職 種	申 込 受 付 後 通 知	大間病院二階会議室

4 試験方法

職 種	試 験 方 法
全 職 種	面接試験 (看護師・准看護師のみ小論文試験)

5 賃金及び雇用待遇

職 種	時給	1ヶ月の勤務時間数	雇 用 待 遇
看護師・准看護師	1,080円～	155時間程度	雇用・労災保険加入
看 護 助 手	970円～	80時間程度	雇用・労災保険加入
清 掃 員・調 理 員	890円～	90時間程度	雇用・労災保険加入

6 申込書類の請求及び申込受付期間等

書 類 請 求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験職種がわかるようにし、返信用封筒(角2封筒に120円切手を貼り宛名を明記)を同封してください。
受 付 期 間 等	4月3日(月)から随時募集(土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時)

7 お問合せ・申込先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
国民健康保険大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

青森県警察官採用募集情報

この街に あなたの強さ・優しさを

～ 平成29年度の募集概要 ～

職 種	受 験 資 格 等
警察官 A	受 付 期 間 5月8日(月)～6月16日(金) 第 一 次 試 験 7月9日(日) [青森市,八戸市,弘前市] 第一次試験合格発表 7月14日(金) (予定) 第 二 次 試 験 8月中旬 [青森市] 最 終 合 格 発 表 9月上旬 受 験 資 格 昭和60年4月2日以降に生まれた者で、 大学を卒業した者又は平成30年3月31日までに大学卒業見込みの者
警察官 B	受 付 期 間 7月14日(金)～9月1日(金) 第 一 次 試 験 9月24日(日) [青森市,八戸市,弘前市] 第一次試験合格発表 9月29日(金) (予定) 第 二 次 試 験 11月上旬 [青森市] 最 終 合 格 発 表 12月上旬 受 験 資 格 昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者 (大学を卒業した者又は平成30年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く)



平成29年度の受験手続等の詳細については、

大間警察署 警務課 (☎0175-37-2211)

風間浦村駐在所 (☎0175-36-2210)

にお問い合わせください。



年金だより

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学するご学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円＋{扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月初めに最申請の用紙が届きます。

引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送下さい。

【問合せ先】 むつ年金事務所 ☎0175-22-2278

風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

大間病院だより

「ケンシンノススメ」

大間病院 内科医長 二部 悦也

新年度が始まりましたが皆さん、いかがお過ごしでしょうか？今年度も大間病院をよろしくお願いします。

突然ですが皆さんは健康だという自信がありますか？

何も症状がないから健康なのでしょうか？

何の病気もない“**パーフェクトヒューマン**”なのでしょうか？

それをはっきりさせることができるのはケン（健または検）診です。

“健診”（特定健診）は、身長・体重測定、採血・採尿を行い、診察や心電図などの検査ができます。基本的には血圧や血糖、コレステロールなどの成人病があるかどうかや肝機能・腎機能の異常があるか分かるものです。

次に“検診”は、基本的にはがん検診と考えていただいて構いません。その他には骨密度や肝炎ウイルスの検査ができます。バリウム検査や便に血が混じっていないかなどを検査するものです。

いずれにせよ、昨年度の三町村のケン診は無料でした。無料です、もう一度言いますが**無料**です。**無料**なんです。**無料**で様々な検査ができます。タダより高いものはありません。ぜひこの機会に“**タダ**”で全身を調べてみてはいかがでしょうか？詳しくは役場までご連絡ください…

しかし、受けただけで異常が発見されても次のステップに進まなければ

「無駄！無駄！無駄！」

です。異常を見つけたら必ず病院を受診し、本当に異常があるかどうかを確認しましょう。ケン診はあくまで簡単な検査です。本当に治療すべき異常なのかどうかははっきりさせる必要があります。本当に異常があるならば、なるべく早く精密検査をしましょう。本当に病気があるならば、なるべく早く治療を受けましょう。

自身が健康にいられるかどうかは家族でも、病院でも、国のせいでもありません。それは他の誰でもない**あなた自身**の責任です。あなたの意気込み次第で健康に今後を生きていけるかどうかが決まります。ケン診についてや、その結果について悩んでいることがありましたら、大間病院までご相談ください。

健康だより

お酒飲みすぎていませんか？

春は歓送迎会でお酒を飲む機会が増えますね。楽しく飲むためには飲みすぎは禁物です。厚生労働省の示す「節度ある適度な飲酒」は1日平均純アルコールにして約20g程度とされています。

適度な飲酒（純アルコール20g）の目安量



※お酒に弱い方、女性はこの3分の2以下が適正量とされています。

【お酒に強いかわ弱いかは生まれもった体質】

お酒に弱いかどうかは、遺伝子が影響しています。日本人の37～38%はお酒に弱い、6～7%は、お酒が飲めない体質です。また、加齢でもアルコール分解能力が低下しお酒に弱くなります。



【休肝日を作りましょう】

アルコールは主に肝臓で代謝されるので、飲みすぎにより肝臓病が起こりやすくなります。はじめは脂肪肝で、飲み続けているとアルコール性肝炎に進展することもあります。定期的に肝機能検査を受けて、飲み過ぎていないかチェックしましょう。



適正量とはいえ、毎日飲むことは肝臓に負担をかけます。週に2日はお酒を飲まない日を設けて、肝臓を休ませるようにしましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！
村民生活課 保健衛生グループ 電話 35-3111

社 協 だ よ り

Vol.284

このほど、社会福祉法改正による評議員の改選が行われ、以下の方々が選任されました。

なお、定数は法改正による定款の変更に伴い、従前の26名から9～11名に変更になっています。

また、これまで評議員は理事会で選任していましたが、今回からは外部委員を含めた「評議員・選任解任委員会」で選任することになりました。

社会福祉法人 風間浦村社会福祉協議会評議員

(任期：平成29年4月1日～平成32年度に関する定時評議員会終結の時まで)

選出母体（役職）	氏 名	新再任の別	選出母体（役職）	氏 名	新再任の別
民生・児童委員	古谷 聡子	再	下風呂自治会長	八谷 宏	再
主任児童委員	平嶋 栄子	再	桑畑自治会長	宮古 勝利	再
保 護 司	葛西 恭子	再	老人クラブ桑畑寿会長	浜辺 春枝	再
易国間自治会長	中津耕太郎	新	社会福祉協議会会員	能渡 俊悦	再
蛇浦自治会長	木下 邦男	再	社会福祉協議会会員	山崎 ルミ	再



それっ

○第三位

橋 坂 坪
本 田
こ ち 匡
と や さん
さん

鈴 張 坂
木 摩 本
ミ ド リ 京 て
さん さん さん

○準優勝

佐 宮 鈴
藤 下 木
う 勲 篤
た さん さん

○優勝

3月17日、村老連では「げんきかん」で標記大会を開催、会員22名、9チームが優勝を争いました。

ペタンクは、球を投げるだけの簡単な競技で、カーリングのように、目標球にどれだけ味方の球を近づけ、集められるかを競うスポーツです。

第9回村老人クラブ連合会 ペタンク大会開催



逆転の一球となるか??



準優勝の坂本チーム



優勝した鈴木チーム

は じ め ま し て

**満1歳になりました。
これからヨロシク!!**



い とう りょう
伊 藤 諒 くん

H28.2.7生 蛇浦（保護者：謙）

よく笑いよく泣くわが家の小さな怪獣です。食べることが大好きで、お姉ちゃんよりもたくさん食べます。みんなに愛され、元気にたくましく育ってね。
お父さん&お母さんより



「表彰式の様子」 大谷實総長（右から3人目）
五十洲ひかりさん（左から2人目）

新島襄生誕174年記念懸賞論文

新島襄生誕第174回記念懸賞論文の中学校の部最優秀賞に五十洲ひかりさん（風間浦中学校卒業生）の応募作品が選ばれました。

この論文は、同志社の諸学校や新島襄または同志社に関心を持つ学校の生徒・学生が対象で、平成28年度は中学校の部応募総数749点の中から、五十洲さんの論文が、2月13日に同志社礼拝堂で行われた表彰式で、受賞されました。

戸 籍 の 窓

（2月届出分）

●お誕生おめでとう

木 下 優 愛 ちゃん(卓也) 蛇 浦

●お悔み申し上げます

富 岡 た ま さん (91歳) 蛇 浦
芝 草 勇 さん (85歳) 下風呂

私たちの村の人口

（2月末現在）

男	1,006人	（先月比－2人）
女	1,028人	（ 〃 －5人 ）
計	2,034人	（ 〃 －7人 ）
世帯数	949世帯	（ 〃 －1世帯 ）