

広報

2022
No.555

5
月号

かざまうら

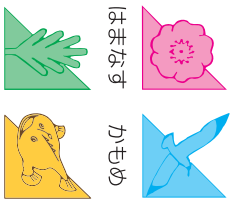
KAZAMAURA

ご入所 & ご入学
おめでとうございます



村の花鳥木魚

村民憲章



はまなす

かもめ

ひばり

あんころ

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくりません。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくりません。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたかい村をつくりません。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくりません。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくりません。

風間浦小学校

発行／風間浦村役場 ■編集／企画政策課
HPアドレス／<http://www.kazamaura.jp/>
印刷所／協同印刷工業株式会社

令和1年度 入学式



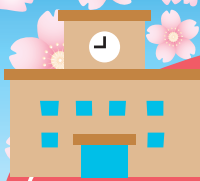
風間浦保育所 (ばんだ組)



風間浦中学校

令和4年度風間浦中学校入学式





風間浦保育所入所式 風間浦小・風間浦中学校入学式



4/
1

風間浦保育所



風間浦小学校

4/
7

4/
7

風間浦中学校



風間浦村消防団 「防災功労者消防庁長官表彰」「青森県消防協会長表彰(現場功労)」受章

令和4年3月28日(月)に開催された令和3年度青森県消防功労表彰式において、風間浦村消防団が防災功労者消防庁長官表彰と青森県消防協会長表彰(現場功労)を受章しました。

表彰式には駒嶺敏昭消防団長が出席し、青森県知事(伝達)及び青森県消防協会長より表彰状が授与されました。

この表彰は、令和3年8月豪雨災害における風間浦村消防団の活動が評価されたものであり、防災功労者消防庁長官表彰は東北で唯一の受章となりました。



海峡の湯 オープンから1年4か月で10万人達成



3月24日(木)下風呂温泉「海峡の湯」の入館者が10万人に達しました。

10万人目の入館者となったのは下風呂在住の貝森佳寿美さんと、2人の子どもとともに富岡村長から、10回分の入浴無料券と村特産のヒバで作られた記念品を受け取りました。

貝森さんは毎日来ているということで、「まさか10万人目になるとは思っていなかったのでもううれしいです。ここは湯の質がよく、常連の人たちもあたたかいです。生活の一部となっており良い交流の場です」と話していました。

風間浦村教育委員会教育委員 坪田吉信氏(再任)に辞令交付



風間浦村教育委員会委員として坪田吉信氏が再任され、4月1日(金)に富岡村長より任命辞令が交付されました。今後、さらなるご活躍が期待されます。なお、坪田氏は5期目、任期は令和4年4月1日から令和8年3月31日までの4年間となります。



春の交通安全運動

4月6日(水)から15日(金)までの10日間、春の全国交通安全運動が展開されました。自動車やバイクの運転免許を取得したばかりのドライバーが増加し、事故のリスクが高まる時期です。また、入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が多発するのを懸念し、村内では小中学生の登校時に街頭指導を実施するなど、交通安全の啓蒙活動を行いました。

子どもだけでなく、高齢者が関係する事故の割合も依然として高いため、村民一人一人が交通ルールを理解し、交通マナーを習慣付けましょう。



風間浦小学校

この4月から小学校で勤務することとなった方々を紹介します。
①役職・担任 ②前任校 ③出身地 ④ひとこと



俵山 純一さん

- ①校長
- ②むつ市立大湊小学校
- ③青森市
- ④東通（14年）・西通（4年）・南通（2年）の3地区で20年、他むつ市内で十数年勤務しました。風間浦村は初めて勤務します。学校が、「やったあ」「できたあ」「一緒にがんばってよかったあ」の声で溢れるように努めます。



畑山 美和子さん

- ①教諭
3・4学年担任
保体部主任
- ②大間町立大間小学校
- ③むつ市
- ④海、山の大自然に抱かれた風間浦小に赴任でき、とても楽しみにしています。風間浦村のよいところを子供たちと一緒に学んでいきたいです。よろしくお願いします。



三嶋 喬平さん

- ①教諭
ひばのご学級担任 教務主任
- ②むつ市立関根小学校
- ③青森市
- ④風間浦小学校の元気な子供たちと親切な先生方に囲まれて、毎日、とても楽しく過ごしています。子供たちのために自分にできることを全力で取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



平野 雛子さん

- ①教諭
1学年担任 教務部
- ②むつ市立第一田名部小学校
- ③五戸町
- ④「風間浦村ならではの」の良さを感じながら、子供たちと過ごせることを楽しみにして参りました。私は五戸町出身なので、風間浦村のことをたくさん教えていただきたいです。これからよろしくお願いいたします。



伊藤 新さん

- ①講師
2学年担任 保体部
- ②新採用
- ③むつ市
- ④今年、弘前大学を卒業し、社会人一年目を迎えました。幼い頃、蛇浦で左腕を骨折していて、初めての職場が風間浦ということに何か不思議な縁を感じます。学校という場を通してたくさんの人とつながり、少しでも貢献できるように全力で頑張りたいと思います。



神山 高汰さん

- ①事務主事
- ②佐井村立佐井小学校
- ③鶴田町
- ④佐井小学校から来ました、事務の神山高汰です。社会人としては4年目になります。まだまだ頼りない部分が多々ありますが、風間浦小学校の子供たちのために一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



大野 裕子さん

- ①スクールサポーター
- ②風間浦村立風間浦中学校
- ③栃木県
- ④2年ぶりに小学校勤務となりました大野と申します。明るく元気いっぱいの子供たちと過ごす時間は、とてもうれしく、パワーを沢山もらっています。安心・安全を心がけて努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

皆さんよろしく
お願いします!



風間浦中学校

この4月から中学校で勤務することとなった方々を紹介します。

①役職・担任 ②前任校 ③出身地 ④ひとこと



石川 禎大さん

①校長
②むつ市立 田名部中学校
③むつ市
④本校の3つの伝統(あいさつ、合唱、清掃)をしっかりと実行している子どもたちに感動しています。子どもたちが充実感をもって楽しく学べるよう取り組んでいきたいと思ひます。宜しくお願いします。



木村 孝広さん

①教頭
②佐井村立 佐井中学校
③むつ市
④初めての風間浦中学校での勤務となります。風間浦村の生徒のために日々の仕事に前向きに取り組んでいきます。よろしくお願いしします。



田中 秀人さん

①3学年主任 進路指導主事
②東通村立 東通中学校
③青森市
④平成19年4月から4年間勤務したことがあり、今回が2度目の勤務です。校舎を一巡して、懐かしさとともに変化も感じています。新鮮な気持ちで教育活動に励みますのでよろしくお願いいたしします。



板谷 誠子さん

①1学年副担
②むつ市立 大平中学校
③むつ市大畑町
④野鳥観察が趣味です。海岸線で車を止めて海鳥を見ています。運が良ければケイマフリやウトウが岩の上にあります。エトピリカが2、3羽で固まっていると可愛らしいです。いさり火公園付近にも停車しています。宜しくお願いします。



畑中 雅史さん

①2学年副担任
②むつ市立 脇野沢中学校
③むつ市大畑町
④27年ぶりの勤務となります。当時は懐かしく思い出しています。どうぞよろしくお願いしします。



稲寺 隆司さん

①1学年主任 特別支援学級主任
②むつ市立 田名部中学校
③むつ市
④以前、風間浦中学校には、6年間お世話になりました。久々に見る海の景色を懐かしく感じています。また、こうして風間浦に来られたのも何かの縁だと思っています。伝統を大切にしながら、新しいことに挑戦する風間浦中学校で学べることをとても楽しみにしています。また新たな気持ちで頑張りたいと思ひますのでよろしくお願いしします。



佐藤 聡太さん

①1学年担任 生徒指導部 生徒会 野球部担当
②むつ市立 大畑中学校
③青森市
④隣の中学校から赴任してきました佐藤聡太です。主に教える教科は英語です。風間浦中の生徒と共に、楽しく成長していければと思ひます。風間浦村のこともまだ分からないことが多いので、たくさんを知っていききたいと思ひます。よろしくお願いしします。



篠原 美里さん

①養護教諭
②大間町立 奥戸小学校
③むつ市
④風間浦中学校は、私の2校目の勤務校となります。前任校といい、今回といい、北通りに縁を感じています。これから風間浦の子どもたちや村の良さを知っていくことが楽しみです。よろしくお願いしします。



福井 晶太さん

①講師 2学年担任
②新採用
③外ヶ浜町
④風間浦中学校で数学を教えることになりました。風中の生徒はみんなあいさつがしっかりしていて、元気な子が多い学校だと思ひました。大学を出たばかりですので、一番生徒の年齢に近い先生としてがんばります。



工藤 守生さん

①非常勤講師 音楽担当
②むつ市立 大湊中学校
③平内町
④40年前、易国間小学校に採用となり、5年間風間浦村にお世話になりました。短い期間ですが、恩返しのでんががんばります。



越膳 智代子さん

①学校用務員
②新採用
③風間浦村易国間
④9年前に八戸からUターンして参りました。初めての学校勤務ですが生徒のみなさんに温かく迎えられる嬉しかったです。生徒さん達の元気をいただき頑張ります。よろしくお願いいたしします。



風間浦村役場

この4月から風間浦村役場で勤務することとなった職員を紹介します。
①出身地 ②担当課職名 ③ひとこと



井戸端 昂介さん

- ①むつ市大畑町
- ②企画政策課 政策推進グループ
- ③4月より企画政策課の政策推進グループで働く事になりました井戸端 昂介と申します。私は大畑町の出身で、まだまだ風間浦村について知らない事が多いですが、これからたくさん経験を積み、村民の皆様の暮らしがより良いものとなるよう精一杯努力して参りたいと思います。村民の皆様には顔と名前を覚えていただけたら幸いです。これからよろしくお願ひいたします。



飯田 美咲さん

- ①風間浦村 (易国間)
- ②教育委員会事務局 教育課 教育グループ
- ③4月より教育委員会で勤務させて頂くことになりました、飯田美咲と申します。生まれ育った風間浦村で働くことができるとも嬉しく思います。これまでの社会人経験を活かし、少しでも早く貢献できるように精一杯頑張りますので皆様宜しくお願い致します。



小幡 美咲さん

- ①八戸市
- ②村民生活課 保健衛生グループ
- ③4月より村民生活課、保健衛生グループ所属となりました小幡と申します。昨年度は会計年度任用職員として窓口業務のお手伝いをしておりましたが今年度から職員となりました。慣れない業務に追われる日々ですが、昨年度見てきた先輩方の姿に自身も近づいていけるよう努力して参りたいと思います。そして、風間浦村に来て6年が経ちますが、まだ見慣れない顔だと思ひます。村民の皆様と関わっていく中で覚えていただけたら幸いです。今年度よりどうぞよろしくお願ひ致します。



風間浦消防分署

この4月から村内で勤務することとなった職員を紹介します。
①前勤務地等 ②出身地 ③担当業務 ④ひとこと



石澤 玄さん

- ①大畑消防署
- ②むつ市新町
- ③消防業務全般ですが、役職は主幹予防係長事務取扱となっています。
- ④風間浦消防分署に異動となりました石澤です。縁あって風間浦村にお世話になりますので村民の皆様のお役に立てるよう頑張る所存であるとともに「あんきもん」と仲良くなりたいと思っています。よろしくお願ひします。



田村 修さん

- ①下北消防本部 通信指令課
- ②むつ市大畑町 (二枚橋)
- ③消防業務全般。役職は主幹(警防担当)となっています。
- ④この度、風間浦消防分署へ異動になりました田村です。温泉が好きで、家族で「海峡の湯」や「湯ん湯ん」にしょっちゅう来ています！これからは、仕事終わりに一人で行きたいです。村民の皆様方が安心して暮らせるよう一生懸命頑張りたいと思います。



奈良 真人さん

- ①むつ消防署
- ②むつ市大畑町
- ③消防業務全般(火災、救急、救助)等の災害対応から、火災予防、救急普及啓発活動を通し地域防災に努めます
- ④風間浦消防分署の新しい救急車で救命士として頑張りたいと思います。温泉が好きなので度々村民の皆様とご一緒になることもあるかと思ひます。お声掛けして頂ければいつでもお背中おながしします。



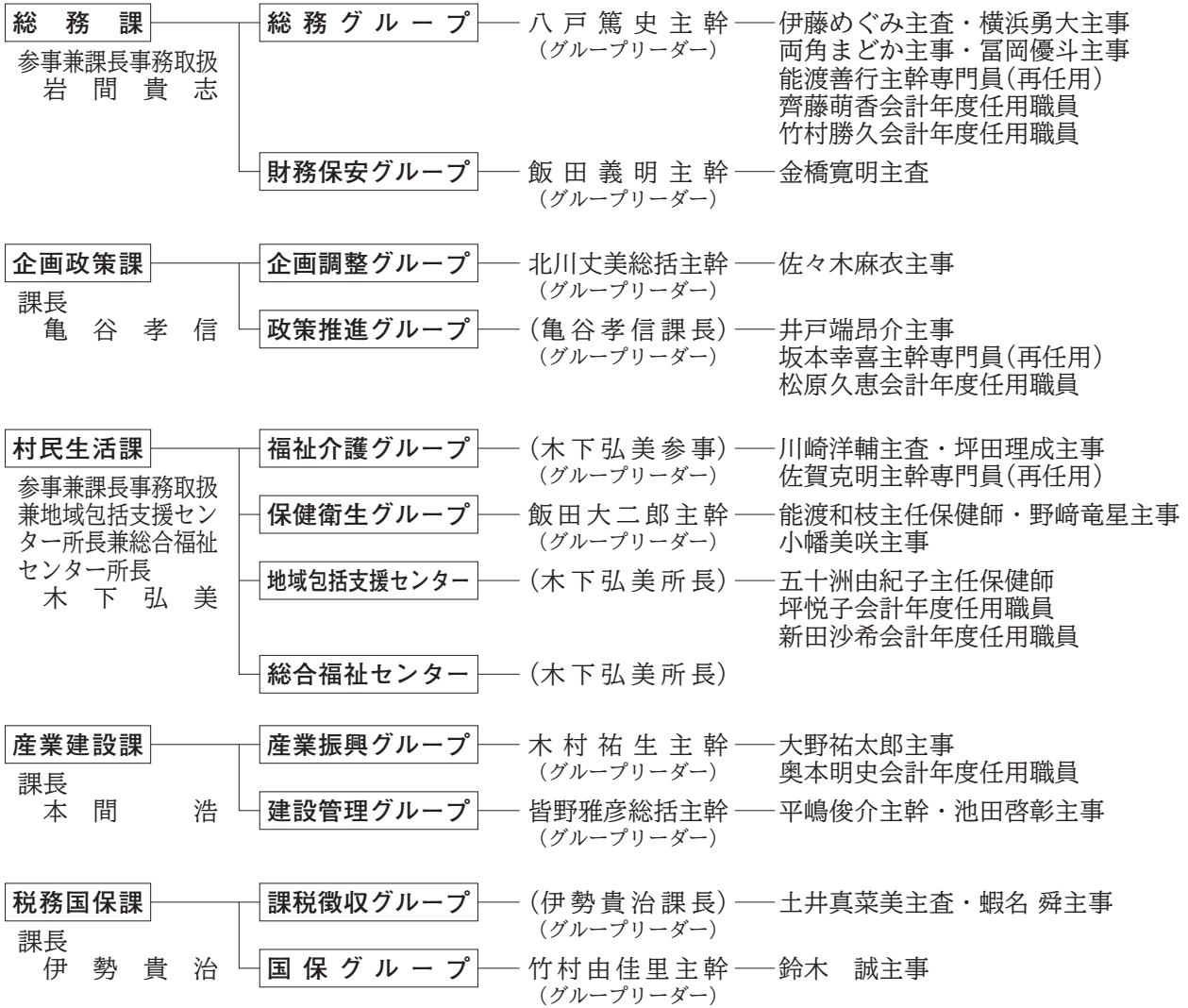
斉藤 一輝さん

- ①大湊消防署
- ②むつ市新町
- ③救助係予防係兼務
- ④この度、大湊消防署から異動してきました斉藤一輝です。一日でも早く風間浦の地理、水利を覚え、村民の方々への安心、安全を守れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

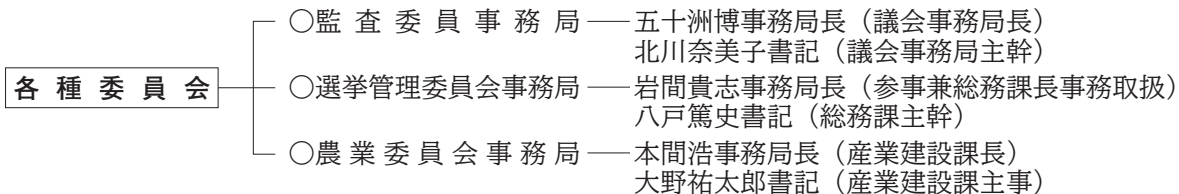
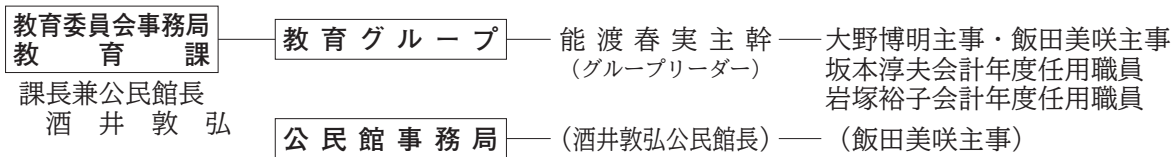
風間浦村職員組織表

(令和4年4月1日現在)

◎村長 富岡 宏



○教育長 村上 純一



納税カレンダー

4
年度

納期内納付にご協力を

村税等納期限カレンダー

【保存版】見やすい所に貼り付けてご利用ください。

(普通徴収分)

	村・県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
5月 納期限		第1期 5月31日(火)	全期 5月31日(火)			
6月 納期限	第1期 6月30日(木)					第1期 6月30日(木)
7月 納期限		第2期 8月1日(月)		第1期 8月1日(月)	第1期 8月1日(月)	
8月 納期限	第2期 8月31日(水)			第2期 8月31日(水)	第2期 8月31日(水)	第2期 8月31日(水)
9月 納期限				第3期 9月30日(金)	第3期 9月30日(金)	
10月 納期限	第3期 10月31日(月)			第4期 10月31日(月)	第4期 10月31日(月)	第3期 10月31日(月)
11月 納期限				第5期 11月30日(水)	第5期 11月30日(水)	
12月 納期限		第3期 12月26日(月)		第6期 1月4日(水)	第6期 12月28日(水)	第4期 12月28日(水)
1月 納期限	第4期 1月31日(火)			第7期 1月31日(火)	第7期 1月31日(火)	
2月 納期限		第4期 2月28日(火)		第8期 2月28日(火)	第8期 2月28日(火)	第5期 2月28日(火)
3月 納期限					第9期 3月31日(金)	

納め忘れは
ありませんか？ **納められない場合は早めにご相談ください**

村税等は、定められた納期限までに自主的に納めていただくものです。まだ納付がお済みでない方は、納期内に納めた方との公平性を失うこととなりますので、至急納付してください。

滞納した場合は、本来納めるべき金額のほか督促手数料(1件100円)と延滞金が増加されるなど不利益を受けることとなります。督促状や催告書などで再三にわたり納付をお願いしても納めない方や納税相談の要請に応じない方に対しては、財産差し押え等の滞納処分を行い、税負担の公平・公正を図っていきます。

【お問合せ先】

風間浦村 税務国保課

☎0175-35-2111

〔 介護保険料については
村民生活課
☎0175-35-3111 〕

令和3年8月豪雨の義援金等のお礼について

令和3年8月に発生した豪雨災害に際しまして、全国の皆様から心温まる義援金・寄付金を頂戴いたしましたことに心から感謝申し上げます。

被災者の方々の生活支援、そして風間浦村内の復旧・復興に活用させていただきます。

本来であれば、直接お伺いしてお礼を申し上げるべきところではございますが、この場をお借りして、お礼に代えさせていただきます。

今後とも風間浦村の復興に向けて、引き続き皆様のご指導ご協力をお願い申し上げます。

風間浦村長 富岡 宏

【義援金・寄付金受入額及び義援金・見舞金配分額】

1. 義援金・寄付金受入額 59,032,514円

・義援金 14,188,149円

風間浦村義援金配分委員会で配分額を決定し、被災者の皆様へ配分いたしました。

・寄付金 32,548,822円

被災者支援や災害復旧・復興事業のために活用させていただきます。

・ふるさと納税（災害支援寄付） 12,295,543円

ふるさと納税災害支援寄付金は、むつ市・弘前市・佐井村・大洗町（茨城県）の代理受領分です。

2. 義援金・見舞金配分額 18,927,510円

義援金の受入額と寄付金の一部を充当して配分しました。

義援金 33件 11,467,510円

見舞金 720件 7,460,000円

たくさんのご支援ありがとうございます。
寄付金の残額は、災害復旧・復興事業に
活用させていただきます。



津軽海峡フェリー株式会社よりお知らせ

乗用車・旅客運賃対象の燃料油価格変動調整金制度の廃止及び運賃改定について

弊社では2020年1月から国際基準S0x規制適合燃料油への変更に対応するべく、6m未満車両運賃・旅客運賃に燃料油価格変動調整金制度を導入し、燃料油価格による運賃変動制で対応していましたが、昨今の情勢により燃料油価格の変動は激しく、変動運賃決定時期と運用時期の燃料油価格の実情に開きがあり、今後も同様の推移が予想されることから燃料油価格変動調整金制度の廃止を決定し、現状の燃料油価格に見合った調整金を運賃に含んだ固定運賃に改定させていただくことといたしました。

日頃よりご愛顧いただいておりますお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、今後とも変わらぬご支援、ご理解ご協力を引き続きお願い申し上げます。

- * 運賃改定日 2022年7月1日 ご乗船分から
- * 対象航路 函館～青森航路・函館～大間航路
- * 改定対象 6m未満車両運賃・旅客運賃
 割引商品（海割ドライブプラス・縄文遺跡応援割引）

改定運賃等の詳細につきましては、ホームページ (<https://www.tsugarukaikyo.co.jp/>) をご参照下さいますようお願いいたします。

【お問合せ先】津軽海峡フェリー大間支店 ☎0175-37-3111

見え方等のお悩みに関する「サテライト相談教室」 ～見え方で気になることはありませんか？～

見え方で困っている方の相談をお受けします。御本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽に御相談下さい。

- 日 時：5/26、6/16、7/7、9/29、11/17
 10:00～12:00 13:00～15:00
- 場 所：むつ市教育研修センター（むつ市小川町二丁目19-1）
- 対 象：乳幼児から成人の方まで
- 内 容：板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等
 - ・費用は無料です。
 - ・個人情報は一切漏らしませんので御安心ください。

【お申込み・お問合せ先】

青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター

事前にお電話で「見え方の相談」と御予約下さい。

☎017-726-2239 月～金曜日 9:00～16:00（土日祝を除く）

令和4年度特定計量器定期検査のお知らせ

【特定計量器と定期検査について】

日常生活を送る中で私たちの身の周りにはさまざまな計量器があります。

計量法では、特定計量器「はかり」のうち、取引もしくは証明における計量に使用され、又は主として一般消費者の生活に使用される計量器のうち、適正な計量の実施を確保するために、その構造又は器差に係る基準を定める必要があるものとして政令で定めるものです。

取引：有償、無償を問わず、商取引（物品の売買）あるいは役務の給付（郵便、運送、荷役）において、はかりを使用する場合をいう。

証明：公的機関や業務上他人に対して、はかりで軽量した結果を示す場合をいう。

「はかり」は、製造された時から年数が経過すると精度が悪くなることがあります。

そのため取引・証明に使用している「はかり」は、2年に1度の定期検査に合格したものでなければ使用を認められていません。定期検査に合格した「はかり」には合格証が貼付されます。

検査実施日 令和4年5月26日（木）

地 区	時 間 帯	実 施 場 所
蛇浦地区	9：30～10：30	風間浦漁業協同組合蛇浦支所倉庫
易国間地区	11：00～12：00	風間浦漁業協同組合易国間支所倉庫
下風呂地区	巡回点検のため調整のうえ実施	

※各検査場所への運搬が困難な場合（体積が大きい又は取り外しが困難、破損又は精度が落ちるおそれがある、はかりの数が多い等）は個別での対応を致します。

【お問合せ先】

風間浦村 産業建設課 産業振興グループ ☎0175-35-2111

令和4年4月1日から「パワーハラスメント防止措置」が 中小企業の事業主にも義務化されました！

職場における「パワーハラスメント」の定義

職場で行われる、①～③の要素**全てを満たす**行為をいいます。

- ①優越的な関係を背景とした言動
- ②業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの
- ③労働者の就業環境が害されるもの

職場におけるパワーハラスメントの代表的な言動の6類型

- ①身体的な攻撃（暴行・傷害）
- ②精神的な攻撃（脅迫・名誉毀損・侮辱・ひどい暴言）
- ③人間関係からの切り離し（隔離・仲間外し・無視）
- ④過大な要求（業務上明らかに不要なことや遂行不可能なことの強制・仕事の妨害）
- ⑤過小な要求（業務上の合理性なく能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じることや仕事を与えないこと）
- ⑥個の侵害（私的なことに過度に立ち入ること）

「職場におけるパワーハラスメントを防止するために講ずべき措置」とは？

- ①事業主の方針等の明確化及び周知・啓発
- ②相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
- ③職場におけるパワハラに関する事後の迅速かつ適切な対応
- ④併せて講ずべき措置
- 社内研修に活用できる資料（パワーハラスメント対策導入マニュアル、動画、アンケート等）職場におけるハラスメントに関するあらゆる情報を発信しています。

☆ポータルサイト「あかるい職場応援団」

【お問合せ先】

青森労働局雇用環境・均等室 ☎017-734-4211



● 国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の金額

令和4年度の国民年金保険料額は、「月額16,590円」です。

令和4年度の国民年金保険料額は、国民年金法第87条において17,000円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく令和4年度の保険料改定率「0.976」を乗じることにより16,590円となりました。

便利でお得な納付方法をご利用ください！

■口座振替（口座からの引落とし）

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は口座振替で納めることができません。

※引落日が土・日・祝日の場合は翌営業日に引落としとなります。

■クレジットカード納付

年金事務所に申込み、継続的にクレジットカード会社から立替え納付を行うものです。

さらに「前納」で納めると保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

国民年金保険料の前納

国民年金保険料を前納する場合の期間及び、納付すべき金額について、厚生労働省告示（令和4年厚生労働省告示第37号）により定められました。

現金・クレジットカード納付で保険料を前納した場合、毎月払いと比べて、2年前納で14,540円、1年前納で3,530円、6カ月前納で810円の割引になります。

また、口座振替を利用して保険料を前納した場合、毎月払いと比べて、2年前納で15,790円、1年前納で4,170円、6カ月前納で1,130円の割引となり、大変お得です。

■口座・クレジットカード納付には、次の方法があります。

- 1、2年分（4月～翌々年3月分）の前納
- 2、1年分（4月～翌年3月分）の前納
- 3、6カ月分（4月～9月分、10月～翌年3月分）の前納
- 4、毎月（早割 ※口座振替のみ）
- 5、毎月（割引なし）



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 令和4年度の保険料について

令和4年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。

保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、団塊の世代が75歳になり始めることによる医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、一部引き上げられることとなりました。

被保険者のみなさまには、ご理解をお願いします。

均等割額 <small>[被保険者全員が納める額]</small>	+	所得割額 <small>[所得に応じて納める額]</small>	=	年間保険料 <small>(100円未満は切り捨て) 限度額66万円(※4)</small>
---	---	--	---	---

44,400円(※1) 基礎控除後の所得(※2)×8.80%(※3)

※1 令和3年度は44,400円(変更なし)。世帯の所得が低い方等には軽減措置があります。

※2 前年の所得から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

※3 令和3年度は8.30%。被用者保険の被扶養者であった方は所得割額の負担が免除されます。

※4 令和3年度は64万円

2 事故にあったとき(第三者行為による傷病届等について)

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。

【お問合せ先】

風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

県税の納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税等、個人事業税等)の納税額又は未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備の上、県税部窓口へ交付申請してください。郵送による交付申請も可能です。詳しくは県税部までお問い合わせください。

1 本人申請の場合

- (1) 申請書(県税部窓口へ備付。県のホームページからもダウンロードできます。)
- (2) 本人確認ができる公的書類(運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚)
- (3) 手数料 1通につき400円分の県証紙

2 代理人申請の場合

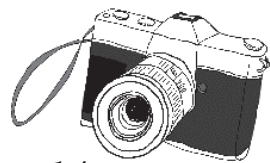
前記1(1)、(3)のほか、次の書類等をご準備ください。

- (4) 納税義務者の自署による委任状
(委任について、ご本人に確認させていただく場合がありますので、電話番号をご記入ください。)
- (5) 代理人の本人確認できる公的書類(運転免許証等顔写真付のものは1枚、顔写真のないものは2枚)

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部 納税管理課

☎0175-22-8581 内線203



十和田市在住のアマチュア写真家、国分光明（こくぶんみつあき）さんより寄贈された写真を紹介します。国分さんは、昭和30年代後半（1960年代前半）から足しげく下北半島を訪れ、風景や祭りなどを撮影しています。掲載された写真についての情報をお持ちの方は、風間浦村教育委員会（☎0175-35-2210）までご連絡くださいますようお願いいたします。



夫婦岩の見える高台から



岬の風景



リヤカーの家族



蛇浦祭り海岸を行く



蛇浦漁港付近ネブタ運行



桑畑付近の電柱が林立する道

YouTube 国分光明 下北



で検索

国分光明さんの撮影された写真は動画でYouTubeに投稿されております。

興味のある方は、「YouTube 国分光明 下北」で検索!!

大間病院だより



はじめましての御挨拶

大間病院 内科医長 小成田 衆

皆さんはじめまして。

今年度から大間病院に赴任となりました小成田 衆（こなりた しゅう）と申します。

3月まで青森県立中央病院で2年間初期研修医として勤務し、医師3年目でこちらにお世話になることになりました。何卒宜しく願い申し上げます。

私の趣味はサウナで、現在、週に1～2回のペースで行っています。今回はそんなサウナに関するお話です。昨今は空前のサウナブームで、「ととのう」という言葉は2021年の新語・流行語にもノミネートされました。サウナは、サウナに入る→水風呂に入る→外気浴をする（イスなどに座って休憩する）、という一連の流れが正しい入り方とされています。これを3セットぐらいおこなうことで、“ととのう”ことができます。サウナは汗をかいてリフレッシュになるなどのイメージもあるかもしれませんが、前述の入り方をすることで、脳疲労が取れて頭がスッキリする、睡眠の質が上がる、肩こりや腰痛・眼精疲労が和らぐ、むくみが取れる、免疫力が上がる、などの様々な健康効果があります。それだけでなく、心筋梗塞やアルツハイマー型認知症・うつ病のリスクを下げる、心血管系のリスクを下げるなどの医学的な効果も明らかとなっています。日々のパフォーマンスを上げるだけでなく、健康増進にも一役買っているのです。オススメの入り方としては、サウナに5～10分入る→水風呂に30秒～1分入る→外気浴を5～10分する、これを3セットおこなうことです。水風呂に入る前はかけ湯やかけシャワーで汗を流してから入りましょう。水風呂に入ること急激に温度が変わり血圧の変動も激しくなりますが、水風呂に入る前にぬるめのお湯を浴びることで急激な血圧変動を和らげます。また、サウナに入ると汗をかいて脱水になりやすいのでこまめに水分補給をしましょう。

大間周辺ですと「おおま温泉海峡保養センター」や「桑畑温泉湯ん湯ん」がオススメです。皆さんも健康増進のためにサウナに入ってみましょう。

◆ ニューフェイスの紹介

4月より大間病院で勤務することとなった新任医師を紹介します。

①担当科（役職） ②前任地 ③趣味・特技 ④抱負



安齋 遥さん

- ①院長（内科）
- ②三戸中央病院
- ③趣味：ドライブ、酒、ラーメン、ネットゲーム
- 特技：長時間運転（15時間）
- ④5年ぶりの大間赴任となりました（旧姓：中山）。下北の健康に役立てるよう勤めます。



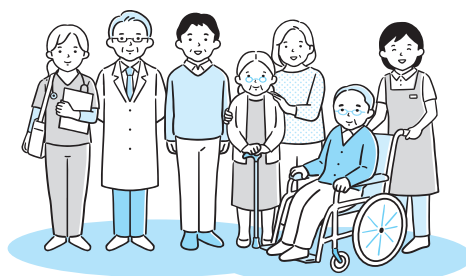
村井 正隆さん

- ①副院長
- ②外ヶ浜中央病院
- ③バイクツーリング
- ④大間の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



小成田 衆さん

- ①内科
- ②青森県立中央病院
- ③サウナ、温泉、カラオケ
- ④新天地で慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、地域に貢献できるよう頑張っていきますので宜しくお願い致します。

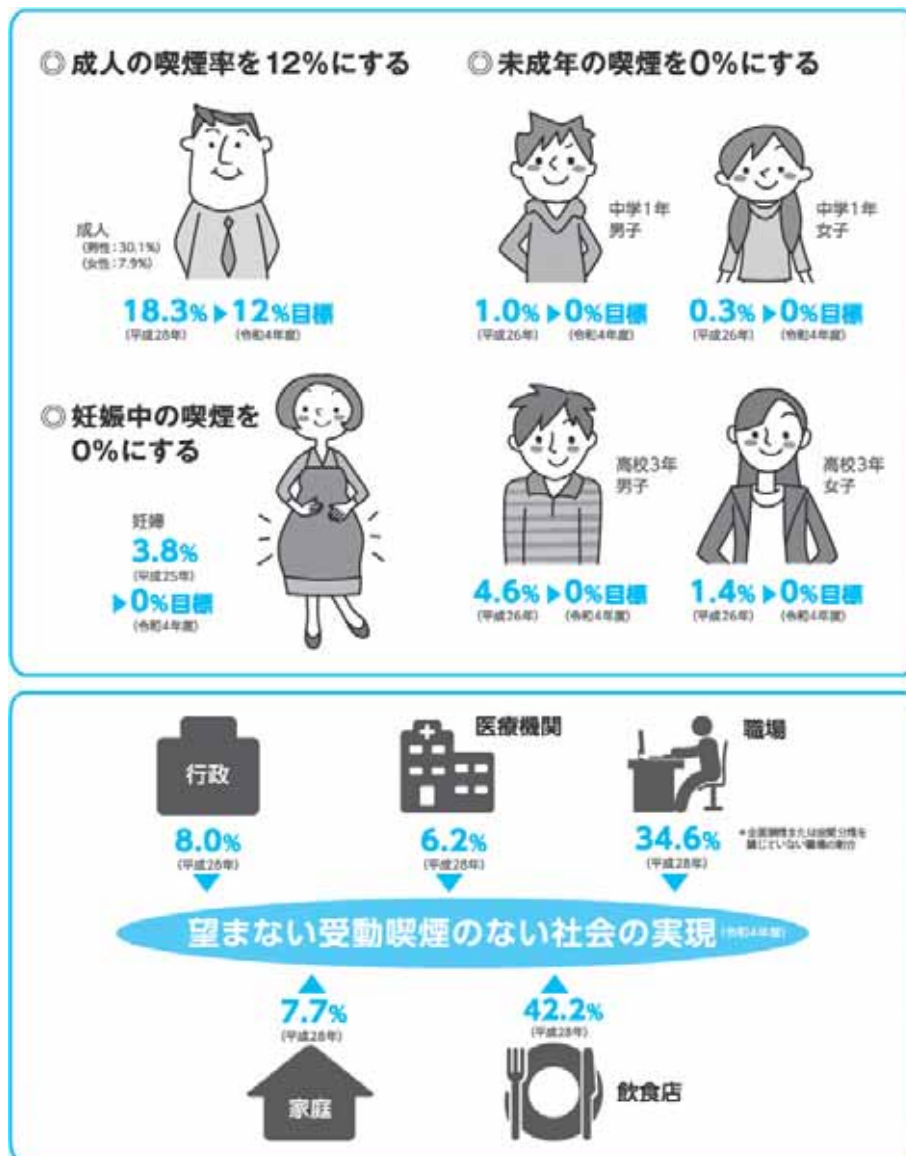


健康 だより

国のたばこ規制・対策の現状

2012年7月に策定された健康日本21（第2次）においては、未成年者の喫煙防止の目標に加えて「成人喫煙率の減少」と「受動喫煙防止」の数値目標、「妊娠中の喫煙をなくす」（妊婦の喫煙率をゼロにする）という目標が新たに盛り込まれています。また、受動喫煙の数値目標については、受動喫煙対策に関わる動向を踏まえて2018（平成30）年8月「望まない受動喫煙のない社会の実現」へ変更がなされました。

図. 健康日本21（第2次）における喫煙に関する数値目標と現状



データソース: 厚生労働省「健康日本21(第2次)」 中間評価報告書

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な対策を徹底しましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】 風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

令和4年度 社会福祉協議会職員体制

【法人事務局】

労務・財務管理、移送サービス、福祉資金貸付等地域福祉事業、老人クラブ等福祉団体、シルバー人材センター事務局業務を行います。

- ・事務局長(居宅介護支援事業所長、通所介護事業所長兼務) 佐藤 恵一
- ・事務局次長(会計員) 木下 喜友
- ・主任(福祉活動専門員) 川島 政春
- ・(出納員)※常勤パート 斉藤 美香
- ・(移送運転手)※非常勤パート 丸山 丈晴

【居宅介護支援事業所】

要介護(1～5)の方のケアプラン作成やサービス給付管理等、介護サービスの利用支援や施設、病院等関係機関との連絡調整を行います。

- ・(介護支援専門員)※準職員 須藤 節子

【通所介護事業所】

要介護(支援)の方々に入浴、給食等の日帰りサービスを行うほか、レクリエーションやカラオケ、工作等を通じた生きがいづくりができます。

- ・主任(生活相談員) 根戸内 康紀
- ・(看護員)※準職員 村上 美香子
- ・(介護員)※準職員 笹谷 智美
- ・(調理員)※準職員 山本 とみ子

◎介護事業所からお知らせ

在宅での介護サービス利用にあたって必要な要介護認定の結果、要介護となった方のケアプラン作成は、社協が担当できますが、要介護以外(要支援等)の方については、村直営の「包括支援センター」が担当することになります。

詳しくは、社協までお問い合わせ下さい。(☎0175-35-2243)

災害ボランティアセンター運営に関する協定を結びました

このほど、むつ青年会議所(佐藤恭太理事長)と、むつ下北地域の5市町村の社会福祉協議会が災害に備えた協定を結ぶことになりました。

4月8日、むつ市「来きまい館」において、各会の代表者出席のもと、調印式が行われました。これを契機に、災害時に迅速で円滑な活動が出来るよう、協力体制を整えていきます。

【協定の主な内容】

- ・センター運営に係る人材の派遣や資機材の調達支援
- ・ボランティア活動に係る情報の共有
- ・平時における研修会の開催などによる人材育成



右から3人目(佐藤理事長) 左から順に風間浦村・大間町・むつ市・東通村・佐井村各社協会長



はじめまして

満1歳になりました。 これからもヨロシク!!

まつもと ちわか ちゃん
R3.3.18日生 蛇浦（保護者：春和）
1歳になりました ちわかです♪
たくさん笑って周りを明るくしてくれるように
育てたいです♡

家族より

「NET 119 緊急通報システム」運用開始について

下北地域広域行政事務組合消防本部では「NET 119 緊急通報システム」の運用を令和4年4月1日より開始しました。この「NET 119 緊急通報システム」は、聴覚や発話等の障がいにより音声通報が困難である方が、携帯電話やスマートフォンのWeb（インターネット）機能を通して、簡単な画面操作で119番通報を行うことができる無料の行政サービスです。利用対象者、登録方法、操作方法等については、下北地域広域行政事務組合消防本部ホームページ（<http://shimoko.e-shimokita.jp/syobo/>）よりご確認ください。



私たちの村の人口

（3月末現在）

男	844人	（先月比－7人）
女	884人	（ // ±0人）
計	1,728人	（ // －7人）
世帯数	875世帯	（ // －5世帯）

（3月届出分）

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

山根 君代 さん（85歳） 易国間

伊勢 輝子 さん（85歳） 易国間