

村の花鳥木魚



はまなす











ひば あんこう

坌 凩 빼 ተ

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心 のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい 村をつくります。







令和6年度 風間浦村敬老会

令和6年度風間浦村敬老会が、9月10日(火)、易国間社会体育館(旧易国間小学校体育館)において、 7.5歳以上の対象者443名のうち100名余りの方が出席し、5年ぶりに開催されました。

はじめに主催者である冨岡村長のあいさつ、次に能登村議会 議長より祝辞があり、中津村社会福祉協議会長による乾杯のご 発声で祝宴に入りました。

また、今年度米寿を迎えられた18名のうち、出席された7名 に冨岡村長より記念品が手渡されました。

イベントでは、風間浦保育所ぱんだ組による遊戯・太鼓遊戯、 易国間長寿会えがおの会によるハンドベル・手話、音器楽隊によ る大正琴、青森県消費者協会による詐欺予防の寸劇、有志による カラオケもあり、楽しいひとときを過ごしていただきました。

最後に蛸島村議会副議長のご発声で中締めの乾杯が行われ閉 会いたしました。



記念品を受け取ります



乾杯で祝宴が開始



風間浦保育所ぱんだ組による遊戯



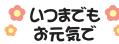
易国間長寿会えがおの会によるハンドベル演奏



音器楽隊による大正琴演奏



青森県消費者協会による詐欺予防の寸劇





芝丸濱坂 草山谷井

悪茂竹ち 美 子長藏や 賀島 和愛 子子

嘉小

池坂川川横岩高 田本嶋島谷田橋 ハ春三新ふか禮 ル子郎吉子ず子

亀熊鈴渡木 谷谷木谷下 かよ冨て弘 ほうないるし子子光





令和6年度新島襄先生寄港の地碑 碑前祭

9月30日(月)、下風呂地区の海峡いさりび公園内にある新島襄寄港記念碑前で第32 回碑前祭を開催しました。

碑前祭には、学校法人同志社八田英二第18代総長・理事長をはじめ、同志社校友会及び 同志社関係者の方々が参列され、讃美歌、風間浦村民歌、同志社カレッジソングを演奏しま した。冨岡村長のあいさつに続き、八田総長・理事長が、「同志社と風間浦村の交流が続く ことは、双方にとって有意義であると確信しております。今後とも、一層ご厚情を賜るよ うお願い申し上げたい。」と述べました。



讃美歌85番演奏



八田総長・理事長ご挨拶



冨岡村長の挨拶



八田総長・理事長と冨岡村長による献花

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)から9月30日(月)ま での10日間、秋の全国交通安全運動が展 開されました。

村では小中学生の登校時に街頭指導を実 施し、交通安全の啓蒙活動を行いました。

秋口は日没時間が急激に早まります。交 通事故を未然に防ぐためにも、歩行者は反 射材の活用や明るい服装を着用し、自ら注 意を心がけましょう。



行ってらっしゃい

夕暮れ時以降に自動車を運転する際は早めのライト点灯、横断歩道を走行する場合は、 歩行者が優先となりますので、ドライバーには横断歩道手前での減速義務や停止義務があ ります。思いやりやゆずり合いの心を持ち、交通事故ゼロを目指しましょう。



庁舎建設通信 vol.10 🛀 🚚

~役場庁舎・消防庁舎建設に向けて~



新役場庁舎等建設工事 新消防庁舎等建設工事

がスタート

新しく移転整備する役場庁舎及び消防庁舎の開庁は令和8年秋 頃を計画し、庁舎の本体工事がスタートします。

役場庁舎等建設工事

契約額:16億3.350万円 契約日:令和6年10月3日

工 期:令和6年10月3日から令和8年3月31日まで 請負者:福萬・野村・竹正・大見特定建設工事共同企業体



役場庁舎等建設工事の概要

◆役場庁舎

構造:鉄骨造2階建 建築面積:1,340.61㎡ 延床面積: 2,342.64㎡ (1階:1,286.62㎡) (2階:1,056.02㎡)

●車庫兼書庫

構造:鉄骨造2階建、

一部平屋建

建築面積: 437.50㎡ 延床面積:685.00㎡ (1階:437.50㎡) (2階:247.50㎡)

◆車庫兼防災備蓄倉庫

構造:鉄骨造2階建 建築面積: 284.00㎡ 延床而積:568,00㎡ (1階: 284.00㎡) (2階:284.00㎡)

◆外構工事 面積:10,080.34㎡



消防庁舎等建設工事

契約額:8億4,810万円 契約日:令和6年10月3日

工 期:令和6年10月3日から令和8年1月30日まで

請負者:熊谷・渋田・高松特定建設工事共同企業体

消防庁舎等建設工事の概要

◆消防庁舎

構造:鉄骨造2階建、一部平屋建

建築面積:649.92㎡ 延床面積:938.91㎡ (1階:556.39㎡) (2階:382.52㎡)

◆防災倉庫

構造:木造平屋建 建築面積:133.32㎡ 延床面積:133.32㎡

◆外構工事

面積:6,732.12㎡



役場庁舎等整備事業造成工事の進捗状況

令和6年10月末現在の進捗率 約85%と計画通り進行中



工事施工前(令和6年6月末)



造成工事進捗状況(令和6年9月末)

11月以降の工事内容

• 防風柵設置工 • 配水管布設工 • 消火栓設置工



工事期間中は、近隣の地域住民の皆さまや付近を通行する皆さまに大変ご迷惑を お掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします

新庁舎の建設情報や工事の進捗状況は村ホームページへ掲載しております。

新庁舎に対する意見や問い合わせはいつでも受け付けておりますので、庁舎建設担当までお寄せください。 【お問合せ先】風間浦村 総務課(庁舎建設担当) ☎0175-35-2111

風間浦村一般会計決算報告

令和5年度 歳出決算額

2,889,397年四

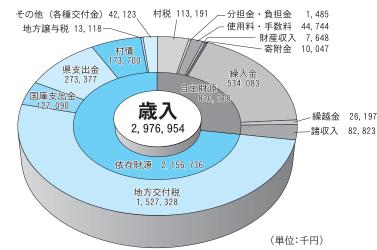
令和5年度の一般会計・特別会計の各決算が9月定例会で認定されました。

一般会計決算額は、歳入総額が2.976.954千円(対前年度比5.9%減)、歳出総額は2.889.397千円(対前年度比 7.0%減)となりました。

歳入の内訳はこのようになりました

歳入の内訳として最も多いのが、 地方交付税15億2,732万8千円で全 体の51.3%を占め、他は国庫支出 金1億2,709万円(4.3%)、県支出金 2億7,337万7千円(9.2%)、村債1億 7,370万円(5.8%)などで、皆さん が納めた村税は、1億1,319万1千円 (3.8%) でした。

また、村税・財産収入・繰入金な どの自主財源は全体の27.6%で、 これに対し地方交付税・国県支出 金・村債などの依存財源は72.4% でした。



歳入の主な用語

使用料及び手数料……施設の使用や住民票の交付などでお支払いただいたお金

財産収入………財産の運用と売却で得たお金 繰入金………基金の取り崩しで得たお金

地方譲与税………自動車重量税などから村に配分されたお金 地方交付税………国から村の財政力に応じて交付されたお金

国庫・県支出金……補助金などで国や県が交付したお金 村債………事業を行うために村が借りたお金

村税(113,191千円)の内訳

村民税 47,540千円 固定資産税 53,266千円 軽自動車税 4,836千円 村たばこ税 6,142千円 入湯税 1,407千円

[特別会計決算]

○国民健康保険特別会計 歳入 279,571千円 ○介護保険特別会計 歳入 341,176千円

> 歳出 271,764千円 歳出 317,886千円

○簡易水道特別会計 ○後期高齢者医療特別会計 歳入 140,487千円 歳入 31,793千円

歳出 133,898千円 歳出 31,793千円

[財産区一般会計決算]

2,214千円 ○易国間財産区 ○下風呂財産区 歳入 689千円 歳入

> 109千円 歳出 371千円 歳出

商工費

消防費 消費喚起プレミアム商品券発行事業補助金……6,000千円 下北地域広域行政事務組合負担金……210,550千円 ゆかい村再発見プロジェクト事業………3,933千円 (消防本部費・分署費他)

• ゆかい村海鮮どんぶり祭り事業…………… 2,565千円 • 非常備消防事務委託事業………18,572千円

消防施設整備事業……………………1,705千円

• 小中学校スクールバス運行事業……21,306千円

教育費

• 村営住宅解体事業……………10,769千円 • 奨学資金貸付事業……………9,960千円 • 急傾斜地崩壊対策事業……………… 2,149千円

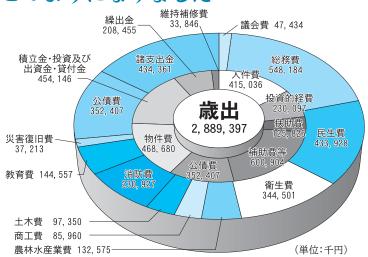
• 同志社中学校体験入学事業……3,400千円

• 村内道路改良事業………33,022千円 • 村内道路除排雪委託事業……20,162千円

予算の使い道はこのようになりました

歳出は、物価高騰対策に係る商品券配布事 業や役場庁舎・消防庁舎建設事業の実施によ り総務費5億4,818万4千円(19.0%)と最も多 くなりました。他には、民生費4億3,392万8 千円(15.0%)、基金積立金などの諸支出金4 億3,436万1千円(15,0%)、公債費3億5,240万 7千円(12.2%)、衛生費3億4,450万1千円 (11.9%) などとなりました。

また、性質別では、補助費等6億90万4千円 (20.8%)、物件費4億6,868万円(16.2%)、 積立金、投資及び出資金・貸付金4億5,414万 6千円 (15.7%)、人件費4億1,503万6千円 (14.4%) などとなりました。



歳出(目的別)の主な用語

民生費………高齢者の福祉や各種手当、保育所の運営などに使われるお金

衛生費………ごみ処理や健康診断、医療センターへの負担金などに使われるお金

農林水産業費……農林水産業の振興などに使われるお金 商工費………商工業や観光業などに使われるお金

土木費………道路整備や公営住宅の維持管理に使われるお金

消防費………下北地域広域行政事務組合負担金や消防活動などに使われるお金 教育費………小中学校の運営、公民館などの施設運営などに使われるお金

災害復旧費……災害によって生じた被害の復旧に使われるお金

公債費………村債借入金返済に充てるお金

歳出(性質別)の主な用語

人件費………村長等特別職や職員の給料、議員の報酬などの費用 扶助費………老人施設措置費や児童手当などの福祉のための費用

公債費……村債借入金返済のための費用

補助費等………各種団体への負担金及び補助金、保険料、謝礼などの費用

物件費………委託料や使用料、光熱水費、消耗品費などの費用

繰出金………特別会計への繰出の費用

投資的経費……学校、道路、漁港等の建設事業や災害復旧事業などの費用

地方債及び基金の状況

(単位:千円・%)

区分	地方債現在高	基金現在高	財政調整基金	減債基金	その他特定 目的基金
R 5年度	2,759,631	1,708,140	506,450	26, 165	1, 175, 525
R4年度	2,929,520	1,782,027	460, 399	20,779	1,300,849
対前年度 増減率	-5.8%	-4.1%	10.0%	25.9%	-9.6%

歳出の主な事業等

総務費

- 庁舎等建設事業…………88,651千円 • 旧易国間中学校舎解体事業……19,514千円
- •村民支援商品券事業………17,517千円
- 水力発電導入調査事業………7,850千円

足生費

- 障害者自立支援介護、訓練費等給付費……60,984千円
- 風間浦保育所指定管理委託料………56,850千円
- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業…33,228千円
- 青森県子ども・子育て世帯応援金給付事業…… 2,308千円

衛生費

- 下北地域広域行政事務組合負担金……… 142,475千円 (塵芥処理・し尿)
- 廃棄物収集運搬事業……35,851千円
- 下北医療センター負担金…………28,858千円
- 新型コロナウイルスワクチン接種関係事業 … 8,139千円

農林水産業費

- 水産振興対策及び組合経営強化補助金……62,977千円
- 村内漁港整備事業……………13,000千円
- 小規模治山事業…………10,593千円
- 未来へ繋ぐ海のプロジェクト事業……6,820千円

風間浦村長選挙の執行について

任期満了に伴う風間浦村長選挙を、令和7年2月2日(日)に執行いたします。

この選挙に立候補を予定されている方を対象に、立候補予定者説明会を開催いたします。この説明会では、立 候補の届出に必要な諸用紙等を配付しますので、立候補を予定されている方または関係者はご出席ください。

投票日及び開票日

令和7年2月2日(日)

選挙期日の告示日

令和7年1月28日(火)

立候補予定者説明会

令和6年12月19日(木) 午後2時より

○場 所 風間浦村中央公民館

【お問合せ先】風間浦村選挙管理委員会 ☎0175-35-2111 (役場総務課内)

風間浦村地域クラブ活動に係る指導者を募集いたします

令和7年度から中学校の部活動を地域クラブ活動へ移行するため、指導者の募集を開始いたします。

【募集対象】 18歳以上の方(高校生を除く)

【指導予定種目】野球・陸上・バレーボール

【勤 務 地】風間浦小・中学校体育館、風間浦村民多目的グラウンド、風間浦村民野球場など

【任用期間】任用日から任用された年度の3月31日まで

【勤務時間】平日:午後4時30分から午後6時30分まで(冬季:午後6時00分まで)

休日:午前9時00分から正午まで ※時期や状況により変更する場合があります。

【勤務 日】平日3日と土・日曜日のいずれか1日が基本です。

ただし、大会等で土・日曜日両日活動がある場合は月曜日を休みとします。

※毎週水曜日を休みとしますが、学校の夏・冬休み期間中は土・日曜日が休みで水曜日が活動日と なる場合があります。

※活動日はクラブごとに異なります。 ※全ての活動日に勤務する必要はありません。

※時期や状況、活動時間により変更する場合があります。

【募集要件】次の①②③いずれかに該当し、④及び⑤を満たす方

①指導者資格を有している。(日本スポーツ協会で定めている各種目の指導者資格)

②指導者としての経験がある。

③自身の活動歴を活かし、その魅力を子どもたちに伝えたい。

④当クラブの活動内容を理解し、その趣旨に賛同している。【必須】

⑤各種目の指導者研修会及び普通救急救命講習会に参加できる。【必須】

険】指導者はスポーツ安全保険に加入していただきます。 ※保険料は村で負担します。

【応募方法】下記QRコード(申込フォーム)から申請及び指定の履歴書をご提出してください。

※QRコードで申請できない方は、教育委員会に備え付けの申請書にご記入のうえ、ご提出ください。

【応募期間】令和7年1月31日まで

【結果通知】応募書類等をもとに選考し、令和7年2月中に結果を送付いたします。

【その他】①謝金等は現在検討中ですので、決まり次第お知らせします。

②団体競技は参加人数によってチーム編成ができない場合があり、

希望する種目の指導ができないこともありますのでご了承ください。

【お問合せ先】風間浦村 教育委員会 ☎0175-35-2210





(履歴書)

学校だより・教育長だより

【お問合せ先】

風間浦村 教育委員会 **2**0175-35-2210



(小学校だより『共生』)



(中学校だより『躍進』)



(教育長だより『雨ニモマケズ』)



後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1 現行の被保険者証の新規発行終了について

現行の被保険者証はマイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行し、令和6年12月2日から現 行の被保険者証は新規発行されなくなります。

※令和6年12月1日までに発行された被保険者証は最長で令和7年7月31日まで有効です。

令和6年12月2日以降、連携されたマイナ保険証や有効な被保険者証をお持ちでない方には、申請いただくことな く資格確認書が交付されますので、引き続き医療を受けることができます。

詳細は、風間浦村 税務国保課または青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)までお問い合 わせください。

また、マイナ保険証利用に関する問い合わせについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120−95−0 178:受付時間・平日9:30~20:00 土日祝9:30~17:30)までお問い合わせください。

2 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引 きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税(料)を口座振替で納めていた方も、改め て手続きが必要です。

3 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の 収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限 が短い被保険者証が交付されることがあります。

【お問合せ先】風間浦村 税務国保課 国保グループ ☎0175-35-2111

令和6年度インフルエンザ予防接種料金について

風間浦村では、インフルエンザ予防接種費用として5,120円を助成しています。

風間浦診療所で接種する場合は自己負担がありません。

村外の医療機関で接種をした場合は、一旦全額をお支払いいただき、後日、手続きをすれば償還払いで自己負担額か ら最大で5,120円を助成します。

インフルエンザワクチン予防接種は、医療機関ごとに接種料金が設定されているため、ご自身が接種を希望する医療 機関の接種料金をご確認ください。

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健・衛生グループ ☎0175−35−3111

令和7年度風間浦保育所入所児童の募集について

令和7年度の風間浦保育所への入所児童を募集します。入所希望の方は下記によりお申込みください。

【入所対象児童】保護者が就労、疾病、介護等のため保育を必要とする児童で、令和7年4月1日時点で生後満6ケ月 以上の児童。

【申込受付期間】令和6年12月2日(月)から令和6年12月23日(月)まで

【受 付 場 所】風間浦村 村民生活課(げんきかん内)

【申 込 書 類】①支給認定(現況)兼入所申請書

②就労証明書(求職中の場合は、求職活動を証明できるものを提出してください。

<例>求職カード、雇用保険受給者資格証など)

- ※1 新規入所、継続入所どちらの方も①②を提出していただきます。
- ※2 勤務先が変わったときには、就労証明書を再度提出してください。
- ※3 各種様式については、風間浦村のホームページからダウンロードできます。
- 申込書類は、風間浦村村民生活課(げんきかん内)にあります。

【入 所 選 考】(1) 児童の家庭状況を聴取または調査を実施後、保育が必要と認められた児童。

(2)入所が決定した場合、後日「保育所入所承諾書」を送付いたします。

風間浦保育所について

【保育料】無料(風間浦村住民のみ)

【開所日時】・月曜日から土曜日(祝祭日・年末年始はお休みです。)

午前7時30分~午後4時まで(午後4時~6時まで居残り保育でお預かり可能です。)

迎] 風間浦村全地区を対象に送迎バスを運行しております。送迎バスをご利用希望の方は別途お申し出くだ 【送 さい。(乳児(生後6ケ月~1歳未満)の送迎は、保護者でお願いします。)

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175−35−3111



みんなで「防災チャレンジ」シェイクアウト訓練の実施について

青森県では11月5日(火)から11月24日(日)までの期間を「あおもり防災ウィーク」として、県全体で防災意識の高揚を図ることとしております。

それに伴い、11月15日(金)午前9時から大地震が発生したという想定で、シェイクアウト訓練が実施されます。

風間浦村でもJアラートによる緊急地震速報が防災無線で流れますので、村民の皆さまも 参加ください。

【訓練実施方法例】○机やテーブルの下に隠れる ○クッションやかばんで頭を守る など 【お問合せ先】風間浦村 総務課 ☎0175-35-2111



風間浦村防災避難訓練の実施について

11月24日(日)午前9時から風間浦村防災避難訓練を実施します。 詳細は毎戸配布にてお配りしますので、村民皆さま方のご参加をよろしくお願いします。 【お問合せ先】風間浦村 総務課 **☎**0175-35-2111



• 宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施 団体を募集します。

【対 象】県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

【**募集期間**】令和6年11月27日(水)~12月11日(水)

【実施期間】令和7年 1月22日(水)~ 3月23日(日)

【応募方法】専用応募フォームから受付

【お問合せ先】青森県総務部広報広聴課 ☎017−734−9138



「県庁ホームページ」

• (公社)青森県シルバー人材センター連合会よりお知らせ

風間浦村シルバー人材センターでは、会員募集中です。知識や経験を活かして一緒に働いてみませんか。

【募集要件】原則60歳以上の風間浦村在住で、健康で働く意欲のある方 ※会員は年会費2,000円です。

【受付時間】平日午前8:30から午後4:00まで(土・日・祝日休)※前もってお電話でご予約ください。

【持 参 物】各種免許・資格証明書 ※入会される場合は縦3cm×横2.5cmの顔写真、印鑑をご用意ください。

①当月の作業に応じて、翌月に報酬(配分金)が支給されます。

②雑草等の刈払作業で使用する刈払機は各自持ち込みとなりますのでご了承ください。

【お問合せ先】

風間浦村シルバー人材センター

(総合福祉センター「げんきかん」内、風間浦村社会福祉協議会

事務局 ☎0175-35-2243 (担当:佐藤))

※青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)

働く準備から始めたいあなたを全力でサポート!

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を 行っております。

【対 象 者】15歳~49歳までの方 予約制、相談・講座全て無料

【出張場所】青森県むつ市中央1丁目8-1 むつ市役所庁舎

ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ内

【出張日】第1・3・5木曜日(祝日除く)

【お問合せ先】あおもり若者サポートステーション ☎017-775-5301 ※前日までにご連絡ください。(受付時間 8:30~17:15)



Vol.8 再認定審査とは?

ジオパークと再認定審査

豊かな地質遺産と、地域に根付く自然や文化を楽し むことができるジオパークには、「再認定審査」と呼ば れる独自のルールがあります。認定後4年に一度再認 定審査が行なわれ、ジオパークに関する知識や経験が 豊富な調査員が実際に現地へ訪れ、調査結果を踏まえ てジオパークとして再認定するかどうかを決定します。

現地調査では、調査員と現地のジオパーク関係者が 一緒になって活動の進捗状況を確認し、より良いジオ パークにするための議論が行われます。

再認定審査の結果には、再認定(グリーンカード) と条件付き再認定(イエローカード)の2通りがあり、 前回の審査で指摘された事項に改善が見られない場合 や、活動の進め方、地質サイトの状態に重大な問題が あった場合は条件付き再認定となり、2年後に再度審 査が行なわれます。この審査でも改善が見られない場 合、認定取り消し(レッドカード)となってしまいます。

下北ジオパークの歩み

下北ジオパークは、2014年の認定見送り以降、 自治体や各種地域団体、住民が一丸となって様々な活 動を行ない、2016年に日本ジオパークネットワー クに加盟認定されました。そこから4年後の2020 年に初めての再認定審査を迎え、認定時に受けた指摘 の改善や様々な点で着実な進歩が見られることが評価 され、再認定されています。

ジオパークの課題と優れている点

下北ジオパークは、仏ヶ浦をはじめ全国的にも知ら れる地質遺産を有していますが、研究が進んでいない 部分も多く、過去の審査でも指摘されていました。こ の4年間で調査研究を精力的に実施し、仏ヶ浦の形成 年代が従来の1600万年前ではなく450万年前で あることがわかってきました。まだ明らかになってい ない下北地域の研究が、現在も着実に行なわれていま す。一方で以前から高く評価されている点もあり、こ ども達の「学習」については下北管内の学校でジオパー ク学習が取り入れられジオパークへの認知度も非常に 高いことが大きな特徴です。学習活動発表会や、第1 4回日本ジオパーク全国大会下北大会での口頭発表・ ポスター発表など、こども達による積極的な活動が下 北ジオパークの強みであるといえます。





前回の再認定審査の様子

ジオパーク学習の成果を 発表するこども達

再認定審査に向けて

第14回日本ジオパーク全国大会下北大会で全国か ら来訪した方に「地域全体でジオパークを盛り上げる ぞ、という想いが伝わってくる」という嬉しいお言葉 をいただきました。地域全体で盛り上げる下北ジオ パークとして再認定審査に臨んで行きたいと思いま す。

裁判員制度 ~まもなく名簿記載通知を発送します!~

11月中旬頃、令和7年裁判員候補者名簿に登録された方に対して名簿記載通知をお送りします。これ は、来年2月頃からの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、 この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はあり ません。

【お問合せ先】青森地方裁判所総務課庶務係 ☎017-722-5421

農業・漁業用免税軽油の交付申請について

令和7年3月から使用する農業用および同年4月から使用する漁業用の免税軽油の交付申請を受付します。

【農 業】令和6年12月4日(水)~12月13日(金) 【漁 業】令和7年1月16日(木)~1月27日(月) 【受 付】青森県むつ合同庁舎1階 下北県税部

【お問合せ先】下北地域県民局県税部課税課 ☎0175−22−8581 内線207

あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望 に応じた必要な支援をコーディネートします。

【りんごの花ホットライン】 ☎017-777-8349 (やさしく) または☎#8891

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

【相談受付時間】月から金 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。) 県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活 動員を募集しています。活動に関心のある方は、☎017−718−2085までお問合せください。

【お問合せ先】青森県 県民活躍推進課 ☎017−734−9228

風間浦駐在所広報



作成/貝森 慶樹

青森県内で交通死亡事故が連続発生!

9月22日(日)と23日(月)に、青森県内で、<mark>交通死亡事故</mark>が連続で発生し、**5人**の方が亡くなっています。その後も、藤崎町や三戸町などで<mark>交通死亡事故</mark>が発生しています。

また、村内においても、死亡事故になりうる交通事故が発生しています。

風間浦村内における最近の交通事故の事例

事例1 深夜、国道279号上で、路外逸脱し横転

事例2 日中、国道279号上で、対向車線にはみ出し路外逸脱

事例3 深夜、国道279号上で、対向車線のガードレールに衝突

事例4 日中、国道279号上で、対向車線にはみ出し対向車と接触

交通事故防止のために

- ○標識がある交差点での一時停止 ○スピードを出し過ぎない
- ○早め点灯 ○確実な安全確認の実施

を徹底してください。

大切な人があなたの帰りを待っています。



秋の全国交通安全運動に伴う車両パレードの実施について

9月24日(火)、風間浦村内において、 「秋の全国交通安全運動」に伴う車両広報パ レードを実施しました。

車両広報パレードでは、風間浦村役場の広 報車とパトカーで

○交通事故の防止 ○交通違反の絶無 等についての広報活動を実施しました。





若宮稲荷神社祭典全体会議における 安全指導の実施について

10月1日(火)、下風呂公民館において、 10月10日(木)、10月11日(金)に執 り行われる、「若宮稲荷神社祭典」に伴う全 体会議に出席しました。

同会議において、祭りにおける各種事故防 止等について安全指導を実施しました。





青森県警防犯アプリ「まもリン」をご活用ください

青森県警察防犯アプリ「まもリン」では、青森県内で発生した事件や子供・女性を対象とする声掛け等の前兆事案情報等を発信しています。タイムリーな情報提供により、犯罪等に関心を持っていただくと同時に防犯意識を高め、自主防犯行動にお役立てしていただくことを目的として開発された、スマートフォン用の無料アプリです。

右記のQRコードから登録できますので、是非ご活用ください。







iPhone版)

(Android版)



危険運転を目撃したときは、事故やトラブルに発展する恐れがありますので、無理に追いかけたりはせず、警察に通報してください。

大関病院だより



運動の魔力

副院長 工藤 稜顋

皆さんこんにちは。大間病院の工藤です。

寒さが身にしみるようになってきた今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。寒 くなってくると外に出るのも億劫になりますよね。今回は、そんな身体を動かす機会が 減ってしまう冬にこそ意識していただきたい「運動」についてお話しします。

皆さんは、運動は身体にいいとか、ダイエットして見た目が良くなりたいとか、様々な イメージがあると思いますが、今回は運動と糖尿病、認知症の関係についてお話したいと 思います。

日常的に運動している方は、糖尿病のリスクを58%も減らすことができたという報告 があります。糖尿病は悪化していくと失明や透析、心血管系・脳血管系疾患のリスクが高 まってしまうので、何としても悪化は防ぎたいところです。

また、運動と認知症の関係ですが、運動している方は20%程度認知症を予防できるそ うです。逆に運動しない方は、2倍も認知症になる可能性が増えたという報告もあります。 そこで、難しい理屈の話は置いておいて、どんな運動をすれば良いのか、少しご紹介し たいと思います。

有酸素運動でも筋トレでも、心臓が少しバクバクするぐらいの強度の運動を1回20~ 30分、週2~3回行えば良いとされていますが、実はガーデニングや家事を毎日するだ けでも、認知症の予防につながったという結果もあります。ですので、ご自分で無理なく 続けられるものを選ぶのが良いと思います。個人的なおすすめはスクワットですが、それ が難しい場合は屈伸をおすすめしています。どこでもすぐにできるので、どなたでも無理 なく続けられるのではないかと思います。1日に20~50回もやれば足がパンパンにな ります。膝や腰の痛みが無い範囲でぜひ試してみてください。

それではまた外来などで感想をお聞きするのを楽しみにしています。寒い時期が続きま すが、お身体にお気をつけて元気に過ごしてくださいね。









乳がん検診を毎年受けよう ~11月24日(日) 乳がん検診があります~

乳がん検診の受診を希望する方は11月22日(金)までに、お申込みください。



マンモグラフィ検査

乳がん検診

□:11月24日(日)

受付時間: 13時~13時20分

場所:村総合福祉センター

申込締切:11月22日(金)

申 込 み:村民生活課

☎35-3111

【乳がん検診の流れ】

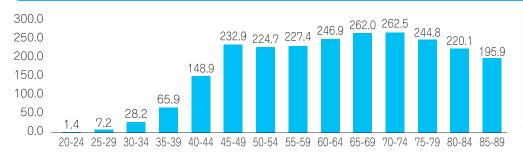
①受付 _几

- ②問診チェック
- ③検診車(バス)にて マンモグラフィ検査 (乳房の写真)
- ④終了(帰宅)

乳がんは、女性のがんで最も多く、増加傾向です。生涯で日本人女性の9人に1人がかかり、40歳代から60歳代に発症のピークがあります。早期発見のためには定期的な検診とセルフチェックを心がけてください。乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。国では、40歳以上の女性で2年に一度の定期検診を推奨しています。

乳がん検診を受診せずに放置すると、自覚症状がないまま悪化していくことがあります。対象となる方は、ぜひ検診を受けましょう。

乳がん年齢別罹患率(人口10万人あたり)国立がん研究センターがん登録・統計2019





超音波検査

10万人あたりの20歳代の乳がんは決して多くはないので、検診の効果は低く、検査をしても乳がんが見つかる確率は低くなります。また、マンモグラフィは放射線を使う検査です。放射線被曝は微量とはいえ、できるだけ避けた方がよいです。

しかし、39歳以下の方で乳房にしこりがあるなどの異常がある場合は、乳腺外科を受診して検査を受けてください。また、乳がんが発生しやすい遺伝子変異が見つかっている人は、定期的に検査を受けることが勧められています。

乳がんのセルフチェック ~毎月1回、10分間 セルフチェックを~

乳がんは自分で気が付いて、病院を受診することが多いです。変化があった時に気がつけるよう、セルフチェックを習慣にしてください。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください! 【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111











Vol.373

青森県老人クラブ芸能発表大会開催

9月26日(木)、リンクステーションホール青森(旧文化会館)を会場に標記大会が開催さ れ、当村老人クラブ会員ら15名が参加しました。今回は、当村からの出演はありませんでし たが、県内各地のクラブ会員による、舞踊や歌など34演目が発表されました。

また、芸能発表に先立ち行われた式典において、老人クラブの育成、発展に尽力されている 82名の方に青森県老人クラブ連合会会長表彰が授与され、当村では次の方々が表彰を受けま した。誠におめでとうございました。

【青森県老連会長表彰 被表彰者】

皆 野 俊 雄 さん(連合会会長・易国間長寿会長) 鈴 木 冨 美 さん (連合会副会長・下風呂喜楽会長)



舞踊:七福神



スコップ三味線:ねんぷたねぶた



フラダンス:ナニ、アヒアヒ



舞踊:人生花ごよみ

○各地区(単位) 老人クラブでは、随時会員を募集しています。 会員の仲間と生きがいづくりをしながら楽しみませんか? 入会されていない皆さん、ぜひ入会して来年芸能発表大会に一緒に行きましょう。

【各単位クラブ代表者等】

- 易国間長寿会 会長 皆 野 俊 雄
- 桑畑寿会
- •蛇浦老友会 会計 亀 谷 幸 子
- 会長 浜 辺 春 枝 ・下風呂喜楽会 会長 鈴 木 冨 美

【老人クラブ事務局・お問合せ先】

風間浦村総合福祉センター「げんきかん」内、風間浦村社会福祉協議会事務局

☎0175-35-2243 (担当:佐藤)



はじめまし

満1歳になりました。 これからもヨロシケ!!

雄希くん

R5.9.15日生 蛇浦 (保護者:春和)

1歳になりました!まつもとおおきです★ 食べるの大好き!ジジババ大好き! みんなに見守られながら大きくなってネ。

家族より

郵便局で参加するスマホ教室

対象の郵便局で、タブレット画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。スマホ の基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学べます。原則、一 対一の個別形式のため、自分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯会社を問 わず、何度でもご参加いただけます。

【実施時期】令和6年8月~令和7年1月(予定)

【時 間 平日10時~17時

【場 所】易国間郵便局

【予約・お問合せ先】

楽天シニアカスタマーセンター(平日10時~17時) **☎**0120-955-545 ※楽天モバイル株式会社が、総務省「デジタル活用支援推進事業」の事業実施団体とし

て、日本郵便株式会社と協同で運営いたします。

私たちの村の



男 751人 (先月比-3人) 女 814人 (// - 2人)

1,565人 (// -5人) 計

世帯数 843世帯(// - 2世帯) (9月届出分)

- ●お誕生おめでとうございます 今月はありません
- ●お悔み申し上げます 木 下 秀 三 さん (79歳) 蛇 浦