

2021

4月号

第542号

広報 かざまうら KAZAMAURA

村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんこう

発行 風間浦村役場
編集 企画政策課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



風間浦小学校卒業式 ～希望を胸に新たな道へ～

▶ 今月の内容 ◀

- 2 小・中卒業式・保育所卒園式
- 3 ピッカピカの1年生
- 4～7 村のわだい
- 8～9 令和3年度風間浦村の当初予算
- 10～11 お知らせ
- 12～13 大間病院正規職員募集のお知らせ・大間病院だより
- 14 大間病院会計年度任用職員募集のお知らせ
- 15 お知らせ・年金だより
- 16 健康だより
- 17 社協だより
- 18 ピカピカダイヤモンド賞 他

▶ 村民憲章 ◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

風間浦保育所修了式 風間浦小・中学校卒業式 ご卒園 & ご卒業おめでとうございます

3月に風間浦保育所、風間浦小・中学校で卒園式・卒業式が執り行われました。それぞれ式の様子をご紹介します。

3/27 風間浦保育所

卒園生 男子 5人
女子 2人
計 7名



3/20 風間浦小学校

卒業生 男子 5人
女子 4人
計 9名



3/11 風間浦中学校

卒業生 男子 7人
女子 9人
計 16名





はしもと ゆうり
橋本 結莉ちゃん
すてきな歯医者さん



いとう れん
伊藤 蓮ちゃん
かわいいアイドル



まつばら しょうせい
松原 正成くん
かっこいい
イルカショーのお兄さん



くどう けんた
工藤 絢大くん
かっこいい消防士



いわかど りん
岩角 凜くん
かっこいい
スポーツカーの運転手



かいもり きょうたろう
貝森 慶太郎くん
すてきな美容師さん



小学校でもみんな仲良しだよ！



きのした こう
木下 昊くん
かっこいい警察官



令和2年度風間浦村 教育委員会表彰授与式

3月2日(火)、風間浦村教育委員会表彰授与式が中央公民館で行われました。芸術・文化やスポーツ活動での功績をたたえ、越膳教育長から表彰状が授与されました。

表彰状授与に続き、富岡村長から、お祝いの言葉が述べられました。

芸術・文化の部で表彰されました、木下恵利さん(風間浦小6年)は、「すぐくうれしい。八戸に転校しているときに、習字を習っていた甲斐がありました」と話しました。また、中学校3年間連続で、下北美術展(絵画の部)特選を受賞した宮古純怜さん(風間浦中3年)は、「納得できる絵が描けて、その絵で賞をとることができてうれしい」と喜んでいました。スポーツの部では、今回、初めて受賞された川畑茉結さん(風間浦中2年)が「初めてでうれしい。来年も受賞できるように陸上を頑張りたい」と決意を表していました。受賞された方々(敬称略)は次のとおりです。
今後の更なる活躍が期待されます。



富岡村長祝辞

▽芸術・文化の部

坂本 悠慎(風間浦小4年)

第65回下北小中学校競書大会
「特選」

坂本 煌大(風間浦小5年)

令和2年度納税作品展
「風間浦村長賞」

川島 俊輔(風間浦小6年)

令和2年度納税作品 作文の部
「銀賞」
第70回下北美術展 絵画の部
「特選」

木下 恵利(風間浦小6年)

第65回下北小中学校競書大会
「特選」

五十洲 ひなた(風間浦中1年)

令和2年度中学生 税についての作文「国税庁長官賞」
第42回青森県少年の主張大会
「優良賞」

第18回東奥少年少女文芸大会
川柳部門「秀逸」

第65回下北小中学校競書大会
「特選」

富岡 陽聖(風間浦中2年)

デリーー東北学生文芸大会
俳句部門「佳作」

駒嶺 瑠依(風間浦中2年)

第70回下北美術展 絵画の部
「特選」

宮古 彩愛(風間浦中2年)

デリーー東北学生文芸大会
俳句部門「佳作」

和田 心菜(風間浦中2年)

デリーー東北学生文芸大会
俳句部門「佳作」
新島襄生誕記念懸賞論文「佳作」

第65回下北小中学校競書大会
「特選」

能渡 小絢(風間浦中3年)

令和4年度全国中学校体育大会
北海道東北ブロック大会
シンボルマーク「優秀賞」

松原 絵菜(風間浦中3年)

デリーー東北学生文芸大会
川柳部門「佳作」

宮古 純怜(風間浦中3年)

第70回下北美術展 絵画の部
「特選」



風間浦中学校3年
宮古純怜さん

▽スポーツの部

川畑 茉結(風間浦中2年)

青森県中学校新人陸上競技選手
権大会女子ジャベリックスロー
「第3位」

松原 絵菜(風間浦中3年)

全日本中学生通信陸上競技選手
権大会青森大会女子共通砲丸投
「第1位」・女子ジャベリック
スロー「第3位」

下北地方中学校体育大会夏季大
会共通女子砲丸投「第1位」

むつ市春季陸上競技選手権大会
中学女子砲丸投「第1位」・女子
ジャベリックスロー「第1位」

風間浦中学校バレーボール部

下北地方中学校体育大会秋季大
会バレーボール競技「優勝」

齊藤 一愛(大湊高1年)

第45回青森県高等学校新人陸上
競技対抗選手権大会女子4×4
00mリレー「第1位」

佐賀 陽(田名部高2年)

第25回東北高等学校新人陸上競
技選手権大会男子1000m
「第2位」

令和2年度青森県高等学校夏季
競技大会男子1000m「第1位」

第45回青森県高等学校新人陸上
競技対抗選手権大会男子1000
m「第1位」・男子2000m「第
3位」

松原 大和(むつ工業高2年)

第35回東北高等学校選抜ボート
大会男子ダブルスカル「第2位」

令和2年度青森県秋季ボート選
手権大会男子ダブルスカル
「第1位」



記念写真

やまと 松原大和さん 第32回全国高等学校選抜ボート大会へ



越膳教育長、坪先生、松原大和くん、富岡村長

10月18日「第35回東北高等学校選抜ボート大会」において、青森県立むつ工業高等学校2年生の松原大和さんが、男子ダブルスカルで第2位に輝きました。

3月26日から28日に静岡県浜松市天竜ボート場で開催される「第32回全国高等学校選抜ボート大会」への出場が決定し、富岡村長へ報告に訪れました。

中学時代は陸上競技部に所属し、数々の功績を残しています。高校へ入学するとボート部へ入部した松原大和さん。全国大会においても、更なる活躍を期待します。

寄附金の寄贈

2月22日、風間浦村役場において株式会社青森銀行大間支店木村良樹支店長及び有限会社風間浦清掃山田孝裕氏出席のもと寄附金寄贈式が行われました。

今回の寄附金は、風間浦清掃が青森銀行の私募債「未来の創造」を発行するにあたって、その手数料の一部を風間浦村のために役立てたいという思いから寄附金の寄贈となったものです。

青森銀行の私募債「未来の創造」は、発行手数料の一部を学校や児童福祉施設及び自治体等へ寄贈できるもので、寄贈先については風間浦清掃が選択できることになっておりました。

寄贈された寄附金については、風間浦村の地域振興に役立てたいと考えております。



第一生命保険株式会社より「消毒液」寄贈



似内リーダー、和田次長、越膳教育長、鳴海さん



寄贈された消毒液

2月25日(木)、第一生命保険株式会社から、風間浦小・中学校児童生徒の健康管理として、「消毒液」50個が寄贈されました。

当日は、第一生命株式会社青森支社下北営業オフィスの外務次長兼オフィス長和田好史氏と内勤リーダー似内淳子氏、鳴海裕美子氏が来局され、むつ下北管内全ての小・中学校に贈る予定だと話されていました。

第28回布海苔採り体験ツアー



富岡村長挨拶

3月14日(日)下風呂海岸で、風間浦村の冬の風物詩「布海苔採り体験ツアー」が開催されました。今回は下風呂温泉に宿泊された方限定で行われ、ツアーには29名が参加しました。

当日はあいにくの小雨が降る中での開催となりましたが、スタートの合図がかかると一斉に海岸に向かい、皆さん黙々と布海苔の収穫に夢中になっていました。

また、サプライズでタコを数匹放流し、見つけた参加者は奮闘しながら捕獲していました。

籠いっぱい採れた布海苔をお持ち帰りし、皆さんご満悦の様子でした。



岩にびっしり!



大きいタコGET!!



いっぱい採ったぞ~!



夢中で採ってます



~布海苔レシピの紹介~

布海苔を使ったレシピはたくさんあり、アレンジ豊富です♪

布海苔の食べ方知ってる?



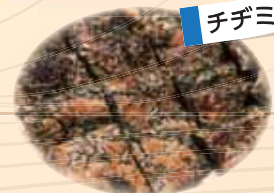
味噌汁



卵焼き



貝焼き



チヂミ

天ぷら



その中から「ふのりの天ぷら」の作り方を紹介します☆

材 料	・布海苔……………適量	A {	・天ぷら粉……………100g
	・サラダ油……………適量		・水……………160cc

作り方

- ① ふのりを水洗いしペーパーで水をしっかりふき取る
- ② ①に天ぷら粉を振りかける
- ③ ボウルにAを混ぜ、②のふのりをいれ混ぜる
- ④ フライパンに油をいれ、180℃で裏表をカラッと揚げる

ぜひ試してみてね~♪

ポイント

天ぷらを揚げる前はしっかり水を切ること



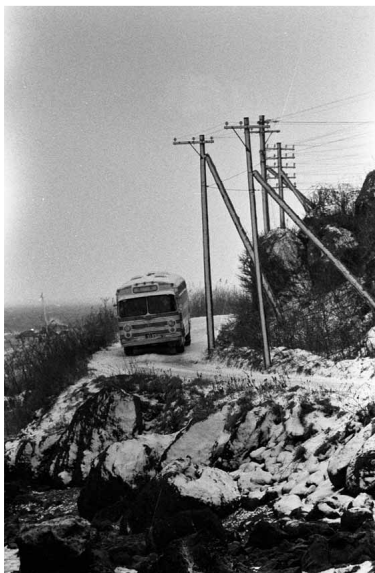
風間浦村
マスコットキャラクター
あんきもん

Photo Studio of Kokubun

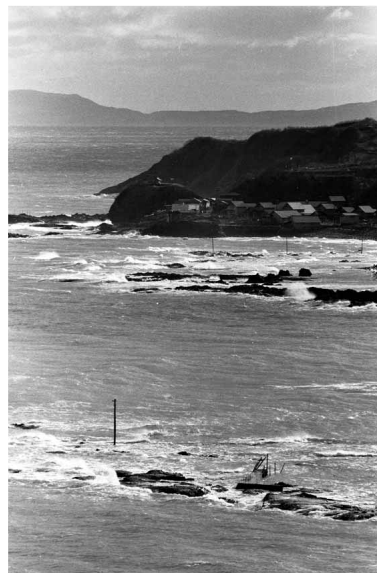
今回から、十和田市在住のアマチュア写真家、国分光明（こくぶんみつあき）さんより寄贈された写真を紹介していきます。国分さんは、昭和30年代後半（1960年代前半）から足しげく下北半島を訪れ、風景や祭りなどを撮影しています。掲載された写真についての情報をお持ちの方は、風間浦村教育委員会（☎0175-35-2210）までご連絡くださいますようお願いいたします。



夫婦岩



バスが行く海辺（桑畑付近）



下風呂と大間との間の漁村



夫婦岩付近の浜に行く婦人達



磯舟溜り

○国分光明さんのプロフィール

- 1935年生まれ 十和田市出身 1958年弘前大学教育学部美術科卒業
- 1984年 第52回毎日広告デザイン賞 入選
- 1986年 6回NAAC展 奨励賞（日本広告技術協議会主催）
- 1996年 六戸町立六戸中学校を定年退職
- 1996年と1999年、朝日新聞へ「モンゴル周遊記」「モンゴル撮影探訪記」15回連載
- 2004年 第64回国際写真サロン 入選
- 2005年 全日本写真展 銀賞
- 2009年 ニッコールフォトコンテスト 準推選、ほかに準推選2回受賞
- 2011年 サロン・ド・ニッコール 年度賞第1位
- 2012年 写真展「青い森の里村景況」新宿ニコンサロン
- 「南部のふるさと」（1965年）写真展ほかを青森県内で7回開催
- *東奥日報社「青森県人名辞典」1971年版に一部掲載

[YouTube 国分光明 下北] 
 で検索



当初予算が決まりました

一般会計予算 25億4,637万6千円 (前年度比 11.5%の減)

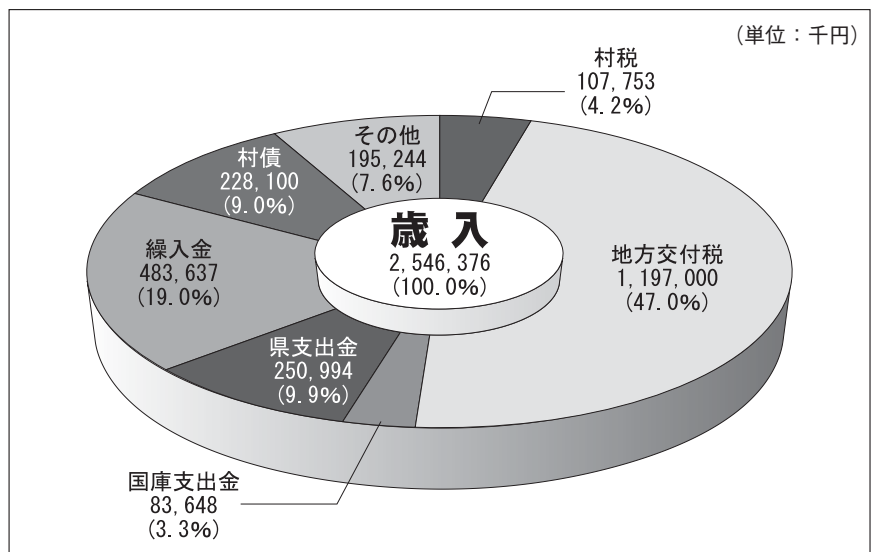
令和3年度の風間浦村当初予算が、3月開催された第1回村議会定例会で可決されました。一般会計の予算規模は25億4,637万6千円で、前年度当初予算に比べて3億3,081万3千円の減額(11.5%減)となりました。

これは下風呂温泉整備事業、消防センター整備事業、旧易国間小・中学校校舎解体事業、水産振興対策及び組合経営強化対策事業補助金、蛇浦漁港機能強化事業などの減少によるものです。

歳入

歳入では、国から交付される地方交付税が最も多く、総額の47.0%を占める11億9,700万円となっております。また、住宅建設事業補助金などの国庫支出金が8,364万8千円・3.3%、障害者自立支援給付費負担金などの県支出金が2億5,099万4千円・9.9%、村債は2億2,810万円・9.0%となっております。

また、皆さんに納めていただく村税は1億775万3千円で、総額の4.2%となっております。

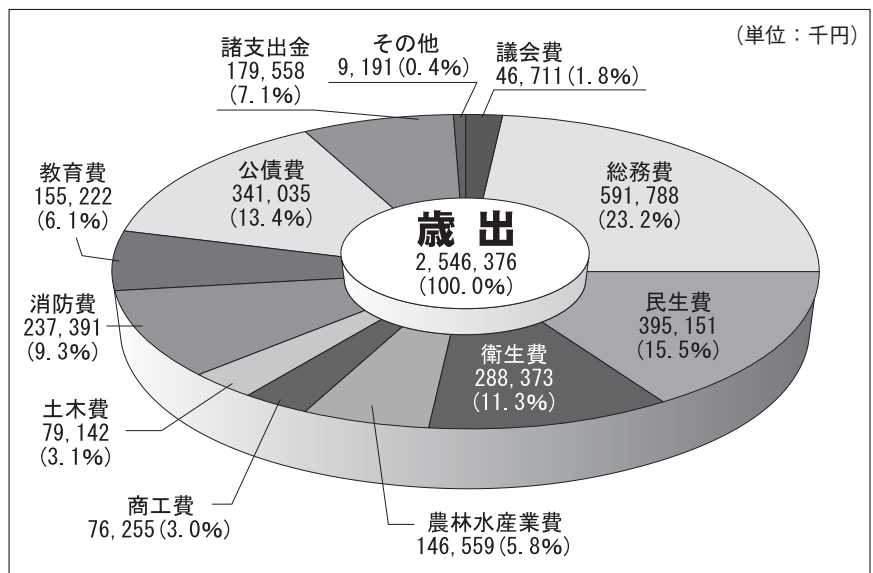


村税1億775万3千円の内訳

村民税	44,232千円	村たばこ税	7,787千円
固定資産税	49,009千円	入湯税	1,776千円
軽自動車税	4,949千円	計	107,753千円

歳出

歳出では、防災行政無線デジタル化整備事業費や電算システム関係経費などの総務費が5億9,178万8千円と最も多く総額の23.2%を占めています。続いて障害者自立支援給付費や児童手当などの扶助費により、民生費が3億9,515万1千円・15.5%、地方債借入金の返済のための公債費が3億4,103万5千円・13.4%、健康づくり事業を行う衛生費が2億8,837万3千円・11.3%、村の基幹産業である漁業振興などの農林水産業費が1億4,655万9千円・5.8%となっております。



令和3年度の風間浦村

令和3年度一般会計の主な事業等

【単位：千円】













○総務費関係	旧下風呂温泉浴舎解体事業	10,000
	防災行政無線デジタル化整備事業	200,814
	下風呂温泉施設管理事業	26,469
○民生費関係	障害者介護・訓練費等給付費	69,000
	風間浦保育所指定管理事業	54,000
	村社会福祉協議会補助金	13,295
	児童手当	13,170
○衛生費関係	乳幼児はつらつ育成事業	4,674
	新型コロナウイルスワクチン接種事業	8,125
	廃棄物収集運搬事業	34,796
○農林水産業費関係	下北北部地区中山間地域総合整備事業負担金	5,535
	水産振興対策及び組合経営強化対策事業補助金	70,000
	易国間漁港整備事業負担金	11,500
○商工費関係	ゆかい村再発見プロジェクト事業	3,842
	海鮮どんぶり祭り事業補助金	2,565
	桑畑温泉改修基本構想策定事業	2,800
○土木費関係	除雪委託料	13,000
	村営住宅新甲平ノ上団地建設事業	34,500
	甲平ノ下区域急傾斜地崩壊対策事業負担金	5,000
○消防費関係	下北地域広域行政事務組合負担金（消防本部費ほか）	216,200
	非常備消防（消防団）事務委託料	17,705
○教育費関係	風間浦小・中学校通学バス運行委託料	20,672
	同志社中学校体験入学事業	3,400
	奨学金貸付事業	13,483

令和3年度 特別会計予算

国民健康保険特別会計	275,321千円（前年度比 △9.1%減）
簡易水道特別会計	459,270千円（前年度比 62.1%増）
介護保険特別会計	331,372千円（前年度比 △2.2%減）
後期高齢者医療特別会計	30,588千円（前年度比 △3.0%減）
下風呂財産区一般会計	566千円（前年度比 △91.5%減）
易国間財産区一般会計	332千円（前年度比 0.3%増）

村民1人当たりの予算額（一般会計）

村民1人当たりの予算額は1,424,945円（2月末現在 1,787人で計算）

議会費	総務費	民生費	衛生費	農林水産業費	商工費
26,139円	331,163円	221,126円	161,373円	82,014円	42,672円
					
議員報酬、議会運営等の経費	戸籍・電算・財産管理、徴税、広報などの経費	高齢者・障害者・児童福祉などの経費	健康づくり、環境衛生、ごみ処理などの経費	農林業振興などの経費	商工業、観光振興などの経費
土木費	消防費	教育費	公債費	諸支出金	その他
44,288円	132,843円	86,862円	190,842円	100,480円	5,143円
					
道路整備、除雪委託、公営住宅整備などの経費	常備消防、消防団などの経費	学校建設、教育・文化振興などの経費	国などへの借入金返済などの経費	基金への積立金などの経費	労働費、災害復旧費など

お知らせ *~information~*

障害者相談のお知らせ（障害者相談支援事業）

村では、障害者相談支援事業を実施しております。障害のある人や家族からの様々な相談に応じ、必要な情報提供や障害福祉サービスの利用支援等を行います。

日程は下記のとおりとなりますので、お気軽にご相談ください。

記

日 時：毎月第3水曜日 午後2時30分～午後3時30分

場 所：総合福祉センターげんきかん

◎令和3年度の相談日

令和3年 4月21日（水）	令和3年 5月19日（水）	令和3年 6月16日（水）
令和3年 7月21日（水）	令和3年 8月18日（水）	令和3年 9月15日（水）
令和3年10月20日（水）	令和3年11月17日（水）	令和3年12月15日（水）
令和4年 1月19日（水）	令和4年 2月16日（水）	令和4年 3月16日（水）

※むつ市にある相談支援事業所（知的・身体・精神）の相談支援専門員が相談や助言を行います。

※相談希望の方は、事前に下記までご連絡ください

【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175-35-3111

戦傷病者相談員について

戦傷病者相談員は、戦傷病者の福祉の増進を図るため、更生等の相談に応じ、戦傷病者の援護のために必要な指導等を行うことを目的として厚生労働大臣から業務委託されています。

このたび、風間浦村担当の戦傷病者相談員が変更になりましたので、お知らせいたします。お気軽にご相談ください。

◎戦傷病者相談員 山田 邦夫（むつ市）

☎0175-25-2629

◎委 託 期 間 令和3年3月10日～令和3年9月30日まで

4月～6月「労働委員会委員による労働相談会」

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

◎開催日時及び場所◎

開催日	時 間	場 所
4月18日（日）	10時30分～12時30分	青森県労働委員会 （東奥日報新町ビル4階）
5月11日（火）	13時30分～15時30分	
5月16日（日）	10時30分～12時30分	
6月 8日（火）	13時30分～15時30分	
6月20日（日）	10時30分～12時30分	

【お問合せ先】

青森県労働委員会事務局

TEL：017-734-9832 FAX：017-734-8311

令和3年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、主に県内にお勤めの従業員とそこご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

令和3年度における青森支部の健康保険料率及び全国共通の介護保険料率は、以下のとおりとなります。

健康保険料率	9.96%（現行9.88%）
介護保険料率	1.80%（現行1.79%）

新型コロナウイルス感染症の影響により、厳しい経済情勢が続く中での保険料率の引き上げとなりますが、加入者及び事業主の皆さまのご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

【お問合せ先】

全国健康保険協会青森支部（青森市長島2-25-3）

☎017-721-2713

<URL><http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/aomori/>

自動車税等の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車（営業用の自動車を除きます。）を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税等のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている場合には、5月に東青地域県民局県税部から前年度の申請内容が記載された「自動車税種別割減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更の手続きが必要です。

詳細については、下北地域県民局県税部までお問い合わせください。

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部納税管理課

☎0175-22-8581 内線210、211

『みちのく・ふるさと貢献基金』助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

◎応募期間 2021年4月1日（木）～6月30日（水）

◎応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください

◎助成金 必要費用以内で、100万円を限度

【お問合せ先】

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局

☎017-774-1179

<URL><http://www.michinoku-furusato.or.jp>

大間病院正規職員募集のお知らせ

大間病院では、次のとおり正規職員を募集しますので、お知らせいたします。

1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	採用予定人員	採用予定年月日
看護 師	若干名	随時採用
臨床検査技師	1名程度	随時採用
薬 剤 師	1名程度	随時採用
臨床工学技士	1名程度	随時採用

2 受験資格

試験種別	受 験 資 格
看護 師	看護師免許がある方、令和4年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満45歳以内の方。
臨床検査技師	臨床検査技師免許がある方、令和4年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
薬 剤 師	薬剤師免許がある方、令和4年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
臨床工学技士	臨床工学技士免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ① 成年被後見人又は被補佐人
- ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③ 一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

3 試験の方法及び内容

試験方法	内 容
小論文試験および面接試験	文章表現力等の評価・個人面接

4 試験日等

試験方法	試験実施場所	合否発表の時期と方法
申込受付後通知	大間病院	試験後、3週間以内に受験者全員に合否を郵送で通知

5 受験申込方法

申込書受験：受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。

なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。

※ 受験申込書類は、総務係で受取るほか、大間病院ホームページからダウンロードすることができます。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（長4大封筒に返信先の住所・氏名を明記し、84円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。

6 受験通知

受験通知は申込受付後に郵送にて通知します。

7 申込み受付期間

令和3年4月1日（木）から随時受付（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）

※ 上記の受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。

郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるものに限り受け付けます。

8 給 与

基本給は、一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例に基づき決定し、昇給は原則として年1回行います。

また、6月、12月に期末・勤勉手当、11月から3月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

採用職種	初 任 給
看 護 師	大学卒 209,800円程度
	短大3卒 200,700円程度
臨床検査技師	大学卒 204,400円程度
	短大3卒 189,800円程度
薬 剤 師	大学6卒 210,500円程度
臨床工学技士	大学卒 188,400円程度
	短大3卒 177,400円程度

※ 臨床検査技師の初任給には調整額を含みます。

※ 初任給は職歴により一定の基準で加算措置があります。

※ 初任給は条例の改正により変更となる場合があります。

9 勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前8時15分から午後5時までで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。

年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。

その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

10 その他

この試験についての「お問合せ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
 国保大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

大間病院だより

「健康診断、受けていますか？」

大間病院 院長 斉藤 孝幸

皆様こんにちは。今年も4月になりだんだん暖かくなってきましたね。いかがお過ごしでしょうか。

今回は健康診断（健診）についてお話ししたいと思います。新年度になり多くの方がこの時期に健診を受けるかと思っています。しかし「時間がない」、「健康だから問題ない」、「面倒だ」などの理由で健診を受けない方も少なからずいらっしゃいます。健診を受けることで、日々の生活の中では見つかりにくい病気の早期発見および早期治療を行うことができます。また、健診は病気を発見するだけでなく、病気の前段階となる身体の変化を知ることができ、それにより運動や食事などの生活習慣を見直す機会にもなります。病気が悪化する前に発見することで早めに生活習慣の改善に取り組むことができ、お薬による治療をしないで過ごせる場合もあります。健診で病気がみつかるとお薬をずっと飲み続けられないといけないのでは、と不安に思う方もいらっしゃるかと思います。そのように思っている方こそ、健診について今一度考えて頂ければと思います。

現在、新型コロナウイルス感染症の蔓延が続いています。厚生労働省より、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクとなる基礎疾患として高血圧、糖尿病などの生活習慣病が挙げられています。当然、感染しないように手洗いやうがい、マスクなどの予防することも大事ですが、万が一感染したときに軽症で済むように普段からの健康管理に気を付けることも同じくらい大事なことです。自分の体の健康状態を把握するためにも、定期的に健診を受けるようにしましょう。

国民健康保険大間病院 会計年度任用職員募集

1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職種	採用予定人員	採用期間
看護師・准看護師	若干名	随時採用～令和4年3月31日まで（フルタイム）
看護助手	若干名	随時採用～令和4年3月31日まで（フルタイム・パートタイム）
調理員	若干名	随時採用～令和4年3月31日まで（パートタイム）

2 応募資格

職種	受験資格
看護師・准看護師	看護師又は准看護師の免許を有する方
看護助手	高等学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
調理員	中学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は受験できません。

- ① 成年被後見人又は被補佐人
- ② 禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③ 一部事務組合北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

3 試験日時及び場所

職種	試験日時	試験実施場所
全職種	申込受付後通知	大間病院

4 試験方法

職種	試験方法
全職種	面接試験（看護師・准看護師は小論文試験もあり）

5 賃金及び雇用待遇

職種	月給・時給	1か月の勤務時間数	雇用待遇
看護師・准看護師	月額165,300円～	155時間程度	社保・雇用・労災保険加入
看護助手	フルタイム 月額132,300円	フルタイム 155時間程度	社保・雇用・労災保険加入
	パートタイム 時給 846円	パートタイム 80時間程度	
調理員	パートタイム 時給 846円	パートタイム 90時間程度	雇用・労災保険加入

6 申込書類の請求及び申込受付期間等

書類請求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きのうえ、受験職種がわかるように記載し、返信用封筒（長4大封筒に84円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。申込書類はホームページからもダウンロードできます。
受付期間	令和3年4月1日（木）から随時募集（土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時）

7 お問合せ・お申込み先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
 国民健康保険 大間病院 事務局総務係 ☎0175-37-2105

むつ高等技術専門校からのお知らせ

在職者訓練受講生募集

◆低圧電気取扱特別教育

<募集期間>令和3年4月14日(水)～4月19日(月)

◆アーク溶接等の業務に係る特別教育

<募集期間>令和3年4月14日(水)～4月22日(木)

◆ガス溶接技能講習

<募集期間>令和3年4月14日(水)～4月26日(月)

離職者等再就職訓練「経理OA科①」受講生募集

<訓練内容>パソコンの取扱い、Word、Excel、経理業務、財務諸表に関する知識・技能の習得

<募集期間>令和3年4月12日(月)～5月14日(金)まで

離職者等再就職訓練「医療事務(医科・歯科)科」受講生募集

<訓練内容>医療人に必要な医療保険事務(医科・歯科)の知識を習得する

<募集期間>令和3年5月12日(水)～6月11日(金)まで

詳細につきましては下記までお問合せください。

【お問合せ先】

青森県立むつ高等技術専門校 ☎0175-24-1234

年金だより

国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。

基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

*第1号被保険者

20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。

加入手続きは、ご自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で行います。

*第2号被保険者

会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。

加入手続きは、勤務先が行います。

*第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。

加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第2号被保険者から第1号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めにお手続きをお願いします。

【お問合せ先】

風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

健康だより

健康的なお酒の楽しみ方を知ろう

平成28年度青森県県民健康・栄養調査によると、「飲酒習慣がある者（20歳以上）」の割合は男性では、40.2%（全国：33.0%）、女性では8.8%（全国：8.6%）と、男女ともに全国よりも高い状況にあります。

県民の飲酒習慣が、短命の要因のひとつとされています。

多量飲酒などの「不適切な飲酒」で起こるのは、急性アルコール中毒やアルコール依存症だけではなく、生活習慣病や食道がん等の身体の病気、睡眠障害やうつ病等のこころの問題にもつながります。妊婦の飲酒は胎児に悪影響を及ぼします。

この機会に、アルコールとの付き合い方について考えてみませんか？

まずは、適量飲酒量を知ろう

適量は1日にアルコール量20g程度

アルコール量20gの目安



ビール中ビン 1本



日本酒 1合



缶チューハイ（7%）
350ml缶 1本



ウイスキーダブル
1杯



女性は
この半量！

★適量の2倍超→生活習慣病のリスク「高」

飲酒を自分の意思でコントロールできなくなると「アルコール依存症」です。

アルコール依存になると、健康だけでなく家庭生活、社会生活がそこなわれていきます。「自殺」や「飲酒運転」「ドメスティック・バイオレンス（DV）」や「虐待」など様々な社会問題との関連があり、慢性化する進行性の病気のため、治療が必要です。



「休肝日」には、飲酒の総量を抑える効果とアルコール依存症になるのを防ぐ働きがあるといわれています。

----- 休肝日は1週間に2日設けましょう！ -----

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な対策を徹底しましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課へご連絡ください！

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

社協だより

Vol.332

令和3年度 社会福祉協議会職員体制

【法人事務局】

労務・財務管理、移送サービス、福祉資金貸付等地域福祉事業、老人クラブ等福祉団体、シルバー人材センター事務局業務を行います。

・事務局長

(居宅介護支援事業所長)

通所介護事業所長兼務)

佐藤 恵一

・総括主任 (会計員)

木下 喜友

・主任 (福祉活動専門員)

川島 政春

・(出納員) ※常勤パート

斉藤 美香

・(移送運転手) ※非常勤パート

丸山 丈晴

【居宅介護支援事業所】

要介護(1~5)の方のケアプラン作成やサービス給付管理等、介護サービスの利用支援や施設、病院等関係機関との連絡調整を行います。

・(介護支援専門員) ※準職員

須藤 節子

【通所介護事業所】

要介護(支援)の方々に入浴、給食等の日帰りサービスを行うほか、元気な方もレクリエーションや工作等を通じた生きがいづくりが出来ます。

・主任 (生活相談員)

根戸内 康紀

・(看護員) ※準職員

村上 美香子

・(介護員) ※準職員

笹谷 智美

・(調理員) ※準職員

山本 とみ子

◎介護事業所からお知らせ

介護サービス利用にあたって必要な介護認定の結果、要介護となつた方のケアプラン作成は、社協が担当できますが、要介護以外(要支援等)の方については、村直営の「包括支援センター」が担当することになります。

詳しくは、社協までお問い合わせ下さい。

☎ 0175-3512243

げんきかん・デイサービスを利用してみませんか?

○「デイサービスは、どんな人が利用できるの?」

高齢者等で心身の状況により、何らかの介護や見守りが必要な方です。ただし、定員はありますが、元気な方も利用できます。

○「どんなことをするの?」

健康チェック、入浴や給食、体操、機能訓練、趣味の工作、カラオケなどを通じて、認知症予防や心や体の健康維持、生きがいづくり、仲間づくり、ご家族の介護負担を軽くするなど、色々な目的で利用されています。

○「利用料金は?」

利用される方の心身の状況(介護度)で異なりますが、月4回の利用で(昼食、おやつ代込)四千円から七千五百円程度です。



工作のようす

生活困窮者自立相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせてください!

「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」



「就職したいけど、どうすればいいか...」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」

○ このように様々な理由により生活にお困りの皆さん、1人で悩まずに「下北地域自立相談窓口」にご相談ください。あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

- ・相談受付 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時まで(祝日・年末年始を除く)
- ・相談場所 下北地域自立相談窓口(むつ市中央1丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内)

連絡先 下北地域自立相談窓口 ☎ 0175-33-3023
 相談専用フリーダイヤル(青森県社協) ☎ 0800-800-7114 (FAX 兼用)

令和2年度、村で実施いたしました4歳児・5歳児健診(歯科検診)においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。

ピカピカ[★]ダイヤモンド[★]賞



易国間 飯田 ^{ゆみこ}裕美子ちゃん
(保護者：一郎)

蛇浦 伊藤 ^{りょう}諒 くん
(保護者：謙)

桑畑 土井 ^{ののか}野々華 ちゃん
(保護者：直之)

※寝る前の仕上げみがきは特に大切です。むし歯ゼロ続けてね。

風間浦村役場 村民生活課 保健・衛生グループ



ふるさと納税パンフレットが新しくなりました

ふるさと納税返礼品パンフレットが新しくなりました。
新規商品も多数追加となっております。
村ホームページにて閲覧することができます。パンフレット
郵送も受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。
風間浦村の応援をよろしくお願いいたします。

ふるさとチョイスからお申込みできます

【お問合せ先】

風間浦村 企画政策課 ☎0175-35-2111

風間浦村 ふるさとチョイス



私たちの村の人口

(2月末現在)

男	866人	(先月比-2人)
女	921人	(〳 -2人)
計	1,787人	(〳 -4人)
世帯数	899世帯	(〳 ±0世帯)

(2月届出分)

●お悔み申し上げます

- 工 藤 陽 子 さん (88歳) 蛇 浦
- 中 島 キミエ さん (79歳) 易国間
- 高 橋 戦 一 さん (75歳) 下風呂
- 播 摩 哲 夫 さん (80歳) 下風呂