

# かざまくら

KAZAMAURA

風間浦保育所お花見散歩



## 村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんこう

## 村民憲章

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくらします。

## ふのり採り体験学習

4月27日（火）蛇浦地区の海岸で風間浦小学校全校児童が集まり、ふのり採り体験が行われました。子どもたちに自然と親しむこと、地元の特産物について知ってもらうことを目的に、毎年開催しております。

当日は、むつ水産事務所から村でふのりが採れるようになった経緯や、ふのりの生態について学びました。

その後、岩場に入り、一面に生えているふのりを袋いっぱい夢中になって採っていました。

子どもたちは「すごくふのりが採りやすい。楽しい！」と話していました。

採ったふのりは学校で観察したあと、家に持ち帰り、味噌汁などにして利用したとのことでした。

採集後は、海岸清掃を行い、きれいな海岸になるよう、皆で協力してゴミ拾いをしました。



## ヤマメ稚魚放流体験



4月28日（水）風間浦小学校3・4年生が易国間川にヤマメの稚魚を放流しました。

自然のすばらしさを体感し、命を大切にしようとする心を育てることを目的に行われています。

ヤマメをバケツに入れてもらった児童たちは「大きく育てて帰ってきてね～」と声を掛け稚魚を放流し、元気に泳いでいく稚魚を見送っていました。

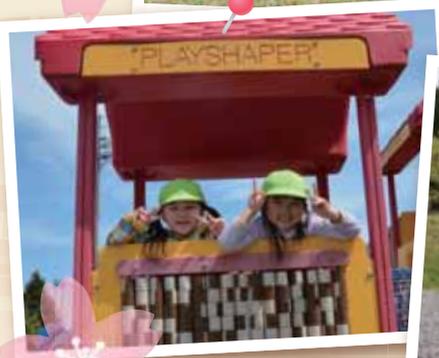
放流後の感想では「ヤマメが可愛かった」「声を掛けながら優しく放流できた」と話していました。



# 保 育 所 お 花 見 散 歩

5月7日(金)風間浦保育所の子どもたちが、憩いの森公園へ散歩に出掛けました。春のポカポカ陽気の中、桜と写真を撮ったり、遠足気分でお菓子を食べながらお花見を楽しみました。

その後は、かけっこをしたり遊具で夢中になってお友達と遊びました。



## ● 電源立地地域対策交付金について

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的として交付されています。

風間浦村では、東通原子力発電所・むつ中間貯蔵施設に係る電源立地地域対策交付金（発電施設周辺分）等が交付され、村財政の安定化を図るため基金（貯金）として積み立てしています。

積み立てた基金は、住民の安全・安心を守るため風間浦消防分署運営事業に活用しています。

### ◆令和2年度の交付金事業

(単位：円)

事業名	事業内容	事業費	交付金額
風間浦村電源立地地域対策事業基金造成事業	基金への積立金に交付金を充当	60,037,000	60,037,000
合	計	60,037,000	60,037,000

## ● (公社)青森県シルバー人材センター連合会よりお知らせ

風間浦村シルバー人材センターでは、会員を募集しています。知識や経験を活かして一緒に働いてみませんか

- 募集要件** 原則60歳以上の風間浦村在住で、健康で働く意欲のある方  
※会員は年会費2,000円です。
- 申込受付時間** 平日午前8:30～午後4:00（土日休）  
※前もってお電話でご予約下さい
- 申込先** 風間浦村シルバー人材センター（風間浦村社会福祉協議会内）  
風間浦村大字易国間字大川目11-2  
総合福祉センター「げんきかん」内  
☎0175-35-2243
- 持参いただく物** 各種免許・資格証明書  
※入会される場合は縦3cm×横2.5cmの顔写真  
印鑑をご用意ください。

※当月の作業に応じて、翌月に報酬（配分金）が支給されます。

※雑草等の刈払作業で使用する刈払機は各自の持ち込みとなりますのでご了承下さい。

### 受講料無料の「刈払機操作講習」を実施します！

- 講習日**：令和3年6月29日（火） 9:30～17:00  
6月30日（水） 9:30～12:00 2日間
- 会場**：易国間社会体育館（旧易国間小学校）
- 受講料**：無料（「労働安全衛生特別教育等修了証」を取得できます）
- 受講条件**：これから風間浦村シルバー人材センターに入会される方
- 申込締切**：令和3年6月21日（月）
- 申込先**：風間浦村シルバー人材センター（担当：佐藤）

## 2021年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### ○ 受験資格

- 1 令和3年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和4年3月までに高校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

### ○ 受験申込受付期間

令和3年6月21日（月）から6月30日（水）まで

### ○ 受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

### ○ 第1次試験日

令和3年9月5日（日）

#### 【試験に関するお問合せ先】

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

## 自動車税種別割の納付はお早めに

今年度の自動車税種別割の納期限は、6月30日（水）です。

自動車税種別割は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できます。納付の手続きは、パソコン・スマートフォンで「Yahoo! 公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。（1件につき決済手数料330円（税込）がかかります。）

#### 【お問合せ先】

下北地域県民局県税部納税管理課  
☎0175-22-8581 内線210、211

## ● 「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた労働者のうち、休業手当の支払を受けることができなかつた方に対して、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金を支給します。

詳しくは、厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金HPをご覧ください。

《URL》<https://www.mhlw.go.jp/stf/kyugyoshienkin.html>

また、電話でのお問合せは、厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンターへお願いします。(☎0120-221-276)

【お問合せ先】

青森労働局職業安定部職業安定課 ☎017-721-2000

## ● 消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター  
「イヤヤン」

### 一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。

困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を！

『泣き寝入りは超いやや(188)！』で覚えてね

## ● 「働く一歩を踏み出す！」むつ出張相談のご案内

長期に職業に就けず悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

- ・対象者 15歳～49歳までの方
- ・予約制、相談・講座無料

【むつ出張相談】

【場 所】青森県むつ市中央1丁目8-1

むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ内

【出張日】毎週木曜日（祝日除く）

【お問合せ先】

前日までに『あおもり若者サポートステーション』までご連絡ください。

☎017-775-5301（受付時間 8:30～17:15）

## 河川砂防課からのお知らせ

- 土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう。
- 「土砂災害警戒情報メール通知サービス」とは、  
皆さんがお住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。  
大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。  
土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難をしましょう。  
下記のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。（下記のURLの登録画面からもメールアドレスを登録できます。）

登録QRコード



《登録URL》

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>

【お問合せ先】

県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670

下北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0175-22-1231

## 新規高卒予定者の求人受理開始！

令和4年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6月1日（火）から始まります。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。

早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。

高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

### ～令和3年度の選考までのスケジュール～

6月 1日（火） 求人受理開始

7月 1日（木） 各高校・生徒への求人情報の提供開始



（高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることとなります）

9月 5日（日） 各高校から生徒の推薦開始

9月16日（木） 選考開始

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

ハローワークむつ 学卒係 ☎0175-22-1331

## 青森県立美術館ミュージアムコンサート出演者募集のお知らせ

ミュージアムコンサートで音楽を演奏できる方を募集中です。応募締切：7月9日（金）

日時：令和3年8月20日（金）、 8月21日（土）、 9月17日（金）、 9月18日（土）、  
9月19日（日）、 11月26日（金）、 11月27日（土）、 12月18日（土）  
17：50～18：20（1日1組、演奏時間30分）

場所：青森県立美術館アレコホール（青森市安田字近野185）

詳細は、美術館ホームページ（[www.aomori-museum.jp](http://www.aomori-museum.jp)）または美術館（☎017-783-5243）までお問い合わせください。

## ● 緊急のお願い！ 新型コロナ感染拡大防止

新型コロナウイルス感染症に係る県内の感染状況は、新規感染者が日々増加するとともに、感染経路不明の案件も増え、また、医療・福祉関係施設などでもクラスターが発生しており、非常に厳しい状況となっています。県民の皆さま、より一層の感染症拡大防止にご理解とご協力をお願いします。

下記ページでは、新型コロナウイルス感染症について県民の皆さまに正しく理解していただくための動画を公開しています。

# 緊急のお願い！ 新型コロナ感染拡大防止



<https://www.pref.aomori.lg.jp/koho/covid19kakudaiboushi.html>

## ● 7月2日 FDA青森・名古屋線が就航10周年を迎えます

フジドリームエアラインズ（FDA）による青森・名古屋線は、多くの皆様のご利用をいただき、本年7月2日に就航10周年を迎えることとなりました。

青森・名古屋線は、夏は4往復、冬は3往復で運航しており、青森から名古屋を85分で結びます。名古屋空港からは名古屋市中心部・名古屋駅までの連絡バスが運行されており、名古屋城や熱田神宮など名古屋市内の見どころに加え、伊勢神宮など周辺地域へのアクセスにも便利です。

10周年を迎えた青森・名古屋線を引き続きご利用くださるようよろしくお願いします。

○運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。

◀URL▶<https://www.fujidream.co.jp/>

## ● B型肝炎訴訟 無料電話相談会

○日時 令和3年7月3日（土）午前10時～午後6時

○内容 B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います（通話料はかかります）

○対象 B型肝炎患者又はそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

\* 電話相談の番号 \*

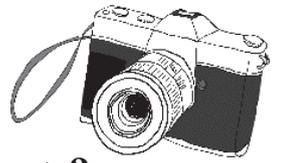
☎022-224-1490 / ☎022-224-1491

予約不要です。電話相談会日時に直接お電話下さい。

【無料電話相談会についてのお問合せ先】

B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内）

☎0120-76-0152



十和田市在住のアマチュア写真家、国分光明（こくぶんみつあき）さんより寄贈された写真を紹介します。国分さんは、昭和30年代後半（1960年代前半）から足しげく下北半島を訪れ、風景や祭りなどを撮影しています。掲載された写真についての情報をお持ちの方は、風間浦村教育委員会（電話0175-35-2210）までご連絡くださいますようお願いいたします。



籠の子ども



蛇浦 学校前



子守りの少女 亀栄丸の近く



巽崎丸と2人の子



リヤカーの家族（下風呂手前）



榮丸

YouTube 国分光明 下北



で検索

国分光明さんの撮影された写真は動画でYouTubeに投稿されております。

興味のある方は、「YouTube 国分光明 下北」で検索!!



### 血圧の測り方

大間病院 内科医長 中田健一朗

皆様こんにちは。今年4月から大間病院へ勤務することとなりました医師の中田健一朗と申します。大間病院で外来診察を始めて以来、血圧を気にしている方が多いなと感じていますので、今回は血圧の測り方についてお話したいと思います。

「家では血圧が低いのに、病院ではすごく高い」というお話をよく聞きます。これはあまり大きな問題ではありません。病院へ来るために体を動かしたり、診察前に緊張したりすると血圧が上がるのは自然なことです。高血圧の治療ではご自宅で体がリラックスした状態での測定が大切です（家庭血圧といいます）。どのように測ると良いかというと

1. 朝起きて、できるだけ早く
2. トイレは我慢せずに出した後で
3. 薬も食べ物も飲み物も、何も口に入れず
4. 血圧計の前で1～2分体を休めてから



測ってください。血圧手帳をお持ちの方は手帳の初めのほうにも書かれているので読んでみてください。

「毎日測るのは大変だから測っていない。朝は忙しいからできないよ。」という声もよく聞きます。もちろん毎日測れたらとても良いのですが、大間町では朝が忙しい漁師の方も多いのでなかなかそうはいきません。なので、忙しくない日に測るだけでも良いと思います。それでも全く測らないよりは良いですし、長く続けていけば家庭血圧がどれくらいかはわかってきます。むしろ忙しいときに慌てて測ると血圧が上がってしまい、正確な血圧が分からなくなることもあります。血圧手帳には毎朝2回測ってくださいと書いてありますが、これも朝に時間をとれない方は1回だけでも大丈夫です。

その他にもいろいろな理由で血圧測定がうまくいかない方は病院を受診したときに医師へ相談してみてください。

## 大間病院正規職員募集のお知らせ（再案内）

### \*試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	採用予定人員	採用予定年月日
看護師	若干名	随時採用
臨床検査技師	1名程度	随時採用
薬剤師	1名程度	随時採用
臨床工学技士	1名程度	随時採用

### \*受験資格

試験種別	受験資格
看護師	看護師免許がある方、令和4年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満45歳以内の方
臨床検査技師	臨床検査技師免許がある方、令和4年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
薬剤師	薬剤師免許がある方、令和4年3月31日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
臨床工学技士	臨床工学技士免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方

## 大間病院会計年度任用職員募集（再案内）

### \* 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職 種	採用予定人員	採用期間
看護師・准看護師	若干名	随時採用～令和4年3月31日まで（フルタイム）
看護助手	若干名	随時採用～令和4年3月31日まで（フルタイム・パート）
調理員	若干名	随時採用～令和4年3月31日まで（パートタイム）

### \* 応募資格

職 種	受験資格
看護師・准看護師	看護師又は准看護師の免許を有する方
看護助手	高等学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
調理員	中学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方

## 大間病院会計年度任用職員登録職員の募集について（再案内）

### \* 登録職員とは

当院指定申込書類を提出した時点で、会計年度任用職員希望者として登録されます。会計年度任用職員が必要となった時点で、登録者の中から履歴書による書類選考を行い、選ばれた方に対し面接試験（事務職員はパソコン実技及び小論文試験、看護師は小論文試験もあります）のご連絡を致します。後日試験を実施し合否を決定します。なお、一度登録されますと当該年度3月31日まで会計年度任用職員希望者として登録されます。

### \* 募集職種

看護師又は准看護師	助手（看護、薬剤）	事務職員（医療）	調理員	清掃作業員
-----------	-----------	----------	-----	-------

### \* 応募資格

- 看護師又は准看護師は免許を有する方
- 助手は高校卒業以上の方
- 事務職員は高校卒業以上の方でパソコン（Word・Excel）ができる方
- 調理員及び清掃作業員は中学校卒業以上の方
- 心身共に健康で、病院の仕事に理解と情熱のある方（全職種共通）

各募集の試験方法、受験申込方法等についての詳細は下記までお問合せください。

【お問合せ・申込み先】

国民健康保険 大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

# 健康 だより

## 運動不足を解消しよう！

コロナの収束が見通せない日々が続いています。外出を控え目にしたり、友人に会いに行く機会を減らしたり、これまでとは違う日々の中で、運動不足になっていませんか？

また、普段から「ちょっとそこまで」でも車に乗ってしまうあなたは、要注意！

運動不足は様々な病気を招きます。自分の足でしっかり歩き続けられるように、普段から『動く』ことを意識して生活しましょう！

### 運動の効果

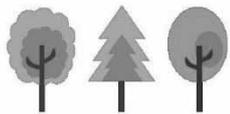


高齢者の方におすすめ

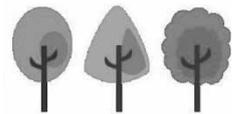
※※筋力低下を防ぐ体操※※

片足立ち ⇒ 片足立ちは左右1分間ずつ、1日3回を目安に

スクワット ⇒ 深呼吸するペースで5～6回行い、それを1日3回、膝に負担がかかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないように注意しましょう



### 今より10分多くからだを動かしましょう！



「少しの距離は自転車や車ではなく歩く」、「家の中でも階段の上り下りを積極的にする」、「買い物はカートを使わずにかごを持つ」など、少し行動を見直すことで10分多く動くことにつながります。



Point!

※長時間の座りすぎをできるだけ減らし、できれば30分ごとに3分、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がって体を動かすようにしましょう。

※屋内で運動する場合は、少ない人数で、十分に換気しながら、人との距離を離して運動しましょう。室外で運動する時は、人に近づきすぎないようにしましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な対策を徹底しましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

## 福祉・介護の職場で働きたい方を応援します!

(介護員養成研修受講費補助事業)

### ○対象研修

- ①介護職員初任者研修（受講費85,000円～120,000円程度）
- ②生活援助従事者研修（受講費65,000円～70,000円程度）

### ○実施期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日  
（予算額に達した時点で受付終了）

### ○補助額

受講料と教材費合わせて8万円以内  
（受講費は実施機関により異なります。）



### ○対象者

青森県内に現住所を有し、①～④のいずれかに該当する方。

ただし、他機関または団体から受講費の補助または助成を受ける方を除く。

- ①青森県福祉人材センター、弘前・八戸福祉人材バンク（以下センター等）ならびに県内のハローワークの福祉・介護の就労あっせんを受けている方。
- ②センター等ならびにハローワークの福祉・介護の就労あっせんを通じて、令和2年4月1日以降に就労中の方
- ③センター等が実施している「福祉施設の職場体験」に参加し、県内で福祉・介護の就労を目指す方
- ④県内の私立高等学校生で福祉・介護の就労・進学を目指す次の方
  - イ. センター等ならびにハローワークの就労あっせんを受けている
  - ロ. センター等が取り扱う「高校生対象福祉施設体験講習会」に参加
  - ハ. センター等が取り扱う「福祉施設職場体験事業」を受講
  - ニ. センター等が取り扱う「福祉の仕事あれこれ出前講座」を受講

### 【お申込み・問合せ先】

（社福）青森県社会福祉協議会 青森県福祉人材センター

☎017-777-0012

申請様式など、詳しくはホームページをご覧ください。

<http://aosyakyo.or.jp/>



# ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞 ✨

村で実施いたしました3歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



蛇浦 木下 らら ちゃん  
(保護者：光)

ららちゃんは、3歳児健診の歯科検診において、むし歯がありませんでした。

夜の仕上げみがきは、お母さんが丁寧に毎日してくれるそうです。むし歯ゼロ続けてね。

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。

また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しが残っていないかチェックしてもらいましょう！



風間浦村役場 村民生活課  
保健・衛生グループ

## ● 産直ふのりちゃんからのお知らせ



風間浦村「産地直売所ふのりちゃん」が、4月24日（土）より今季の営業を開始いたしました。店内には、ふのり・こんぶ・わかめ等たくさんの海藻類がメインで、その他タラの芽・しどけといった旬の山菜、ヒバの木工品を販売しております。

\*国道279号を大間方面へ向かう途中の海側、風間浦村役場より車で3分程度の場所にあります

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来店の際はマスク着用とアルコール消毒にご協力をお願いします

～営業日時～（10月下旬頃まで営業予定）  
土曜日・日曜日 午前10時～午後4時まで



皆様のご来店をお待ちしております♪  
かざまうら産直友の会 ふのりちゃん  
☎080-8222-1211

## 私たちの村の人口

(4月末現在)

男	858人	(先月比-2人)
女	915人	( // +3人)
計	1,773人	( // +1人)
世帯数	893世帯	( // +1世帯)



(4月届出分)

### ●お悔み申し上げます

柴垣 弘美 さん	(91歳)	蛇浦
越膳 茂 さん	(70歳)	易国間
佐々木 主朗 さん	(59歳)	下風呂