



### 村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんこう

### 村民憲章

- 1、わたしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくらします。
- 1、わたしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくらします。
- 1、わたしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくらします。

- 1、わたしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくらします。
- 1、わたしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくらします。

## 令和6年風間浦村消防団出初式

新春を飾る風間浦村消防団出初式が1月4日、風間浦中学校体育館で挙行されました。出初式では、駒嶺敏昭村消防団長の挨拶、富岡宏村長の訓示があり、続いて第3分団木下清部長の指揮の下、各分団の勇壮なまとい振り演技が披露されました。

その後、能登勝彦村議会議員、斉藤孝昭県議会議員、吉田ゆかり県議会議員、井本貴之県議会議員、猪股穰大間警察署長よりご祝辞が述べられ、杉山太村議会議員の万歳三唱で今年一年の防火意識の高揚と無火災を祈りました。

また、3名の団員が風間浦村消防団長表彰優良団員章を受章しました。

### 《受章者》

#### ▽風間浦村消防団長表彰

##### ・優良団員章

本部分団団員 木下 卓也  
 第二分団団員 古川 誠  
 第四分団団員 宮古 速雄



## 民生委員・児童委員 新任 張摩眞規子氏に委嘱状交付

令和5年11月15日付けで民生委員・児童委員に委嘱された易国間地区の張摩眞規子氏に、富岡村長から厚生労働大臣並びに青森県知事委嘱状が伝達されました。

民生委員・児童委員は、民生委員法及び児童福祉法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。

同じ地域で生活する住民からの様々な生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。ただし、住民の個別の相談に応じるために、守秘義務が課せられています。

相談内容の秘密は守りますので、どうぞ、お気軽にご相談ください。

○担当区域 易国間地区の一部

### 【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ  
 ☎0175-35-3111





## 令和5年度風間浦村納税貯蓄組合連合会会計研修会を開催

12月21日、下風呂公民館において風間浦村納税貯蓄組合連合会会計研修会及び懇親会を開催しました。

会計研修会では、児童・生徒を対象とした納税作品展等の表彰式や、風間浦村納税貯蓄組合連合会理事川島武夫氏を講師に、納税貯蓄組合の会計事務に関する講演会を行いました。

会計研修会終了後、意見交換の場として懇親会を開催し、参加した方は忌憚のない意見を交えていました。



表彰者をご覧のとおりです。

### 【納税作品 作文 奨励賞】

青森県納税貯蓄組合連合会が青森県内の中学生を対象に募集した「税についての作文」において、風間浦中学校1年生の蛸嶋凧さんが「奨励賞」を受賞しました。



(左から) 蛸嶋さん、風中畑山校長

### 【納税作品展 習字 風間浦村長賞】

むつ下北租税教育推進協議会主催の「納税作品展」において風間浦小学校5年生の木下舞桜さんが「風間浦村長賞」を受賞しました。



(左から) 風小俵山校長、木下さん

## 人権擁護委員 鹿角節子さんに総務大臣より感謝状贈呈



令和5年12月31日をもって人権擁護委員を退任されました鹿角節子氏に、多年にわたり人権擁護委員として貢献された功績を称え、総務大臣からの感謝状が青森地方法務局むつ支局田中支局長より伝達されました。

鹿角氏は、平成29年10月から6年にわたり、人権擁護委員として人権に関する様々な相談を受け、人権思想の啓発活動にご尽力されました。永年の活動、大変お疲れさまでした。

## 「特殊詐欺被害防止と交通安全」についての研修会を開催

風間浦村民生委員児童委員協議会は、令和5年12月定例会において、今後の民生委員児童委員活動に役立てるため、「特殊詐欺被害防止と交通安全」についての研修会を開催しました。

研修では、大間警察署風間浦警察官駐在所の巡查長 貝森慶樹 氏を講師に招き、県内の詐欺被害状況やさまざまな詐欺の最新手口について、具体的な例を分かりやすく紹介し、被害防止に役立つ対策方法をお話いただきました。

貝森巡查長は、「県内の特殊詐欺による被害は増加しており、幅広い世代の方が被害に遭っています。電話やメール、SNS等でお金に関する話をされたら、まずは詐欺を疑ってください。すぐに自分ひとりで行動しないで、家族や友人・知人、最寄りの警察署または交番に相談しましょう。」と呼びかけました。

また、交通安全については、DVDを見ながら運転手と歩行者、両者の目線や立場の違いから、様々な現場環境での注意点を説明され、委員の皆さんからの質問にも答えていただき、とても参考になりました。

今後の訪問活動において、高齢者の皆様等に特殊詐欺防止のことを周知していくことが重要であると改めて学ぶ機会となりました。

研修会で教えていただいた「特殊詐欺に遭わない」ためのポイントを紹介します。

### 【特殊詐欺とは】

- 還付金詐欺や架空料金請求詐欺、オレオレ詐欺などの総称です。
- 自分は大丈夫と思っているのが一番危ないので、注意しましょう。



### 【特殊詐欺を撲滅するためのポイント】

- ATMコーナーでの携帯電話は使用しない！
- 携帯電話で通話しながらATMを操作している人がいたら、「詐欺ですよ」と声掛けを！
- 自宅の固定電話は、設定が可能であれば留守番電話設定に！

ここ数年のコロナ禍の中、次々と新しい手口の詐欺が急増しています。特殊詐欺は、その時の社会情勢により巧妙に手口を変え、詐欺を働きます。

**地域全体で詐欺に遭わないように注意しましょう！！**



貝森巡查長講話



研修会の様子

## 「令和6年能登半島地震災害義援金」受付中

このたびの災害により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

令和6年1月1日、石川県能登地方で発生した地震、津波等の影響により、多くの方々が被災されております。

被災された方の支援にむけ、日本赤十字社青森県支部では「令和6年能登半島地震災害義援金」の受付を開始しました。これを受けて、日赤風間浦村分区では「風間浦村役場窓口」と「風間浦村総合福祉センターげんきかん窓口」に「義援金募金箱」を設置しましたので、お知らせいたします。被災地に温かいご支援をお願いいたします。

1. 義援金名 令和6年能登半島地震災害義援金
2. 受付期間 令和6年12月27日（金）まで
3. 受付時間 午前8時15分～午後5時まで
4. 受付場所 (1) 風間浦村役場庁舎内窓口（出納室）  
(2) 風間浦村総合福祉センター内窓口（村民生活課）

※義援金を直接お持ちになる場合は、土日・祝日等閉庁時間を除きます。

※領収書が必要な場合は、その旨お申し出ください。

### 【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ（日赤風間浦村分区事務局）

☎0175-35-3111（風間浦村総合福祉センターげんきかん内）

## 赤十字活動にご支援をお願いします

～救うを託されている。赤十字は、あなたとともに動きます～

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は地域や教育現場における防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。こうした活動は、毎年2月から自治会・町内会や赤十字奉仕団などのボランティアが個別訪問させていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、村民の皆様のあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

### 【お問合せ先】

〒030-0861 青森市長島1丁目3番1号

日本赤十字社青森県支部 総務課 会員係 ☎017-722-2011

日本赤十字社青森県支部 風間浦村分区 ☎0175-35-3111  
(村民生活課)

## し尿収集（汲み取り）料金改定のお知らせ

し尿収集（汲み取り）料金について、地域の代表者による「し尿収集問題等協議会」が審議検討を重ね、このたび審議の結果を提言いただき、次のとおりに料金を改定することになりましたので、お知らせいたします。村民のみなさまには、ご理解とご協力をお願いいたします。

	現 行	改定後
1. 収集料金	200ℓまで 1,888円+消費税 10ℓ増ごとに 94.4円+消費税	200ℓまで 2,254円+消費税 10ℓ増ごとに112.7円+消費税
2. 実施時期		令和6年4月1日から

### 【お問合せ先】

有限会社風間浦清掃 ☎0175-35-2126  
下北地域広域行政事務組合 廃棄物施設課 ☎0175-33-8852

## 障害者相談のお知らせ（障害者相談支援事業）

村では、障害者相談支援事業を実施しております。障害のある人や家族からの様々な相談に応じ、必要な情報提供や障害福祉サービスの利用支援等を行います。

日程は下記のとおりとなりますので、お気軽にご相談ください。

記

日 時：令和6年3月13日（水） 午後2時30分～午後3時30分  
場 所：総合福祉センターげんきかん

※むつ市にある相談支援事業所（知的・身体・精神）の相談支援専門員が相談や助言を行います。相談希望の方は、事前に下記までご連絡ください。

### 【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175-35-3111

## 第14回日本ジオパーク全国大会下北大会の出店希望事業者を募集します

令和6年8月30日～9月1日、日本ジオパークの全国大会をここ下北で開催します。全国大会を盛り上げるべく、飲食、物販ブースを設置しますので、出店いただける事業者を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

下北ジオパーク公式ホームページ (<https://shimokita-geopark.com/>)  
(右側の二次元バーコードからアクセスできます)



- ▽出店期間 令和6年8月31日～9月1日（2日間）
- ▽場 所 メイン会場：しもきた克雪ドーム周辺
- ▽対 象 下北郡内（むつ市・大間町・東通村・風間浦村・佐井村）に事業所を置く飲食・物販事業者
- ▽申込期間 令和6年2月29日（木）まで
- ▽申込方法 専用フォームから申込することができます

### 【お問合せ先】

第14回日本ジオパーク全国大会下北大会実行委員会  
☎0175-22-1111（内線2812） ✉geo2024@city.mutsu.lg.jp



# ほっと ジオなひとときを

季節のジオだより  
キアンコウ

今年は暖冬の気配もありますが、それでも冬になると恋しくなるのがアンコウ料理です。食用になるのは主にキアンコウで、風間浦村は代表的な産地として知られます。体が温まるアンコウ鍋を始め、ともあえや煮ごりなど、さまざまな料理がありますが、風間浦産ならではの食べ方として、アンコウの刺身があります。四季折々の鮮魚が身近にある下北では、それに不思議を感じることはないかも知れませんが、ほかでアンコウの刺身を見ることは稀です。

アンコウ人気の高い茨城県では、20km以上も沖に出て底引き網で他の魚と混獲するようですが、風間浦村では、海岸から2～3kmで水深70mほどの漁場に到達可能で、刺し網や空縄（餌をつけない延縄）釣りで漁獲したアンコウを活魚として速やかに水揚げすることができます。風間浦の「活アンコウ」は、まさに津軽海峡の海底地形がもたらしてくれたジオの恵みでもあったわけです。

逆に、ジオに対してアンコウ漁が貢献してくれたこともありました。2018年、蛇浦沖のアンコウの刺し網に奇妙な物体がかり、富岡村長を介して、村産業建設課長、むつ水産事務所へと繋がれ、青森県立郷土館に連絡が入りました。早速その物体を借り受けた同館の化石担当の学芸員は、洗浄の上、保存処理を施し、他の研究者とともに様々な分析を行いました。その結果、それは約18,000年前のセイウチの牙の化石であることが判明しました。これにより、当時の下北はセイウチが生息できるほどの寒冷な気候であったことがわかるなど、多くの情報を得ることができました。

このリレーがどこかで止まったり、対応が遅れたりすると、この貴重な研究成果は得られなかったことでしょう。実はむつ市奥内でも網で化石が引き上げられたことがあります。貴重な資料に気づき、捨てずに届けてくれた漁師さんに感謝せずにはられません。



風間浦産のキアンコウ

刺し網にかかった  
セイウチの牙の化石  
青森県立郷土館所蔵  
長さは約50cm。



## 今月のジオ図鑑

キアンコウ

(アンコウ目アンコウ科キアンコウ属)

### point

- 「風間浦鮫鱈」のブランド基準
  - 1、全重量5kg以上
  - 2、生存したまま水揚げされたもの
  - 3、12月～3月に水揚げされたもの
  - 4、胃内容物を取り除いたもの

# 風間浦駐在所広報

作成／貝森 慶樹



## 特殊詐欺の被害防止について

特殊詐欺の被害に遭った方のほとんどが、「まさか自分はだまされないだろう」と思い込んでいます。「自分だけは大丈夫」と思うことは、警戒心が薄れ、**大変危険**です。

普段から家族や近所の方と特殊詐欺を話題にして、地域全体で特殊詐欺の被害を予防しましょう。

- 令和5年中の特殊詐欺の認知件数及び被害金額
  - ・青森県内全警察署における認知件数及び被害金額  
認知件数 97件 (前年比+58件) 被害金額 約3億4564万円 (前年比+5956万円)
  - ・大間署管内における認知件数及び被害金額  
被害件数 2件 (前年比+2件) 被害金額 約55万円 (前年比+55万円)



## 民生委員児童委員協議会 研修会における講話について

昨年12月21日(木)に、風間浦村総合福祉センターげんきかんにおいて開催された、**風間浦村民生委員児童委員協議会研修会**に出席し、

- 「110番の日」に係る広報
  - 特殊詐欺被害防止
  - 交通事故防止
- 等についての講話をしました。



## 雪害事故の防止について

- 除雪作業は、家族や近所の人にも声を掛け、できるだけ複数で行いましょう。
- 屋根の雪下ろしは、「命綱を付ける」、「滑り止めの付いた靴を履く」等、転落防止に十分注意しましょう。
- 軒下からの屋根の雪落としは、雪の下敷きにならないように十分注意しましょう。
- 梯子の上り下りは、梯子を確実に固定し、転落事故防止に注意しましょう。
- 除雪機の点検は、必ずエンジンを停止してから行いましょう。
- 夜間に雪片付けをするときは、除雪車や通行車両のドライバーがすぐにわかるように反射材を身につけましょう。



## 違法駐車はやめましょう

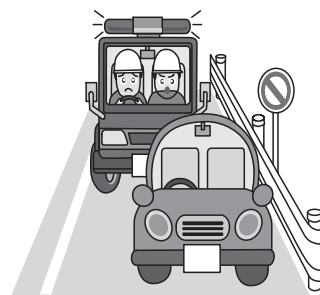
違法駐車は

- 交通事故や交通渋滞の原因となる
- 救急車などの緊急自動車の通行を妨げる
- 除排雪作業の妨害となる

等、村民の皆さんの生活に大きな影響を及ぼします。

ドライバーのみなさん自身が交通ルールを守り、

**「違法駐車をしない、させない環境づくり」**  
で違法駐車をなくしましょう。



110番通報は、**緊急の事件・事故**のためのものです。緊急性のない相談、問合せ等は風間浦駐在所までお願いします。



# 大間病院だより



## 乾燥のお話

内科医長 平 佳菜子

2024年がはじまり、一月が経過しましたがいかがお過ごしでしょうか。今月の大間病院だよりは、この時期に多い「乾燥」についてのお話です。

最近、とても乾燥しやすいと多くの方が実感されているかと思います。気温が下がるために空気中の水分が雨や雪に変わりやすく、水蒸気として空気中に存在する水分が減っているために乾燥しやすいようです。

喉や鼻が乾燥するとバリア機能が低下してしまうため、ウイルスなどが体の中に入りやすくなり、風邪をひきやすくなってしまいます。風邪の予防方法はコロナ禍で実践されていた方法と同じです。手洗いをして、人混みは避け、マスクを着用することが大切です。風邪は何もしなくても7日から10日ほどで治りますので、市販のお薬での対応が可能です。ただ、風邪に隠れて別の病気が隠れている場合もあります。風邪にしては症状が重いと感じたり、別の症状が出てきた際は医療機関を受診してください。

また、肌の乾燥によって痒みを感じる方もいらっしゃるかもしれません。医学的にはそのような状態を皮脂欠乏性湿疹や乾燥性皮膚炎といいます。皮膚の潤いが少ない状態となっていると、痒みを感じやすくなります。掻いてしまうと赤くなったり、ぶつぶつができたりしてしまうこともあります。起こりやすい場所は、ふくらはぎの前側、腰、二の腕です。予防・対策として大切なことは2つです。お風呂の時に体を擦りすぎないことと、保湿をしてあげることです。保湿剤はドラッグストアなどでも購入可能です。広い範囲に塗りたい場合は、軟膏タイプではなくクリームタイプやローションタイプがいいでしょう。出し惜しみをせずたっぷり使って保湿をして下さい。

今回は乾燥にまつわるお話を取り上げました。春まであと少しです。寒い時期をみんなで乗り切りましょう。

保湿



ウイルス予防



# 健康 だより

## 2月は全国生活習慣病予防月間

### 全国生活習慣病予防月間2024テーマ

「少食で腸活！～腹八分目、バランスの良い食事で腸内フローラを整える～」

腸活とは…腸内環境をより良い状態にするために、食事に気をつけたり必要な運動をしたりする活動です。良い腸内環境とは細菌量のバランスが保たれている状態のことをいいます。

### 腸活のメリット（期待される効果）

①免疫力アップ



②質の良い睡眠



③老化予防

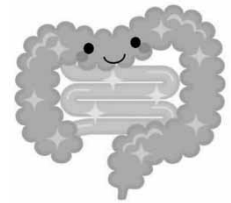


④肥満予防



### 2週間で腸内環境は変わる 大腸をケアする腸活10カ条

- ①朝コップ1杯の水分をとって胃腸を目覚めさせましょう
- ②朝食後は必ずトイレに行き排便する習慣をつけましょう
- ③ストレスと上手につきあいましょう  
ストレスを感じている時や睡眠不足の時は、腸の動きが悪くなります。
- ④毎日30分の有酸素運動しましょう  
早足で歩く。階段の昇り降り。腹筋のために「の」の字マッサージや腹式呼吸等
- ⑤炭水化物抜きは控えましょう  
お米は貴重な食物繊維源です。腸内細菌のエサは食物繊維です。
- ⑥水溶性食物繊維を1品プラスしましょう  
ビフィズス菌を減らさないよう、海藻や雑穀、果物を食事に加えましょう。
- ⑦発酵食品を上手に利用しましょう  
ヨーグルトや漬物、納豆などの発酵食品は大腸を元気にしてくれます。
- ⑧食事は量より品数でバランスをとりましょう
- ⑨安易に薬に頼らないようにしましょう
- ⑩大腸がん検診を受けましょう



腸活のスタートは、食事の見直しから始めるとよいでしょう。

腸活は「継続」することがポイントです。無理なく始められそうな方法から取り組み、それが習慣化したら新しい方法もチャレンジしてみるというやり方もいいですね。

※感染症対策「マスクの着用」「手洗い・消毒」など基本的対策へのご協力をお願いいたします。

何か気になること、相談したいことがあれば、村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

## 令和6年能登半島地震災害義援金の募集について

令和6年1月1日に発生した能登半島を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。

青森県共同募金会では、被災された方の支援を目的として、次のとおり義援金を募集します。

### 1 義援金の名称

令和6年能登半島地震災害義援金

### 2 受付期間

令和6年1月5日（金）～令和6年3月29日（金）まで  
 （被災地の状況に応じて、期間を延長する場合があります。）

### 3 義援金受け入れ口座

#### (1) 指定口座による受け入れ（金融機関等）

金融機関	店名	口座番号	口座名義
青森銀行	新町支店	617994	社会福祉法人青森県共同募金会 災害たすけあい口
みちのく銀行	青森中央営業部	147362	(シャカイフクシホウジンアオモリケンキョウドウボキンカイ サイガイタスケアイグチ)

※青森銀行、みちのく銀行各支店の窓口からの送金手数料は無料となります。

※ゆうちょ銀行本・支店及び郵便局の窓口からの通常払込手数料は免除されます。

※上記以外の振込やATM、ネットバンキング等を利用する場合の振込手数料は有料となります。

#### (2) 風間浦村共同募金委員会の窓口による受付

（場 所）「げんきかん」風間浦村社会福祉協議会内 共同募金委員会事務局

（受 付）午前8時30分～午後4時30分

#### (3) 風間浦村共同募金委員会が依頼して募金箱を設置している協力店等

（蛇 浦）五十洲商店

（易国間）横浜商店、易国間郵便局、役場庁舎

（桑 畑）桑畑温泉「湯ん湯ん♪」

（下風呂）おおぎや旅館、さが旅館、まるほん旅館、ホテルニュー下風呂、ホテル三浦屋  
 金森商店、風間浦郵便局、下風呂温泉「海峡の湯」

### 4 義援金の配分

上記により寄せられた義援金は、被災県が設置する「義援金配分委員会」において配分が決定され、被災地の市町村を通じて、被災者の皆様に届けられます。

### 5 義援金の税制上の取り扱い

義援金の寄附は、税制優遇措置の対象となります。詳しくは、青森県共同募金会ホームページ等をご覧ください。（※協力店等では、領収証の発行はできません。）

## はじめての編み物教室を実施しました



昨年度に引き続き、子育て支援の一環として、子育て中のママを対象に「はじめての編み物教室」を11～12月に4回シリーズで実施し、延べ43名が参加しました。

今年度もボランティアさんに講師と託児をお任せし、はじめての参加者でも編み物がゆっくりできるよう、環境づくりを心がけました。丁寧に教えていただき、あったかい作品が完成しました。

### ～参加されたママたちの声～

- 子どもも興味を持ってくれたので一緒に続けたい。
- 段々できるようになると、自分でも色々考えて作れるようになるので楽しい。
- 子育て中は孤独になるので、皆さんとお話できてよかった



家族以外の世代との交流が難しくなっている中、子育て中のママとボランティアの方々との世代間交流にもなり、編み物だけではない情報のやりとりがされ、お互いに刺激をもらい、参加された方の学びの時間になっていました。今回、残念ながら参加できなかった方は、次の機会の参加をお待ちしています。

### 【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ  
☎0175-35-3111

## 小さな掛金、大きな補償 インターネットでかんたん加入

スポーツ安全保険はスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等4名以上の団体を対象とした保険です。

保険の詳しい内容、資料の請求は、(公財)スポーツ安全協会のホームページ (<https://www.sportsanzen.org>) をご覧ください。  
(右側の二次元バーコードからアクセスできます)



▽保険期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

### 【お問合せ先】

公益財団法人 スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033

## 私たちの村の人口

(12月末現在)

男	783人	(先月比±0人)
女	836人	( // -2人)
計	1,619人	( // -2人)
世帯数	848世帯	( // ±0世帯)



(12月届出分)

### ●お誕生おめでとうございます

今月はありません

### ●お悔み申し上げます

高橋 輝治 さん (87歳) 下風呂  
大室 昭治 さん (81歳) 下風呂  
大西 繁子 さん (75歳) 下風呂