



村の花鳥木魚









はまなす

なす かもと

め ひ は あん

発 行 風間浦村役場編 集 企 画 政 策 課

HPアドレス http://www.kazamaura.jp/ 印刷 所協同印刷工業株式会社

和 2 年度風間浦中学校入学式



令和2年度風間浦中学校入学式

▶今月の内容◀

- 2~3 村のわだい
- 4~5 ニューフェイスの紹介
 - 6 風間浦村職員組織表
 - 7 納税カレンダー
- 8~18 お知らせ
 - 19 大間病院だより・年金だより
 - 20 健康だより
 - 21 社協だより
 - 22 ピカピカダイヤモンド賞 他

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

4月1日(水)に風間浦保育所入 - 風間浦保育所入所式

した。 かわいい洋服に身を包み入所しま所式が行われ、30名の子ども達が、

いの返事をしていました。 ばれると、一人ひとり元気 式では、担任の先生にタ たくさん食べて、元気で楽しく過 ごしてほしいと思います。 保育所では、みんなと仲良く、 一人ひとり元気いっぱ担任の先生に名前を呼

した。新型コロナウイルスの影響校において入学式が執り行われま4月7日(火)、風間浦小・中学 状態で実施されました。 により、マスクを着用し縮小した 風間浦小学校では、保育所を卒

8名の新1年生が入学しました。 帽」が送られると笑顔で喜んでい でしたが、 業し、この日を楽しみにしていた 式では入場から緊張した面持ち 村からの贈呈品「通学

み大人の雰囲気が感じられまし 真新しい制服に身を包み、9名のまた、中学校では少し大きめの 新入生が入学しました。 とても落ち着いた姿勢で式に臨

学校生活を送ってください。 たくさんのことを学び、充実した トですね。これからの学校生活で期待を胸に新たな生活のスター







浦











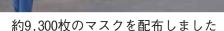






村民にマスクの配布

ましょう。 が各家庭へ訪問して手渡しました。 かけることによって感染予防への意 えて備蓄していたものです。 枚のマスクを配布しました。 型コロナウイルス感染拡大によるマ 識を高めてもらいたいと思い、 スク不足に伴い、村民1人あたり5 慎重な行動を心掛け予防対策をし 村では1人暮らしの高齢者も多 配られたマスクは、村が災害に備 感染者を出さないよう一人ひとり 4 体調確認をするほか、直接呼び 月 13 日 (月 風間浦村では、





☆新型コロナウイルス予防対策☆

- 正しい手の洗い方を身に付ける
- まめな換気、アルコール除菌
- 十分な睡眠とバランスの良い食事
- 度な湿度を保つ(50~60%)
- 咳エチケットの徹底
- 人混みを避ける

皆さん一人ひとりの意識が大切です! ご協力をお願いします!



開されました。自動車やバイクの運10日間、春の全国交通安全運動が展4月6日(月)から15日(水)までの 校時に街頭指導を実施し、交通安全のを懸念し、村内では小中学生の登 迎え、子どもの交通事故が多発する め、村民一人一人が交通ルールを理 する事故の割合も依然として高いた の啓蒙活動を行いました。 る時期です。また、入学シーズンを バーが増加し、 転免許を取得したばかりのドライ 子どもだけでなく、高齢者が関係 交通マナーを習慣付けましょ 事故のリスクが高ま

いただきますと述べられました。

風間浦保育所へチャリティ 北通商工事業協同組合が コルフ大会の収益金を寄付

の交通安全運動

間浦保育所 (品木 勝弘所長) にチャ 泉賢治)は、このほど村を通じ、 北通商工事業協同組合(理事長 風

リティゴルフ大会の収益金87,

6

19円を寄付されました。

チャリティゴルフ大会を開催し、

そ

年

北通商工事業協同組合は、

かい善意の寄付金を子供たちの健や かな成長のために、大事に使わせて 体や児童・老人施設等に寄付してい の収益金を北通り地域の社会福祉団 風間浦保育所品木所長は、この温



ヨーフェイズの

この4月から 小・中学校で勤 務することと なった方々を紹 介します。

- ①役職・担任
- ②前任校 ③出身地 ④ひとこと



北澤





②佐井村立牛滝中学校 ③むつ市 ①講師・ひばのこ学級担任

①教頭(英語)

③つがる市

④きれいな校舎に生徒のさわやかな

②むつ市立大湊小学校

④たくさんの自然と食べ物に恵まれ ります。毎日、子ども達から元気 ますが、精一杯頑張ります。 担任で至らないこともあると思い ことを嬉しく思います。 ている風間浦へ、初めての勤務とな くお願いします。 いっぱいのエネルギーをもらえる 初めての よろし







山本 麻衣さん



③大間町 ①スクールサポーター

④真っ青な海、豊かな自然に囲まれた

風間浦小学校に赴任でき、とてもう

③五所川原市

②むつ市立大湊小学校 ①教諭・4年生学級担任

④保護者の皆さん地域の皆さん、偶然 間で少し感覚が鈍っている点がられないと感じています。1年の ども達の成長が凄く私も負けてい くださりありがとうございました。 ばったり会った時に、お声をかけて 前と変わらずご指導よろしくお願 多々あると思いますが、これからま 1年振りに小学校に戻ってきて、子 た新たな気持ちで頑張ります。以

④初めての風間浦、初めての中学校で

ます。

どうぞよろしくお願いしま

ように頑張ろうと気合が入ってい もたちの笑顔や明るさに負けない 分からないこともありますが、子ど の勤務です。まだ慣れないことや ③むつ市

②むつ市立大平小学校

①講師・1学年副担任

(社会)

ります。よろしくお願いいたしま

でも早く慣れるように、精一杯頑張

学び、成長していきたいです。少し 思いやりのある子どもたちと共に れしく思います。元気いっぱいで

> ④赴任してまだ日が浅いのですが. ②むつ市立大湊中学校 ③むつ市 どうぞよろしくお願いいたします。 ちのために精一杯頑張りますので、 とても期待しています。子どもた ました。これからの取組や活動に の姿を何度も目にすることができ しい伝統を受け継いでいる風中生 校舎」「美しい歌声」という素晴ら 「さわやかなあいさつ」、「きれいな

> > すが赴任に伴い風間浦村に引っ越 さん知っていきたいです!私事で 等を通して、風間浦村についてたく ました!体育祭や文化祭、地域行事 最高のスタートを切ることができ あいさつ、美しい歌声に歓迎され、

話になります。よろしくお願いし して参りました。公私ともにお世

大介さん 松木

②風間浦小学校 ①スクールサポーター

大野

裕子さん

③栃木県小山市

④さわやかな挨拶・きれいな校舎・美 も支えになれるよう頑張ります。 す。身の引き締まる思いであり、共 清々しさと頼もしさを感じていま 受け継がれており、生徒の皆さんに しい歌声という伝統はしっかりと 宜しくお願いいたします。 に過ごせる時間を大切にし、 少しで





渉さん 折舘



三浦 雅広さん

③4月から風間浦村役場で勤務させ

中江と申します。これまで病院や

て頂くことになりました、保健師の

介護施設の看護師、

他の市町村の保

②税務国保課 国保グループ

、保健師

①風間浦村 (下風呂)

中江 広美さん

この4月から 風間浦村役場で 勤務することと なった職員を紹介します。

- ①出身地
- ②担当課職名
- ③ひとこと

天内 宣明さん

④4月1日付けで、易国間森林事務所

へ異動してきました。宮古、

風間浦

③森林官 (国有林の管理) ②秋田県北秋田市脇神

この4月から 村内で勤務することとなった職員を紹介しま す。

- ①前勤務地等
- ②出身地
- ③担当業務 ④ひとこと



③ 救 急 ②むつ市

④異動してきました天内です。息子 風間浦村に慣れ、この機会を活かし は思ってもいませんでした。早く 達の野球で球場には毎年来ていま よろしくお願いします。 築き頑張っていきますので、どうぞ 住民の皆さんと顔の見える関係を したが、まさか自分が異動で来ると

話をさせて頂きますのでよろしく

るお宅に訪問したり、集いの場でお とになりました。後期高齢者のい 育った風間浦村で働かせて頂くこ 健師の経験を経て、この度、生まれ

お願い致します。



拓生さん 金坂

だきますようお願い致します。 です。どうぞ、ご気軽にご利用いた



叶澤 勉さん

願いします。

頑張って参りますので、よろしくお 献できるように健康に気をつけて 戸惑いを感じていますが、地域に貢 は初めてで、わからないことが多く と海沿いが続いていますが、風間浦

④17年ぶりに、易国間郵便局勤務とな ③地域の皆さんに喜んで頂けるよう ②風間浦村(下風呂) ①東通村 さんに「安心して、ご利用していた りました。17年前も、今も地域の皆 だける易国間郵便局」の思いは同じ な仕事をする事 小田野沢郵便局



②むつ市

③救助・予防係

④はじめまして。今年度大畑消防署 えて貰えるように元気よくいきた しますので、よろしくお願いしま が安心、安全に暮らせるように尽力 いと思います。風間浦村の皆さん や水利を覚え、自分の顔と名前も覚 分もありますが、より早く人と地理 年目になります。まだ慣れない部 申します。今年で27歳、消防歴は9 から異動になりました金坂拓生と

①三陸北部森林管理署(岩手県宮古市)



畠山 和之さん

風間浦村職員組織表 (令和2年4月1日現在)



納税カレンダー



納期肉納付にご協力を

村税等納期限カレンダー

【保存版】見やすい所に貼り付けてご利用ください。

(普通徴収分)

E PICTI TIME	村・県民税	固定資産税	- <u></u>	国民健康保険税	後期高齢者	介護保険料
	79 朱氏忱	回 足 貝	鞋目期早仇 	四尺使球体映仇	医療保険料	月 張 木 吹 竹
5月 納期限		第1期 6月1日(月)	全期 6月1日(月)			
6月 納期限	第1期 6月30日(火)					第1期 6月30日(火)
7月 納期限		第2期 7月31日(金)		第1期 7月31日(金)	第1期 7月31日(金)	
8月 納期限	第2期 8月31日(月)			第2期 8月31日(月)	第2期 8月31日(月)	第2期 8月31日(月)
9月 納期限				第3期 9月30日(水)	第3期 9月30日(水)	
10月 納期限	第3期 11月2日(月)			第4期 11月2日(月)	第4期 11月2日(月)	第3期 11月2日(月)
11月 納期限				第5期 11月30日(月)	第5期 11月30日(月)	
12月 納期限		第3期 12月25日(金)		第6期 12月28日(月)	第6期 12月28日(月)	第4期 12月28日(月)
1月 納期限	第4期 2月1日(月)			第7期 2月1日(月)	第7期 2月1日(月)	
2月 納期限		第4期 3月1日(月)		第8期 3月1日(月)	第8期 3月1日(月)	第5期 3月1日(月)
3月 納期限					第9期 3月31日(水)	

^{納め忘れは} ありませんか?</sub> 納められない場合は早めにご相談ください

村税等は、定められた納期限までに自主的に納めていただくものです。まだ納付がお済みでない方は、納期内に納めた方との公平性を失することになりますので、至急納付してください。

滞納した場合は、本来納めるべき金額のほか督促手数料(1件100円)と延滞金が加算されるなど不利益を受けることになります。督促状や催告書などで再三にわたり納付をお願いしても納めない方や納税相談の要請に応じない方に対しては、財産差し押え等の滞納処分を行い、税負担の公平・公正を図っていきます。

【お問合せ先】 風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

- 介護保険料については 村民生活課 ☎0175-35-3111

33758 ~information~

新型コロナウイルス感染症により納税が困難な方に対する 村税の徴収猶予について

徴収の猶予

新型コロナウイルス感染症に納税者 (ご家族を含む) がり患された場合のほか、新 型コロナウイルス感染症に関連するなど、以下のようなケースに該当する場合は納 税を猶予する制度があります。該当する場合は1年以内の期間に限り、猶予を受け ることができますので**税務国保課までご相談ください**。

○災害により財産に相当な損失が生じた場合

新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたこ とにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合

○ご本人又はご家族が病気にかかった場合

納税者ご本人又は生計を同じにするご家族が病気にかかった場合

○事業を廃止し、又は休止した場合

納税者の方が営む事業について、やむを得ず休廃業をした場合

○事業に著しい損失を受けた場合

納税者の方が営む事業について、利益の減少等により、著しい損失を受けた 場合

申請の手続きについて

上記に該当すると思われる方は、**税務国保課またはお電話でご相談ください**。 申請書等をお渡しいたしますので、必須事項を記載し申請していただきます。 平成31年度分については、納付が困難になった事由が発生した時期以降の期別 が対象となります。(令和2年2月2日以降に納期が到来した期別のみ)

猶予が認められた場合

原則1年間の猶予が認められます。(状況に応じて更に1年間猶予される場合が あります)

- ・猶予期間中の延滞金の一部、または全部が免除されます。
- •財産の差押えや換価(売却)が猶予されます。

【お問合せ先】

風間浦村 税務国保課 課税徴収グループ ☎0175-35-2111

協会けんぽ加入者(被扶養者)の方へ『特定健診』のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、1年に1度特定健診を受診して、自 分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

●受診対象年齢等

 $40歳^{*1} \sim 74歳^{*2}$

- ※1 (令和3年3月31日までに40歳になる方)
- ※2 (75歳の誕生日前日までの方)



この保険証をお持ちの方に 対してのお知らせです。 お持ちの保険証をご確認願 います。

●健診場所・健診日

風間浦村で実施される総合健診日に各種がん検診と一緒に受診することができます。日程については健康カレンダー等をご確認ください。

●申込方法

事前に予約が必要です。

直接、電話で青森県総合健診センター(**本**:017-741-2336)へお申し込みください。

- ●個人負担:無料
- ●特定健診当日お持ちいただくもの
 - 健康保険証
 - 受診券(4月中にご自宅へ郵送予定)

【お問合せ先】協会けんぽ青森支部 ☎:017-721-2723

●検査項目

- 身体測定(身長、体重、BMI、腹囲測定)·理学的検査(内診)
- 血圧測定・尿検査(尿糖、蛋白)

血中脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)

・血液検査 | 血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンAlc、随時血糖) 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)

なお、各種がん検診(胃・大腸・肺)や骨密度検診、肝炎ウイルス検査もあわせて 受診できます。詳細については、役場村民生活課保健衛生グループへご確認願いま す。($\mathbf{\Xi}$: 0175-35-3111)

子宮頸がん 個別検診の ご案内

下北管内3つの指定医療機関において「子宮頸が ん個別検診」を実施しています。

受診を希望されている方は、下記の説明をよくご覧になり、早めの受診手続きをお願いいたします。 今年度より隔年受診(2年に1回)となります。 ご不明な点がございましたら、役場村民生活課まで ご連絡ください。(☎0175-35-3111)



対 象 者	村に住所がある20歳以上の女性で令和元年度に子宮頸がん検診を受けていない者					
検診内容	問診、内診、細胞診検査					
自己負担額	無料					
受診期間	令和2年5月	1日~令和3年2月	128日まで			
	①受診を希望される方は、村民生活課に連絡し個別検診受診券を受け取ってください。 ②下記検診医療機関より受診先を選び電話で検診日を予約してください。 ※予約の際は、「受診券を持っている」ことをお伝えください。					
	医療機関 所在地 予約方法 検診実施日					
	むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約 月~金曜 13~17時	月〜金曜日(祝日を除 く)の午前(定員あり)		
	北村医院 むつレディス クリニック	柳町1-9-55	下記診療時間内にご予約ください。 月~木 9~13時/15~18時30分 金曜日 9~13時/15~17時30分 土曜日 9~13時	予約方法の欄に記載さ れている診療時間内		
検診の流れ	中央レディス クリニック	中央2-5-5	下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分~12時 14時30分~18時 木・土曜日 8時30分~12時	予約方法の欄に記載さ れている診療時間内		
	ください。					

検診医療機関で問診票が渡されますので、検査前に記入してください。 むつ総合病院の場合は、地下1階健診・保健科へ8時30分においでください。 北村医院・中央レディスクリニックについては、予約した時間に受診してください。

【持参するもの】

- ◆子宮頸がん個別検診受診券
- ◆健康保険証(又は医療受給証)
- ◆生理用ナプキン(検診後、多少出血した場合使用)
- ④検診結果のお知らせ
 - ・検診結果は、風間浦村村民生活課より本人宛に後日送付致します。

注意事項

- 子宮頸がん個別検診は、受診券に記載してある有効期限内にお受けください。
- 風間浦村で実施する子宮頸がん検診が受けられるのは、同じ年度内に集団検診または個別検診どちらか1回のみとなりますので、ご注意ください。
- 出産後の場合、出産後6か月経過すると受診することができます。
- 現在、子宮に関する疾患で経過をみている方、また症状のある方は医療機関を受診しましょう。

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課保健衛生グループ ☎0175-35-3111

医療費助成に関するお知らせ

●高校生の医療費が助成されます

子育て世帯の更なる負担軽減を図るため、令和2年4月1日受診分より、村に住所のある高校生の医療費助成を実施します。受給者証は発行されず、償還払いとなりますので、領収書を添付の上、申請して下さるようお願いいたします。対象の家庭には、内容の詳細について通知しますので確認の上、ご不明な点についてはお問合せください。

●初診時選定療養費が助成されます

総合病院等の医療機関を受診された際に徴収された初診時選定療養費(初診料)を令和2年4月1日受診分より、村に住所のある0~18歳を対象に助成します。 償還払いとなりますので、領収書を添付の上、申請して下さるようお願いいたします。

※初診時選定療養費とは、総合病院等に紹介状なしに受診された場合、初診時に通常の医療費の他に請求される保険外実費負担です。

【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

令和2年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

【高齢者肺炎球菌】

- 1.対象 対内に住所のある65歳以上の方で今までに高齢者肺炎球菌予防接種をしたことのない方
- 2. 助成内容接種費用、8,420円のうち4,000円または全額助成65歳以上75歳未満の方 … 本人負担:4,420円75歳以上 … 本人負担: 無 料
- 3. 期 間 ~令和3年3月31日
- 4. 助成方法
- 風間浦診療所で受ける場合…接種年齢に応じ本人負担の支払いまたは無料
- •他の医療機関で受ける場合…医療機関の窓口で一旦全額を支払っていただき、後日、払戻しの手続きを役場村民生活課(げんきかん)にて行ってください。

【手続きに必要な書類等】インフル・肺炎球菌共通

- 申請書(「げんきかん」村民生活課にあります)
- 予防接種を行った際に医療機関から発行される領収書
- 予防接種済証(医療機関から発行されます)
- 印鑑(認め印)
- 口座番号が確認できるもの



【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

下北ゆかい村サイト(風間浦村観光ポータルサイト)のご紹介

◎下北ゆかい村サイト

風間浦村の観光ポータルサイトとして「下北ゆかい村サイト」を2017年11月末より公開しています。

このサイトは、村の「ゆかい村再発見プロジェクト」により、弘前大学の学生と 村民とのワークショップやフィールドワーク、取材活動を通して作成しました。

風間浦村の「湯」と「海」を中心とした観光情報、イベントなどをご紹介し、風間浦村の魅力と村全域の観光おすすめ情報を紹介しています。

◎アクセス解析からみる下北ゆかい村

「下北ゆかい村サイト」がどれくらいの人に、どのような人に見られているのか、過去2年間のサイトのアクセス解析データからご紹介します。

2018~2019年の下北ゆかい村サイトアクセス数

	セッション (サイトの訪問数)	ページビュー数 (サイト内のページが表示された数)	訪問者数
2018年	10,211	25, 103	7,784
2019年	17,605	38, 372	13,544
前年比	+73.40%	+52.90%	+74.00%

(期間:2018/1/1~2019/12/31)

サイトの訪問数は年々増加傾向にあり、2019年には年間1万人以上がサイトを訪れていることがわかります。

アクセス解析では、どの地域の人がサイトを見てくれたのかを知ることができます。都道府県別の訪問数では、1位の青森県に続いて、東京都、神奈川県など首都圏のアクセス数が多いことがわかります。県外からも多くの人がサイトを見ていることがわかります。

地域別 サイトアクセス数

	地域	セッション
1	青森県	7,097
2	東京都	6,742
3	神奈川県	2,790
4	北海道	1,968
5	大阪府	1,403

	地域	セッション
6	埼玉県	703
7	宮城県	674
8	愛知県	597
9	岩手県	458
10	千葉県	446

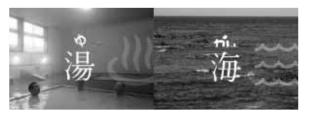
(期間:2018/1/1~2019/12/31)



【下北ゆかい村サイトHP】

https://www.yukaimura.com/

ゆかい村の「湯」と「海」のコンテンツでは、どちらのページが多く見られているでしょうか。アクセス解析では、ページが見られた回数を確認することができ、サイトを見ている人が「湯」に関する興味が深いことがわかります。



7,624PV

1,340PV

*PV=ページビュー数(期間:2018/1/1~2019/12/31)

「下北ゆかい村サイト」では、風間浦村の魅力を伝えるために全国にむけて情報発信を行っています。新着情報ページでは、風間浦村のイベントや観光スポットなどの情報を更新しています。紹介してほしいイベントや商品情報や、自分でも紹介記事を書いてみたいという方を募集しています。詳しくは、産業建設課までお問い合わせください。

【お問合せ先】 風間浦村 産業建設課 ☎0175−35−2111

県立むつ高等技術専門校 在職者訓練受講生募集

「第二種電気工事士技能試験事前講習」

7月 1日(水) 5日間

*受講時間 18:00~21:00 (3時間×5日間=15時間)

*募集期間 令和2年5月22日(金)~令和2年6月3日(水)

*受付時間 8:30~17:00まで

*受講場所 青森県立むつ高等技術専門校

*応募資格 在職者で第二種電気工事士技能試験の受験を予定している方

*****募集定員 10名

*受講料 1,300円 ※指定するテキストは各自準備

【お問合せ先】青森県立むつ高等技術専門校(むつ市文京町31-1)

20 1 7 5 - 2 4 - 1 2 3 4

FAX: 0175-24-1250

担当 幸山・佐藤

「特定計量器」定期検査のお知らせ

[特定計量器と定期検査について]

日常生活を送る中で私たちの身の回りにはさまざまな計量器があります。

計量法では、特定計量器「はかり」のうち、取引もしくは証明における計量に使用され、 又は主として一般消費者の生活に使用される計量器のうち、適正な計量の実施を確保する ために、その構造又は器差に係る基準を定める必要があるものとして政令で定めるもので す。

取引:有償、無償を問わず、商取引(物品の売買)あるいは役務の給付(郵便、運送、

荷役)において、はかりを使用する場合をいう。

証明:公的機関や業務上他人に対して、はかりで計量した結果を示す場合をいう。

「はかり」は製造された時から年数が経過すると精度が悪くなることがあります。

そのため取引・証明に使用している「はかり」は、2年に1度の定期検査に合格したものでなければ使用を認められていません。定期検査に合格した「はかり」には合格証が添付されます。

〔検査日程〕

検査実施日:令和2年5月28日(木)

地区	時間帯	実 施 場 所	
蛇浦地区	9:30~10:30	蛇浦漁業協同組合倉庫	
易国間地区	11:00~12:00 易国間漁業協同組合倉庫		
下風呂地区	巡回点検のため調整のうえ実施		

※各検査場所への運搬が困難な場合(体積が大きい又は取り外しが困難、破損又は精度が落ちる恐れがある、はかりの数が多い等)は個別での対応を致します。

【お問合せ先】 風間浦村 産業建設課 産業振興グループ

20175-35-2111 FAX:0175-35-2403

運転経歴証明書の保有者の方にサービスをご提供されている事業者の皆様へ

「運転経歴証明書交付済シール」のご案内

- ○運転経歴証明書の保有者の方は、「運転経歴証明書交付済シール」をマイナンバーカード と一緒に提示すれば、運転経歴証明書本体がなくても、運転経歴証明書が交付済であるこ とが証明できるようになりました。
- ○バスやタクシーに乗車する際などに、シールをマイナンバーカードと一緒に提示した方については、運転経歴証明書を提示しなくても、割引等のサービスをご提供いただきますようお願いいたします。

シールを活用したマイナンバーカードの普及促進にご協力ください!

【お問合せ先】 青森県警察 交通企画課高齢者交通安全対策係

☎017-723-4211 (内線5035)

事業主(給与支払者)の皆様へ重要なお知らせです!

平成26年度より、下北管内5市町村(むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村)と下北地域県民局県税部が連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行っています。

5月に各事業主(特別徴収義務者)宛に特別徴収税額決定通知書を送付いたしますので、6月支給分の給与から天引きを開始してください。その後、各市町村から送付される納入書により、天引きした月の翌月10日までに金融機関で納付してください。

特別徴収の適正な実施のために、ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部 **☎**0175-22-8581 内線210、211 風間浦村 税務国保課 **☎**0175-35-2111

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークむつに出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お 気軽にお越しください。

開催日:6/10(水)・7/8(水)・8/12(水)・9/9(水)

時 間:13時から16時まで随時受付

場所:ハローワークむつ

*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9時~16時まで、来所・ 電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

【お問合せ先】

公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階

 \mathbf{Z} 0 1 7 - 7 2 3 - 4 5 8 0 FAX: 0 1 7 - 7 3 5 - 3 8 3 6

メールアドレス: aomori@nurse-center.net

プリペイドカード 有効期限の確認を!

前払いして使用するプリペイドカードには、期日指定や最終利用日からの期間など、有効期限が定められているものがあります。超過すると使用できなくなり、原則として残金の払戻しは認められていません。期限や利用条件をよく確認し、ムダなく使い切りましょう。

【お問合せ先】 むつ市消費生活センター ☎0175-22-1353

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 令和2・3年度の保険料について

令和2・3年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い引き上げられることとなりました。被保険者の皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。

均等割額[被保険者全員が納める額] 所得割額[所得に応じて納める額] 賦課限度額

平成30.令和元年度	令和2・3年度
40,514円	44,400円
7. 41%	8.30%
6 2 万円	6 4 万円

○保険料の計算式



基礎控除後の所得(※1)×8.30%

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

2 令和2年度保険料の軽減措置について

- (1) 所得が低い方の軽減
 - ・同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられますが、次のとおり変わりました。

令和元年度					
世帯の所得額の合計	軽減割合				
33万円以下	8.5割				
33万円以下かつ被保険者 全員の年金収入が年額80 万円以下(その他の各種所得 がない)	8割				
33万円+(<u>28万円</u> ×被保 険者の数)以下	5 割				
33万円+(51万円×被保 険者の数)以下	2 割				

	令和2年度					
	世帯の所得額の合計	軽減割合				
	33万円以下	7.75割				
>	33万円以下かつ被保険者 全員の年金収入が年額80 万円以下(その他の各種所得 がない)	7割				
	33万円+(28.5万円× 被保険者の数)以下	5 割				
	33万円+(<u>52万円</u> ×被保 険者の数)以下	2 割				

- (2) 被用者保険の被扶養者であった方の軽減
 - ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
 - ・所得割額の負担はありません。
- ※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
- ※元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、より高い均等割の軽減(7. 75 割軽減、7割軽減)が受けられます。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821) までお問い合わせください。

3 事故にあったとき (第三者行為による傷病届等について)

交通事故や、第三者(自分以外)の行為によるケガ・食中毒の場合など、被保険者証を 使って治療を受けたときは、お住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故や、 業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

詳細については、風間浦村 税務国保課 国保グループ($\mathbf{\alpha}$ 0175-35-2111) または青森県後期高齢者医療広域連合($\mathbf{\alpha}$ 017-721-3821) までお問い合わせください。

佐井歯科診療所から「お願い・お知らせ」

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、当分の間、以下の診療体制といたします。

お願い

- ◇必ず、電話等で予約してください。
- ◇持っている方はマスクを着用してください。
- ◇次の方は、予約をキャンセルして受診日を変更してください。
 - ・当日、発熱など体調に異変を感じる方
 - ・緊急事態宣言の特定警戒都道府県へ出かけた又は往来者と濃厚接触(いずれも 14日以内)の方

お知らせ

- ◇予約制限し、所内での「三密」を回避します。
- ◇夜間診療を休止します。4/23(木)~

今後の状況によっては診療体制などを変更する場合があります。

その際は改めて周知いたします。

皆さまのご理解・ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

不明・不安な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

【お問合せ先】佐井歯科診療所 ☎0175-38-2261

大間病院を整形外科・外科外来診療について

むつ総合病院より診療支援を受けることとなり、令和2年4月より整形外科及 び外科の外来診療を開始しております。

* 整形外科: 毎週火曜日のみ *外科:毎週木曜日のみ

*受付時間:整形外科、外科ともに8時15分から10時30分まで

【お問合せ先】

国民健康保険 大間病院 ☎0175-37-2105

労働保険の年度更新手続きはお早めに!

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。

申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日(月)から7月10日(金)までと なっています。お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは電子証明書を取得することによってパソコンからも電子申 請することができます。

また、口座振替制度を利用すると第1期の納付が約2か月延長されます。次年 度の年度更新にむけてご検討ください。(令和2年度年度更新における口座振替 の届出は既に締め切っております。)

詳しくは、お近くの労働基準監督署又は青森労働局総務部労働保険徴収室 (\mathbf{Z} 017-734-4145) にお尋ねください。

② 2020年工業統計調査を実施します



工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的と した統計法に基づく報告義務がある重要な統計調査です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用 されます。

調査時点は2020年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、 両調査にご回答をお願いします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

大間病院だより

「アニサキス症」について

大間病院 副院長 斉藤 孝幸

4月から大間病院に勤務となりました医師の斉藤孝幸です。よろしくお願いします。 さて、ここ北通り地域では魚介類を食べる機会が多いと思いますので、魚介類の食中 毒の一つである「アニサキス症」についてお話ししようと思います。

アニサキスとは寄生虫の一種で、大きさは2~3cmで白色の少し太い糸のように見えます。主にイカ、サケ、サバ、アジ、サンマ等の魚介類に寄生します。寄生されている魚介類を生で食べることで、アニサキスが胃や腸に刺さり食中毒を引き起こします。主な症状としては、食後数時間後にみぞおちに激しい痛みや吐き気が出現します。また、同時に蕁麻疹などのアレルギー症状を起こす方もいます。もしこの病気にかかった場合、治療は胃カメラを使って虫体を直接取り除くことになります。治療をしなくても1週間程度で虫体が死滅するので、自然に改善することがほとんどですが、治療することでお腹の痛みがすぐに良くなること、まれに重症化することから病院受診をお勧めします。

アニサキス症は皆様に気を付けて頂くことで予防が可能な病気です。主な予防方法としては下記の通りです。

- ①新鮮な魚を選ぶ。
- ②目で見て確認する。
- ③生食を避ける(-20 \mathbb{C} で24時間以上冷凍、もしくは70 \mathbb{C} 以上で加熱する)。

勘違いしやすいのがシメサバです。酢に漬けているから大丈夫と考えがちですが、一般的な料理で使用する食酢や塩漬け、醤油やわさびではアニサキスは死滅しません。一度冷凍することをお勧めします。

例年、全国では春から夏にかけてアニサキス症の発生数が増加する傾向です。食中毒 にかからないように皆様には気を付けて頂ければと思います。

年金だより

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が 免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、 住民登録をしている市(区)役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。 申請書は、窓口に備え付けてあります。

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)の免除等の受付は、令和2年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

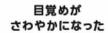
失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市(区)役所・町村役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

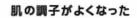
健康だより

タバコをやめて "ここがよかった"

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です。5月31日からの1週間を禁煙週間とし、タバコと健康について見直す期間です。下北地域の成人の喫煙率は、H24とH28を比較すると男女ともに減少しています。風間浦村の喫煙率は、男性は10%減少し県内で一番喫煙率が低く、逆に女性は2%増加し県内ワースト10位となっております。(特定健診等データ青森県まとめより)

禁煙後による日常生活の中で効果





衣服や部屋が タバコ臭くなくなった









禁煙後の 時間経過による 変化とメリット



禁煙後数時間 一酸化炭素レベルが 非喫煙者と同じになる



禁煙後数日 味覚、嗅覚が鋭敏になる



1~2ヶ月 慢性気管支炎の症状 (咳、痰、喘鳴)が改善



1年 軽度・中度のCOPD患 者で肺機能が改善



2~4年 心臓の病気*のリス クが、タバコを 吸い続けている人に 比べて、かなり低下

※狭心症や心筋梗塞といった冠動脈疾患



10~15年 咽頭がんのリスク が、タバコを吸い続けている人より、 60%も低下



10~19年 肺がんのリスクが、タバコを吸い続けている人より、70%も



20年 口腔がんのリスク が、タバコを吸わな い人と同じに

禁煙はいつ始めても、遅くはありません!禁煙で健康な体づくりを始めましょう!

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください! 【お問合せ先】 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

令

和

2

年

度

社

会 福

祉

協

議

会

職

員

体

制

総括主任

(会計員)

木

下

喜

友

主任

(福祉活動専門員)

(出納員)

※常勤パート

島

政

春

関係機関との連絡調整を行います。

(ケアマネ補助員)※準職員

須

藤

節

子

50175-35-2243 迄お問い合わせ下さい。

採用に関する詳細は、

社協事務

局

担当

サービスの利用支援や施設、

病院等

ン作成やサービス給付管理等、介護

賃金 (時間給)

時給1,460円~1,

勤務日数 月3~4日程度

要介護(1~5)の方のケアプラ

居宅介護支援事業所

(移送運転手)※非常勤パート

本

智

永

◎お知らせ

4月15日現在、通所介護事業所で

看護職の非常勤パート職員を募

丸

Щ

丈

晴

集しています。

クラブ連合会等福祉団体、シルバー 移送サービス等地域福祉事業、老人 人材センター事務局業務を行いま 役員会等の開催、労務・財務管理

法人事務局

【通所介護事業所】

等を通じた生きがいづくりができま 元気な方もレクリエーションや工作 食等の日帰りサービスを行うほか、 要介護(支援)の方々に入浴、

主任 (生活相談員)

事務局長

(居宅介護支援事業所長

通所介護事業所長兼務,

恵

根戸内

(看護員) ※準職員

上 美香子

※準職員 笹 谷 智 美

(調理員)

康

紀

村

(介護員) ※準職員

Щ 本 とみ子

Vol.321

令和2年度 社会福祉協議会当初予算 受託事業および介護保険事業総括) (補助・

【経常支出】

(当は・1.円)

【奴嗇问】

E-11-22-1				(隼	位:十円)
科		目	2年度	31年度	増 減
人	件	費	34, 163	33,880	283
事	業	費	5,655	5,974	-319
事	務	費	2,791	2,631	160
貸付	事 業 等	支 出	354	330	24
助	成	金	270	270	0
分担会	金・負担金	等支出	50	50	0
(B)	経常支	出計	43, 283	43, 135	148

A-B(経常活動資金収支差額)	-2,747	-952	-1,795
固定資産取得支出	0	0	0
積 立 資 産 支 出	434	34	400
当期資金収支差額	-3, 181	-986	-2, 195

A-B(経常活動資金収支差額)	-2,747	-952	-1,795
固定資産取得支出	0	0	0
積 立 資 産 支 出	434	34	400
当期資金収支差額	-3, 181	-986	-2, 195

【経常収入】 (単位: 千円)			
科目	2年度	31年度	増 減
会 費 収 入	832	842	-10
寄 附 金	30	30	0
風間浦村補助金	13, 295	13, 295	0
風間浦村受託金	0	147	-147
その他補助・受託金等	169	164	5
事業収入(非介護保険)	1,081	1,253	-172
貸付事業等収入	173	261	-88
共同募金配分金	370	440	-70
負 担 金 収 入	0	0	0
介 護 保 険 収 入	24, 124	25,686	-1,562
雑収入・その他の収入	450	53	397
受取利息配当金	12	12	0
基金・積立等取崩収入	0	0	0
【A】経常収入計	40,536	42, 183	-1,647

※1:経理区分間繰入金収入・支出(内部取引)は含まず。 ※2:千円未満切り捨て

令和2年度、村で実施いたしました5歳児健康診査(歯科検診)において むし歯が0本だったお子さんをご紹介いたします。

ピカピカッダイヤモンド



慶太郎 くん 下風呂 貝森 (保護者:慶樹)

慶太郎くんは、5歳児健診の歯科検診において、むし 歯ゼロでした。素晴らしいですね。お父さんお母さん は、夜の仕上げみがきを特に丁寧にしたそうです。 むし歯ゼロ続けてね。

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る 前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみ がき残しがないか

チェックしてもらいましょう!

風間浦村役場 村民生活課 保健・衛生グループ

後期高齢者(75才以上)の皆さまへ

現在風間浦村の75歳以上の割合は、全人口の4分の1と高い水準にあります。

そこで風間浦村では、住み慣れたこの村で、いつまでも生き生きと元気に暮していくための 取り組みに力をいれていくこととなりました。つきましては、今後の健康事業・介護予防事業 等への参考とさせていただくため、皆様の日常生活や健康状態をお伺いするために、お電話や ご訪問させていただくこととなりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

なお、時期につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大状況等を注視・考慮して実施する 予定です。

風間浦村 税務国保課 保健師(中江) ☎0175-35-2111

(3月届出分)

●お誕生おめでとう

高 橋 怜 汰 くん (勝) 下風呂

●お悔み申し上げます

六 平 き い さん (97歳) 下風呂 酢 谷 つ ね さん (95歳) 下風呂

私たちの村の人口 -

(3月末現在)

男 890人 (先月比-6人)

943人 (// -4人) 女 1.833人 (// -10人) 計

914世帯(/ -5世帯) 世帯数