

# 広報 かげまくら

KAZAMAURA

2023  
No.571  
9 月号

令和五年度  
風間浦村  
二十歳の雫



## 村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんこう

## 村民憲章

- 1、わたしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくらします。
  - 1、わたしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくらします。
  - 1、わたしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくらします。
- 1、わたしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくらします。
  - 1、わたしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくらします。

**祝成人** ~夢へ向かって決意新たに~

# どんぶり祭り

れました。4年ぶりの通常開催となり、会場では出店や飲食ブースなどがより1レースのみの開催となりましたが、訪れた観客は動画で撮影するな選に当選した参加者たちが楽しみにしていたどんぶりを味わいました。や、下風呂郷土芸能保存会による祭り囃子の演奏が行われたほか、青森県催され、会場は大いに盛り上がりました。ち上げられました。



なんと格安の1,000円で提供!  
たくさんのご応募  
ありがとうございました



下風呂  
郷土芸能保存会  
祭り囃子

ステージで堂々と披露し観客を魅了していました



## 花火大会



復興祈願の花火が打ちあがり  
夜空を彩りました

たくさんのご来場  
ありがとうございました



# ゆかい村海鮮



7月29日、下風呂漁港において「ゆかい村海鮮どんぶり祭り」が開催され、ステージイベントや元祖烏賊様レースが行われました。

メインイベントのひとつである「元祖烏賊様レース」は、イカの不漁にと興味津々。たくさんの声援が飛び交っていました。

また、「海鮮三色丼(イカ・ウニ・アワビ)」の販売も行われ、事前予約で抽さらさらに、ステージイベントでは、風間浦保育所園児によるお遊戯披露を代表するボーカルユニット「ライスボール」による復興応援ライブも開催。フィナーレには令和3年8月の大雨災害からの復興を祈願し、花火が打

## オープニングセレモニー

スルメカットで  
イベントスタート☆  
サプライズであんきもん登場♪



## 風間浦保育所お遊戯

とってもキュートに  
踊りを披露してくれました♪



## 烏賊様レース



4年ぶりの復活!  
会場は大盛況!!



烏賊様レースに  
参加を楽しみにしてた  
皆さんへ  
お詫び申し上げます



## 会場の様子



たくさんの出店が  
並びました♪



# 令和5年度風間浦村二十歳の集い

風間浦村二十歳の集いが8月14日、風間浦中学校体育館において開催されました。

対象者16名中、9名が出席しました。

式典では、富岡宏村長の式辞、続いて能登勝彦村議会議長から祝辞、村上純一教育長から励ましの言葉がありました。

二十歳の誓いでは駒嶺錬さんが、「大人として社会に迎えられた以上、しっかりと大人になったという自覚を持ち、責任のある行動と、社会のために貢献し、お世話になった人達に恥じないよう日々の生活を送っていききたい」と述べました。

次に、富岡村長から能渡桃彩さんに青森ひばで作った、箸、りんごのまな板等の記念品が贈られました。

最後に、佐賀陽さんが「これからは、人として正しい道をしっかりと歩みながら、社会に少しでも貢献していききたい」と謝辞を述べました。

参加者からの自己紹介では、現状と今後の抱負を述べ、目を輝かせていました。中学校時代の恩師である担任の円子和頭先生、成田浩之校長先生、二本柳一直先生、山崎健也先生も出席してくださいました。

式典終了後、二十歳の集い実行委員会主催でタイムカプセルの開封作業や、中学時代の動画を鑑賞しながら、中学校時代の懐かしい思い出を語っていました。サプライズで能渡桃彩さんが三味線の演奏を披露し、皆さんとても感激していました。

## 新成人アンケート

- ① 20歳になった(なる)感想は?
- ② これからの風間浦村に望むことは?
- ③ 10年後(30歳)の自分へ



## 下風呂地区



酒井 優季さん

- ① とても楽しみです
- ② これ以上人口が減りませ  
んように
- ③ 楽しく生きててね



佐賀 陽さん

- ① 実感がない
- ② 発展
- ③ 定職につく

## 易国間地区



能渡 桃彩さん

- ① 実感はありません
- ② 伝統文化を守りつつ、より住  
みやすい村になってほしい
- ③ 元気でいて下さい



川島 めぐみさん

- ① あまり実感がない
- ② 働く場所がもっと増えて欲しい
- ③ 責任感のある大人になります



## 祝 令和5年度風間浦村二十歳の集い



### 蛇浦地区



駒嶺 練磨さん

- ①これからも頑張ります
- ②健康第一
- ③今、幸せですか



駒嶺 錬さん

- ①実感ないです
- ②電車開通!!
- ③仕事がんばる



亀谷 皇太さん

- ①大きく育ててくれてありがとう
- ②日本一の漁村
- ③年相応に…



また、当日は出席できませんでしたが、荒木瑠空さん、柴垣銀次さん、松原大和さん、和田涼翔さん、越膳一馬さん、伝法咲良さん、新田真心さんが令和5年度の二十歳の集い対象者です。おめでとうございます。



蛸島 咲さん

- ①長いようで短かったです
- ②人口増加
- ③元気に過ごしてください



伊藤 莉那さん

- ①大きくなりました
- ②日本一の漁村
- ③元気で

## 風間浦村農業委員会委員の紹介

令和5年7月20日付けで7名の新農業委員が富岡村長より辞令を受け、農業委員に任命されました。

同日、風間浦村農業委員会組織会が開催され、農業委員会長には木下重利氏、会長職務代理には浜辺孝夫氏が選出されました。

また、各委員の担当地区も決定いたしましたのでご紹介いたします。

なお、農業委員の任期は令和5年7月20日から令和8年7月19日までの3年間となります。

| 役 職    | 氏 名     | 担当地区 |
|--------|---------|------|
| 会 長    | 木 下 重 利 | 蛇 浦  |
| 会長職務代理 | 浜 辺 孝 夫 | 桑 畑  |
| 委 員    | 菊 池 富士子 | 蛇 浦  |
| 委 員    | 澤 井 まち子 | 下風呂  |
| 委 員    | 杉 山 國 雄 | 易国間  |
| 委 員    | 高 橋 宗 隆 | 易国間  |
| 委 員    | 山 本 巖   | 蛇 浦  |



## 新しいALT（外国語指導助手）の先生をご紹介します

名 前：エリザベス・ブルーナー・マリア  
 出身地：アメリカ合衆国 カリフォルニア州  
 生年月日：1999年6月27日（24歳）  
 趣味：歌、読書、絵を描くこと  
 好きな食べ物：チキンカツ  
 嫌いな食べ物：トマト  
 ひ と こ と：青森に来るのは初めてで、ここに来ることが出来るととても興奮しています。風間浦を見て、日本で色々な体験ができることを楽しみにしています。





## 第76回市町村対抗青森県民体育大会

第76回市町村対抗青森県民体育大会が7月22日(土)～7月23日(日)と7月29日(土)～7月30日(日)に3年ぶりに上北地域で開催されました。

当村からは、町村の部男子陸上競技と女子バレーボール競技に出場しました。

7月22日、六ヶ所村で行われた陸上競技では、風間浦消防分署の早坂侑真選手が走幅跳に出場し、5m77cmという記録で惜しくも第4位となりました。また、風間浦中学校教員の中村純樹選手は砲丸投げ(6.0kg)に出場し、10m92cmという記録で第1位となりました。

7月29日、女子バレーボールは三沢高等学校で行われました。初戦は階上町との対戦でしたが、一歩及ばず初戦敗退という結果となりました。

来年度は、今年度よりも上位の成績を目指して頑張りますのでご声援の程よろしくお願い致します。



## 風間浦村交通安全母の会 交通安全啓発マスコット配布を実施しました！

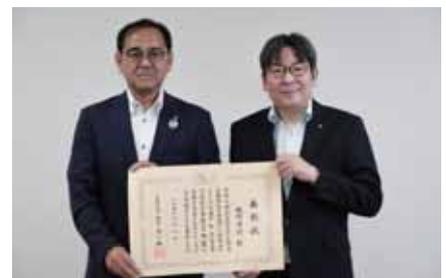
7月20日(木)、風間浦村交通安全母の会では、作成したマスコット他を大間警察署協力のもと、国道279号を通行するドライバーの方へ交通安全の声掛けとともに配布しました。



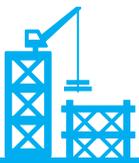
ドライバーの方へ声掛けしながらマスコットを配布

## 風間浦村 交通死亡事故ゼロの日継続9年達成

令和5年7月25日をもって、村内における交通死亡事故ゼロの日継続9年を達成いたしました。その功績が讃えられ8月8日(火)、県庁にて小谷副知事より表彰を受けました。



記念撮影をする  
小谷副知事(右)と富岡村長(左)



### 役場庁舎・消防庁舎建設に関する住民説明会を開催しました

新たに建設する役場庁舎と消防庁舎に関する住民説明会を、8月3日から8日に村内各地区で開催しました。

今年3月に終えた基本設計を踏まえ、庁舎等の配置計画、各庁舎の平面図、概算事業費、財源内訳、建設に関する今後のスケジュール、及び今後10年間の村の財政運営計画を説明させていただきました。

参加された村民の皆様からの主な意見や質問等は次のとおりです。

**問** 建設場所の選定について。計画地が一断面での計画であれば、学校のグラウンドや野球場に建てたらいいのではないか。

**答** 多目的グラウンドを活用する場合は、起債目的が変わるため、多目的グラウンドを整備するために借り入れた起債残高を全額一括返済する必要がある。また、建設場所については、各団体の代表者で組織する検討委員会に諮問し、古野地区高台を選定いただいた。その後の具体的な場所は庁内で協議・選定し、令和4年3月に開催した住民説明会で説明し、議会の特別委員会でも意見集約していたら決定した場所なので、これまでの経緯も踏まえて変更することは考えていない。

**問** 計画している建設用地に村長の土地があるが、倫理的に問題があると思う。

**答** 村長の土地は全体の約10%である。

り、寄附は公職選挙法に抵触するたためできない。全体事業費を抑えるため、用地を有効に活用するためには必要であると判断した。

**問** 駐車スペースが多いと思う。非常時はグラウンドや野球場を使用すれば、役場近辺に多くの駐車場は必要ないと思う。

**答** 冬場の駐車場確保、現在、野球場の駐車場は不足している状況であるためその解消、有事の際の一時避難場所に活用することを計画している。

**問** 周辺民家への防風対策について。

**答** お盆明けに近隣住民を対象にした説明会を開催予定であり、意見を伺いたいと思っている。

**意** ウオーキングコースの設置やスポーツ公園との連携、また、桜の植樹など環境整備にも取り組んでほしい。

**問** 近隣民家の裏に道路を計画しているが一般車両も通行するのか。

**答** 現段階では緊急車両のみの通行を考えている。

**問** 冬期間の道路対策について。

**答** 国道からの村道は冬期間、圧雪、アイスバーン現象が発生、車の交通量も増えるので、様々な工法があるなかで、工事費や維持管理費等含め

て検討している。

**問** 鉄骨造を選択した理由について。

**答** 鉄筋コンクリート造、木造、鉄骨造で建設した場合のそれぞれの事業費を比較検討して、一番安価な鉄骨造を選択した。

**問** 防災拠点としての整備で、非常用電源は確保しているか。

**答** 役場庁舎、消防庁舎ともに整備予定である。

**問** 出生から死亡届まで1ヶ所です続きを済ませる体制づくりについて。

**答** 現在は役場本庁舎とげんきかんで手続きを要するために村民に不便をかけている。新庁舎においては手続を要する課を1階に集約し、ワンストップで済むように計画している。

**意** 現在の村民生活課が新庁舎へ移動されたあとも、医療、福祉、介護をしっかりと連携とれるように絆を深めてほしい。

**問** メンテナンスは建設業者がどこまで対応するか。

**答** メンテナンス業者に委託することを想定している。

**問** 事業費が増える可能性は。基本的には基本設計の金額を最



大値として考えているが、予想以上の人件費及び資材・燃料費等の高騰があった場合は増加する可能性もある。

**問** 基本構想時点からの事業費増大について。

**答** 基本構想では建設工事費を説明しており、建設工事費だけみると二十％程度の増加となっている。人件費や資材の高騰などある程度想定していたところである。

**意** 身の丈に合ったものにして欲しい。今後の財政運営をしっかりとするよう。

**問** 地方債元利償還金の七割が交付税措置されるということは、地方債十八億円のうち、償還に必要な一般財源はいくらか。財政運営計画に入っているか。

**答** 十八億円のうち七割が補填されるので実質的な一般財源は五億四千万円である。地方債の償還額は財政運営計画の公債費の欄に、交付税は地方交付税の欄に入っている。

**問** 一般住民に税金が上がるなどの負担はないか。

**答** 村税が上がることは無い。  
**問** 高台へ移転することで不便になる住民対応は。

応するなど、対策を検討しており、新庁舎開庁までには示したい。

**問** これからの意見・要望は今後反映してもらえるのか。

**答** 基本設計を極端に変えない範囲で、事業費等も考慮して可能な範囲で検討していく。

**問** プロポーザルにできなかった理由は。

**答** プロポーザルは工事費や設計内容の変更が難しい場合が多いことを踏まえ、基本構想、基本設計、実施設計の三段階で取り組んでいる。

**問** 設計を業者に委託した時点で談合ではないか。

**答** 役場には設計をできる職員がいないため、設計等の業務委託は必要である。委託したからといって談合になるとは考えていない。

**問** 防災ハザードマップと庁舎移転の関係性について。

**答** 新役場庁舎は一時避難場所としての活用計画もあるので、建設に合わせて地域住民の声を聴き、ハザードマップの更新に反映させたい。

**問** 村の将来人口について。

**答** 風間浦村第八期介護保険事業計画における推計では令和二十二年度で約八百六十人となる。

**意** 人口推移など考慮して事業を計画するべきだし、それらの情報提供

も欲しい。

**問** 一時避難場所となる新庁舎が停電時に一週間程度は対応できる想定か。

**答** 国の指針に合わせて七十二時間対応できる非常電源等を計画している。

**問** 庁舎建設に福島の除染土を利用するのか。

**意** 除染土を受け入れることによる観光や一次産業への影響について考えて欲しい。  
**答** 除染土を使用する計画は無い。

**問** 今後の説明会開催について。

**答** 資料の高騰等により大幅な事業費の見直しや実施設計で大きな変更等が無い限り開催は予定していない。

**問** 資料の毎戸配付について。

**答** 説明会の内容を要約した内容を広報かざまうらへ掲載する。

**問** 新庁舎建設と現庁舎解体を一体で計画するべきと思うが。

**答** 現在の役場、消防、中央公民館の解体は令和九年度を計画している。

**意** この計画で良いか、住民投票をやったらどうか。  
**問** ホームページへの掲載について。

**答** 早急に対応し、広報と合わせて情報発信、情報共有に努める。

**問** 用地買収はすでに終了しているか。

**答** 開発許可が必要となり、その許可がおりしだい契約に着手する。

**問** 太陽光発電は検討しているか。

**答** 庁舎の屋根部分に発電施設を設置すると更に強度の高い庁舎にする必要があり事業費が膨らむため、役場庁舎整備事業とは別に補助事業を活用して駐車場などに設置することを検討している。

**問** 消防庁舎建設にあたって、視察した消防署はあるか。

**答** むつ下北管内の消防庁舎を視察・見学している。

**問** 新消防庁舎の女子職員への配慮について。

**答** 女子職員専用の仮眠室のほか、トイレ、シャワー、ロッカー等についても男子職員と分ける計画である。

**問** 第一分団屯所の高台移転について。

**答** 村内全ての消防団屯所が津波浸水想定区域内にあるので、消防団幹部会議などで話し合っており、方向性を決めていきたい。

新庁舎に対する意見や問い合わせはいつでも受け付けておりますので、庁舎建設担当までお寄せください。

【お問合せ先】

風間浦村 総務課（庁舎建設担当） ☎ 0175-35-2111

## ● 防災無線戸別受信機の電池交換について

皆様のご家庭に設置されている防災無線の戸別受信機は、定期的に電池の交換が必要となります。

電池交換時期になると赤いLEDランプが点灯し、防災無線の放送終了後に女性の声で  
**「電池残量が少なくなっています。電池を交換してください。」**

というメッセージが流れますので、下記または戸別受信機設置時に配布してある「防災行政無線用戸別受信機取扱説明書」を参考に電池の交換をしてください。なお、交換する電池は各ご家庭でご準備下さるようお願い申し上げます。

### 1. 戸別受信機の電源スイッチを「切」にする。

- 戸別受信機の右側側面にある電源スイッチを「切」にします。
- 正面のLEDランプが消えた事を確認します。

### 2. 電池の交換をする。

- 正面スピーカー部分の蓋を開ける。
- 電池を新しいものに取り換える。

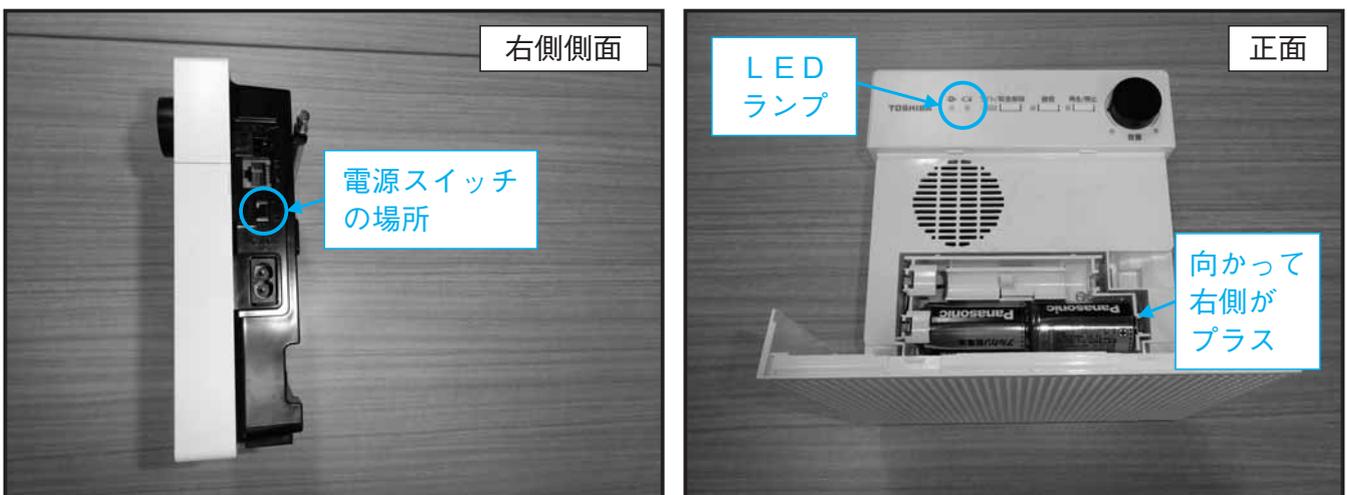
なお、電池は単1・単2・単3のうち同じものを2本使用しますが、単1のアルカリ電池が推奨されています。

※電池交換の際は、向かって右側がプラスとなります。

### 3. 戸別受信機の電源スイッチを「入」にする。

- 戸別受信機の右側側面にある電源スイッチを「入」にします。
- 正面のLEDランプが点いた事を確認します。

なお、電池交換が正しく行われた時は、赤いLEDランプは消えます。



戸別受信機の電池は、停電時に防災無線の放送を聞くために必要となります。

### 【お問合せ先】

風間浦村 総務課 財務保安グループ ☎0175-35-2111

## 第2回本州最北端マラソン大会について

### 【お詫び】

8月号掲載の「第2回本州最北端マラソン大会の募集が開始されました」の記事で開会式の時間や競技時間（下線部分）に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

詳しくは、以下のタイムスケジュールまたは大間町ホームページの開催要項をご覧ください。

- 開催日：令和5年9月30日（土）
- 選手受付：8：30～9：00
- 開会式：北通り総合文化センター「ウイング」屋内運動場 9：10～9：25
- 部門距離：小学校1・2年生の部（1.0km） 9：45～10：00
- 競技時間 小学校3・4年生の部（1.0km） 10：00～10：15
- 小学校5・6年生の部（1.5km） 10：25～10：40
- 中学校女子の部（2.0km） 10：40～10：55
- オープン参加の部（2.0km） 10：55～11：15
- 中学校男子の部（3.0km） 11：25～11：50
- 高校・一般の部（4.0km） 11：50～12：30

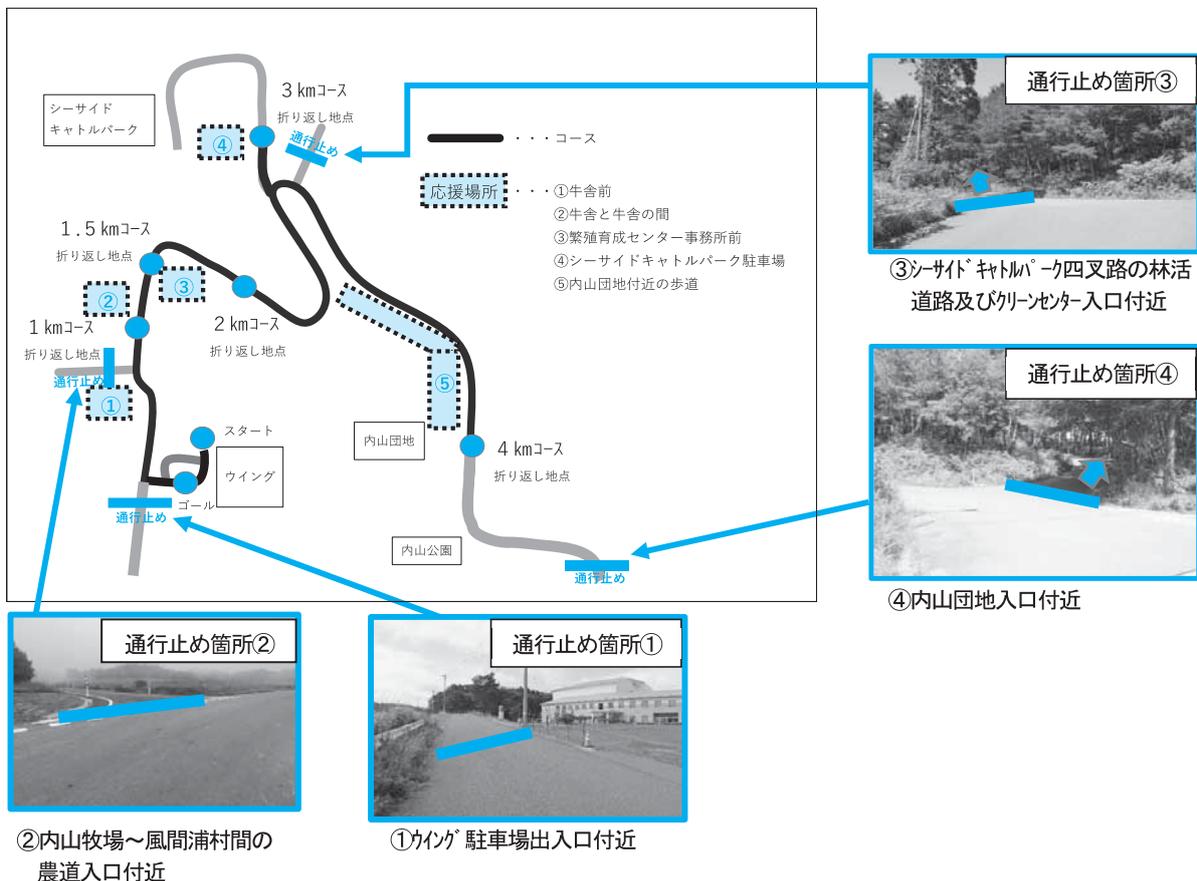
### ●交通規制：

大会当日は、マラソンコース及びコースと町道の交差する以下の4箇所を9：00～12：30まで「通行止め」いたします。また、大会スタッフがコースの巡回や通行止めの準備を8：50～9：00までの間に行いますので、ウイング奥の駐車場をご利用の方は8：50までに駐車してください。

### ●応援の方へ：

応援の方は、以下の①～⑤の応援場所でご声援をお願いします。また、応援場所への移動は、競技開始前または次の部門の準備に要する10分以内に限りしますので事務局スタッフの指示に従うようお願いいたします。

【お問合せ先】大間町教育委員会 ☎0175-37-2103



## ● 大間高校に関するお知らせ

大間高校については、学校規模の標準（1学年当たり4学級以上）を満たしていないものの、募集停止等を行った場合、通学が困難な地域が新たに生じることから、令和5年度から令和9年度までを計画期間とする青森県立高等学校教育改革推進計画第2期実施計画において「地域校」として配置しています。

### 【地域校の活性化に向けた対応について】

第2期実施計画では、令和3年度から令和4年度にかけて開催された「地域校活性化協議会」において決定した「活性化の方向性」を踏まえ、**学校と地域等が一体となって教育環境の充実に取り組むこと**としております。

#### 【大間高校活性化の方向性】

- ①進路希望の実現に向けた学力の向上
- ②資格取得の充実
- ③地域資源を活用した教育活動の充実



### 【地域校の募集停止等の基準について】

第1期実施計画に引き続き、第2期実施計画においても、以下のとおり基準等を維持することとし、高等学校教育の質の確保を図ることとしております。

**入学者数が40人以下の状態が2年間継続した場合、原則として翌年度に1学級規模とする。**

なお、今年度の大間高校の入学者数は【50人】となっています。

#### 【お問合せ先】

青森県教育庁高等学校教育改革推進室

〒030-8540 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9866

## ● 大間高校全国募集について

大間高等学校では、令和6年度より県内の県立高校で5校目となる全国からの生徒受入れを開始します。現在、生徒受入れに向けて地域みらい塾のオンラインプラットフォームを活用しPR活動を実施しています。

なお、9月23日（土）・24日（日）の2日間、東京都にある国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて対面による個別説明会を予定しています。

全国募集に関する問合せは下記連絡先までお願いいたします。

#### 【お問合せ先】

青森県立大間高等学校 ☎0175-37-2109

大間町教育委員会 ☎0175-37-2103

## ● 困ったら 一人で悩まず 行政相談

－ 10月16日（月）～22日（日）は『行政相談週間』です－

村民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

- 苦情を直接申し出にくい
  - 要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない
  - 制度や仕組みがわからない
  - 困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない
- など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。



風間浦村では次の通り「行政相談所」を開設します。

日 時：9月28日（木）午前9時から正午まで

場 所：蛇浦公民館

相談担当：行政相談委員 工藤 憲一（総務大臣が委嘱）

### 【お問合せ先】

風間浦村 総務課 総務グループ ☎0175-35-2111

総務省行政相談センターきくみみ青森 ☎0570-090110

（〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階）

## ● 不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等を行うことは脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金などに処せられます。

- ・夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ・不審な業者から、燃料の売り込みがある。

など、不正軽油に関する情報がありましたら、お近くの地域県民局県税部までご連絡ください。

### 【お問合せ先】

下北地域県民局県税部課税課

☎0175-22-8581 内線208



## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

【お問合せ先】風間浦村 税務国保課 国保グループ ☎0175-35-2111

### 2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

## ● 動物愛護フェスティバル2023

### 『楽しく学ぼう 動物のこと』

犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験 ほか

＊日 時 9月23日(土)・24日(日) 10時から16時まで

【場所・お問合せ先】

青森県動物愛護センター ☎017-726-6100



## ● 犬猫供養祭の開催について

令和5年度犬猫供養祭を、円通寺のご協力により開催します。  
一般の方の参拝も受付けていますのでお気軽にお越しください。



▽日 時：9月26日(火) 午前10時より(雨天決行)

▽場 所：むつ市 円通寺 犬猫供養塔前

▽参加費：無料(申込不要)

▽その他：納骨はできませんのでご注意ください。

車でお越しの方は犬猫供養塔裏の空き地(廃線跡地)に駐車してください。

【お問合せ先】

公益社団法人青森県獣医師会 下北支部 ☎080-3326-6858

## ● 無料調停相談会を開催します

＊日 時 令和5年9月30日(土) 午前10時から午後3時

＊場 所 まさかりプラザ 3階会議室

＊内 容 交通事故・金銭・土地建物・郊外・家庭の問題でお困りの方は、調停委員会が調停手続の利用についてご相談に応じます。

＊主 催 公益財団法人 日本調停協会連合会

＊後 援 最高裁判所

【お問合せ先】

渡邊文行土地家屋調査士行政書士事務所 ☎0175-23-7820

## ● 職業相談『働く自信をつけたいあなたを全力サポート！』

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

■対象者 15歳～49歳までの方(予約制、相談・講座無料)

＊むつ出張相談＊

■場 所 青森県むつ市中央1丁目8-1

むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもり(サテライトスポットむつ内)

■出張日 第1・3・5木曜日(祝日除く)



【お問合せ先】

前日までに『あおもり若者サポートステーション』までご連絡ください。

☎017-775-5301 (受付時間 8:30～17:15)



# ほっと ジオなひとときを

季節のジオだより  
ベンケイガイ

とにかく暑い夏でしたが、この夏もジオに関するさまざまな催しが開かれました。振り返ってみると、子供向けのものとしては、親子バスツアー、ジオキャンプ、こども研究室がありました。

さて、今回は、親子バスツアーで行った北部海岸で見つけたベンケイガイについて紹介します。

夏休みに入って間もなくの7月30日、下北ジオパークガイドの会が主催する「下北てっぺんの旅 ブラリ・ふかぼり親子モニターバスツアー！」が開催されました。

午前中は大畑八幡宮、大間崎、昼食後は北部海岸、野牛漁港、尻屋崎などを訪れました。ガイドの方からのゲームを交えた案内もあり、参加者の皆さんが楽しみながらジオを学んでいる様子がかがわれました。

北部海岸では、みんなで目の前に迫る地層を見学し、砂鉄についても考えましたが、足もとの砂鉄を見ていると、周辺に散らばっている貝殻の中にベンケイガイがあることに気がつきました。

もともと暖流系の二枚貝で、生息域は、日本海側は津軽半島まで、太平洋側は房総半島までの砂泥地ともされますが、八戸市や六ヶ所村で採集された記録もあります。

一般的には食用とされませんが、一部地域では刺身にして食べているところもあると聞きます。

ベンケイガイは縄文時代には中をくり抜いて加工し、腕につけるアクセサリとしても使われた貝です。青森県内では三沢市野口貝塚やつがる市田小屋野貝塚からベンケイガイの貝輪が出土していますが、北海道でも出土した遺跡があることから、貝輪が交易の対象となっていたとも推定されています。

津軽海峡に面した北部海岸でこの貝を見た時には少し驚きましたが、実はその前後にも川内や脇野沢の海岸でも目にして気になっていました。ベンケイガイをとおして見えてくることもありそうですので、今後はマサカリの太平洋側にも注目してみたいと思います。



砂浜に打ち上げられた  
ベンケイガイ



北部海岸を見学する  
参加者のみなさん

## 今月のジオ図鑑

ベンケイガイ  
(フネガイ目タマキガイ科)

### point

- 小さな穴が開いているものはツメタガイによる食痕かも
- 下北で見たベンケイガイは小振りのもが多い
- むつ市海と森のふれあい体験館でも見ることができます！

# 風間浦駐在所広報

作成／貝森 慶樹



## 秋の全国交通安全運動について

9月21日（木）から9月30日（土）まで、**秋の全国交通安全運動**が実施されます。

交通安全運動の重点は

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 3 自転車等のヘルメットの着用と交通ルール遵守の徹底 です。

これからの時期は日没が早まり、夕暮れどきから夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるため、ライトの早め点灯を心がけましょう。

また、夕暮れどきや早朝・夜間に外出するときは、明るい服装を心掛け、反射材や懐中電灯等を利用しましょう。



## 夏の交通安全運動に伴う マスコット配布について

7月20日（木）、蛇浦の「産地直売所ふのりちゃん」前において、交通安全母の会の皆様とともに、夏の交通安全運動に伴う**マスコット配布**を実施し、ドライバーの皆さんに交通事故及び交通違反防止を呼びかけました。



## キノコ採りの遭難防止

これからの時期は、青森県内各地で**キノコ採りによる山岳遭難**の発生が懸念されます。

山岳遭難の原因の多くは道迷いで、遭難者のほとんどは65歳以上の高齢者です。

山岳遭難を防ぐため、

- なるべく複数で入山する
- 携帯電話や非常食を持ち歩く
- 体調が悪いときは無理をしない
- 早めの下山を心掛ける
- 家族に入山する場所と下山予定時間を知らせる

等を守りましょう。

また、熊や野犬にも注意しましょう。



## テロの未然防止にご協力ください!!

テロ対策は、警察と地域の皆様との連携が不可欠です。  
このような人を見たら警察に通報してください。

- 官公庁、病院等の周囲を徘徊している人、写真を撮っている人
- 不自然に大きな鞆等を持っている人
- SNSでテロ行為を賞賛する等の過激な言動をしている人
- 必要以上に爆発物の原料になり得る商品を購入する人
- 必要以上にポリタンク、携行缶を持っている人



横断歩道は歩行者優先です。ルールを守って大切な命を守りましょう。

# 大間病院だより



## たばこのお話

副院長 木村 凌矢

皆さんこんにちは。大間病院内科の木村です。まだまだ暑い日が続きますね。引き続き熱中症には気をつけていきましょう。

さて、今日は「たばこ」についてお話をさせていただきたいと思います。皆さんご存じかと思いますが、たばこは人体にとってさまざまな害を引き起こします。現在、世界中で年間500万人もの人が喫煙関連の病気で亡くなっていると言われており、予防できる最大の死亡原因であるとされています。

その害については、1つめに「がん」になりやすくなるということです。肺がんはもちろんですが、口や喉のがん、食道がん、胃がん、肝臓がん、膀胱がんなどへの関連も言われています。

2つめは、たばこは肺を徐々に傷つけていくということです。「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」という病気を聞いたことがあるでしょうか。これは喫煙習慣のある中高年の方に発症する可能性が高いと言われている病気で、動いた際の呼吸の苦しさや痰などが症状として出てきます。治療としては、まずは禁煙すること、また吸入薬などを使用しますが、症状が進んだ場合には在宅で日常的に酸素吸入を必要とする可能性もあります。

3つめは、喫煙は動脈硬化を進めてしまうということです。動脈という血管の弾力性がなくなってしまうことで動脈硬化が進んでしまうと、心筋梗塞や狭心症といった心臓の重大な病気や、脳梗塞などの病気を発症するおそれが高くなります。動脈硬化を進めてしまう原因としては喫煙の他にも、高血圧症や脂質異常症、肥満、運動不足などがあげられます。このようなさまざまな原因に対してひとつひとつ介入していくことが大切だと言えます。

以上、たばこの影響についてお話させていただきました。たばこに関する疾患が心配な方、禁煙に関して興味のある方は、ぜひ大間病院へ受診し、医師に相談していただければ幸いです。



# 健康 だより

## 健やかな睡眠と休養

～ 令和元年「国民健康・栄養調査」結果より ～



厚生労働省の令和元年「国民健康・栄養調査」によると睡眠時間が6時間未満の人は、男性37.5%、女性40.6%。男性30～50歳代、女性40～50歳代で4割を超えています。

1日の平均睡眠時間は6時間以上7時間未満の割合が最も高く、男性32.7%、女性36.2%です。6時間未満の人の割合は、男性37.5%、女性40.6%です。

男性、女性ともに働き盛り世代で共通して睡眠不足（6時間未満睡眠）な人が多いです。

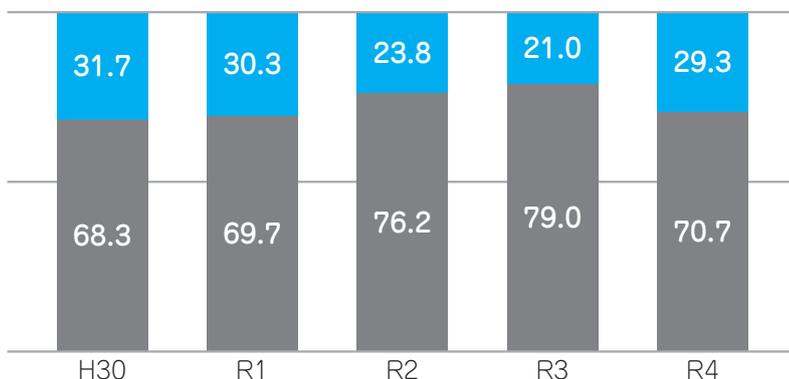
### 年代別の睡眠時間の割合

| 男性    | 全体(%) | 20代(%) | 30代(%) | 40代(%) | 50代(%) | 60代(%) | 70代以上(%) |
|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 5時間未満 | 8.5   | 5.9    | 9.4    | 11.9   | 12.6   | 6.4    | 6.5      |
| 5～6時間 | 29.0  | 31.2   | 38.2   | 37.0   | 36.8   | 27.3   | 18.1     |
| 6～7時間 | 32.7  | 38.0   | 33.5   | 34.9   | 30.8   | 36.7   | 28.0     |
| 7～8時間 | 20.1  | 17.6   | 14.6   | 13.6   | 15.3   | 20.9   | 28.0     |
| 8～9時間 | 7.1   | 4.5    | 4.3    | 2.1    | 3.4    | 7.4    | 13.2     |
| 9時間以上 | 2.6   | 2.7    | 0.0    | 0.5    | 1.2    | 1.2    | 6.2      |

| 女性    | 全体(%) | 20代(%) | 30代(%) | 40代(%) | 50代(%) | 60代(%) | 70代以上(%) |
|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| 5時間未満 | 9.1   | 4.9    | 9.7    | 10.4   | 12.1   | 7.0    | 9.1      |
| 5～6時間 | 31.5  | 32.1   | 27.9   | 36.0   | 41.1   | 32.1   | 25.1     |
| 6～7時間 | 36.2  | 41.1   | 39.9   | 36.7   | 33.9   | 40.4   | 33.2     |
| 7～8時間 | 16.8  | 14.3   | 16.8   | 15.1   | 10.6   | 17.2   | 21.1     |
| 8～9時間 | 4.8   | 6.7    | 5.0    | 1.5    | 1.9    | 3.3    | 8.3      |
| 9時間以上 | 1.6   | 0.9    | 0.7    | 0.2    | 0.6    | 0.0    | 4.3      |

### 睡眠で休養が充分とれていますか

■はい ■いいえ



村特定健診質問項目「睡眠で休養が充分とれていますか」において、3割の方が「いいえ」と答えています。

睡眠は、生涯を通じて健康で幸福であるために必要不可欠です。

睡眠不足が続くと、心と体の健康や生活の質など全ての状態が悪くなり、うつ病や生活習慣病の悪化などで健康寿命が短くなるといわれています。



睡眠不足を感じたら、睡眠時間を長くしたり、睡眠環境を良くしたりしてみましょう。それでも睡眠不足が続くときは、隠れた病気があるかもしれないので、一度医師に相談してみましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

このほど、任期満了に伴う役員の一斉改選が行われ、次のとおり決まりました。

## 社会福祉法人 風間浦村社会福祉協議会役員名簿

| 役 職 | 氏 名     | 選出母体（役職）        | 新任再任の別 | 地 区 |
|-----|---------|-----------------|--------|-----|
| 会 長 | 中 津 耕太郎 | 学 識 経 験 者       | 再      | 易国間 |
| 副会長 | 佐 藤 健 介 | 民 生 委 員 児 童 委 員 | 再      | 下風呂 |
| 理 事 | 坪 田 吉 信 | 教 育 委 員         | 新      | 下風呂 |
| 〃   | 木 下 弘 美 | 村 民 生 活 課 長     | 再      | 易国間 |
| 〃   | 皆 野 俊 雄 | 村老人クラブ連合会長      | 再      | 易国間 |
| 〃   | 駒 嶺 敏 昭 | 商 業 等 経 営 者     | 再      | 下風呂 |
| 監 事 | 高 橋 宗 隆 | 納税貯蓄組合連合会監事     | 再      | 易国間 |
| 〃   | 大 野 兼 司 | 学 識 経 験 者       | 再      | 蛇 浦 |

任期：令和5年6月28日～令和7年6月開催の定時評議員会終結の時まで

このほど、次のとおり評議員が交代しました。

| 選任日       | 選出母体（役職） | 新任者氏名   | 前任者氏名   |
|-----------|----------|---------|---------|
| 令和5年7月12日 | 桑畑自治会長   | 濱 邊 俊 一 | 坪 田 久 雄 |

任期：令和5年7月12日～令和7年6月開催の定時評議員会終結の時まで

### 配食・見守りサービスの実施について

社会福祉協議会では、令和5年9月より「配食・見守りサービス」を次のとおり実施致しますので、お知らせいたします。

#### 【サービスの内容】

定期的に居宅を訪問して栄養バランスのとれた食事（普通食のみ）を提供し、利用者の健康状態の把握や安否確認を行います。

#### 【対象者】

村内に住所を有する者で、日常的に食事の確保が困難な状態にある次のいずれかに該当する方

- (1) 65歳以上の一人暮らし高齢者 (2) 65歳以上の高齢者のみの世帯に属する者

#### 【利用回数等】

夕食として、週3回を限度とします。

(月、水、木、金曜日の午後3時～4時半頃配達致します。)

祝日および12月29日～1月3日は、サービス休止日となります。

#### 【利用料金等】

1食400円とし、月末締めで、翌月10日頃請求致します。

#### 【利用申込み・お問合せ先】

風間浦村総合福祉センター「げんきかん」内 風間浦村社会福祉協議会事務局

☎0175-35-2243

# ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞



村で実施いたしました3歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



下風呂 貝森 愛衣子 ちゃん  
(保護者：慶樹)

はみがき大好きです。  
夜の仕上げみがきは  
かかさず毎日  
してもらいます。



☆食べたたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しが残らないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村  
村民生活課  
保健・衛生グループ



## 献血



400mL献血にご協力ください

医療需要に応えるため、

バス1台当たり44人を目標としています！

※事前検査等で献血できない方が1~2割いらっしゃいます。

10月4日 (水) 午前10:00~11:30  
総合福祉センターげんきかん

### 《お願い》

- ①当日は朝食や昼食を摂ってきてください。
- ②服薬中の方はお薬の名前がわかるものをご持参ください。
- ③医療現場では400mL献血由来の血液を必要としています。  
400mL献血にご協力をお願いします。  
※体重50kg以上が必要となります。

献血にご協力いただいた方には、サービスとして血液検査の結果をお届けします。  
健康管理にお役立てください。

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 ☎0175-35-3111



青森県赤十字血液センター ☎017-741-1512

### 私たちの村の人口

(7月末現在)

|     |        |            |
|-----|--------|------------|
| 男   | 798人   | (先月比-2人)   |
| 女   | 845人   | ( // -1人)  |
| 計   | 1,643人 | ( // -3人)  |
| 世帯数 | 857世帯  | ( // +1世帯) |



(7月届出分)

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

木下 満一 さん (86歳) 蛇浦  
佐藤 和弘 さん (65歳) 下風呂  
山本 和也 さん (31歳) 下風呂