

2014

8 月号

第462号

広報
かざまうら
 KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
 編集 総務課
 HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
 印刷所 協同印刷工業株式会社



ゆかい村海鮮どんぶりまつり あおもり観光マスコットキャラクター「いくべえ」も参加

▶今月の内容◀

- 2 海鮮どんぶりまつり
- 3 社会を明るくする運動/健康づくり研修会
- 4～6 お知らせ
- 7 健康だより
- 8 年金だより
- 9 社協だより
- 10 戸籍の窓/お知らせ

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

下風呂温泉郷ゆかい村

海鮮どんぶりまつり




関係者によるスルメカット



ミニどんぶり食券販売コーナー

7月19日、下風呂漁港内において風間浦村の物産をはじめ、県内の特産品が集められ、下風呂温泉郷ゆかい村海鮮どんぶりまつりが開催されました。

開場を前に行われたオープニングセレモニーでは、駒嶺剛一実行委員長（下風呂温泉郷ゆかい村海鮮どんぶりまつり実行委員会）のあいさつと飯田浩一村長、武田志郎下北地域県民局長、横浜力県議会議員及び蛸島敏春村議会議長、来賓4名が祝辞を述べたあと、風間浦村産のスルメを吊るしたテープによりテープカットが行われ、どんぶりまつりが開始されました。

当日は、風間浦産活イカや下北産のあわび、うにを使ったミニ丼の販売に長蛇の列ができ、用意した1100食分が完売するほどの人気でした。また、烏賊様レースや歌謡ショー、芸能発表なども開催されたほか、あおもり観光マスケットキャラクターいくべえも応援にかけつけ会場を盛り上げてくれました。また、夜には花火大会も行われ、15000人余りの観客を魅了しました。



海鮮ミニどんぶり販売



烏賊様レース



活イカすくい大会



下風呂郷土芸能保存会による発表

第64回
社会を明るくする運動

7月1日(火)～7月2日(水)の2日間、社会を明るくする運動の取組の1つである「第35回下北一周愛のキャラバン」が実施され、キャラバン隊には下北郡内の保護司・更生保護女性会の方々の参加のもと、7月2日に風間浦村役場前で法務大臣と青森県知事からのメッセージ伝達式が行われました。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとするために法務省が主唱する全国的な運動です。

なお、7月を当運動の強調月間とし、下記の行動目標と重点事項により、更生保護を支えている保護司をはじめとしたボランティアが様々な活動が実施されました。

「行動目標・重点事項」

● 行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③ これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

● 重点事項

「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」
 「就労・住居等の生活づくりにつながる取組の推進」



県知事からのメッセージ伝達

健康づくり
研究会開催

平成26年7月9日、総合福祉センター「げんきかん」にて健康づくり研修会が開催されました。

研修会では、青森県立中央病院の小野正人先生を講師に招き「健康寿命の延伸を目指して～メデイコトリムの実践～」と題し講演がありました。

小野先生は、兵庫県出身で関西弁訛りの軽妙なトークや冗談ありと、まるで漫才師のような話術に受講した約80名の皆さんはすっかり引き込まれていました。

講演では、「寝たきりの基礎知識、その傾向と対策」や簡易な運動指導が行われ「糖尿病・高脂血症・高血圧」などの生活習慣病を予防・改善することが大切と訴えていました。



講師の「小野先生」



筋力トレーニングを実演する小野先生



軽妙な講演に聞き入る受講者の皆さん

平成26年全国消費実態調査

(実施期間 9月・10月・11月)

みんなの家計簿で、消費の未来を描きます

全国消費実態調査は、本年9月～11月の3か月間、皆様に家計簿への収入と支出を記入していただくことで国民生活の実態を明らかにする調査です。調査結果は、家計の実態を種々の角度から分析し、都道府県や県内を複数のブロックに分けた地域別に、消費の未来を描くために用います。全国消費実態調査へのご協力をお願いします。

総務省統計局・都道府県・市区町村



「下北半島ロングライド」の開催

～9月7日は、思いやりの運転をお願いします～

9月7日(日)は、「下北半島ロングライド」が開催されます。

この日は県内外から、中には台湾からも多数の自転車愛好家が下北半島に集結し、6コースに分かれて、サイクリングを楽しみます。

ドライバーの皆さんは、交通事故防止のために、より一層の「おもいやり運転」をお願いします。歩行者の皆さんは、力走する選手を見かけたら声援をおくってくださいようお願いします。

「下北人のもてなしの心」で観光客を歓迎の気持ちを表しましょう！

【お問い合わせ先】(社)むつ市観光協会 (TEL 0175-23-1311)

ニート、ひきこもり等でお悩みの方へ

内 容：就業経験が無い・長期において無業の状態にある若者(15歳～39歳)の職業的自立を支援しています。ご本人・ご家族・保護者の方、まずはお電話ください。出張相談もしております。予約制にてカウンセラーが対応いたします。相談無料、個人情報厳守。

場 所：あおもり若者サポートステーション
(青森県観光物産館アスパム3階ジョブカフェあおもり内)

利用時間：8：30～17：15

【お問い合わせ先】青森県観光物産館アスパム3階ジョブカフェあおもり内
あおもり若者サポートステーション
TEL 017-775-5301：FAX 017-775-5306

お知らせ *~ information ~*

個人事業税（県税）についてのお知らせ

○個人事業税の概要

個人事業税は、事業を営む個人の方で、県内に事務所又は事業所を有する方に課される県の税金です。原則として、前年の不動産所得及び事業所得から各種控除した額に対して課税されます。

課税対象となる業種は、主として商工業等いわゆる営業に属する第一種事業（物品販売業、不動産貸付業、製造業、請負業など）、畜産業、水産業等の第二種事業（主として自家労力により行うものを除く）及び医業、法務業等の自由業に属する第三種事業（医業、歯科医業、弁護士業、理容業など）があります。

それぞれの税率は次のとおりです。

第一種事業・・・5%

第二種事業・・・4%

第三種事業・・・5%（ただし、あん摩・マッサージ又は指圧・はり・きゅう・柔道整復その他の医業に類する事業、装蹄師業は3%）

○納税方法と納期限

下北地域県民局県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納めてください。（税額が1万円以下の場合には8月に全額納めていただくこととなります）。

納期限は、第一期分が9月1日（月）、第二期分が12月1日（月）となります。

納付につきましては、金融機関や県税部の窓口のほか、コンビニエンスストアをご利用できます。

また、口座振替もご利用いただけますので、各取扱金融機関にてお申し込みください。

〈詳しくは〉 下北地域県民局県税部 課税課 電話 22-8581 内線207

青森県 河川砂防課からのお知らせ

● 河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

- お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい
伐採した「雑木を利用」したい
など、御自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は下記まで御連絡ください。



詳しくは青森県庁ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyō/2013zatuboku.html> へアクセスし、「雑木伐採」を検索。

■お問い合わせ、お申し込み

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ
下北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課

TEL 017-734-9662
TEL 0175-22-1231

下北地域県民局公開講座

「ローマ法王に 米を食べさせた男」



講師：スーパー公務員 高野誠鮮氏（石川県羽咋市職員）

2005年、過疎高齢化が深刻な同市神子原地区を年間予算わずか60万円で立て直すプロジェクトに着手。4年後に限界集落からの脱却に成功し、スーパー公務員と呼ばれる。

現在、羽咋市教育委員会文化財室長の傍ら、総務省地域力創造アドバイザー、立正大学客員教授、日蓮宗妙法寺住職として活躍中



◎日 時 平成26年 8 月23日(土)
午後1時30分～3時40分

◎場 所 下北文化会館大集会室

◎参加費 無料

◎申込先・お問い合わせ先

下北地域県民局地域連携部地域支援室 横山

電 話：0175-22-8581 内線343番

F A X：0175-22-1176

※この公開講座は、平成26年度「下北若手人材育成成熟」の一環として開催されますが、塾生以外の一般市民も受講出来ます。講師は、TBS『夢の扉』、テレビ東京『日経スペシャル カンブリア宮殿』などに特集された全国的に有名な人気講師です。

大間病院だより

毛虫皮膚炎について

大間病院 内科医長 平野 貴大

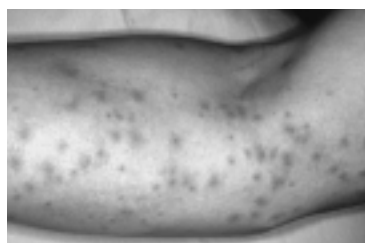
皆さん初めまして、大間病院内科の平野貴大と申します。今年から大間病院で働くこととなりました。よろしく御願います。



(図1)

さてみなさん図1の毛虫に心当たりありませんか？今年、体全身にできものができたという訴えのある患者様が増えています。直径5mmくらいの赤くはつきりと膨らんでいるできものが、体のあちこちに出ることが特徴です。

このできものは、「チャドクガ」という「ガ」のもつ毒針がささることによってできてきます。毒針の大きさは0.1mmととても小さく、幼虫が死んでも毒針は残ります。服につくとなかなかとれず、一緒に洗濯した服から他の家族の服につくこともあります。チャドクガは成虫になってもこの毒針をもちます。



(図2)

家の外で作業して半日～二日後に図2のようなブツブツがでてきたら、おそらく毒針が刺さっていると考えられます。まずこすらずかきむしらずに、できものにガムテープをあて、毒針を取り除いてください。

このときかきむしることで毒針が体にくいこんでしまい、治りにくくなります。そして石けんをよく泡立てて毒針を流します。着ていた服は他の家族の服とわけて、50度のお湯で洗うか洗濯し終わった後にスチームアイロンをかけてください。外で干すと風に舞った毒針がくっつくことがあるので、なるべく室内で干して下さい。病院では、できものをおさえる塗り薬と、かゆみを抑える飲み薬をだします。治療を始めて一週間～二週間くらいで治ります。

予防としては、屋外で作業する時は、長袖長ズボン、首にタオルをまき、なるべく肌をさらさない。毛虫を見つけたら素手で触らない、家に戻ったら石けんを泡立ててよく体を洗い、先ほどの方法で洗濯をすることが大事です。幼虫は6月と9月に多くなると言われており、これからの時期も注意しなくてはなりません。

庭仕事をしていて翌日、できものがでたらガムテープで毒針をとりのぞき、しっかりと体を洗い、早めの病院受診を御願います。

健康だより

熱中症にご用心!!

今年も暑い季節がやってきました。当初、気象庁は今年、冷夏になると予測していましたが、早くから真夏日になるところもあり、全国で救急搬送されるケースが目立ちました。

熱中症は日が射している屋外が多いと思われていますが、湿度が高い状況や冷房器具等を使用しないと、部屋に熱がこもりやすく屋内でも発症しやすいものです。適切な対策をとり、熱中症にかからないようにしましょう！

そもそも熱中症とは…？

気温や湿度が高い状況で、水分や塩分が失われたりすることにより、体内に熱がたまり、吐き気やだるさなどの症状が現れ、**重症化すると意識障害等**を起こします。

急に気温が高くなったり、体調が悪いときなどは暑さに慣れることができず、熱中症になりやすくなります。また、**就寝中など室内でも発症**することがあり、注意が必要です。

予防するためには？

- 水分や塩分の補給：こまめに補給するだけでなく、塩分も補給することが大切です！
- 外出時の準備：日傘や帽子をかぶる、通気性のよい服装をこころがけましょう！
- 室内環境を整える：冷房器具の使用や、こまめな換気をしましょう！



※熱中症になってしまったときは！

1. **涼しい場所へ移動させる**・・・木の陰など直射日光にあたらない場所へ！
2. **衣服を脱がせ、体を冷やす**・・・熱をこもらせないことが重要です！
3. **水分・塩分を補給する**

・・・汗をかくことにより、体内の塩分も失われています！
スポーツドリンクなどをこまめに飲むようにしましょう！

☆意識がない場合や自力で水を飲めない場合は

すぐに救急車を呼びましょう！！

【お問い合わせ先】

風間浦村役場 村民生活課 保健・衛生グループ

(風間浦村総合福祉センター内) 電話 3 5 - 3 1 1 1

年金 だより

「わたしと年金」エッセイ募集中 ～あなたと公的年金のエピソードをお聞かせください～

日本年金機構では、広く国民のみなさまに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや公的年金の大切さなどに関するエピソードを募集しています。

募集した作品の中から、優秀な作品に対して表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページへ掲載したり、お客様がご覧になれるよう作品を冊子にして全国の年金事務所へ設置する予定です。

たくさんの応募をお待ちしております。

募集要項は日本年金機構ホームページをご確認ください。

●主催、後援

主催：日本年金機構

後援：厚生労働省、文部科学省、全国高等学校長協会、
全国都道府県教育委員連合会（申請中）

●応募資格

一般、学生・生徒（中学生以上）

●応募〆切

平成26年 9月19日（金） 〆切日消印有効

●提出先

①郵送の場合

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当

②電子メールの場合

watashito-nenkin@nenkin.go.jp

【お問い合わせ先】 むつ年金事務所（電話0175-22-2278）
風間浦村役場国保課 国保グループ（電話35-2111）

あおもり出会いサポートセンターからのお知らせ

あおもり出会いサポートセンター（青森県事業委託）では結婚したい独身男女の出会いを応援します。

【個人会員・団体会員】募集

○対 象 出会いを望む満20歳以上の独身者で、原則として青森県内に在住の方、または青森県内に事業所等がある企業・団体、会員登録は無料です。

県内の出会いイベント情報をメールマガジンで配信します。

※登録すると、個人会員限定交流パーティに参加できます（年間15回程度、青森、弘前、八戸等で開催・有料）。

【お問い合わせ先】 あおもり出会いサポートセンター
時間 8：30～17：30（土・日、祝日、年末年始を除く）
TEL 017-721-1250 HP <http://adsc.jp>

～平成26年度社会福祉協議会実施事業概要～

(単位：千円)

社協だより

Vol.252

区分	事業名称	事業内容および前年度実績	事業費
補助および自主事業	法人運営事業	法人運営（理事会・評議員会運営、法務、総務、経理） 関係団体事務局運営（老人クラブ連合会、身体障害者福祉会 母子寡婦福祉会、手をつなぐ親の会、共同募金委員会）	15,257
	ボランティアセンター活動事業	ボランティア活動団体、ボランティア推進校への支援、協働	166
	福祉安心電話サービス事業	緊急通報機能付電話設置者への月会費助成、安否確認 ※実施主体：青森県社協（25年度末設置者：0件）	62
	移送サービス事業	身体障害者、要介護者を病院・施設に移送（延利用数930人）	1,739
	たすけあい資金貸付事業	低所得者世帯等に対する生活・医療・更生資金等の貸付 （25年度新規貸付件数：3件 同貸付総額：246,000円）	405
	シルバー人材センター事業		391
募金	共同募金配分金事業	※①は前年度村内募金実績で県共募より事業費配分を受ける	
	①移送サービス事業配分	移送サービス事業に対し、事業費を配分	360
	②NHK歳末たすけあい事業	85歳以上の在宅低所得単身世帯に年末おせちを配給（10人）	15
受託事業	生活福祉資金貸付事業	低所得者等への貸付、償還指導を民生委員の協力により実施 ※実施主体：青森県社協（25年度貸付1件、貸付中34件）	887
	ほのほのコミュニティ21推進事業	※風間浦村からの受託事業	
	①見守りネット連絡会事業	民生・児童委員や関係機関との連絡会、研修会の開催	2,274
	②ほのほの交流協力員事業	ボランティアの協力員（26名）による安否確認、声かけ運動	10
	③ボランティア活動推進事業	ほのほの協力員に対するボランティア保険加入費助成	11
介護事業	デイサービスセンター事業		
	①通所介護事業	要介護者の入浴、給食等の通所サービス（延利用数1,851人）	28,523
	②介護予防通所介護事業	要支援者の入浴、給食等の通所サービス（延利用数1,196人）	
	③生きがい活動支援通所	自立した方の通所サービス（延利用数53人）	
居宅介護支援事業	要介護者のケアプラン作成、給付管理（3月利用者33人）	5,722	

※事業費は26年度経常支出額。たすけあい資金事業は社協独自財源で運用。



ナイスショットに拍手です

○最優秀選手

浜辺春枝さん

八川戸恵子さん
川嶋末さん
松尾幸さん

○準優勝チーム

坂本ちやさん
大瀧アサさん
皆野妙子さん

○優勝チーム

この日は、参加者21名を抽選で7チームに分け、トーナメント戦により優勝を争いました。

七月四日、易国間において、村老連（会長：佐々木久次郎）主催のペタンク大会が開催されました。ペタンクは、鉄球を投げるだけの簡単な球技で、カーリングのように、目標球にどれだけ味方の球を近づけ、集められるかを競うスポーツです。

第七回村老人クラブ連合会ペタンク大会開催



優勝おめでとうございます!!



準優勝の松尾チーム



いい笑顔ですね

児童扶養手当を受給しているみなさんへ

～ 8月は現況届の提出月です～

児童扶養手当の受給者の皆さんは、「現況届」の提出が必要となります。
この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出していただくものです。
提出されない場合、8月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

●併せて行う児童扶養手当一部停止除外に係る手続きについて

5年等経過月を迎えた受給者は、初回の児童扶養手当一部停止除外の手続きの後、現況届時に毎回、一部停止除外の手続きが必要となります。(緑色の届出用紙と就業等関係書類を提出しない場合、減額となりますのでご注意ください。)

提出期限 8月1日(金)～8月29日(金)
受付場所 風間浦村役場 村民生活課(げんきかん)

児童扶養手当とは・・・

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図る事を目的として支給されます。(所得制限があります)

【お問い合わせ先】 風間浦村役場 村民生活課 福祉介護グループ 電話：35-3111

自衛官採用試験のお知らせ

種 目	受 付 期 間	試 験 日	試験会場
自衛官候補生(男)	8月1日(金)～9月9日(火)	9月26日(金)	大湊基地
自衛官候補生(女)		9月29日(月)	大湊基地
一般曹候補生1次		9月20日(土)	大湊基地
海上・航空自衛隊 航空学生1次		9月23日(火)	三沢基地

※自衛官候補生は、3か月の教育訓練を修了後、それぞれ2等陸・海・空士に任用されます。

受験資格：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

(航空学生：18歳以上21歳未満)

採用予定：平成27年4月



〈お問い合わせ・申込先〉

自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所 (TEL0175-22-7484)

戸籍の窓

(6月届出分)

●お誕生おめでとう

能 渡 正 成 くん (由秋) 易国間

●お悔み申し上げます

工 藤 三 男 さん (84才) 易国間

松 原 ユワ子 さん (91才) 易国間

私たちの村の人口

(6月末現在)

男	1,074人	(先月比-3人)
女	1,100人	(〳 -2人)
計	2,174人	(〳 -5人)
世帯数	968世帯	(〳 -2世帯)