

2011

10月号

第428号

広報 かざまうら KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひびき

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 青森コロニー印刷



いつまでもお元気で (敬老会から的一幕)

▶ 今月の内容 ◀

- 2 いつまでもお元気で 風間浦村敬老会
- 3 ゆかい村海鮮どんぶりまつり
- 4 青森県民体育大会
- 5 年金だより
- 6 社協だより
- 7 健康だより
- 8 はじめまして／戸籍の窓

▶ 村民憲章 ◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

対象者は453名 いつまでもお元気で 風間浦村敬老会



9月10日に風間浦中学校体育館において、152名（敬老対象者453名）が出席し、敬老会が開催されました。
 本年は16名の方が米寿を迎えられ、出席されました9名の方々に記念品が贈呈されました。

祝 米寿

下風呂：佐賀ハナさん、酢谷つねさん、佐賀孝一さん、
 播摩きみゑさん、蝦名ユキさん
 易国間：越膳せつさん、齊藤露子さん、佐々木貞三さん、
 嘉賀きのさん、佐藤貞子さん、川嶋れつさん、
 能渡せつさん
 蛇 浦：富岡いつさん、渡谷サメさん、若佐てつさん、
 渡谷良一さん

祝宴では、風間浦保育所の年長組18名の子どもたちや赤十字奉仕団各分団から歌・踊りが披露されたほか、対象者の中からも飛び入り参加が多数出るなど大変盛り上がりしました。祝宴の最後に披露されました「おしまこ踊り」では、対象者の方も一緒になって踊られるなど、みなさん大変楽しんでおりました。



対象者も自慢ののどを披露しました



保育所の年長組もかけつけ会場を盛り上げてくれました



お祝いの席に欠かせないもちつき踊り



最後に対象者も参加して一緒に踊りました



日赤奉仕団の皆さんも踊りなどで会場を沸かせました



がんばろう！東 北
がんばろう！風間浦

下風呂温泉郷ゆかい村 海鮮どんぶりまつり

8月20日、下風呂漁港内において風間浦村産の物産をはじめ、県内の特産品が集められ、下風呂温泉郷ゆかい村海鮮どんぶりまつりが開催されました。

開場を前に行われたオープニングセレモニーでは、駒嶺剛一実行委員長（下風呂温泉郷ゆかい村海鮮どんぶりまつり実行委員会）のあいさつと来賓4名が祝辞を述べたあと、風間浦村産のスルメを吊るしたテープによりテープカットが行われ、どんぶりまつりが開始されました。

当日は、風間浦産活イカや下北産のマグロ、あわび、うなぎを使ったミニ丼の販売に長蛇の列ができ、用意した700食分が完売するほどの人気でした。また、烏賊様レースや活イカすくい大会、RAB杯カラオケ選手権風間浦大会も開催されたほか、過ぎゆく夏の夜空を彩る光と音の競演・花火大会も行われ、2600人余りの観客を魅了しました。



観客を魅了した花火大会



なかなか思うように泳がず悪戦苦闘した烏賊様レース



狙いを定めて一斉にタモを入れた活イカすくい大会



関係者によるテープカットでオープン



長蛇の列ができたミニどんぶりコーナー



第66回 青森市町村対抗 民体育大会

新谷まどか選手

(易国間小臨時事務)

村の部女子A (30歳以下)
100メートル第2位

8月20日・21日、青森市、平川市、平内町を主会場に、第66回市町村対抗青森県民体育大会が開催されました。

当村は、陸上、女子バレーボール、男子バスケットボールの三競技に出場しました。

陸上競技の部では、村の部女子A (30歳以下) 100メートルに、易国間小学校臨時事務の新谷まどか選手が出場しました。

新谷選手は、反応よくスタートから飛び出し、後半も加速し、14秒27のタイムで第2位となりました。

女子バレーボールの部では、1回戦で六戸町と戦いましたが、第1セット12対25、第2セット23対25で惜しくも敗れました。

男子バスケットボールの部では、1回戦で町の部 (現在は町村の部) で7度の優勝経験のある五戸町と戦いましたが、32対167で敗れました。真夏の蒸し暑い中、風間浦村の代

表として戦い抜いた選手の方々の今後、益々のご活躍が期待されます。



女子バレーボールの試合



好スタートを決める新谷選手 (左から1番目)

◆むつ科学技術館だより◆

【つくってたいけん工作教室のお知らせ】

むつ科学技術館では、土曜日・日曜日・祝日に、身近にあるもので簡単に作れる工作教室を開催しております。参加費やご予約は必要ございません。開催場所は、館内の「つくってたいけん工作コーナー」です。開催時間については、日によって異なりますので詳しくは当館までお気軽にお問い合わせ下さい。

10月1日 (土) からは、『トコトコお馬をつくろう!』を開催する予定です。

※工作内容は変更になる場合もございます。

【理科実験・観察のお知らせ】

むつ科学技術館では、毎週日曜日に1階探求コーナーにて、理科実験を開催しております。事前の申し込みや参加料などは必要ありませんので、当館へお越しの際はぜひ実験にご参加ください。

11:00 ~ 11:30 / 『超低温の世界を調べよう』

14:00 ~ 14:30 / 『ドライアイスの不思議を調べよう』



【原子力の日記念イベントのお知らせ】

当館では、11月6日 (日) に「原子力の日記念イベント」を開催します。当日は無料開放し、理科実験・観察などの他にも楽しい企画がいっぱいです! ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来て下さいね!

イベント内容の詳細につきましては、HPをご覧になるか、当館までお気軽にお問い合わせ下さい。

※10月15日 (土) は停電のため臨時休館致します。ご了承下さいませ。

■問合せ先 むつ科学技術館 ☎ 25-2091 Fax 25-2092 《URL》<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

10月は、村県民税の納期限です。忘れずに納めましょう!!

明るい村 明るい社会 あなたの税が生きている
風間浦村 税務会計課

年金 だより

国民年金保険料は社会保険料 控除の対象になります

支払った全額が所得控除の対象

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除とは、自分自身の社会保険料（国民年金、国民健康保険、健康保険、厚生年金保険など）を納付したとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納付したときに受けられる所得控除のことをいいます。申告できる金額は、年間に納付した社会保険料の金額（給与から天引きされた金額も該当します）です。なお、年末調整の申告においては、給与から天引きされた社会保険料（健康保険、厚生年金保険など）は、事業所で一括して計算しますので、ご自身が申告書に記入する必要はありません。事業所が把握することができない、ご自身が納付した社会保険料（国民年金、国民健康保険等）を申告書に記載してください。年末調整や確定申告の手続きで国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間（1月1日から12月31日まで）に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

平成17年3月に所得税法等の改正が行われたことにより、国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、納めたことを証明する書類（控除証明書や領収証書）の添付等が義務付けられました。なお、年末調整・確定申告の所得税の申告を行わなくても市区町村民税の申告を行う場合には、市区町村民税の申告の際に、この控除証明書が必要となる場合があります。

社会保険料控除証明書を毎年11月初旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から毎年11月初旬に送付されます。大切に保管しておいてください。

証明内容は本年1月から10月1日までに納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。万一、控除証明書を失くしてしまった方は再発行することができます。

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日以降に今年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されますので、平成23年中に国民年金の保険料を納付した方全員にこの証明書が送付されます。

扶養家族分も納付した方は

また、国民年金保険料は、被保険者本人だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、このような場合は、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合は、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付等する必要があります。

過去に滞納などがある方も控除を受けられます

社会保険料控除の対象は、今年中に支払った保険料のため、今から年末までに支払う保険料も控除の対象になります。また、過去に滞納や免除期間がある方も、年末までに保険料を支払えば、所得控除を受けることが可能です。

お問い合わせは、日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に記載されているお問い合わせ先まで。

控除証明書が届かないときは

平成23年中に国民年金保険料を納付しているのに控除証明書が届かない方は、日本年金機構にご確認ください。日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

社 協 だ よ り

Vol.219

皆様の募金が被災地支援に役立てられています ～被災地を支える3つの募金～

3月11日に発生した「東日本大震災」を受けて、被災者の方々を支援しようと、全世界から多くの義援金が共同募金会にも寄せられています。

この義援金のほかにも被災地を支える「共同募金」の大切な仕組みがありますので、皆様にお知らせ致します。

毎年の赤い羽根共同募金による「準備金」は、この度の台風12号による被災地支援にも役立てられます。奈良・和歌山・三重県に対する義援金募集もあわせ、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【義援金について】

義援金は、被災者に対してお渡しする生活再建のためのお見舞い金です。皆様から寄せられた義援金は、その全額が地方公共団体を通じて被災者に届けられます。

今回の震災は被害規模が大変広く甚大な被害であったため、「中央共同募金会」が共同募金を代表して口座を設置し「日本赤十字社」「NHK」「NHK厚生文化事業団」との共催で義援金募集を行っています。
(募集期間：平成24年3月31日迄)

- ・ 寄せられた義援金 上記募集全体で約3,217億円（9／9現在）
（このうちの約367億7,613万円が共同募金会受付額です。）

【支援金について】

義援金に対する用語として、「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」のことを支援金と呼んでいます。（略して「ボラサポ募金」）

この支援金は、今回の東日本大震災が広範囲かつ甚大だったことを受けて、義援金とは別に募集され、被災地で活動続けるボランティア団体等（5名以上の組織）の活動資金として助成され、被災地の復興や被災者支援に大きく役立っています。

- ・ 寄せられた支援金 28億7,571万円（9／13現在）
（これまで、729団体に約8億8,200万円が助成されています。）

【準備金について】

準備金は、災害発生につど募集するのではなく、毎年10月から市町村単位で行われる「赤い羽根共同募金」の寄附金の一部（募金額の3％上限）を都道府県ごとに3年間分積み立てておく仕組みです。（阪神大震災をきっかけに設置されました。）

大きな災害が起きた時には、自県や被災した他都道府県の「ボランティアセンター」の活動経費や小規模施設等の補修費用などに使われます。

- ・ 3年間の積立額 全国で約16億円（平成20～22年度積立額）

共同募金ホームページ
<http://www.akaihane.or.jp>

県共募風間浦村共同募金委員会
「げんきかん」村社協内事務局
電話番号 32－6837

健康 だ よ り

日常生活に運動を取り入れよう !!

気候も涼しくなり、活動しやすい時期になりました。スポーツの秋を迎え、県内各地でもスポーツのイベント等が開催されています。

運動は血行がよくなったり、骨や筋肉を鍛えるなど自身の健康を維持するために必要なものです。また、気分転換にもなり、メンタルにも効果があると言われています。

仕事等で忙しい方もいるとは思いますが、日常生活の中でも運動や活動を取り入れることで十分効果があると言われています。自身の運動習慣を見直してみましょう！

～運動の効果～

- 血行がよくなる ⇒血管の流れがよくなることで詰まりを防いだり、動脈硬化を予防する
- 筋肉を鍛える ⇒筋肉はエネルギーを消費するため、太りにくくなる。
また、転倒等による骨折の予防になる。
- 骨を鍛える ⇒骨に刺激が加わることで、骨が強くなり骨粗しょう症の予防になる。
- 心肺機能を鍛える ⇒体力をつけることができる。

日常生活の中で100kcal 減らすには・・・



速歩（ウォーキング）

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに24分



掃除機がけ

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに27分



風呂掃除

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに25分



床みがき

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに25分

その他にも、

- 子どもと遊ぶ 19分で100kcal
- 雪かき 16分で100kcal
- 自転車 24分で100kcal

- ランニング 10分で100kcal
- テニス 14分で100kcal

などなど・・・

なにごともしすぎは禁物です！ 準備運動をしっかりとしましょう！！

はじめて

満1歳になりました。
これからもヨロシク!!



ダンスやお散歩が大好きです。

いつも、笑顔で穏やかな、優しい子になってほしいと思います。 パパママより

たこ
蛸

しま
嶋

なぎ
風

ちゃん

H22. 8. 5生 下風呂 (保護者 智之)



近所のおばさま達が大好きなりお♡♡

そんな莉雄の笑顔をみていつまでも癒されています☆☆

さ が り お
佐 賀 莉 雄 くん

H22. 8.11生 下風呂 (保護者 千春)



いつも元気いっぱいな虹七ちゃん。

ごはんが大好きで毎日たくさん食べます。

歩けるようになったらもっといっぱい遊ぼうね!! 家族みんなが虹七のことを愛しているよ♡

はま
浜

へ
辺

にい
虹

な
七

ちゃん

H22. 8.13生 桑畑 (保護者 芳文)

第7回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

むつ市に所在する(財)日本海洋科学振興財団、(独)日本原子力研究開発機構、(独)海洋研究開発機構、(財)日本分析センターの4研究機関が一堂に会し、海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々にわかりやすくご紹介するとともに、関連する研究分野について最新の研究発表を行うシンポジウムを開催します。

【日 時】11月11日(金) 13時30分～17時55分

【場 所】プラザホテルむつ(むつ市下北町2-46)

【参加費】無料

【お問い合わせ】第7回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局 Tel: 22-9111

(財団法人日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所内)

戸籍の窓

(8月届出分)

●お悔やみ申し上げます

安 藤 ヨ シ さん (86歳) 下風呂

坂 本 テ ル さん (95歳) 下風呂

私たちの村の人口

(8月末現在)

男	1,211人	(先月比±0人)
女	1,202人	(" -6人)
計	2,413人	(" -6人)
世帯数	1,037世帯	(" +1世帯)