広報
2021 No.547 9月号

かざまうら
KAZAMAURA

豪雨災害爪痕深く

村の花鳥木魚

はまなす　かもめ　ひば　あんこう

村民憲章

1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

■発行／風間浦村役場　■編集／企画政策課　■ＨＰアドレス／http://www.kazamaura.jp/　■印刷所／協同印刷工業株式会社

８月９日～１０日にかけて、台風９号から変わった温帯低気圧の影響で記録的な豪雨に見舞われました。

幸いにも人的被害はありませんでしたが、桑畑、下風呂地区で道路の冠水や土砂崩れによる通行止め、川沿いや崖近くの道路や家屋には、流れ出た土砂や流木が散乱し、河川の氾濫等、甚大な被害が発生しました。

発生後から自衛隊や消防団などによる復旧に向けた活動も行われました。

被害の爪痕、深く

災害～復旧までの時系列

8月9日
○下北・上北地方を中心に雨が降り出す

8月10日
○風間浦村全地区に避難指示発令・避難所開設
○むつ市小赤川橋崩落・道路冠水と土砂崩れが発生
○下風呂地区を中心に断水・停電となる
○下風呂地区で６２１名・桑畑地区で１００名が孤立
○青森駐屯地陸上自衛隊第５普通科連隊活動開始（物資の輸送・側溝の汚泥除去）

8月11日
○桑畑地区の避難指示解除
○下風呂地区の一部で電気が復旧

8月15日
○国道の桑畑－下風呂地区間で片側のみ開通
※緊急・工事車両のみ交通可

8月17日
○全地区で電気が復旧
○赤川に仮橋「しもきた国土交通三日橋」が開通
※緊急・工事車両のみ交通可（一部徒歩通行可）
○青森駐屯地陸上自衛隊第５普通科連隊任務完了

8月23日
○仮橋・桑畑－下風呂地区間で時間を限定し対象車両の通行開始
※通勤・通学及び通院が目的の

8月9、10日　豪雨災害

一般車両のみ対象

8月26日

○下風呂浄水場の仮復旧完了

8月27日

○下風呂地区で水道水の飲用可能へ

○下風呂地区の避難指示解除・避難所閉所

【被災概要】

◆総雨量⇒394㎜（8月9日～12日）

◆土砂崩れ⇒下風呂地区を中心に12か所

◆孤立者⇒721名（下風呂地区・桑畑地区）

◆床上浸水⇒8戸

◆床下浸水⇒21戸

◆人的被害⇒0名

住宅ローンなどの免除・減額

台風第９号から変わった温帯低気圧に伴う大雨により被災された方々について、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」に基づき、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。同ガイドラインの概要は一般社団法人東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関ホームページ（http://www.dgl.or.jp/）をご覧ください。

【お問合せ先】
青森財務事務所理財課　☎０１７－７２２－１４６３

東北電力ネットワークからのお知らせ

より、そう、ちから。東北電力ネットワーク

ネットワークコールセンター　停電・緊急時のお問い合わせ

☎0120－175－366

●ホームページでも「停電情報」を掲載しておりますので、ご覧ください。
●切れて垂れ下がっている電線を見つけた場合、感電の恐れがありますので、近づいたり、触れたりせず、お電話をお願いいたします。
●停電のほか、カラスが巣をつくっている場合、ならびに電線の近くで作業する場合もこちらにお電話ください。

＜＊受付時間＊　平日・休日問わず、２４時間受け付けいたします。＞

＊フリーダイヤルは一部のＩＰ電話からはご利用いただけない場合がございます。その場合は、以下の電話番号へおかけください。
（ＩＰ電話等からの発信制限に関しまして、詳しくはご加入の通信業者へお問い合わせください。）

☎０２２－２６６－６８１０（通話料有料）

＜スマートフォンアプリ＞

停電情報

≪停電や復旧の情報をプッシュ通知でお知らせ≫

ダウンロードはこちら（無料）

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

（公社）青森県シルバー人材センター連合会からのお知らせ

風間浦村シルバー人材センターでは、会員を募集しています。社会参加、健康増進の為に、一緒に働いてみませんか。

＊募集要件	原則６０歳以上の風間浦村在住で、健康で働く意欲のある方 ※年会費２，０００円です。
＊申込受付時間	平日午前８：３０～午後４：００（土日休） ※事前にお電話でご予約下さい
＊申込先	風間浦村シルバー人材センター 風間浦村大字易国間字大川目１１－２ 総合福祉センター「げんきかん」内 ☎０１７５－３５－２２４３
＊持参いただく物	各種免許・資格証明書 ※入会される場合は縦３㎝×横２．５㎝の顔写真、印鑑をご用意ください。

※当月の作業に応じて、翌月に報酬（配分金）が支給されます。
※雑草等の刈払作業で使用する刈払機は各自の持ち込みとなりますのでご了承下さい。
（機材の借上料を支給します）

令和４年４月採用青森県商工会連合会職員採用試験のご案内

募集項目	新規大卒用	一般用	新規高卒用
応募資格	次の(1)から(4)のいずれも満たしている者		
	(1)学校教育法における大学（短期大学含む）を令和４年３月３１日までに卒業見込みの者であり、令和４年４月１日現在で４０歳以下の者	(1)学校教育法における高等学校を卒業した者であり、令和４年４月１日現在で４０歳以下の者	(1)学校教育法における高等学校を卒業した者（令和４年３月卒業見込みの者を含む）であり令和４年４月１日現在で４０歳以下の者
	(2)普通自動車運転免許を有する者または令和４年３月３１日までに同免許取得可能な者		
	(3)令和４年４月１日より県内商工会での勤務、または青森県商工会連合会に勤務できる者		
	(4)簿記３級以上の資格を有する者または採用後１年以内に同資格を取得できる者		
受付期間	６月１日～１０月２０日	９月６日～１０月２０日	
試験日時	１０月２９日　午前１０時～		
試験会場	青森市新町２丁目８番２６号　青森県火災共済会館６階大会議室		

申込方法及び試験内容など詳しくは下記ホームページをご覧下さい
青森県商工会連合会　≪URL≫http://www.aomorishokoren.or.jp/

【お問合せ先】
風間浦村商工会　☎０１７５－３５－２０１０

青い森林業アカデミーの令和４年度研修生を募集します

青森県では、本年４月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第２期目となる令和４年度研修生の募集を９月から開始します。

申請資格	県内で林業への就業を希望し、研修受講時において１８歳以上４３歳以下の方
募集人員	１０名（高校推薦７名、一般３名）
研修期間	１年間（令和４年４月から令和５年３月まで）
受講料	１１８，８００円／年
研修拠点	県産業技術センター林業研究所 研修棟 （東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56）
取得できる資格	チェーンソー操作や車両系建設機械運転など 計６種類
研修修了後の就業先	①地域の森林を管理する森林組合 ②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社等
給付金制度	安心して研修に専念できるよう、年間最大142万円を給付する制度があります

詳しくは、県ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/academy.html）または、下記までお問合せください。

【お問合せ先】
青い森林業アカデミー　☎０１７－７６３－４０２２

公共交通を積極的に利用しましょう！

公共交通機関とは、不特定多数の方が利用する機関で、主にバスや電車などのことをいいます。
車の運転免許を持たない子どもたちや学生、高齢者にとってなくてはならない貴重な移動手段です。
近年、マイカーの普及により、公共交通機関利用者の減少に歯止めがかからなくなっています。利用者の減少は、「路線の減便や廃止を招き、より不便となり、さらに利用者が減少する」といった悪循環になってしまいます。
公共交通を守っていくために、積極的に活用してみませんか？

公共交通のメリット

環境に優しい

二酸化炭素の排出量は、バスであれば自動車の約２分の１、電車であれば約７分の１で済みます。

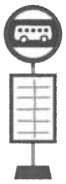
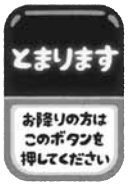
健康の増進

徒歩での移動距離が短いマイカーに比べ、公共交通を利用するとバス停までの移動で歩く機会や距離が増え、日常的に運動量が多くなり、健康増進にもつながります。

自分の時間が持てる

車の運転中にスマホをいじったり、本を読んだりするのは大変危険です。公共交通を利用すれば、そのような問題はありません。目的地に到着するまで、自分の時間をゆったりと使えます。

バスの乗り方～みんなでバスに乗ってみよう～

①時間の確認をしよう 時刻表を最寄りのバス停かインターネットなどで確認し、バスを待ちましょう。 	②整理券をとろう 一人一枚整理券をとりましょう。折ったり、丸めたりしないでくださいね！
③運賃はいくらかな？ バスの前方に運賃表がありますので、ご自分の整理券の番号を探しましょう。その下に運賃が表示されています。幼児は無料、小学生は半額でご利用できます。	④降りたいときは？ 車内放送で降りたいバス停が案内されたら、お近くの「降車ボタン」を押しましょう。 
⑤お金をはらおう 運賃表を確認し、バスが停まったら整理券とお金を一緒に運賃箱へ入れましょう。 	⑥バスから降りよう 足元に十分注意し、自転車などに気を付けながら降りましょう。お忘れ物のないよう、手荷物をご確認ください。

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。
また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。
バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会

不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等を行うことは脱税行為であり、罰則として、１０年以下の懲役や３億円以下の罰金などに処せられます。

不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部課税課　☎０１７５－２２－８５８１　内線２０７

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

１　保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。

- 納付書で納めている方には、納め忘れがなく、納めに出向く手間も省ける口座振替をお勧めします。口座振替への変更は、市町村担当課または金融機関で随時受付しています。
- 災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

【お問合せ先】

風間浦村　税務国保課　☎０１７５－３５－２１１１

２　かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は１冊にまとめましょう

具合が悪くなった時にいつも診てもらう身近な「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、１冊にまとめることで管理がよりしやすくなります。

Photo Stadio of Kokubun

Part 6

十和田市在住のアマチュア写真家、国分光明（こくぶんみつあき）さんより寄贈された写真を紹介します。国分さんは、昭和３０年代後半（１９６０年代前半）から足しげく下北半島を訪れ、風景や祭りなどを撮影しています。掲載された写真についての情報をお持ちの方は、風間浦村教育委員会（☎０１７５－３５－２２１０）までご連絡くださいますようお願いします。

岬の見える浜

岬に近づいた海の風景

下風呂村の入口（標識）

桑畑付近の電柱が林立する道（高波）

下風呂峠を行く

YouTube　国分光明　下北

で検索

国分光明さんの撮影された写真は動画でYouTubeに投稿されております。

興味のある方は、「YouTube　国分光明　下北」で検索 !!

大間病院だより

亡くなり方のお話

大間病院　副院長　藤原慈明

皆さん、こんにちは。大間病院の藤原です。今回は結構重い話です。

皆さんは、ご自分や大切な人が死ぬときのことを考えたことはありますか？

ご自分の寝床で、自宅で、あるいは病院のベッドで、ご家族に見守られながら穏やかに息を引き取るといった情景を想像する方が多いと思います。

しかし、そんな穏やかな最期は無条件には迎えることはできません。どこかであなたが急に倒れたとします。目撃者は救急車を呼び、駆けつけた救急隊はあなたの心臓が止まっているのを確認すると、心臓マッサージを行い、マスクや気管チューブを用いた補助換気を開始します。その他蘇生行為をおこないつつ、あなたを病院まで運んでいくのです。病院に到着してからも蘇生行為は継続されます。実際の心臓マッサージは心臓を再び動かすために、体重をかけて胸の真ん中を強く深く押し込むため、肋骨がへし折れ、ときに肺が破け、のどから血が吹き出ることもあります。蘇生行為とはそうまでしてようやく一命を取り留められるか否かという行為です。現在の日本における病院の外で心停止した人が命を取り留めた割合はおよそ十数％で、80歳を超えると5％以下になります。救急隊が現場に駆けつけて心停止しているのを確認したら、心停止からかなりの時間が経過していることを確認しない限りは、上記のような蘇生行為を行いながら病院に搬送しなければならない決まりになっています。

わたしはこれまで、たくさんの心肺蘇生を経験してきましたが、「これは助からない」と思いながらも蘇生行為を行わざるを得なかった方々がたくさんいました。本人が「最期まであがきたい」という考えならそれでも良いと思いますが、「最期にそんなに傷つくくらいなら、きれいな状態で逝きたい」と思う方にとっては非常に悲しい最期となってしまいます。

できるだけ、きれいに最期を迎えたいと思っていらっしゃる方は、まずご家族と、ご自分の最期について話し合ってみてください。大間病院では在宅看取りや施設看取りも行っています。もちろん、まだまだピンピンしている方に適応できるものではありませんが、「正直言ってそろそろお迎えが来そうだな、でも最期は、肋骨ボキボキはいやだな、穏やかに逝きたいな」と思っている方、若しくはそのご家族の方は、一度大間病院に相談してみてください。

健康だより

ご存じですか？「ゲートキーパー」

新型コロナウイルス感染症が長期化されるなか、体だけでなく、心にも見えない疲れが蓄積し、全国的に自ら命を絶つ方が増えています。

自殺予防対策が必要とされる今、注目されているのが「ゲートキーパー」です。

◆「ゲートキーパー」とは

自殺のリスクにつながるような悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも呼ばれています。

◆こころのサインに気づきましょう

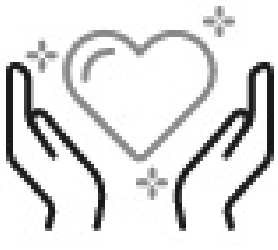
行動のサイン
- □周囲との交流をさけるようになる
- □遅刻・早退・欠席が増えた
- □投げやりになる
- □過食や拒食
- □飲酒量が増える

こころのサイン
- □イライラしている
- □好きなことに興味がなくなる
- □笑わない
- □消えちゃいたいと言う
- □死にたいと言う

身体のサイン
- □疲れやすい
- □食欲がない
- □お腹の調子がわるい、頭痛、めまいや耳鳴りなどの身体的不調がよく起こる
- □眠れない

苦しんでいる人は、口には出さなくても何かしら形でＳＯＳを発しています。もし、あなたの大切な人の様子が気になったら、声をかけて悩みを打ち明けるきっかけを作ってみましょう。

◆こんなことに注意しましょう



打ち明けてくれた人を責めたり、安易に励ましたり、世間一般の常識を押し付けることは避けましょう。

例：「がんばれ」「そのうちなんとかなるよ」「誰だって悩みはあるよ」

言葉がけの仕方に困る方も多く、だから、その人の“いつもと違う”には気づいているけども、声をかけられない、という人もいるかもしれません。

厚生労働省ホームページなどでも「ゲートキーパー」の役割やテキストが掲載されていますので、参考にしてみましょう。特別な資格は何もいりません。

みんなが「ゲートキーパー」の意識をもち、大切ないのちを守っていきましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。
「マスクの着用」「３密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な対策を徹底しましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！
【お問合せ先】風間浦村　村民生活課　保健衛生グループ　☎０１７５－３５－３１１１

社協だより

Vol.336

ご協力ありがとうございます　～赤い羽根共同募金運動～

毎年１０月から年末にかけて実施される「赤い羽根共同募金運動」につきましては、皆様のご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

県内の共同募金運動は、「社会福祉法人青森県共同募金会（県共募）」が実施しており、各市町村社協が「共同募金委員会」を設置して募金活動を行っています。

皆様からいただいた募金は、翌年度に県内の社協やＮＰＯ法人、福祉施設、福祉団体などの事業費として助成されるほか、大災害に備えた積立金や県共募運営費に使われます。

２年度の実績により社会福祉協議会には、今年度３６万円が助成され、全額が高齢者や障がい者のための「移送サービス」に使われています。

皆様には、地域福祉事業の趣旨をご理解下さり、社協で依頼した「募金ボランティア」の方々が訪問した際には、温かい善意を寄せて下さいますようお願い申し上げます。

◎令和２年度募金実績額　４５３，１４４円　　◎令和３年度募金目標額　４６０，０００円

○移送サービス事業について

移送サービスは、利用料や今回紹介した「赤い羽根共同募金」の地域還元である共同募金助成金を財源とし、総事業費の不足分は風間浦村からの補助金で賄われています。

２年度の延べ利用者数は２２１人で、高齢者等の在宅生活を支える重要なサービスになっています。

【利用対象者】

次の状態にあり、家族による送迎や公共交通機関での移動が困難な方。

- 寝たきりの方
- 車椅子を使われている方
- 歩行困難者（要支援・要介護）
- その他、心身に障がいのある方

【利用目的】

- 通院や入退院、施設への移動

共同募金助成車輌

赤い羽根共同募金実績表（過去５年）

（単位：円）

		２年度	元年度	30年度	29年度	28年度
目　標　額		440,000	480,000	480,000	500,000	490,000
実　績　額		453,144	439,560	491,546	492,003	476,573
達成率(%)		103.0	91.6	102.4	98.4	97.3
内訳	戸別募金	406,298	405,634	415,170	419,050	408,250
	職域・その他	38,826	33,926	61,332	57,354	51,038
	学校募金	8,020	0	15,044	15,599	17,285

生活困窮者自立相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせてください！

「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」

「就職したいけど、どうすればいいか....」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」

○　このように様々な理由により生活にお困りの皆さん、１人で悩まずに「下北地域自立相談窓口」にご相談ください。　あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

・相談受付　月曜日～金曜日　　午前９時～午後５時まで（祝日・年末年始を除く）
・相談場所　下北地域自立相談窓口（むつ市中央１丁目８番１号　むつ市社会福祉協議会内）

【お問合せ先】
下北地域自立相談窓口　☎ 017-764-6906
相談専用ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ（青森県社協）　☎ 0800-800-7114（通話料無料）

ピカピカ ダイヤモンド賞

村で実施いたしました３歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が０本だったお子さんをご紹介いたします。

蛇浦　伊藤　妃代（ひよ）ちゃん
（保護者：優哉）

易国間　阿部　達磨（たつま）くん
（保護者：剛士）

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場
村民生活課
保健・衛生グループ

青森銀行大間支店後援会より寄附

株式会社青森銀行大間支店が開設１００周年を迎え、同支店の後援会「れじおん会」より１０万円の寄附をいただきました。

７月２９日役場村長室において贈呈式が行われ木村支店長から村長へ目録が手渡されました。

むつ年金者連盟より寄附

８月６日青森県市町村職員年金者連盟むつ・下北支部から、村の子どもの育成に役立ててほしいと、３０万円の寄附をいただきました。

下北支部は昨年で、創立５０周年を迎え、故郷の下北５市町村に何らかの形で貢献したいと会員で協議した結果、記念事業として今回の寄付に至ったとのことです。

私たちの村の人口

（７月末現在）

男	857人	（先月比＋１人　）
女	901人	（　〃　－８人　）
計	1,758人	（　〃　－７人　）
世帯数	887世帯	（　〃　－１世帯）

（７月届出分）

●お悔み申し上げます

亀谷	ともゑ さん	（94歳）	蛇浦
川崎	つな さん	（94歳）	蛇浦
岩谷	あき さん	（85歳）	易国間
平嶋	まき さん	（82歳）	易国間
酒井	志保子 さん	（84歳）	下風呂
坪	いま さん	（94歳）	下風呂