

下風呂若宮稲荷神社祭典

広報
かざまうら
KAZAMAURA
2026 No.609 11月号

村の花鳥木魚



村 民 憲 章

1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

■発行／風間浦村役場　■編集／総務課　■ＨＰアドレス／http://www.kazamaura.jp/　■印刷所／協同印刷工業株式会社

㊗百寿！おめでとうございます

長年にわたり社会の発展に寄与され、今年度めでたく百歳を迎えられる、易国間地区の金田一きみよさん、下風呂地区の奥谷静子さんに、内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯、青森県知事からの顕彰状が贈られました。

お二人ともにご自宅で健やかに過ごされており、そのお姿には深く敬意を表します。これからもどうぞお元気でお過ごしください。



金田一きみよさん



奥谷静子さん

風間浦小学校稲刈り体験学習

９月２８日（月）風間浦小学校では、５月に田植えをしたお米の稲刈り体験学習を行いました。

学校田の管理を依頼している木下重利さんの指導の下、稲刈りや刈った稲を束ねて干す作業を体験しました。

こどもたちは、「稲いっぱい運んだ！」、「大変だったけど楽しかった」と話しており、思い出に残る体験となりました。



稲刈り作業



束ねた稲を運ぶ作業



刈った稲を束ねる作業



全員での記念写真

令和８年度新島襄先生寄港の地碑　碑前祭

１０月５日（月）下風呂地区の海峡いさりび公園内にある新島襄寄港記念碑前において、第３４回碑前祭を開催しました。

碑前祭には、学校法人同志社第１８代総長・理事長八田英二様をはじめ、同志社校友会及び同志社関係者の方々が参列され、冨岡村長、八田総長・理事長の挨拶や讃美歌、風間浦村民歌、同志社カレッジソングを演奏しました。

１９９２年１０月に、海峡いさりび公園内に交流の礎となる寄港の地碑を建立し、１９９４年から毎年碑前祭を行っているほか、今年度も風間浦中学校２年生による同志社中学校訪問、同志社大学外国人留学生による風間浦村訪問事業や同志社中学校生徒会交流事業などが予定されております。



冨岡村長の挨拶



八田総長・理事長と冨岡村長による献花



八田総長・理事長ご挨拶



記念撮影

風間浦保育所「お茶会」

１０月９日（金）風間浦保育所においてお茶会が行われ、年長の子どもたちがお点前を体験しました。

お茶会に来てくれたご家族や年中の子どもたち、保育所の先生方にもお点前を披露し、「おいしい」と言ってもらえて嬉しそうにしていました。子どもたちは茶道の作法を学び、日本文化に触れる貴重な体験となりました。



お茶のお点前体験



先生方にお点前披露

同志社アラムナイ　＃18

風間浦が大好き！！

同志社アラムナイ　#18

探訪！新島襄ゆかりの地

群馬県安中市（後編）

平田和彦（千葉県立中央博物館　研究員）



龍昌寺は参道に並ぶ 108の梵鐘が壮観。

全国の各地に、新島襄ゆかりの地があります。もちろん、風間浦村もその一つですが、他にはどんな場所があるのでしょうか。９月号の前編に引き続き、2026年6月に筆者が訪ねた群馬県安中市について、街の様子をお伝えします。

■「新島襄ヒストリート」

安中市は、観光客や市民に、史跡巡りをしながら観光や健康づくりを楽しんでもらおうと、新島襄にちなんだ安中観光まち歩きコースを設定しています。この「新島襄ヒストリート」というコースでは、①「安中教会」（日本人が創立した日本で最初のキリスト教会）、②新島襄の祖父・弁治と弟・雙六が眠る「妙光院」、③新島襄・八重 夫妻が泊まり、湯浅治郎（新島襄から洗礼を受けた一人で、孫の湯浅正次が新島学園を設立）の家業でもある醤油屋の「有田屋」、④新島襄が帰国後に初めて説教をした「龍昌寺」、⑤「新島襄旧宅」などを片道約２時間で巡ることができます。

■「新島襄旧宅」では風間浦村も紹介

アメリカから帰国した新島襄は、1874年11月26日に横浜港に到着しました。その足で安中に住む両親を訪ね、3日後の29日にこの家で再会を果たしました。安中には約３週間滞在し、日本で最初の布教活動の拠点となりました。現在は、新島襄の活動を伝える資料館として開かれています。函館からの脱出にまつわるコーナーでは、下風呂にある「新島襄寄港記念碑」の写真も展示されています。



有田屋で販売されている同志社とのコラボレーション商品
「最襄級の醤油」と「八重さんの醤油」



新島襄旧宅における
「函館からの脱出」の展示コーナー



旅の締めに、温泉記号（♨）発祥の地である
磯部温泉の足湯につかりながら、
しばし新島襄の歴史に思いを馳せました。
下風呂温泉で津軽海峡を眺める時に感じるのと、
どことなく似た気持ちになりました。

編集者：平田和彦/牧野未来/室彩心

高校生と一緒に地域防災を考える ～中学生が「命を守る行動」を真剣に話し合う～

９月１６日（水）風間浦中学校において、下北防災ネットワークで活動する大湊高校の生徒１６名を招き、防災学習が行われました。

当日は、風間浦中学校の全校生徒２６名が参加し、実際に地震の揺れを体験したほか、カードゲームを活用してさまざまな災害場面を想定し、災害発生時にどのような行動を取るべきかをグループで話し合いました。互いの意見を聞きながら、災害への備えや適切な避難行動について理解を深めました。

学習の後半では、風間浦中学校の卒業生である宮本優雅さんから、「地元で津波警報が出されても避難しない年配の家族がいる場合、どうしたら避難してもらえるか」というテーマが提示されました。生徒たちは自分の家族に置き換えて真剣に考え、グループごとに意見をまとめました。

あるグループからは、「将来、自分の子どもを見てもらいたいと伝えて説得し、それでも動かない場合は、家族で避難させる」という意見が出されました。また、別のグループからは、「年配の人も地震が起きたときにすぐ避難できるよう、地域の人を巻き込んで災害対応について学び合う機会を設け、日頃から地域全体で防災意識を持つことが大切」という意見が出されました。



今回の防災学習を通して、生徒たちは、自分や家族の命を守るための行動だけでなく、地域の人々と協力して災害に備えることの大切さについても考えることができました。高校生との学び合いを通して、身近な人々の命を守るために自分たちに何ができるのかを考える、貴重な機会となりました。





お 知 ら せ

村で回収できないごみについて

最近、テレビや洗濯機などを分解し、ごみとして出される事例がありました。

テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、パソコンやバッテリー（車・船等）、ボンベ、コンクリート廃材などは村の**ごみ収集では回収できません**。

これらはたとえ袋に入る大きさでも、**小型家電や不燃ごみとはなりません**のでご注意ください。



※処分する際は、購入した販売店または回収業者へお申込みください。

※村発行の「健康カレンダー」や「風間浦村ごみの分け方・出し方」をご確認の上、適正な処分にご理解とご協力をお願いいたします。

問 風間浦村　建設環境課　☎０１７５－３４－０９５１（直通）

ごみの分別にご協力ください

下北地域５市町村から排出される一般廃棄物を処理するクリーンセンターしもきた（愛称：まさかーる）の報告によると「不燃ごみの約８割は資源ごみとして分別できる缶が混入している」そうです。

缶やペットボトルなどは、「洗って」から分別して出すことで、資源としてリサイクルできます。しかし、可燃・不燃ごみとして出してしまうと、資源ではなく「ごみ」となってしまいます。「少しくらいなら大丈夫」と可燃・不燃ごみに混ぜてしまうのではなく、一人ひとりが正しく分別することが、ごみの減量や資源の有効利用につながります。

これは風間浦村だけの問題ではありませんが、村民の皆さまにおかれましては、今一度ごみ出しのルールをご確認いただき、引き続きごみの減量とリサイクルにご協力くださいますようお願いいたします。



問 風間浦村　建設環境課　☎０１７５－３４－０９５１（直通）

生ごみ処理機の購入を補助しています！

毎日の料理で出る生ごみ。「臭いが気になる」「ごみ出しが大変」と感じることはありませんか？

村では、ご家庭から出る生ごみの減量を進めるため、電動式の生ごみ処理機の購入費を最大２万円補助しています。

生ごみ処理機を使うことで、生ごみの量を減らせるほか、気になる臭いの軽減や、ごみ出しの負担軽減にもつながります。「生ごみ処理機は高そう…」と思っている方も、補助金を活用して、快適で環境にやさしい生活を始めてみませんか？



補助金の利用には、購入前の申請が必要です。制度の詳細や対象となる機器については、下記までお気軽にお問い合わせください。

問 風間浦村　建設環境課　☎０１７５－３４－０９５１（直通）

村の猫好きさんへ。そのエサやり、本当に猫のためになっていますか？

「かわいそうだから」「猫が好きだから」そんな優しい気持ちからの行動が、実は地域や猫たちを困らせる原因になっています。野良猫にエサをあげる行為は、動物愛護のように思えますが、「その後のトイレの世話をしない」「不妊去勢手術をしない」では、ただの無責任な行動です。

エサをあげた本人は「一つの命を助けた」と満足かもしれませんが、その裏ではもっと多くの猫が不幸になり、もっと多くの他の生き物や地域の住民が困ることになります。



▽無責任なエサやりがもたらす「３つの問題」

- **不幸な命の過剰繁殖**
- **不衛生な環境と悪臭**
- **近隣住民への被害**

食べたものは、糞尿になります。周囲の住宅の庭や畑、駐車場が糞尿で汚され、鳴き声による睡眠妨害など、深刻な地域トラブルに発展します。野良猫にエサをあげた人以上に周りの人は野良猫対策にお金をかけたり、作物が荒らされ収穫ができません。いくら可愛い猫でもこれでは皆から嫌われてしまいます。

猫は繁殖力が非常に強い動物です。１年で何倍にも増えてしまいます。増えすぎた結果、感染症の蔓延、交通事故など、目には見えないところで、飢えよりも悲惨な結末を迎える猫が増えていることをご理解ください。子猫を食べる小動物が増え、その小動物による別な被害も考えられます。

野良猫問題の難しいところは、命を扱っているところです。「エサを与えるなら、その命に最後まで責任を持つ（不妊手術、室内飼育など）」ことが基本です。それができない場合は、かわいそうでもエサやりはやめましょう。

※「動物愛護法第２５条」により「野良猫へのエサやりにより周辺環境を悪化させた場合」には「違法」となり厳しく罰せられます。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問 風間浦村　建設環境課　☎０１７５－３４－０９５１（直通）

年末の「し尿汲み取り」のお知らせ

年末の「し尿汲み取り」は、時節柄大変混雑しますので、住民各位のご協力をお願いします。年内のし尿汲み取りは、**１２月１１日（金）午後４時までの申込分**となります。

★注意点★

①申込はお早めにお願いします。
②申込順に、順次汲み取りになりますが、場所と状況によって順番が異なる場合があります。
③降雪時は便槽周囲の除雪にご協力ください。

※申込は（有）風間浦清掃に直接お願いします。

【問・申込】㈲風間浦清掃　☎０１７５－３５－２１２６（受付時間：午前９時～午後４時）

第２回 人生会議のご案内

いつかくる“もしも”に向けて、自分の大切にしていること、
受けたい医療やケアについてみんなで一緒に話しませんか？

【日時】１２月１２日（土）　１３：３０～１５：３０（受付：１３：００）
【場所】大間町　健康福祉センター「スマイリー」
【内容】メンソーレ川端 氏による「納棺体験」＆「ミニライブ」
　　大間病院 馬渕先生による講和「終活ノートの書き方」
【申込】風間浦村　住民課　０１７５－３５－３１１１（直通）
※送迎をご希望の方はご相談ください。



下北ジオパーク「第９回学習・活動発表会」開催！

下北ジオパークに関する学習・活動成果の発表会です。ステージ発表のほか、こども達が作成したポスターや新聞なども展示します。申込不要・料金無料でどなたでも入場できます。ご来場、お待ちしています。

【日時】１２月５日（土）　１３：００～１５：３０
【場所】プラザホテルむつ
問 下北ジオパーク推進協議会（一般社団法人しもきたツーリズム　ジオパーク課内）
　☎０１７５－３１－１２７０

むつ科学技術館だより

シアター上映のご案内

○１０：００～ウサギとカメ／一休さん／
　　はなさかじいさん
○１３：００～宮沢賢治シリーズ
　　「注文の多い料理店」
【場　所】コミュニケーションシアター

つくってたいけん工作教室のご案内

「ポンポンポッパーをつくろう！」
【開 催 日】土曜日・日曜日・祝日
【開催時間】１０：００～／１５：００～
【場　　所】つくってたいけん工作コーナー
※　参加費・予約不要

たのしい実験教室のご案内

【開 催 日】毎週日曜日
【開催時間】①１１：００～　②１４：００～
【内　　容】①超低温の世界を調べよう
　　②光の不思議を調べよう
【場　　所】１階探求コーナー

問 むつ科学技術館
☎０１７５－２５－２０９１
FAX０１７５－２５－２０９２
ホームページはこちら ▶▶▶

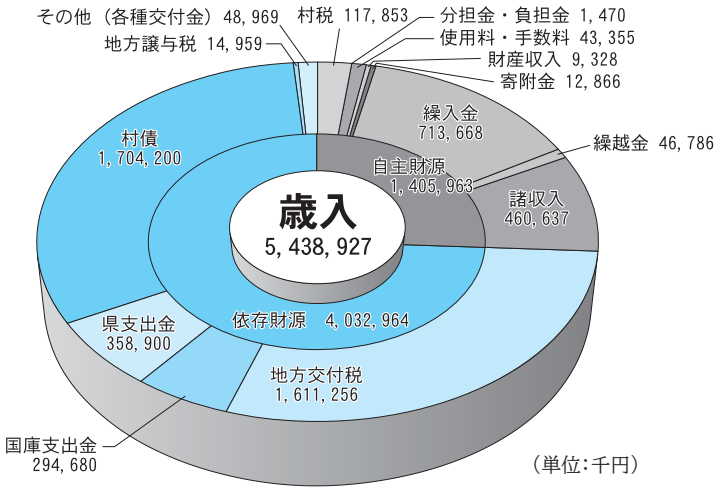
風間浦村一般会計決算報告

令和７年度 歳出決算額 5,377,221千円

令和７年度の一般会計・特別会計・企業会計の各決算が９月定例会で認定されました。
一般会計決算額は、歳入総額が5,438,927千円（対前年度比61.2%増）、歳出総額は5,377,221千円（対前年度比64.5%増）となりました。

村の歳入の内訳はこのようになりました

歳入の内訳として最も多いのが、村債17億420万円で全体の31.3%を占め、他は地方交付税16億1,125万6千円（29.6%）、国庫支出金2億9,468万千円（5.4%）、県支出金3億5,890万円（6.6%）、繰入金7億1,366万8千円（13.1%）などで、皆さんが納めた村税は、1億1,785万3千円（2.2%）でした。
また、村税・財産収入・繰入金などの自主財源は全体の25.9%で、これに対し地方交付税・国県支出金・村債などの依存財源は74.1%でした。



歳入の主な用語

使用料及び手数料……施設の使用や住民票の交付などでお支払いただいたお金
財産収入……財産の運用と売却で得たお金
繰入金……基金から取り崩したお金
地方譲与税……自動車重量税などから村に配分されたお金
地方交付税……国から村の財政力に応じて交付されたお金
国庫・県支出金……補助金などで国や県が交付したお金
村債……事業を行うために村が借りたお金

村税（117,853千円）の内訳

村民税	53,957千円
固定資産税	52,375千円
軽自動車税	4,927千円
村たばこ税	5,372千円
入湯税	1,222千円

[特別会計決算]

○国民健康保険特別会計	歳入	232,488千円
	歳出	224,733千円
○介護保険特別会計	歳入	345,325千円
	歳出	308,703千円
○後期高齢者医療特別会計	歳入	34,460千円
	歳出	34,460千円

[財産区一般会計決算]

○下風呂財産区	歳入	571千円	歳出	408千円
○易国間財産区	歳入	618千円	歳出	157千円

[企業会計決算]

○簡易水道事業会計

収益的収入及び支出	歳入	114,669千円	歳出	111,834千円
資本的収入及び支出	歳入	45,680千円	歳出	52,307千円

商工費

- 桑畑温泉運営事業……35,391千円
- 消費喚起プレミアム商品券発行事業補助金……6,000千円
- 下風呂温泉宿泊キャンペーン事業……4,974千円

土木費

- 新役場消防庁舎線道路整備事業……104,500千円
- 村内道路除排雪委託事業……26,876千円
- 急傾斜地崩壊対策事業……3,998千円
- 特定空き家除却補助金……3,500千円

消防費

- 下北地域広域行政事務組合負担金……219,262千円（消防本部費・分署費他）
- 非常備消防事務委託事業……18,678千円
- 消防施設整備事業……858千円

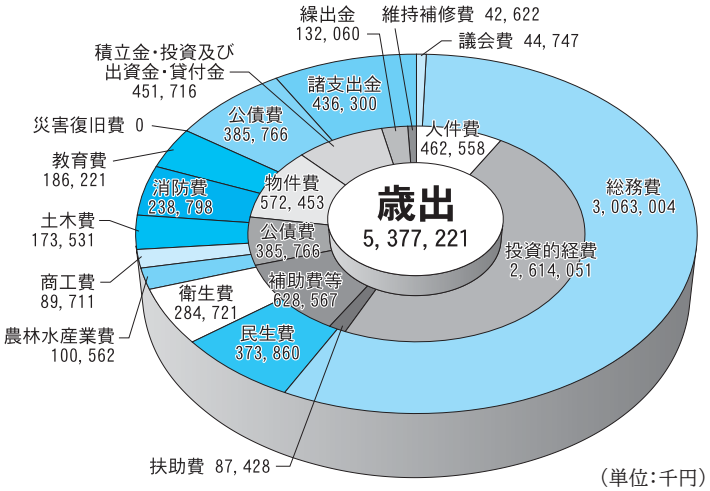
教育費

- 小中学校スクールバス運行事業……26,474千円
- 奨学資金貸付事業……11,640千円
- 入学お祝い金事業……1,100千円

村の予算の使い道はこのようになりました

歳出は、自治体システム標準化移行事業や役場庁舎・消防庁舎等建設事業の実施により総務費30億6,300万4千円（57.0%）と最も多くなりました。他には、民生費3億7,386万円（7.0%）、教育費1億8,622万1千円（3.5%）、公債費3億8,576万6千円（7.1%）、基金積立金などの諸支出金4億3,630万円（8.1%）などとなりました。

また、性質別では投資的経費26億1,405万1千円（48.6%）、補助費等6億2,856万7千円（11.7%）、物件費5億7,245万3千円（10.6%）、積立金、投資及び出資金・貸付金4億5,171万6千円（8.4%）、人件費4億6,255万8千円（8.6%）などとなりました。



（単位：千円）

歳出（目的別）の主な用語

総務費……広報、税務、戸籍、統計調査など総括的なことに使われるお金
民生費……高齢者の福祉や各種手当、保育所の運営などに使われるお金
衛生費……ごみ処理や健康診断、医療センターへの負担金などに使われるお金
農林水産業費……農林水産業の振興などに使われるお金
商工費……商工業や観光業などに使われるお金
土木費……道路整備や公営住宅の建設・維持管理に使われるお金
消防費……下北地域広域行政事務組合負担金（分署費他）や消防団などに使われるお金
教育費……小中学校の運営、公民館などの施設運営などに使われるお金
災害復旧費……災害によって生じた被害の復旧に使われるお金
公債費……村債借入金返済に充てるお金

歳出（性質別）の主な用語

人件費……村長等特別職や職員の給料、議員の報酬などの費用
扶助費……老人施設措置費や児童手当などの福祉のための費用
公債費……村債借入金返済のための費用
補助費等……各種団体への負担金及び補助金、保険料、謝礼などの費用
物件費……委託料や使用料、光熱水費、消耗品費などの費用
繰出金……特別会計への繰出の費用
投資的経費……学校、道路、漁港等の建設事業や災害復旧事業などの費用

地方債及び基金の状況

（単位：千円・%）

区分	地方債現在高	基金現在高	財政調整基金	減債基金	その他特定目的基金
R７年度	4,115,065	1,534,250	632,739	105,587	795,924
R６年度	2,778,063	1,761,842	572,529	56,881	1,132,432
対前年度増減率	48.1%	-12.9%	10.5%	85.6%	-29.7%

歳出の主な事業等

総務費

- 役場庁舎等建設事業……1,589,415千円
- 消防庁舎等建設事業……809,918千円
- 標準化対応事業……92,686千円
- 村民支援商品券事業……46,586千円

民生費

- 障害者自立支援介護、訓練費等給付費……51,553千円
- 風間浦保育所指定管理委託料……57,000千円
- 児童手当給付事業……13,430千円
- 物価高対応子育て応援手当給付事業……2,380千円

衛生費

- 下北地域広域行政事務組合負担金……62,907千円（塵芥処理・し尿）
- 下北医療センター負担金……47,669千円
- 廃棄物収集運搬事業……35,851千円
- 省エネ家電等購入促進事業補助金……1,862千円

農林水産業費

- 水産振興対策及び組合経営強化補助金……20,130千円
- 村内漁港整備事業……15,500千円
- 小規模治山事業……15,325千円
- 水産業振興補助金……6,000千円

特設人権相談所開設のお知らせ

１２月４日から１０日は「人権週間」です。
人権擁護委員は、地域のみなさんから人権に関する相談を受けたり、人権についての理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。
「家族や近所の人とのトラブル」、「いじめや嫌がらせ」、「職場での悩み」など、日常生活の中で困っていることや悩んでいることはありませんか。
風間浦村では、人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。どなたでも相談できますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【日時】令和８年１２月４日（金）　午前１０時～午後３時
【場所】下風呂公民館（１階研修室）



なお、人権相談は電話でも受け付けています。
【みんな人権１１０番】　☎０５７０－００３－１１０
【子どもの人権１１０番】☎０１２０―００７－１１０

問 風間浦村　総務課　☎０１７５－３５－２１１１（代表）

簡単で便利なキャッシュレス納付をご利用ください！

個人事業税や不動産取得税、自動車税は、専用サイト「地方税お支払いサイト」やスマートフォンアプリから、納税通知書の二次元コード等を利用して、簡単で便利なキャッシュレス納付ができます。
①クレジットカード（専用サイト・アプリ）
②インターネットバンキング（専用サイト・アプリ）
③電子マネー（アプリ）
詳しくは、納税通知書の裏面や同封チラシ、県庁ＨＰをご覧ください。
問 青森県下北県税事務所　納税管理課　☎０１７５－２２－８５８１　内線２０３、２１０、２１１

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！～

令和８年１１月１０日頃、令和９年の裁判員”候補者”に選ばれた方に、最高裁判所から裁判員候補者名簿記載通知を発送します。通知が届きましたら、内容を確認し、辞退を希望される場合は回答の返送をお願いいたします。
なお、本通知が届いても、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、ご注意ください。裁判員制度へのご理解・ご協力をお願いいたします。
問 青森地方裁判所総務課庶務係　☎０１７－７２２－５４２１

教員免許状保有者研修会（下北地区）～教職への扉～を開催します

教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。
【日　　時】１２月６日（日）
説　明　会　１０：００～１０：４０
個別相談会　１０：４０～１１：４０
【場　　所】下北文化会館　マルチルーム１
【申込期間】１２月１日（火）まで
問 下北教育事務所　総務課　石田　☎０１７５－２２－１３５１

（ＱＲコードから
お申し込みください）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」はｅ-Ｔａｘで利用できる電子データの送付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。（電子送付の希望登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和８年１月１日から令和８年９月３０日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和８年１０月中旬から１０月下旬にかけて順次
		郵送	令和８年１０月下旬から１１月上旬にかけて順次
②	令和８年１０月１日から令和８年１２月３１日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除きます）	電子送付	令和９年１月下旬から順次
		郵送	令和９年２月上旬

問 **（１）控除証明書相談チャット（２４時間対応）**

（https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html）

お問い合わせに対話形式で２４時間自動対応するチャットボットを開設しています。「ねんきんチャットボット」へアクセスし、「被保険者の方」▷「控除証明書」を選択してください。令和８年分への更新は令和８年１０月上旬に行う予定です。

（２）日本年金機構ホームページ（https://www.nenkin.go.jp/）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要、よくあるご質問（Ｑ＆Ａ）等を掲載しています。令和８年分への更新は、令和８年１０月上旬に行う予定です。

（３）ねんきん加入者ダイヤル

受付時間：月～金曜日　８：３０～１９：００／第２土曜日　９：３０～１６：００

※第２土曜日以外の土・日・祝日、１２/２９～１/３はご利用いただけません。

☎０５７０－００３－００４（ナビダイヤル）

０５０から始まる電話でおかけになる場合　☎０３－６６３０－２５２５

第２２回むつ海洋・環境科学シンポジウム開催のご案内

環境科学技術研究所、日本原子力研究開発機構、海洋研究開発機構、日本海洋科学振興財団が海洋・環境科学に関する研究活動の一端を住民の方々に紹介するシンポジウムを開催します。

【日　　時】　１１月１８日（水）１３時３０分～１７時００分
【場　　所】　むつグランドホテル及びオンライン
【参 加 料】　無料　（会場定員１８０名）
【詳　　細】　https://www.ies.or.jp/
【問・申込先】　第２２回むつ海洋・環境科学シンポジウム事務局
（環境科学技術研究所 共創センター内）
☎０１７５－７１－１２４０　✉sympo2026@ies.or.jp

（公財）環境科学技術研究所ＨＰ

大間病院だより



胃カメラ・大腸カメラ、必要なときは受けましょう

内科医長　堀切　海都

みなさんこんにちは。大間病院の堀切です。

肌寒い季節となってきましたが、元気でお過ごしでしょうか。

さて、そろそろ今年度に受けた健診の結果がお手元に届いている時期かと思います。

そこで今回は、胃カメラ・大腸カメラのお話です。

「胃カメラは苦しそう」「大腸カメラは準備が大変」検査を勧められても、気が進まない方は多いと思います。しかし、胃カメラや大腸カメラは、胃腸の病気を見つけ、適切な治療につなげるための大切な検査です。

胃カメラでは食道や胃、十二指腸を、大腸カメラでは大腸の内側を直接観察します。炎症や潰瘍、ポリープ、がんなどを調べ、必要に応じて組織の一部を採って詳しく確認できます。採血やＣＴだけでは分からない病気もあり、それぞれの検査には異なる役割があります。

特に知っていただきたいのが、大腸がん検診の便潜血検査で「要精密検査」となった場合です。「痔があるから」「お腹は痛くないから」と、そのままにしていませんか。便に血が混じる原因は痔だけではありません。また、早期の大腸がんは、症状がないことも少なくありません。便の検査をやり直して陰性になっても、精密検査の代わりにはなりません。健診結果を持って医療機関を受診し、大腸カメラなどの必要な検査を受けましょう。

何らかの症状がある場合は、早期に医療機関を受診することが大切です。胃の痛みや胸やけが続く、食べ物がつかえる、便に血が混じる、黒い便が出る、便通に変化があった、意図せず体重が減った、といった変化は自己判断で放置しないで、医療機関を受診し医師に相談してください。検診の時期を待たずに早めに医師に相談しましょう。

胃カメラ・大腸カメラの検査の不安は遠慮なくお伝えください。以前の検査でつらかった経験や下剤を飲むことへの心配なども事前に相談していただきたい事柄です。検査の方法や苦痛を和らげる工夫について体の状態に合わせて相談できます。持病や服用中のお薬も安全に検査を受けるための大切な情報です。遠慮なくお申し出ください。

検査が必要か、いつ受けるかは、症状や検診結果、これまでの病歴などを踏まえて判断します。「怖いから」と先延ばしにする前に、まずは私たちにご相談ください。

必要なときに必要な検査を受けることが、自分自身の健康を守る第一歩になります。

学校だより・教育長だより

※紙での配布を希望される方は風間浦村教育委員会（３５－２２１０）までご連絡ください。

学校だより及び教育長だよりは、下記の場所にも設置しております。ご希望の方はご自由にお持ちください。なお数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

・下風呂温泉海峡の湯、桑畑温泉「湯ん湯ん♪」、風間浦漁業協同組合本所、各支所、風間浦郵便局、易国間郵便局

問 風間浦村　教育委員会　☎０１７５－３５－２２１０（直通）

小学校だより『自立のために』

中学校だより『躍進』

教育長だより『雨ニモマケズ』

風間浦駐在所広報



引き続き、泥棒に注意

令和８年
11月号

風間浦駐在所広報

先月に引き続き、泥棒に注意しましょう！！
風間浦村内では、９月８日に盗難事件が発生して以降、住宅等対象の被害は確認されていません（１０月９日時点）が、まだまだ油断はできない状況です。
今年は、大畑町、風間浦村下風呂地区、風間浦村桑畑地区、大間町等の隣接した地域で住宅への侵入や、ガラスが割られる事案等が確認されています！
風間浦村は空き家が多い、夜になると車・人の通りが少ない、街灯が少ない等の被害に遭いやすい条件が揃っています。
そこで、改めて、被害に遭わないために

確実な施錠
貴重品の適切な管理
ご近所同士での声の掛け合い

を行いましょう！！
それに加え、防犯のために有効な手段として

防犯カメラ等の設置

も検討してみてください。
警察でも警戒をしますので、住人の皆さんは、不審者等を見かけたらすぐに教えてください！！

冬道の事故を防止しよう

例年、冬期間に発生する交通事故の多くが、冬道でのスリップによる事故となっています。
青森県内では、これから本格的に降雪期を迎えますが、スタッドレスタイヤへの交換等、冬道で運転する準備はできていますか？
これからの期間は早朝や夜間は急激に冷え込み、雪が降っていなくても路面凍結の危険があります。
運転手の皆さんは

道路や交通状況の事前確認
スタッドレスタイヤ等の装着
いつもより遅めのスピード
慎重なハンドル、ブレーキ操作
雪道では車が通った後の轍（わだち）を走行

等により気をつけて運転しましょう。
歩行者の皆さんは、冬期間は積雪で死角が増えることで運転手から見えにくくなることを理解し、「自分に気づいていないかもしれない」と考えて慎重に歩きましょう。

安全運転の呼びかけ実施

９月１７日にふのりちゃん前で交通安全母の会の皆さんと運転手に対し、安全運転を呼びかけるマスコット配布を実施しました。
引き続き

制限速度の遵守
シートベルトの確実な着用

を守り、安全運転を心がけていきましょう！！



風間浦駐在所
３６－２１１０
作成
笹森　光

ひとりで悩まずにまずは相談してみませんか

性犯罪、性暴力被害に関する相談（男女問わず）
性犯罪被害110番　短縮ダイヤル
#8103（ハートさん）
又は
フリーダイヤル　0120－89－7834
毎日24時間対応
＊ 土日祝祭日・夜間は、対応する警察官の性別を選べない場合があります。
＊ ＃8103は一部IP電話で通話料有料



健康だより

糖尿病にご用心
～誰にでも発症する可能性あり!?～

インスリンの作用不足によって、高血糖の状態が続く病気です。
自覚症状がないまま進行することもあり、合併症を防ぐために早めに発見と治療が大切です。

糖尿病の４つのタイプ

１型糖尿病
インスリンをつくる細胞が壊れ、インスリンがほとんどでなくなる。



２型糖尿病
インスリンの量が少ない、または効きにくくなることで血糖値が高くなる。体質や生活習慣などが関わる。



妊娠糖尿病
妊娠中に初めて見つかる血糖の異常。出産後も経過をみることが大切。



その他
ほかの病気や薬の影響などで血糖値が高くなる。



気になる症状はありませんか

- □ のどが渇き、水分をたくさん飲む
- □ 尿の量が多い
- □ 身体がだるく、疲れやすい
- □ 食べているのに痩せていく
- □ 傷の治りが遅い
- □ 手足に痛みやしびれがある
- □ 目がかすむ
- □ 血縁者に糖尿病の人がいる



症状がなくても安心せず、気になることがあれば医療機関へ相談しましょう

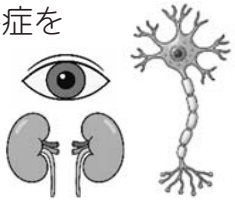
もし糖尿病になったら？

気をつけたい**４つ**のポイント

①定期的な検査が大切
血糖値やHbA1cなどを調べ、病気の状態を確認します。定期的な検査を受けましょう。



②合併症を予防しよう
目・腎臓・神経などの合併症を防ぐため、早めの治療と継続した受診が大切です。



③生活を見直す
食事と運動のバランスを整え、自分に合った方法で糖尿病とつきあいましょう。



④家族が糖尿病と診断されたら
糖尿病について理解し、食事や運動などをできることを一緒に工夫しながら支えましょう。



健康について何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく住民課までご連絡ください。
問 風間浦村　住民課　☎０１７５－３５－３１１１（直通）

社協だより

Vol.397

シルバー人材センター会員募集中！！

あなたの力をお貸し下さい



簡単な家事

屋内外掃除・窓ふき等

入会資格等

①風間浦村にお住まいの方
②年度中 60 歳以上になる方
③健康で働く意欲のある方
④年会費は 2,000 円です
⑤草刈作業代（機械代込）は
6 時間で 8,900 円程度です



植栽の剪定

（高所を除く）



雪かき（屋根雪を除く）

申込・お問合せ先

「げんきかん」
風間浦村社会福祉協議会　内

風間浦村シルバー人材センター

電話番号　0175-35-2243
ＦＡＸ　0175-35-2177
（事業担当：佐藤）

宛名・賞状書き
簡単な事務・整理 等





草刈り（刈払機）

草刈り（片付け）作業員が
大幅に不足しています！

草取り・刈り草集め



※必ずしも仕事が保障されるものではありません。

はじめまして

満1歳になりました。これからもヨロシク!!



坂　瑚杏（こあ）ちゃん・渚空（しょあ）くん

R7.10.6日生　易国間（保護者：琉威・未優）

１歳のお誕生日おめでとう♡
生まれてきてくれてありがとう！
これからも笑顔いっぱい、元気に大きくなってね♡　　（パパ・ママより）

乳がん検診を受けましょう

～対象：４０歳以上の女性／事前申込が必要です～
自分の健康を見直すきっかけに、乳がん検診を受けませんか。

■日時・会場

検 診 日：**１１月２９日（日）**
受付時間：１１時～１１時２０分
会　　場：役場大研修室
申込締切：**１１月２４日（火）**
受 診 料：無料

■当日の流れ

①受付
②問診
③検診車でマンモグラフィ検査
　（乳房のＸ線撮影）
④検診終了（帰宅）



■お申込み・お問い合わせ

風間浦村　住民課　**☎０１７５－３５－３１１１（直通）**
※受診を希望する方は、締め切りまでにお申し込みください。

私たちの村の人口



（９月末現在）

男	705人	（先月比－１人）
女	752人	（　〃　－１人）
計	1,457人	（　〃　－２人）
世帯数	814世帯	（　〃　－２世帯）

（９月届出分）

●お誕生おめでとうございます
今月はありません

●お悔み申し上げます

松　本　春　雄　さん	(76歳)	蛇浦
伝　法　チ　ヨ　さん	(83歳)	易国間
能　渡　禮　子　さん	(95歳)	易国間
能　渡　芳　則　さん	(76歳)	易国間