

村の花鳥木魚

村民憲章

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。



はまなす
かもめ



ひば
あんこう

下風呂若宮稲荷神社祭典

広報
かざまつり
2025 11月号
No.597

KAZAMAUURA

令和7年度風間浦村敬老会

9月9日（火）、易国間社会体育館（旧易国間小学校体育館）において風間浦村敬老会が開催されました。今年度は75歳以上の対象者431名のうち100名の方が出席し、米寿を迎えた19名のうち、出席された6名の方に富岡村長より記念品が贈呈されました。

はじめに主催者である富岡村長のあいさつが行われ、次に能登村議会議長より祝辞があり、中津社会福祉協議会長による乾杯のご発声で祝宴に入りました。

祝宴では、風間浦保育所の年長3名・年中4名による遊戯、ビーチフラワーズによるフラダンス、まーみん♡によるゆかいな村音頭、有志によるカラオケや演舞も披露され、楽しいひとときを過ごしていただきました。

最後に敬老対象者の皆様のますますのご健康をお祈りし、蛸島村議会副議長のご発声で中締めの乾杯が行われ、閉会となりました。



記念品の贈呈



風間浦保育所「年長・年中」による遊戯



ビーチフラワーズによるフラダンス



まーみん♡によるゆかいな村音頭



演舞の披露



有志によるカラオケ

丸平野佐小川
山井田賀山本
美時久房 ふじ
代枝子子廣
さんさんさんさん

下風呂地区

皆本高杉佐小川川池
野間橋山藤杉嶋島島田
俊英宗國うり正敏ハ修
雄一隆雄たコ子子ル司
さんさんさんさんさんさん

易国間地区

前前根戸
田田内
春榮
愛行子
さんさん

蛇浦地区

米寿対象者





令和7年度新島襄先生寄港の地碑 碑前祭

9月29日(月)、下風呂地区の海峡いさりび公園内にある新島襄寄港記念碑前で第33回碑前祭を開催しました。

碑前祭には、学校法人同志社第18代総長・理事長八田英二様をはじめ、同志社校友会及び同志社関係者の方々が参列され、富岡村長、八田総長・理事長のあいさつや讃美歌、風間浦村民歌、同志社カレッジソングを演奏しました。

1992年10月に、海峡いさりび公園内に交流の礎となる寄港の地碑を建立し、1994年から毎年碑前祭を行っているほか、今年度も村内の中学校2年生による同志社中学校訪問、同志社大学外国人留学生による風間浦村訪問事業や同志社中学校生徒会交流事業などが予定されており、交流が続けられています。



富岡村長の挨拶



八田総長・理事長ご挨拶



八田総長・理事長と富岡村長による献花



讃美歌85番演奏

段ボールベッドの組み立て体験 ～風間浦中学校避難訓練～

風間浦中学校では、9月24日(水) 青森県東方沖を震源とする巨大地震により、校舎の一部が倒壊したことを想定し避難訓練を行いました。

訓練では、校舎外への避難のほか、今回初めて段ボールベッドの組み立て体験を実施しました。

これは、今年の7月30日、カムチャツカ沖を震源とする巨大地震により、風間浦村にも津波警報が発令され避難所が開設されたことに伴い、中学生も避難所運営に協力できる体制づくりを目的に計画されました。

体験では、役場職員の指導のもと全校生徒が4班に分かれて、段ボールベッドの組み立てのほか簡易テント等を協力しながら設置することが出来ました。

生徒たちは、「避難所で使うベッドを初めて見た。」「ベッドもテントも組み立て方が分かったので、実際に災害が起きた時には役立てたい。」など感想を述べていました。



段ボールベッド体験



段ボールベッド組立



同志社アラムナイ #11

風間浦が大好き！！

同志社アラムナイ #11



交流の場としての「風間浦&同志社夏期学校」（中編）



教員も試行錯誤、2年目の工夫

平田和彦（千葉県立中央博物館 研究員）



ウミネコの糞の中身を顕微鏡で観察した「生物」の授業の様子

8月4～5日に開催された第2回「風間浦&同志社夏期学校」。講師はみな、1年目の経験や反省を活かすべく創意工夫に余念がありません。例えば、河口祐輝先生（数学・灘）は「数学は、役立つ・面白い・難しい・科学の基礎となるなど、いろいろな顔を持つ学問だと思いますが、それをどうやってお見せするかについて考えを巡らすのは、難しくもやりがいがあり充実した時間でした」と振り返られました。また、安食英理子先生（公民・開成）は「風間浦の生徒たちは、こちらの問いかけに素直に向き合う力がある。だから学術的な題材をそのまま扱おうと思いました」と本務校と変わらぬ“手加減なし”的レベルな授業を準備してこられました。



易国間上空を乱舞するゴンベの群れ（2025年8月3日）

生物を担当した私が意識したのは、夏期学校が京都でも東京でもなく、風間浦で開催されている意義。そこで今年の授業では、風間浦の環境とそこに生きる海鳥の暮らしに焦点を当てました。私は事前に、自身の調査地である伊豆諸島（新島）や常磐（福島県富岡町）でゴンベ（ウミネコ）の糞を採集しておきました。ゴンベは海鳥なので、魚などの海の生物ばかり食べていると思われがちです。しかし、夏期学校で糞の中身を分析した結果、羽アリやコガネムシなど沢山の昆虫が出てきました。実は夏期学校の前日、偶然にも易国間の上空でゴンベの群れが乱舞し、昆虫を食べていたのを発見！ 餌は、上昇気流に乗った羽アリと思われました。その様子を撮影した動画を授業で流し、「いかにも、海と山の距離が近くて、そのどちらも豊かな風間浦らしい風景だ」と解説しました。少しは、風間浦の地の利を活かした授業を実現できたかなあ。なお、この授業内容は8月14日の東奥日報に掲載いただきました。

来年以降も続く夏期学校に対して、神徳圭二先生（国語・灘）は「夏期学校は、私自身にとってもよい学びの機会です。生徒の皆さんにも、夏期学校を通して自分が学びたいことを見つけるきっかけを手にしてほしい」と、期待を寄せられています。風間浦村は、教員も生徒も成長し続ける、学びの舞台になっています。

編集者：平田和彦 / 室彩心 / 牧野未来

お知らせ

学校だより・教育長だより

※広告が出てくる場合がありますので、その際は
「広告をスキップ」のボタンを押してください。

問 風間浦村 教育委員会
☎ 0175-35-2210

中学校だより
『躍進』教育長だより
『雨ニモマケズ』

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます）。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方 （①の対象者は除きます。）	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

▼ 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するお問い合わせ

①控除証明書相談チャット（24時間対応）（<https://x.gd/0Ut0S>）

お問い合わせに対話形式で24時間自動対応するチャットボットを開設しています。「相談チャット総合窓口」へアクセスし、「控除証明書」を選択してください。令和7年分への更新は令和7年10月上旬に行う予定です。

②日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Q&A）等を掲載しています。令和7年分への更新は令和7年10月上旬に行う予定です。

③ねんきん加入者ダイヤル

・電話番号（ナビダイヤル）0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合（東京）03-6630-2525

・受付時間 月～金曜日 8:30～19:00 第2土曜日※ 9:30～16:00

※第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

問 風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

農業・漁業用免税軽油の交付申請について

令和8年3月から使用する農業用および同年4月から使用する漁業用の免税軽油の交付申請を受付します。

■農業 令和7年12月4日（木）～16日（火）

■漁業 令和8年1月15日（木）～27日（火）

■受付場所 県むつ合同庁舎1階 青森県下北県税事務所

問 青森県下北県税事務所課税課 ☎0175-22-8581（内線・207）

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▼ 「りんごの花ホットライン」 ☎017-777-8349（やさしく）または#8891

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

▼相談受付時間

月～金 9:00～17:00（左記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。）

問 青森県県民活躍推進課 ☎017-734-9228

※県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へ直接お問い合わせください。

（公社）あおもり被害者支援センター ☎017-718-2085

青の煌(きら)めきあおもり障スポリハーサル大会申込受付開始

■大会期日 令和8年5月30日（土）～31日（日） ■締切 令和7年12月12日（金）

■申込先 個人競技：特別支援学校及び市町村障がい者スポーツ担当課

■申込方法 ホームページから様式をダウンロードし、お申込みください。

URL（<https://x.gd/S8TSp>）またはQRコードはこちら▶▶▶▶▶

※個人競技は宮崎障スポの青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会
北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

問 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 ☎017-734-9185



風間浦村一般会計決算報告

令和6年度
歳出決算額

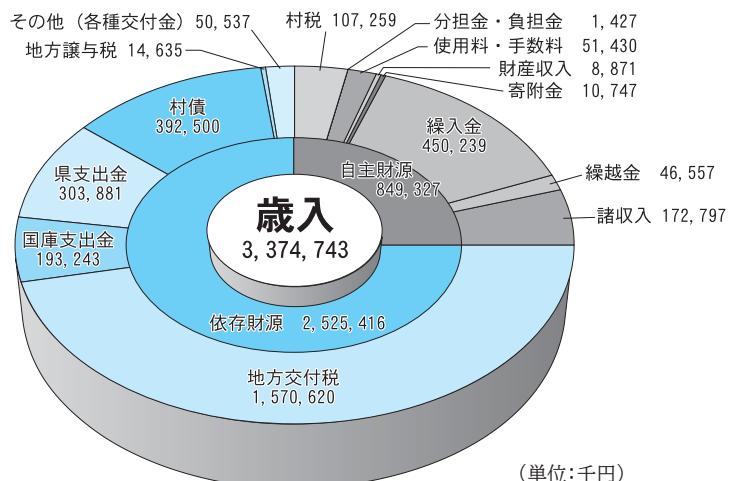
3,267,957千円

令和6年度の一般会計・特別会計・企業会計の各決算が9月定例会で認定されました。
一般会計決算額は、歳入総額が3,374,743千円（対前年度比13.4%増）、歳出総額は3,267,957千円（対前年度比13.1%増）となりました。

村の歳入の内訳はこのようになりました

歳入の内訳として最も多いのが、地方交付税15億7,062万円で全体の46.5%を占め、他は国庫支出金1億9,324万3千円（5.7%）、県支出金3億388万1千円（9.0%）、村債3億9,250万円（11.6%）などで、皆さんのが納めた村税は、1億725万9千円（3.2%）でした。

また、村税・財産収入・繰入金などの自主財源は全体の25.2%で、これに対し地方交付税・国県支出金・村債などの依存財源は74.8%でした。



(単位:千円)

歳入の主な用語

- 使用料及び手数料……施設の使用や住民票の交付などでお支払いただいたお金
- 財産収入……財産の運用と売却で得たお金
- 繰入金……基金の取り崩しで得たお金
- 地方譲与税……自動車重量税などから村に配分されたお金
- 地方交付税……国から村の財政力に応じて交付されたお金
- 国庫・県支出金……補助金などで国や県が交付したお金
- 村債……事業を行うために村が借りたお金

村税（107,259千円）の内訳

村民税	44,280千円
固定資産税	50,884千円
軽自動車税	4,711千円
村たばこ税	5,884千円
入湯税	1,500千円

[特別会計決算]

○国民健康保険特別会計	歳入 228,421千円
	歳出 228,420千円
○介護保険特別会計	歳入 337,741千円
	歳出 308,193千円
○後期高齢者医療特別会計	歳入 34,406千円
	歳出 34,406千円

[財産区一般会計決算]

○下風呂財産区	歳入 1,256千円	歳出 992千円
○易国間財産区	歳入 2,375千円	歳出 1,999千円

[企業会計決算]

○簡易水道事業会計	収益的収入及び支出	歳入 114,227千円	歳出 106,099千円
	資本的収入及び支出	歳入 35,000千円	歳出 54,189千円

商工費

- ・ふのり記念公園トイレ改修事業……44,312千円
- ・消費喚起プレミアム商品券発行事業補助金……6,000千円
- ・下風呂温泉宿泊キャンペーン事業……4,849千円

土木費

- ・村内道路改良事業……6,418千円
- ・村内道路除雪委託事業……20,270千円
- ・村有住宅解体事業……7,260千円
- ・急傾斜地崩壊対策事業……4,000千円

消防費

- ・下北地域広域行政事務組合負担金……223,296千円（消防本部費・分署費他）
- ・非常備消防事務委託事業……19,695千円
- ・消防施設整備事業……583千円

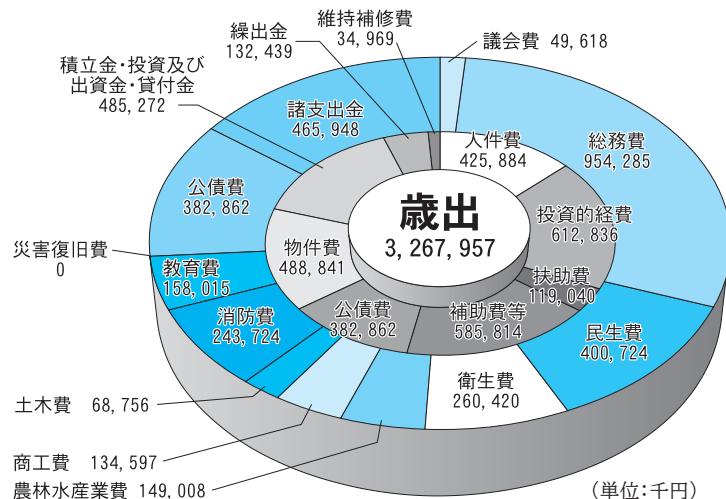
教育費

- ・小中学校スクールバス運行事業……26,598千円
- ・奨学資金貸付事業……8,340千円
- ・同志社中学校体験入学事業……5,100千円

村の予算の使い道はこのようになりました

歳出は、物価高騰対策に係る定額減税事業や役場庁舎・消防庁舎等建設事業の実施により総務費9億5,428万5千円(29.2%)と最も多くなりました。他には、民生費4億72万4千円(12.3%)、基金積立金などの諸支出金4億6,594万8千円(14.2%)、公債費3億8,286万2千円(11.7%)、衛生費2億6,042万円(8.0%)などとなりました。

また、性質別では、投資的経費6億1,283万6千円、補助費等5億8,581万4千円(17.9%)、物件費4億8,884万1千円(15.0%)、積立金、投資及び出資金・貸付金4億8,527万2千円(14.8%)、人件費4億2,588万4千円(13.0%)などとなりました。



歳出（目的別）の主な用語

- 総務費……………広報、税務、戸籍、統計調査など総括的なことに使われるお金
- 民生費……………高齢者の福祉や各種手当、保育所の運営などに使われるお金
- 衛生費……………ごみ処理や健康診断、医療センターへの負担金などに使われるお金
- 農林水産業費…………農林水産業の振興などに使われるお金
- 商工費……………商工業や観光業などに使われるお金
- 土木費……………道路整備や公営住宅の建設・維持管理に使われるお金
- 消防費……………下北地域広域行政事務組合負担金や消防活動などに使われるお金
- 教育費……………小中学校の運営、公民館などの施設運営などに使われるお金
- 災害復旧費…………災害によって生じた被害の復旧に使われるお金
- 公債費……………村債借入金返済に充てるお金

歳出（性質別）の主な用語

- 人件費……………村長等特別職や職員の給料、議員の報酬などの費用
- 扶助費……………老人施設措置費や児童手当などの福祉のための費用
- 公債費……………村債借入金返済のための費用
- 補助費等…………各種団体への負担金及び補助金、保険料、謝礼などの費用
- 物件費……………委託料や使用料、光熱水費、消耗品費などの費用
- 繰出金……………特別会計への繰出の費用
- 投資的経費…………学校、道路、漁港等の建設事業や災害復旧事業などの費用

地方債及び基金の状況

(単位:千円・%)

区分	地方債現在高	基金現在高	財政調整基金	減債基金	その他特定目的基金
R 6年度	2,778,063	1,761,842	572,529	56,881	1,132,432
R 5年度	2,759,631	1,708,140	506,450	26,165	1,175,525
対前年度 増減率	0.7%	3.1%	13.0%	117.4%	-3.7%

歳出の主な事業等

総務費

- ・役場庁舎等建設事業……………406,661千円
- ・消防庁舎等建設事業……………68,644千円
- ・標準化対応事業……………25,883千円
- ・定額減税調整給付金給付事業……………13,690千円

民生費

- ・障害者自立支援介護、訓練費等給付費……………49,551千円
- ・風間浦保育所指定管理委託料……………57,000千円
- ・住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業……………9,270千円
- ・生活困窮者に対する灯油購入助成給付事業……………2,163千円

衛生費

- ・下北地域広域行政事務組合負担金……………60,065千円
(塵芥処理・し尿)
- ・廃棄物収集運搬事業……………35,851千円
- ・下北医療センター負担金……………29,682千円
- ・新型コロナウイルスワクチン接種関係事業……………2,188千円

農林水産業費

- ・水産振興対策及び組合経営強化補助金……………49,150千円
- ・村内漁港整備事業……………29,500千円
- ・小規模治山事業……………19,767千円
- ・未来へ繋ぐ海のプロジェクト事業……………9,306千円

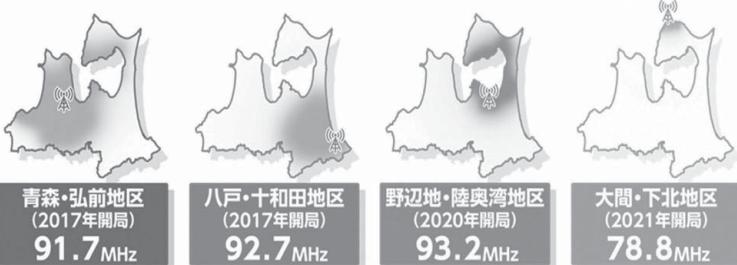
RABラジオは AMからFMへ

青森放送を含む全国の多くの民放AMラジオ局は2028年秋までにFM局への転換を予定しています。災害時の命を守る情報の伝達やビルが林立して聴きづらい都市型難聴を解消する「放送ネットワーク強靭化」のためです。RABラジオは2026年1月からAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko」を通じてラジオ番組を県内全域にお届けします。

青森放送のFM局は、青森・弘前地区(91.7MHz)、八戸・十和田地区(92.7MHz)、野辺地・陸奥湾地区(93.2MHz)、大間・下北地区(78.8MHz)でお聴きいただけます。

休止するAM局と日時は、弘前局(1215kHz・1月18日～)、野辺地局(1062kHz・1月25日～)、青森局(1233kHz・2月1日～)、深浦局(1485kHz・2月1日～)、八戸局(1485kHz・2月8日～)、十和田局(1485kHz・2月8日～)です。生放送番組『らじ丸にっち!』内で告知を行い13時に運用を休止する予定です。

青森県内FM局とカバーエリア



▼詳しくはこちらから

・ホームページと問い合わせフォーム

青森放送



・問い合わせ専用ダイヤル

017-752-8402

(受付時間)

11時～12時、13時～16時（平日）

令和8年度基地モニター募集について

海上自衛隊大湊地区総監部は、基地周辺にお住いの皆さまから自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くため、次のとおり基地モニターを募集します。

■募集人員・任期

- ①募集人員 6名
- ②任期 2年間（令和8年4月1日～令和10年3月31日まで）

■活動内容

- ①護衛艦見学、基地見学、大湊地区隊の各種行事への参加等
- ②アンケートへの回答及びモニター会議への出席

■モニター資格（応募資格）

- ①大湊基地周辺に在住する満18歳以上の方（令和8年4月1日現在）
- ②防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

■応募資格

- ①氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製はがき又はメールでご応募ください。

■応募締め切り 令和8年1月26日（月）

■その他 詳しくは、下記の大湊地区総監部総務課広報推進室までお問い合わせください。

問 〒035-8511 むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地区総監部総務課広報推進室

☎0175-24-1111 (内線・2304) ☎0175-24-1640

✉oah-dad@inet.msdf.mod.go.jp



第21回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催

日本海洋科学振興財団、環境科学技術研究所、日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構が海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々に紹介するシンポジウムを開催します。

■日 時 11月19日（水） 13時30分～17時00分

■場 所 プラザホテルむつ及びオンライン

■参加料 無料（会場定員180名）

■詳 細 URL (<https://x.gd/D49r1>) またはQRコードはこちら ►►►

問 第21回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局

（日本海洋科学振興財団むつ海洋研究所 管理部内）

☎0175-22-9111 ✉sympo2025@jmsfmm1.or.jp



自賠責保険・自賠責共済のご案内

■誰かを傷つけてしまう前に、ちゃんと自賠責を

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和6年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約35万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク等1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

■未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車（電動キックボード・モペット）を含むすべての自動車に加入が義務付けられています！

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）の未加入、未更新にご注意を！！自賠責の加入については、保険会社等にご相談ください。

自賠責制度の詳しい内容は、(<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/>)でご覧になれます。

問 國土交通省東北運輸局青森運輸支局輸送・監査部門 担当者：高原（自賠責制度に関するお問い合わせ先）
☎ 017-739-1501（音声ガイダンス3） ☎ 017-739-1505

45歳以上の方の転職・再就職をサポートします（無料）

就職活動のノウハウ（仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など）を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン（予約制）でサポートいたします。お気軽にご相談ください。

※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

[青森地区]

■日 時 平日・第2・4土曜日 9:00~16:00

■場 所 ネクストキャリアセンターあおもり

青森市安方1丁目1-40 青森県観光物産館アスパム7階

[弘前地区]

■日 時 平日 9:00~16:00

■場 所 キャリアスクール I・M・S 弘前市土手町134-8

[八戸地区]

■日 時 第2・4水曜日 13:00~16:00

■場 所 友の会福祉会館 八戸市長根1丁目2-8

問 ネクストキャリアセンターあおもり ☎ 017-723-6350 ✉ chukounen@ims-hirosaki.com



「教員採用・免許制度説明会」～教職への扉～を開催します

幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教員免許状をお持ちのみなさまへ。令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の変更点について知りたい方、教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

■日 時 12/7（日） 説明会 10:00~10:40

個別相談会 10:40~11:40

■場 所 下北文化会館 マルチルーム1

■申込期間 12/3（水）まで

■申込方法 QRコードはこちら ➤➤➤

問 下北教育事務所 総務課 石田 ☎ 0175-22-1351



女性向けU I ターン交流イベントin東京～青森とわたしのこれから会議～

青森にU I ターンした女性の先輩移住者とランチやスイーツを楽しみながら、暮らしや仕事について気になることを、直接お話しできる交流会を開催します！

青森県へのU I ターンに関心のある首都圏在住の20～30代の女性に特におすすめのイベントです！ご親族、ご友人など興味がある皆さんにぜひお知らせくださいようお願いします。

■開催日時 令和8年1月24日（土） 11時30分～14時00分

■開催場所 東北cafe&dining トレジオンポート（東京都港区赤坂3丁目12-18 赤坂館2階）

■参加費 無料 ※事前に参加申込が必要です。

■詳細 右図のQRコードからご確認ください。

問 「青森とわたしのこれから会議」事務局 **✉** info@colocal.jp

青森県こども家庭部 若者定着還流促進課 U I J ターン促進グループ

☎ 017-734-9174



大間病院だより



健康診断 貧血について

内科医長 堀切 海都

みなさんこんにちは。大間病院の堀切です。

肌寒い季節となっていましたが、元気にお過ごしでしょうか。

さて、そろそろ今年度に受けた健診などの結果が、お手元に届いている時期かと思います。健診ではコレステロールや血糖、血圧などの生活習慣病関連の項目が特に気になると思いますが、意外とそれ以外の項目にもきちんととした意味があります。今回はその項目の一つである「ヘモグロビン」について解説していきます。

「ヘモグロビン」の項目で低値となると、「貧血」という診断になります。貧血になると、めまいやふらつきなどが出現することがあります。具体的な基準値については健診種別によって微妙に異なりますが、医師は数値が10を下回る場合や急速に低下してきている場合に、治療対象と考えることが多いです。

貧血が起こる原因としては、皆さんご存知のとおり、鉄が足りないことがあげられます。他にも腎臓が悪い場合に起こるものや、ビタミンB12、葉酸などの栄養が足りないときに起こることもあります。

これらの場合は、足りないものを投薬により補充すれば改善する可能性があります。また、それ以外の原因として胃や大腸、子宮からの出血による貧血の可能性があります。例えば胃がんがあったときには、そこから血液が出続けることで貧血となってしまいます。胃や大腸からの出血であれば便が赤や黒になったりします。子宮からの出血であればおりものがたくさん出たりします。

検査結果や問診から出血が疑われるときには、CT検査や胃カメラ、大腸カメラを行います。特に胃カメラと大腸カメラは病気がないか、直接観察できる検査ですので、非常に病気の検出率が高い検査です。このように自覚症状のない段階から、治療介入することで、病気の早期発見、早期治療につながり、結果的にいろいろな面で負担が少なくなることもあります。

ヘモグロビン以外でも、もし健診でひっかかってしまった項目があれば、なるべく早いタイミングで病院を受診してください。一緒に治療について相談していきましょう。

それでは、貧血にならないよう健康には十分気を付けて、楽しい毎日を過ごしましょう。

風間浦駐在所広報



熊注意

ニュースでご存じかとは思いますが、熊による人的被害が発生しています。

県内では、10月4日時点で7件の熊による人的被害が確認されています。

7件のうち、6件が「栗拾い」「散歩」等の単独でいるときの被害となっています。

栗、どんぐり、きのこ、山菜等の熊の餌になる食べ物がある場所の近くは十分に注意しましょう！！

また、単独行動ではなく、複数人で熊よけの鈴やラジオ等の音が出る物、熊撃退スプレーを携帯するようにしましょう。

身の安全を守る手段として、熊が遠くでも見つけられるよう自宅敷地内の草を刈って見通しの確保、匂いの強い米ぬかや生ゴミを放置せずに管理、処分する等があります。

クマがいた場合は身の安全の確保を第一に優先し、その後に警察、役場への連絡をお願いします。

令和7年
11月号

風間浦駐在所広報

秋の防犯パレード



9月22日、秋の交通安全運動に伴う防犯パレードを行いました。

これからどんどん日照時間が短くなり、暗くなるのが早くなります。

- ライトの早め点灯
- 法定速度、制限速度を守る
- シートベルト、チャイルドシートの着用を守り、交通安全に努めていきましょう！！



詐欺に注意

風間浦駐在所
36-2110
作成
笹森光

風間浦駐在所管内で、警察官を騙った不審な電話がきて騙されそうになったということが発生しています。

今回の内容は、会社を名乗る電話が掛かってきて、警察（ニセ）に電話が転送され、LINEでのやりとりに移行し、警察（ニセ）がテレビ電話で警察手帳を見せる等をして信じ込ませようとしたというものです。

今回は、現金被害はありませんでした。

まず警察がLINEで連絡したり、テレビ電話で警察手帳を示すなんてことは絶対にありません。

詐欺グループはそれっぽい話を次々に展開し、こちらに考える時間を与えないようにしてきます。

詐欺の電話には不安を煽ってたり、お金の振り込み等、お金の話が必ず出てきますので、不審だなと思ったら話を聞かずに電話を切ってください。

高齢者講習等の早期受講について

運転免許証の有効期間満了時に70歳以上になる方は、運転免許証更新手続の前に高齢者講習等を受講しなければなりません。

70~74歳の方⇒高齢者講習 75歳以上の方⇒運転技能検査(対象者のみ)、認知機能検査、高齢者講習
高齢者講習等の該当の方には、有効期間満了日の約6か月前ごろに「運転免許証の更新に伴う通知書(はがき)」を送付していますので、希望する講習実施場所へ直接電話予約をしてください。

お問合せ 青森県警察本部交通部運転免許課 017-782-0081(代表)

午前9時から午後4時まで(土、日、休日及び年末年始を除く)

風間浦駐在所管内 9月中

事件～0件

物件事故～1件

健康 だよ!

乳がん検診を毎年受けよう
～11月29日(土)
乳がん検診があります～

乳がん検診の受診を希望する方は11月25日までに、お申込みください。



マンモグラフィ検査

乳がん検診

月 日：11月29日(土)
受付時間：13時～13時20分
場 所：村総合福祉センター
申込締切：11月25日(火)
申 込み：村民生活課
☎ 35-3111

【乳がん検診の流れ】

- ①受付
- ②問診チェック
- ③検診車（バス）にて
マンモグラフィ検査
(乳房の写真)
- ④終了（帰宅）

乳がんは、女性のがんで最も多く、増加傾向です。生涯で日本人女性の9人に1人がかかり、40歳代～60歳代に発症のピークがあります。早期発見のために定期的な検診とセルフチェックを心がけてください。乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。国では、40歳以上の女性で2年に一度の定期検診を推奨しています。

乳がん検診を受診せずに放置すると、自覚症状がないまま悪化していくことがあります。対象となる方は、ぜひ検診を受けましょう。

乳がんセルフチェック
毎月1回、10分間

乳がんは、ご自身で気が付いて、病院を受診することが多いです。普段と何か違うなと気がつけるよう、セルフチェックを習慣にしてみましょう。



何か気になること、相談したいがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

問 風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎ 0175-35-3111

みなさまのご協力ありがとうございます～赤い羽根共同募金運動～

10月から全国で始まっております「赤い羽根共同募金運動」につきましては、皆様のご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

青森県内の共同募金運動は、「社会福祉法人青森県共同募金会（県共募）」が実施しており、各市町村社会福祉協議会（社協）が「共同募金委員会」を設置して、共同募金運動を行っています。

皆様からいただいた募金は、翌年度に県内の社協やNPO法人、福祉施設、住民組織などの地域福祉活動費として助成されるほか、大災害に備えた準備金の積立や県共募運営費に使われます。

令和6年度の実績により当社協には、今年度38万円が助成され、「移送サービス事業」に使われます。

皆様には、地域福祉事業の趣旨をご理解下さり、社協で依頼した「募金ボランティア」の方々が訪問した際には、温かい善意を寄せて下さいますようお願い申し上げます。

【令和6年度 募金実績額】 475,843円

【令和7年度 募金目標額】 460,000円

【移送サービス事業について】

移送サービスは利用料や、今回紹介した「赤い羽根共同募金」の地域還元である共同募金助成金を財源とし、総事業費の不足分は風間浦村からの補助金で賄われています。（6年度延利用者数：130人）

【利用対象者】

次の状態にあり、他人の介助によらずに移動することが困難で、かつ、単独で公共交通機関を利用することが困難な方。

- ・寝たきりの方、常時車椅子を使われている方
- ・要支援、要介護状態にある方、総合事業対象者
- ・その他、心身に障がいのある方

【利用目的】

- ・通院や入退院、転院、施設への移動（発着地点、村内限定）



移送車両（共同募金助成）

赤い羽根共同募金実績表（過去5年）

（単位：円）

	6年度	5年度	4年度	3年度	2年度
目標額	460,000	460,000	460,000	460,000	440,000
実績額	475,843	511,010	592,782	445,584	453,144
達成率(%)	103.4	111.1	128.9	96.9	103.0
内訳	戸別募金	334,554	341,226	355,547	394,630
	職域・学校等	102,592	73,201	70,301	50,954
	ピンバッヂ募金	38,697	96,583	166,934	—

あんきもんピンバッヂ2025 新デザイン登場!!

赤い羽根共同募金「ご当地ピンバッヂ」とは

「赤い羽根」に地域で親しみのあるキャラクターを合わせてデザインをし、赤い羽根を身边に感じながら、地域全体で村のPRを行い、積極的に共同募金運動に参加・協力いただくことを目的に令和4年度から実施しています。

社協内事務局、役場もしくは、以下の協力店において下さり、500円以上募金された方に1個贈呈しています。（数量限定）

【協力店】

- (蛇浦) 五十洲商店 (易国間) 横浜商店、易国間郵便局 (桑畑) 桑畑温泉「湯ん湯ん♪」
(下風呂) 金森商店、おおぎや旅館、佐賀旅館、まるほん旅館、ホテルニューアイ下風呂、ホテル三浦屋
風間浦郵便局、下風呂温泉「海峡の湯」



いきいき健康かざまうら21推進事業 フッ化物洗口事業

むし歯よぼう教室～風間浦保育所年長児～

村では、幼児期からむし歯予防に関心を持たせることを目的に、風間浦保育所においてむし歯予防教室を実施しております。年長児3名を対象に実施しましたので、報告いたします。



歯にはどんな役割があるのか確認した後、どのようにしてむし歯ができるのか紙芝居でお勉強しました。その後、口の中をピンクに染め出して、みがき残しの部分をチェック用紙に赤色鉛筆で塗りました。3人ともほとんどみがき残しがありませんでした。保育所でみがいている方法でみがき残しやすい部分を1本1本、丁寧にみがくことが出来ました。おうちでも続けてほしいです。

最後にむし歯予防に大切な3つのことについてお約束をしました。①歯みがき②つよい丈夫な歯をつくる③甘いおやつを食べすぎないです。最後まで集中してお話を聴いていました。

風間浦村 村民生活課

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

▼青森県最低賃金改定のお知らせ

①青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。

時間額 1,029円（令和7年11月21日から）



②青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。

③製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

④業務改善助成金については、コールセンター（0120-366-440）にお問い合わせください。

⑤中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については、青森働き方改革推進支援センター（0800-800-1830）にお問い合わせください。

⑥詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>



問 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

私たちの村の人口

(9月末現在)



男	720人	(先月比 - 3人)
女	784人	(// - 6人)
計	1,504人	(// - 9人)
世帯数	836世帯	(// - 2世帯)

(9月届出分)

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

角田 恵子さん (95歳) 下風呂

百澤 兵さん (85歳) 下風呂

大室 ユキさん (98歳) 下風呂