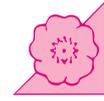


2013
10月号
第452号

広報
かざまうら
KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



ゆかい村海鮮どんぶりまつり

▶今月の内容◀

- 2 ゆかい村海鮮どんぶりまつり
- 3 青森県民駅伝競走大会
- 4 同志社大学社会福祉学科フィールドワーク事業
- 5~8 お知らせ
- 9 年金だより
- 10 社協だより
- 11 健康だより
- 12 はじめまして/青森県民体育大会/戸籍の窓

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。



会場を盛り上げた風中ソーラン



関係者によるスルメカットでオープン

8月24日、下風呂温泉郷ゆかい村海鮮どんぶりまつり。開場を前に行われたオープニングセレモニーでは、駒嶺剛一実行委員長（下風呂温泉郷ゆかい村海鮮どんぶりまつり実行委員会）のあいさつと飯田浩一村長、太田公正下北地域県民局地域連携部長、横浜力県議会議員及び蛸島敏春村議会議長の来賓4名が祝辞を述べたあと、風間浦村産のスルメを吊るしたテープによりテープカットが行われ、どんぶりまつりが開始されました。

当日は、風間浦産活イカや下北産のあわび、うにを使ったミニ丼の販売に長蛇の列ができ、用意した900食分が完売するほどの人気でした。

また、烏賊様レースや風間浦中学校による風中ソーラン、歌謡ショー、芸能発表なども開催されたほか、花火大会も行われ、2000人余りの観客を魅了しました。



海鮮ミニどんぶりの販売



ミニどんぶり食券販売コーナーの長蛇の列



下風呂郷土芸能保存会による発表



蛇浦うみねこ子供会による発表

第21回青森県民駅伝競走大会 風間浦村チームのメンバー

監督	五十	お	(村陸上競技協会)
第1区	洲	男	(むつ消防署)
第2区	森	明	(風間浦中学校3年)
第3区	岩	志	(むつ工業高校3年)
第4区	古	希	(八戸工業高等専門学校3年)
第5区	酒	保	(風間浦中学校3年)
第6区	酒	香	(むつ工業高校3年)
第7区	吉	拓	(風間浦中学校1年)
第8区	木	彩	(風間浦中学校3年)
控	川	亜	(大間高校2年)
同	大	博	(八戸工業高等専門学校1年)
同	佐	健	(大間高校1年)
同	佐	雅	(風間浦中学校3年)
同	鈴	英	(風間浦中学校2年)
同	大	樹	(風間浦中学校3年)
同	川	衣	(風間浦中学校2年)
同	小	花	(風間浦中学校2年)

第21回 青森県民駅伝 競走大会

第21回青森県民駅伝競走大会が、9月1日(日)、青森市において開催されました。
本村チームは、第40位(参加チーム数40)でした。
厳しい暑さの中を走りぬぎ、村民に勇気と感動を与えた選手の皆さんに感謝し、今後、更なる活躍を期待します。



風間浦村チームのみなさん

青森県民駅伝を 走り終えての感想



今回、風間浦村チーム1区で走らせて頂きました。
私は社会人になり5年ぶりに県民駅伝に出場しました。

風間浦村に貢献できるような精一杯走ろうと思いましたが、他市町村との力の差を痛感しました。
来年も、もし走ることが叶うのであれば、今年の雪辱を晴らしたいと思えます。
応援ありがとうございました。
金森威明



風間浦村の代表で行ったのに、良い結果を残せなかったので悔しいです。
走り終えて、みんな

すごいと思いました。
僕もこれからたくさん努力したいと思えました。
岩間太志



今回、結果は最下位でしたが、自分らしい走りが出たと思います。
今回は、早い段階で順位はきつかったんですが、チームが一つとなり、走ることが出来たと思います。

来年はまだわかりませんが、頑張つて練り上げ無しで順位も上げて欲しいと思います。
古谷喜希



県民駅伝を走るのは今回で3回目ですが、一般の部の選手として走るのは初めてなので緊張しました。

地元の人に元気を与える走りができる様、練習に励んできましたが、最後

まで、襷を繋ぐ事に貢献できなかった。
ので、来年は、一つの襷を選手みんなで繋げる様、頑張りたいです。
酒井保彰



今年も去年と同じく5区を走りました。
でも、去年よりもタイムが下がっていたし、自分がチームのたすきをとめてしまったことが本当に悔しいです。

なので、来年のチームにはみんななたすきをつないでほしいです。
酒井香朱美



今回、私は初めて6区を走ったんですが、練習が少なかつたこともあり、納得のいく走りができず、悔しさだけが残る大会になってしまいました。
また走る事になったらしっかり準備したいです。
吉田拓海



私は初めて駅伝に出た。とても緊張しました。



7区を走つてたすきをつなぐことはできませんでしたが、最後まで走り切ることができてよかったです。
もし、来年も走ることになったらたすきをつないで、1つでも順位を上げたいです。
木下彩花



僕は、今回が初めての県民駅伝となつた。番までの練習をしつかりとできたという点では非常によかつたです。



しかし、アンカーということで自分が最後にゴールしなければならぬ大きな役割だったんですが、タイムが練習の時よりも1分近く遅く、練習がまだまだ足りないといふこの駅伝という大きな舞台で実感できました。
川島亜紗



飯田村長(中央)越膳教育長(左)と野村裕美准教授(右から4人目)及び学生のみなさん

同志社大学社会福祉学科 「フィールドワーク事業」

9月2日から4日までの日程で同志社大学社会学部社会福祉学科の野村ゼミ所属の学生8人が来村し、村内各小学校や風間浦保育所、風間浦中学校において交流実習を行いました。

今年で5回目となるこのフィールドワークは、同志社大学で社会福祉学を学んできた最終年度学生の集大成として、同学と親交の深い風間浦村において、専門演習での学びを実践し、交流を深めることを目的に実施されております。

今回は、学生2名ずつに分かれて村内小中学校、保育所を訪問して交流実習を行いました。

風中では、生徒と一緒に昼食をとり、これまでゼミで学んできたグループ討議法を用いて、視覚障害についての参加型討議を同大生の進行のもと風中全校生徒と行い、中学生との活発な全体討議となりました。

また、学生たちは、越膳教育長による「風間浦村と同志社」と題しての講演を聞いたり、「わいどの木」や社会福祉協議会を訪問し村内の色々な方々との交流を深めることができました。



風間浦保育所のこどもたちと交流



蛇小での交流実習



風中でのケースメソッドによるグループ討議の様子



下小でのスポーツ交流実習

お知らせ *~information~*

~ふるさとの明日をひらく 第23回青森県民文化祭~ 第46回青森県人形劇まつり風間浦村で開催！

県民の芸術文化活動の発表の場及び鑑賞の機会を提供し、本県の芸術文化の創造と一層の発展をめざす、県民参加の総合的・自主的な芸術文化の祭典である第23回青森県民文化祭の分野別フェスティバルの1つとして、第46回青森県人形劇まつりが開催されます。

今年度は、下記のとおり開催されますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

記

- ・日 時 平成25年10月19日(土)
午後3時30分～午後5時
- ・場 所 下風呂公民館
- ・演 目
 1. はんかくせえ小坊主 (20分)
人形劇団ピッコロ (青森市)
 2. 野菜王国の大冒険 (30分)
弘前大学児童文化研究部 (弘前市)
 3. こぞっこまだだが (30分)
人形劇サークルポンポコ村 (平川市)



第45回(昨年度)青森県人形劇まつり

- ・入場料 無 料

〈お問い合わせ先〉

主催 青森県民文化祭実行委員会 (TEL 017-718-5454)

共催 風間浦村教育委員会 (TEL 35-2210)

2013年漁業センサスの実施について



農林水産省では、平成25年11月1日現在で、「2013年漁業センサス」を実施します。

漁業センサスは、我が国漁業の生産構造及び就業構造並びに漁村及び水産物流通・加工業等の漁業を取りまく実態を明らかにするとともに、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的としています。

漁業センサスは、漁業の「いま」を知るための5年に1度の大切な調査です。みなさまのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

風間浦村役場 総務課 企画財政グループ

(TEL 35-2111)

軽油引取税と不正軽油について

軽油引取税とは、バスやトラック等の燃料である軽油の引取り（購入など）に対して、1リットルにつき32円10銭が課税される県の税金です。

不正軽油とは、知事の承認を受けずに、軽油に重油や灯油を混ぜて、軽油と偽り製造、販売及び使用されているものです。

この不正軽油の製造、販売及び使用することは法律で禁じられている脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。

また、不正軽油は、本来納めるべき軽油引取税を不正に免れるだけではなく、環境汚染の原因にもなっています。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、下北地域県民局県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○著しく廉価な軽油を売り込みに来た。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

不正軽油の撲滅にご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 下北地域県民局県税部 電話番号：0175-22-8581（内線207）

労働保険の手続きはお済みですか？

労働者を一人でも雇っている事業主（農林水産業の一部を除く。）は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

（手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります。）

○労災保険：業務災害及び通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険給付を行います。

○雇用保険：労働者が失業した場合、生活安定及び再就職促進のため必要な失業給付を行います。

労働保険の手続きはお早めに！

【お問い合わせ先】 ハローワークむつ 所在地：むつ市若松町10-3（電話：22-1331）

◆むつ科学技術館だより◆

【10月コミュニケーションシアターのご案内】

○10：00～ ○15：00～

宮沢賢治名作童話アニメシリーズ

『どんぐりと山猫』（20分）

○12：00～

『ロボットがかなえてくれる夢の未来技術』（25分）

〈場 所〉 コミュニケーションシアター

【10月つくってたいけん工作教室のご案内】

〈開 催 日〉 土曜日・日曜日・祝日に開催します。

〈開催時間〉 11：00～16：00

『フィルムケース万華鏡をつくろう！』

※参加費・予約不要

〈場 所〉 つくってたいけん工作コーナー

【理科実験・観察のご案内】

〈開 催 日〉 毎週日曜日に開催します。

〈内 容〉 ①『超低温の世界を調べよう』

②『ドライアイスの不思議を調べよう』

〈開催時間〉 ①11：00～ ②14：00～

〈場 所〉 1階探求コーナー

【臨時休館のお知らせ】

10月19日（土）は、当館停電のため臨時休館とさせていただきます。ご了承下さい。

〈問い合わせ先〉

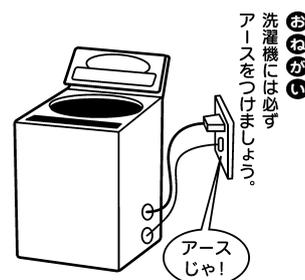
むつ科学技術館 Tel25-2091 Fax25-2092

《URL》 <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

電気製品・器具は正しい方法で使いましょう。

水蒸気がたちこめたり、水気のある場所や屋外などの雨露にさらされる所の配線器具は、専用のものを使わなければなりません。場所によっては使用出来ない電気製品・器具があります。使用前には必ず説明書をよく読みましょう。正しく理解し、禁じられた使い方はしないでください。

また、洗濯機やエアコン、電子レンジなどはアースの取り付けをお忘れなく。



【お問合せ先】

一般財団法人東北電気保安協会

むつ事業所（電話0175-22-4698）

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！

☆ 裁判員候補者名簿記載通知について

平成26年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）をお送りします。この通知は、来年2月ころから平成27年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、又は裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

☆ 裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

裁判員候補者名簿に登録される人数は、予想される裁判員裁判対象事件の数などによって毎年変動しますが、平成26年の名簿に登録される人数は、全国で23万6,500人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約440人に1人）。

☆ 調査票について

裁判員候補者名簿に登録された方には、名簿記載通知のほか、調査票をお送りします。

この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々のご負担を軽減するためにお送りするものですので、お尋ねする項目に当てはまらない方は、返送していただく必要はありません。

- 調査票でお尋ねすること

調査票では、①裁判員になることができない職業に就いているか、②1年を通じての辞退希望の有無・理由、③月の大半にわたって裁判員となることが困難な特定の月における辞退希望の有無・理由をお尋ねします。

- 辞退の申し出ができる時期について

辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、又は裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

<名簿記載通知の発送用封筒> (イメージ)



平成 年 月 日

〒〇〇〇-〇〇〇〇
〇〇県〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号

〇〇 〇〇 様

〇〇地方裁判所

裁判員候補者名簿への記載のお知らせ

このたび、あなたは、抽選の結果に基づいて、当裁判所の裁判員候補者名簿（有効期間平成 年1月1日から同年12月31日まで）に記載されましたので、お知らせいたします。

現段階では、名簿に記載されただけであり、裁判所にお越しいただく必要はありません。

今後、この名簿をもとに、実際の事件ごとに裁判員候補者を選んだ上で、当裁判所においてその候補者の中から裁判員を選ぶ手続を行います。あなたが具体的な事件の裁判員候補者として選ばれて、裁判員を選ぶ手続のため、当裁判所にお越しいただく必要が生じた場合には、別途、事前にお知らせいたします。

お問い合わせは **裁判員候補者専用コールセンター** へ

開設期間 平成 年 月 日()～平成 年 月 日()

電 話 〇〇〇〇-〇〇〇〇〇〇

通 話 料

受付時間 午前〇時〇〇分～午後〇時〇〇分

〇〇地方裁判所 刑事訟廷事務室
住 所 〇〇市〇〇町〇-〇-〇
電 話 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
F A X 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

【お問い合わせ先】 青森地方裁判所刑事訟廷係 （電話 017-722-5471）

大間病院だより

「インフルエンザの話」

大間病院 副院長 穂元 崇

今年もインフルエンザの季節がやってこようとしています。
少しでもインフルエンザにかかりにくくするために、是非正しい知識を身につけましょう。

インフルエンザを予防する方法としては、以下があげられます。

1) 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に有効と報告されており、わが国でも年々ワクチン接種をする方が増加しています。

2) 外出後の手洗い等

手洗いは手指など体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。また、外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもおすすめします。

3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

5) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫等を防ぐことができるマスクを着用することはひとつの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。

以下はインフルエンザにかかってしまった時の対策です。

- 具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- 咳・くしゃみなどの症状のある時は、周りの方へうつさないためにマスクを着用しましょう。
- 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

大間病院では11月よりインフルエンザワクチン接種を受け付けております。

自分だけでなく家族のためにも、是非流行前にインフルエンザ予防対策をしっかり行いましょう。

大間病院からのお知らせ

患者様には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、10月から整形外科外来の診療日は毎週金曜日となりますのでお知らせいたします。

なお、10月の診療予定日・受付時間は下記のとおりです。

◎診療予定日（※受付時間 8：15～10：30）

- 10月11日（金）
- 10月18日（金）

年金 だより

平成25年10月分からの 年金額の改定について

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準（特例水準）となっています。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月および平成27年4月に段階的に特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

このため、平成25年10月分以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

今後の解消のスケジュールは、平成26年4月マイナス1.0%、平成27年4月マイナス0.5%を予定しています。
（物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します。）



<平成25年10月分からの年金額改定に関するQ&A>

(1) なぜ、平成25年10月分からの年金額が下がったのですか。

現在の年金額は、平成12年度から平成14年度にかけて、物価下落にもかかわらず、年金額を据え置いたことで、法律が本来想定している水準（本来水準）よりも2.5%高い水準（特例水準）となっています。

そのため、平成24年11月に法律改正が行われ、現役世代（将来の年金受給者）の将来の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、平成25年10月分以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

(2) いつの年金支払いから適用されますか。

改定後の年金については、平成25年12月（10月分、11月分）からのお支払いとなります。

(3) 新しい年金額のお知らせは、いつ送付されますか。

改定後の年金額は、年金額改定通知書でお知らせします。

年金額改定通知書は、12月13日の支払いに向け、原則として、年金振込通知書と一体となったお知らせ（ハガキ）で、12月4日以降に日本年金機構から、順次、年金受給者に送付されます。

【お問い合わせ先】

むつ年金事務所（22-2278）又は風間浦村役場 税務国保課 国保グループ（35-2111）

社協だより

Vol.243

ご協力ありがとうございます
 ～赤い羽根共同募金運動～

毎年10月から年末にかけて実施される「赤い羽根共同募金運動」につきましては、皆様のご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

青森県内の共同募金運動は、社会福祉法人である「青森県共同募金会（県共募）」が実施しており、各市町村社協が「共同募金委員会」を設置して募金活動に協力しています。集められた募金は、翌年度に県内の社協やNPO法人、福祉施設、福祉団体などの事業費として助成されるほか、大災害に備えた積立金、県共募運営費に使われます。24年度の実績により風間浦村社協には、25年度に36万円が助成され、次の事業に使われています。

○移送サービス事業（30万円）

寝たきり、車いす利用の方、歩行困難者等を病院・施設に送迎。
 ○地域ふれあい交流会（6万円）
 村内三地区の公民館で小学生と高齢者の交流会を開催しています。

皆様には、地域福祉事業の趣旨をご理解下さり、社協で依頼した「募

金ボランティア」の方々が訪問した際には、温かい善意を寄せて下さいますようお願い申し上げます。

◎24年度募金実績額

五二〇,三〇一円

◎25年度募金目標額

五二〇,〇〇〇円

移送サービスは、風間浦村からの補助金、社協住民会費、そして、今回紹介した「赤い羽根共同募金」による助成金を財源に運営されており、利用料は無料です。

在宅の要介護者や障がいのある方が必要な医療を受けられるよう、毎日2台のリフト付ワゴン車を運行しています。

平成24年度は、延べ73人の方々が利用しています。



リフト付移送車両

赤い羽根募金実績表（過去5年）

（単位：円）

		24年度	23年度	22年度	21年度	20年度
目 標 額		520,000	520,000	470,000	600,000	560,000
実 績 額		528,671	510,301	505,279	598,658	590,001
達成率（%）		101.7	98.1	107.5	99.8	105.4
内 訳	戸 別 募 金	434,170	442,530	448,300	532,310	516,500
	職 域 ・ そ の 他	73,400	43,635	48,892	55,547	59,911
	学 校 募 金	21,101	24,136	8,087	10,801	13,590

善意に感謝!!

このほど、青森県東部郵便局長会下北北部会の皆様より、「福祉事業に役立てて下さい。」とタオル800本をいただきました。いただいたタオルは、デイサービスの介護業務などに使わせていただきます。



皆様ありがとうございました



中津社協会長(左)田澤風間浦郵便局長(右)

健康だより

運動不足になっていませんか？

気候も涼しくなり、活動しやすい時期になりました。スポーツの秋を迎え、県内各地でもスポーツのイベント等が開催されています。青森県は都道府県別の平均寿命が最下位となっていますが、運動習慣のある人が少ないことがその一因ではないかと言われています。

運動は血行がよくなったり、骨や筋肉を鍛えるなど自身の健康を維持するために必要なものです。また、気分転換にもなり、メンタルにも効果があると言われています。仕事等で忙しい方もいるとは思いますが、日常生活の中でも運動や活動を取り入れることで十分効果があると言われています。自身の運動習慣を見直してみましょう！

～運動の効果～

- 血行がよくなる ⇒ 血液の流れがよくなることで詰まりを防いだり、動脈硬化を予防する
- 筋肉を鍛える ⇒ 筋肉はエネルギーを消費するため、太りにくくなる。また、転倒等による骨折の予防になる。
- 骨を鍛える ⇒ 骨に刺激が加わることで、骨が強くなり骨粗しょう症の予防になる。
- 心肺機能を鍛える ⇒ 体力をつけることができる。

日常生活の中で100kcal減らすには・・・



速歩（ウォーキング）

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに24分



掃除機がけ

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに27分



風呂掃除

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに25分



床みがき

体重60kgの人の場合
100kcal減らすのに25分

その他にも、
○子どもと遊ぶ 19分で100kcal
○雪かき 16分で100kcal
○ランニング 10分で100kcal
○自転車 24分で100kcal

なにごともしすぎは禁物です！ 準備運動をしっかりとしましょう！！

平成25年10月19日(土)風間浦ウォーキング2013開催！！

午前6時45分まで「げんきかん」集合！

【お問い合わせ先】 村民生活課 保健衛生グループ ☎ 35-3111

は じ め ま し て

満1歳になりました。
これからもヨロシク!!



きむら こうが
木村 煌 雅 くん

H24.8.29生 下風呂(保護者:祐生)

産まれた時は、とても小さかったけど、大きく育ったね。お兄ちゃんとお姉ちゃんが大好きでいつも追いかけてまわっているこっちゃん。みんな大好きだよ。家族より



くどう りお
工藤 莉 緒 ちゃん

H24.8.6生 蛇浦(保護者:真実子)

きかん坊で暴れん坊な莉緒ちゃん!!でも、そんな莉緒の笑顔が大好きです。たくさん食べて、たくさん遊んで、元気で優しい女の子になってください♥ ママより

第68回市町村対抗 青森県民体育大会

新谷まどか選手(易国間小学校事務職員) 町村の部女子A(30歳以下)200m優勝
第68回市町村対抗青森県民体育大会が、8月17日~18日、中南地区(主会場 弘前市)を会場に、開催されました。

当村からは、陸上競技、町村の部女子A(30歳以下)200mに、易国間小学校事務職員の新谷まどか選手が出場しました。

新谷選手は、スタート後のコーナーで他の選手を突き放し、ゴール前の直線で更に加速し、2位に1秒95の大差をつける30秒23のタイムで優勝しました。

厳しい残暑の中、風間浦村からただ1人の代表として出場し、昨年度の100mに続き2年連続の優勝となりました。
来年度の下北地区開催での活躍も期待されます。



優勝した新谷選手と五十洲監督

戸籍の窓

(8月届出分)

●お悔み申し上げます

- 金澤 染さん(85歳) 蛇浦
- 坪田 金次郎さん(81歳) 易国間

私たちの村の人口

(8月末現在)

男	1,116人	(先月比-3人)
女	1,145人	(〳 -4人)
計	2,261人	(〳 -7人)
世帯数	997世帯	(〳 -2世帯)