

# 広報 かげまくら

KAZAMAURA

2023  
No.574  
12月号

## 寒い日は温泉で温まりませんか？

— 下風呂温泉 海峡の湯 —

### 村の花鳥木魚



はまなす



かちめ



ひば



あんこう

### 村民憲章

- わたしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくらします。
  - わたしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくらします。
  - わたしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくらします。
- わたしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくらします。
  - わたしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくらします。



## 交通安全用「反射材」寄贈

10月23日、青森県トラック協会下北支部副支部長 澁田慎也氏、同事務局長 中村正氏が教育長室を訪れ、地域の子供たちの安心・安全な暮らしと交通事故防止に役立ててもらうため、「反射材」が風間浦小学校及び風間浦保育所へ寄贈されました。

青森県トラック協会下北支部は10月9日のトラックの日を記念して、下北地区の児童・生徒の安全な暮らしのため、反射材の寄贈を続けておられます。



青森県トラック協会下北支部副支部長 澁田 慎也氏と  
村上 純一教育長



かわいい反射材が寄贈されました

## 第50回下北地方文化財審議委員連絡協議会後期研修会

令和5年11月10日、下風呂公民館において、第50回目となる下北地方文化財審議委員連絡協議会後期研修会が開催されました。来賓として、下北教育事務所長 佐藤広洋氏並びに当村から村上教育長が出席しました。

今回の研修会は、節目という事もあり、下北地方にゆかりのある江戸時代の紀行家 菅江真澄(すがえますみ)をテーマに青森菅江真澄研究会会長 深澤恭仁(ふかざわやすひと)氏にお越しいただきました。

「現代に学ぶ菅江真澄の生き方と記録」と題し、菅江真澄がどのような人生を歩んできたのかを年表や遊覧記を解説しながら、ご講演いただきました。

講演後はむつ市の佐藤ミドリ委員と風間浦村の古川美香委員による短報発表、全体会では各市町村と情報交換や意見交換が行われました。研修会の最後には、本村の阿部利行会長より風間浦村の郷土芸能について発表していただきました。

閉会行事では、次回開催地である佐井村が来年度の意気込みを発表し、第50回目の後期研修会は閉会となりました。



講師・青森菅江真澄研究会会長 深澤恭仁氏



研修会参加者



# 風間浦村に新たに女性防火クラブを設立するにあたり 女性防火クラブ員を募集します！

女性防火クラブとは、防火防災に関する知識を学び意識を高めることにより、安心安全な地域社会の実現に寄与することを目的として活動しております。この機会にあなたも災害のないまちづくりに参加しませんか。

主な活動は次のとおりですが、参加は強制ではありませんので、ご自身の都合が良い時に参加いただければ結構です。

## ~~主な活動内容~~

- 防火防災に役立つ研修や視察
- 火災予防・初期消火等の知識習得
- 住宅用火災警報器の普及啓発活動
- 応急手当・救命講習会への参加
- 火災予防啓発活動



住宅用火災警報器配布事業（蛇浦地区）



青森県防災ヘリ訓練視察（青森市）

対 象	18歳以上で村内在住の方
募集人員	制限なし
活動内容	前述の内容で都合が良い時に参加
申込方法	下北消防本部予防課または風間浦消防分署に連絡
報酬など	金銭の報酬はありません
年会費	無料です

防火・防災活動など女性防火クラブの活動に少しでも興味のある方は、お気軽に下記までお問い合わせください。



### 【お問合せ先】

下北消防本部予防課 ☎0175-22-4196  
風間浦消防分署 ☎0175-35-2101

## 「災害案内ダイヤル」の番号が変わります

令和6年1月1日から下北消防本部管内の災害発生場所などをお知らせする災害案内の電話番号が変更となります。

現在の番号 ☎0175-22-0119

新しい番号 ☎050-5536-6955

なお、現在の災害案内は、令和5年12月31日まで利用できます。



### 【お問合せ先】

下北地域広域行政事務組合消防本部 通信指令課 ☎0175-33-1063

## 県税部の窓口受付時間に変更となります

県内各地域県民局県税部（東青地域県民局県税部青森分室及び八戸市駐在を除く。）では、窓口・電話受付時間を令和6年1月4日（木）から次のとおりとさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけしますが、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

①窓口受付時間 8:45～17:00 ②電話受付時間 8:30～17:15

### 【お問合せ先】

下北地域県民局県税部納税管理課 ☎0175-22-8581 内線209

## 常設人権相談所を開設しています

日常生活での身近な悩み事から人権問題まで、あらゆる問題に関する相談を受けます。

▽時 間 8時30分～17時15分（土・日・祝日及び年末年始を除く）  
なお、月・水・金の10時～17時は、人権擁護委員が常駐しています。

▽場 所 青森地方法務局むつ支局人権相談室（下北合同庁舎2階）

▽料 金 無料

▽その他 予約は不要ですが、来庁前にご連絡をいただくとスムーズに案内できます。

### 【お問合せ先】

青森地方法務局むつ支局 ☎0175-23-3202（音声案内3番）

## 戦没者遺族相談員について

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の援護の相談に応じ、必要な指導・助言を行うとともに関係機関と調整を行い戦没者遺族の福祉の増進を図ることを目的として、厚生労働大臣から業務委託されています。

このたび、下記のとおり戦没者遺族相談員が決定されましたので、お知らせいたします。どうぞお気軽にご相談ください。

記

### ○戦没者遺族相談員

担当区域	氏 名	住 所	電話番号
むつ市及び 下北郡	菊池 正紀	むつ市川内町休所42-202	0175-42-2731
	小林 義明	下北郡東通村大字白糠字赤平197-2	0175-46-2428

### ○業務委託期間

令和5年10月1日から令和7年9月30日まで

### 【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175-35-3111



## 令和6・7年度 指名競争入札参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センターが発注する（指定管理者が発注するものを除く。）、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務及び物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

- ▽受付期間 令和6年1月9日（火）から1月31日（水）午後5時まで
- ▽提出先 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係
- ▽提出方法 郵送で提出してください。
- ▽提出書類 むつ総合病院ホームページから申請要項及び様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。  
※ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりとなります。  
<http://www.hospital-mutsu.or.jp/shimei.html>
- ▽資格の有効期限 令和6年度及び7年度の2年間  
(令和6年4月1日から令和8年3月31日まで)

### 【お問合せ先】

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係  
☎0175-22-2111（内線3273）

## 被害者支援活動員第13期生募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪・交通事故により被害を受けた方やそのご家族、ご遺族に、電話・面接相談や直接的支援などの支援を行う民間の団体です。支援活動はボランティアの方々によって行われています。ただ今、支援活動員を募集しております。養成講座は4月から概ね1年間で毎月1回程度実施します。あなたも私たちの活動に参加してみませんか。

募集要項は、各市役所、役場等に設置しているほか、ホームページ（<http://www.aomori-vs.com>）からもダウンロードできます。

- ▽応募期間 令和6年1月～令和6年3月29日（金）

### 【お問合せ先】

あおもり被害者支援センター事務局  
☎017-718-2085（平日9時から17時まで）



## 法定相続情報証明制度について

法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に事前に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であることを証明する制度です。

本制度により交付された法定相続情報一覧図の写しをご利用いただくことで、相続登記をはじめ、被相続人名義の預金の払戻しや相続税の申告などの各種相続手続において、戸籍謄本等の書類を何度も出し直す必要がなくなります。

また、本制度は無料をご利用いただけるほか、被相続人の本籍地、被相続人の最後の住所地、申出人の住所地及び被相続人名義の不動産の所在地を管轄する法務局であれば、どこでも申出することができます。ぜひ、この制度をご活用ください。

### 【お問合せ先】

青森地方法務局むつ支局 ☎0175-23-3202（音声案内2番）

## 令和4年度風間浦村ふるさと応援寄附金実績報告

■令和4年度の実績■（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

寄附金の使い道	件数	金額（円）
①教育、文化及びスポーツ振興に関する事業	85	1,634,000
②環境の保全に関する事業	48	689,000
③健康増進及び福祉医療の向上に関する事業	27	835,000
④交通の発達及び改善に関する事業	42	782,000
⑤地域産業の振興に関する事業	83	1,367,000
⑥その他目的達成のために村長が必要と認める事業	197	6,654,000
合 計	482	11,961,000

～参考～

令和元年度実績	420件	9,336,700円
令和2年度実績	541件	10,153,000円
令和3年度実績	719件	16,090,000円

\*令和4年度の寄附総額\*

11,961,000円

\*寄附件数\*

482件

■応援メッセージ紹介■ ※一部抜粋

- ・風間浦村の美しい自然と文化をこれからも守って行って下さい。
- ・イカ刺しと下風呂温泉最高！
- ・以前からひばのお箸を使っていて気に入っていました。これからも青森のひばを応援しています
- ・下風呂温泉が大好きです。交通機関の発達と改善に寄附します。
- ・穏やかな海がキレイでした。いつまでも素敵な海を守ってください。
- ・元気な村づくり頑張ってください。
- ・風間浦村をずっと応援しています。
- ・快適な村づくり頑張れ！
- ・村の未来に幸あれと願っております。
- ・昨年ヒバ爆弾をいただき、気に入ったので今年も申し込みました。  
ゴミも少なく、エコな商品で、もっと世の中に出てほしいです。
- ・国家公務員研修で息子がお世話になりました。私も旅行で行き、食と湯を堪能しました。  
日本の素晴らしいふるさとこの村として、頑張ってください。
- ・ふるさと納税をきっかけに風間浦村を知りました。  
素敵な名前の村ですね。いつか訪れてみたいです。
- ・数多く訪れた場所で一番心に残っているのが、風間浦村。



皆さん  
ありがとうございます♪

風間浦村マスコットキャラクター  
あんきもん

皆様からいただいた寄附は「水産業振興補助金」「海鮮どんぶり祭り事業補助金」「風間浦鮫鰯ブランド戦略事業補助金」「中学校職場体験事業」に活用させていただいております。

【お問合せ先】

風間浦村 企画政策課 ☎0175-35-2111



# ほっと ジオなひとときを

季節のジオだより  
ブドウ

爽りの秋を迎えました。下北の山の木々も色づき、木の実などもおいしい時期となりました。

江戸時代の紀行家菅江真澄は2年余りを下北で過ごしましたが、寛政6（1794）年に、東通村目名付近のヤマブドウのことを記録しています。

「その頃の時雨で山は紅葉が進み、ぶどうの葉も唐錦の色を尽くしたようだ」と記しながら、赤や黄色の葉のついた黒いブドウの房が描かれた見事な図絵も挿入しています。

その図絵に添えられた文には、「山ぶどうは、黒ぶどう、大ぶどうとも言い、その味は特にすばらしく、このあたりの人はそれを採っておいしいものとして食べる」と書かれています。

野生種の子ブドウは今も下北半島各地で見ることができますが、栽培されたブドウとなると話は別です。リンゴ栽培が盛んな青森県ではありますが、下北半島は長い間果樹不毛の地とされてきました。

しかし、釜臥山の麓に、山地によってヤマセや霧から守られ、陸奥湾からの風で畑の温度や湿度が適度に保たれる、ほどよい環境がありました。こうしたジオの恵みと関係者の努力が相まって、この地でブドウ栽培が可能となり、渋み、甘み、酸味のバランスのとれた奇跡のワインが生み出されました。「下北ワイン」の「Ryo」と「Kanon」は、下北ジオパーク認定商品ともなっています。

また、この夏、海底で熟成したワインを引き上げたとの話題もありました。陸奥湾の適度な水温と波の揺れがワインをまろやかなものに仕上げてくれるのだそうです。これもまたジオの恩恵といえそうです。

年末に向け、お酒を飲む機会が増える人も多いかと思います。下北ワインには多くの銘柄がありますが、水産業や畜産業が盛んな下北では、それに合う食材も揃います。下北の特権を活かして、旬の“地物”を味わいながらグラスを傾けてみてはいかがでしょうか。



ピノ・ノワールを  
収穫する皆さん



オリジナル品種  
「北の夢」

## 今月のジオ図鑑

### 北の夢

赤ワイン用品種の「ピノ・ノワール」と野生種の「サンカクヅル」とを交配した下北ワイン向けの独自品種

### point

- 今年は全体的に非常に良いブドウが収穫できたそうです。
- おいしいワインができるのが楽しみです。



# 風間浦駐在所広報

作成／貝森 慶樹



## 冬の交通安全県民運動の実施について

令和5年12月11日(月)から12月20日(水)までの10日間、「冬の交通安全県民運動」が実施されます。

交通ルールを遵守し、交通マナーを実践して、交通事故防止に努めましょう。

### ～ 運動の重点 ～

#### 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

車両を運転する方は子供や高齢者が多く通行する場所では、スピードを落とすなど特に注意を払い、思いやりのある運転を心掛けてください。

歩行者の方は、車の運転者から見えやすいように反射材や懐中電灯を使用しましょう。

#### 2 高齢運転者等の交通事故防止

高齢運転者の方は、加齢に伴う身体機能の変化が運転に及ぼす影響について考え、運転に不安を感じている方は、警察に相談するか、運転免許証の自主返納を検討しましょう。

#### 3 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転は重大な犯罪です。運転者だけでなく、運転する人にお酒を飲ませたり、車両を貸したり、同乗することも犯罪です。

#### 4 冬道の安全運転の推進

急ブレーキ・急ハンドル・急加速など「急」のつく行動を厳に慎み、「時間・車間距離・心」に”ゆとり”を持った運転を心掛けましょう。



## 年金支給日に伴う 金融機関警戒の実施について

10月16日(月)、年金支給日に伴い、村内の金融機関で、特殊詐欺被害防止のパンフレットを配布しました。

大間警察署管内においても特殊詐欺の被害が発生しています。

村民の皆さんは、他人事とは思わず、特殊詐欺の被害に遭わないように気をつけましょう。



## 徘徊する高齢者の 見守りについて

深夜や早朝の時間帯に、高齢者が徘徊しているとの通報が度々あります。

交通事故等に遭うおそれもあり、大変危険ですので、ご家族の方は高齢者が徘徊して事故に巻き込まれることがないように、見守りをお願いします。



## 冬休み中の少年の非行・犯罪を防止しよう

冬休みはイベントが続き、友達と集まったり外出の機会が増えることが予想されます。

この時期は、冬休みという開放感や気の緩みから、生活のリズムも乱れがちであり、イベントに伴って夜遅くまで出歩いたり飲酒喫煙等の不良行為に走ったり、万引きなどの非行に手を染めたりするおそれがあります。

### ～子供たちを非行や犯罪から守るために～

- 親子の対話を大切にする
- 子供の行動に関心を持ち、「兆し」を見逃さない
- 地域の子供は地域で守る



これからの時期、雪や強風による建物の損壊に注意が必要です。特に空き家を管理されている方は、建物の倒壊やトタン屋根のはく離に気をつけてください。



# 大間病院だより



## 気をつけよう 一酸化炭素中毒

内科医長 落合 秀也

皆さんこんにちは。

暑かった日々もあっという間に過ぎ暖房が必要な時期になりました。日々の生活に暖房は欠かせませんよね。ということで今日は一酸化炭素中毒についてお話しします。

一酸化炭素は燃料の不完全燃焼(灯油が燃えるのに必要な酸素が不十分な状態で燃えること)の際に発生する、色がなく、匂いのしない透明の気体です。わずかな濃度上昇でも頭痛や吐き気を催し、さらなる濃度の上昇で死亡に至ることもある非常に危険な気体です。一酸化炭素中毒を発症した際には集中治療室や高圧酸素室での高度な治療が必要となることもあります。統計学的な報告では一酸化炭素中毒の発生は冬季に偏りがあり、さらに、平成30年度の報告では、ガス、電気機器などによる重大な事故の1%が一酸化炭素中毒となっています。

これからの時期はどうしてもストーブが欠かせないものとなり、少しでも暖気を逃さないように部屋を締め切ることが多くなると思います。しかし、その閉鎖空間が一酸化炭素中毒の原因となってしまうのです。部屋の中の酸素を使用して灯油(電気ストーブでも似たような仕組みです。)を燃やしていますが、部屋を閉め切ったまましていると新しい酸素は増えないため、徐々に不完全燃焼の割合が増えていき、一酸化炭素を生み出してしまいます。

では、どのようにして一酸化炭素中毒を予防すればいいのでしょうか。一酸化炭素中毒の予防のためには、寒くなることを我慢して定期的な換気をする、推奨された機器の使用法を守る、定期的な点検をする、火災警報器を設置する、など面倒くさいけど出来ることは色々あります。また、少しでもストーブを使っている部屋で頭痛や吐き気、眩暈(めまい)などの症状があるようなら早めに病院に相談しましょう。

正しい機器の使い方で一酸化炭素中毒を予防して、これからの寒さを乗り越えていきましょう。

### 大間病院の年末年始休診日のお知らせ

12月				1月			
28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	診療

※12月29日(金)より1月3日(水)まで、年末年始のため休診といたします。  
なお、救急患者については随時受付いたします。

### むつ総合病院年末年始休診のお知らせ

12月				1月			
28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	診療

※12月29日(金)より1月3日(水)まで、年末年始のため休診といたします。  
なお、救急患者については随時受付いたします。

### 風間浦診療所年末年始休診のお知らせ

年末年始につき、下記のとおり休診となります。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご了承くださいませようをお願いいたします。

12月				1月			
28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
診療	診療	休診	休診	休診	休診	休診	診療

# 健康 だより

## お酒と上手に付き合おう！



### かしこいお酒の飲み方とは？

お酒をたしなむときは自分のペースを守り、一気飲みなど無茶な飲み方は避けて、「適量」を守ることが大切です。空腹の状態でお酒を飲むと酔いが早く回りやすく、胃の粘膜を荒らすなど過度の負担がかかります。おつまみを食べながら飲み、また、強いお酒は薄めて飲むようにしましょう。適量であっても毎日飲むのはよくありません。

週に1日はお酒を飲まない「休肝日」をもうけて、肝臓を休ませることも大切です。

### おつまみの選び方にも注意！

お酒を飲んでいるときは、ビタミンやミネラルが失われやすいので、おひたしや和え物などの野菜、ワカメなどの海草類、肝臓がアルコールを分解するときに使われるたんぱく質を含む冷奴や枝豆などの豆類を使ったものを選ぶようにしましょう。唐揚げやソーセージ、フライドポテトなどは、高カロリーのうえに脂質も塩分もたっぷり含まれているので食べ過ぎに注意し、刺身やサラダ、酢の物など低エネルギーのものを選ぶようにしましょう。



おひたし



冷奴



枝豆



ひじき煮



切り干し大根の煮物



サラダ



ポテト



唐揚げ



ソーセージ



令和5年度アルコール関連問題啓発ポスター

### アルコール関連問題とは？

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与えるものである一方、不適切な飲酒(多量の飲酒、未成年者の飲酒、妊婦の飲酒等)は心身の健康障害(アルコール健康障害)の原因となります。

さらに、アルコール健康障害は、本人の健康問題であるだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などのさまざまな問題にも密接に関連します。



何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111



## 頑張っています。シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、10月に次の活動を行いました。皆さん頑張っています。

- 10月12日（木）、げんきかんにおいて「安全就業推進研修会」を開催しました。
- 10月18日（水）、げんきかん前の遊歩道で草刈りなど、奉仕作業を行いました。



## 松尾幸さん 百歳おめでとうございます。☆ 風間浦村社協デイサービスセンター

デイサービスでは、10月に百歳の誕生日を迎えられた松尾幸さんの長寿を祝って、10月28日「百寿を祝う会」を開催しました。

この日は、デイサービス利用者様、げんきかん職員ら60名が集まり、盛大にお祝いしました。

松尾さんには、中津社協会長より顕彰状と記念品、佐藤副会長よりお祝い金を贈呈しました。

松尾さん、これからも元気にデイサービスにいらして下さい。（社協役職員一同）



一人で悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごとや心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事がなかなか決まらない  
仕事が長続きしない  
家計が毎月赤字 どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい  
社会参加して なんかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

スマホからでも 相談無料・通話料無料

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) **0800-800-7114**

下北地域自立相談窓口 (対象地域: 大間町・東通村・風間浦村・佐井村) **017-764-6906**  
むつ市中央一丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内 FAX 017-764-6907

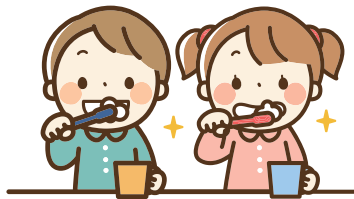
# ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞 ✨

村で実施いたしました3歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。




易国間 池田 あおい 碧 くん  
(保護者：啓彰)

はみがき大好きです。  
夜の仕上げみがきは  
かかさず毎日  
してもらいます。



☆食べた後飲んだ後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村  
村民生活課  
保健・衛生グループ 

## ● 東北地方郵便局長協会よりご寄付をいただきました

東北地方郵便局長協会より、青森県東部地区郵便局長会 下北北部会を通じて、村内各地区の祭事活動に活用してほしいと10万円のご寄付をいただきました。

東北地方郵便局長協会では、毎年下北郡内の町村に公共事業推進のための支援を行っています。



### ～各地区の活用内容～

- 蛇浦地区：灯籠代
- 易国間地区：山車の修理代
- 桑畑地区：祭事用具の掃除用品一式
- 下風呂地区：横笛代

### 私たちの村の人口

(10月末現在)

男	785人	(先月比-7人)
女	839人	( // -1人)
計	1,624人	( // -8人)
世帯数	850世帯	( // -1世帯)

(10月届出分)

- お誕生おめでとうございます  
今月はありません
- お悔み申し上げます

越 膳	功 さん	(83歳)	易国間
濱 辺	義 春 さん	(81歳)	易国間
池 田	瑠 美 さん	(28歳)	易国間
一 戸	正 夫 さん	(84歳)	下風呂
酢 谷	常 志 さん	(79歳)	下風呂