

広報

2021 12 月号  
No.550

# かざまくら

KAZAMAURA



## 村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんこう

## 村民憲章

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくらします。

- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくらします。

## 令和3年度新島襄先生寄港の地碑 碑前祭

11月8日、学校法人同志社八田総長・理事長を始め、学校法人同志社関係者及び同志社校友会青森県支部の方々が風間浦村を訪れました。

初めに風間浦中学校へ訪問し、2学年生徒を対象に講演が行われました。八田総長は講演の中で夢を持つことの大切さについて語っていただきました。

その後、下風呂地区の海峡いさりび公園内にある新島襄寄港記念碑前で第29回碑前祭を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染拡大を考慮し規模を縮小して執り行われました。



## 風間浦保育所お茶会

10月28日(木)、風間浦保育所において「お茶会」が行われました。

講師に大畑町の海老名淳子先生をお招きし、ぱんだ組(年長)の子どもたちが、お手前に挑戦しました。姿勢正しく先生のお話を聞いて、ご挨拶から始まり、お茶菓子を出し、お抹茶を点てました。

この日は、お母さんお父さんも来ていただき、心のこもった子供たちのお茶を飲んでいただきました。





## 早期復旧に向けた青森県知事への要望活動（8月豪雨災害）

11月12日（金）に風間浦村、風間浦村議会、風間浦漁業協同組合、風間浦村商工会の4団体で青森県及び青森県議会を訪問し、8月豪雨での土砂災害に対する早期復旧への要望活動を行いました。

青森県庁で行われた要望活動では、三村知事に対して要望書を直接手渡し、被災後3ヶ月たった今でも道路及び法面の復旧等が進まず片側交互通行が続いており、雨量によっては通行止めが発生し学校教育へ影響を及ぼしていることや、商工業及び漁業に関わる物流のほか、観光客の通行においても支障がある現状を説明した上で、国道279号の早期復旧を求めたほか、併せて、地域情報通信施設や水道施設などのインフラ施設の復旧への支援について要望しました。

三村知事からは「先月、国の災害査定が終わったので順次本復旧に着手し、2022年内の一日も早い完了を目指して復旧に努める」との回答をいただきました。



前左から駒嶺商工会長、杉山村議会議員、三村知事、富岡村長、木村組合長



三村知事へ海岸の状況を説明する木村組合長(左)

## 『災害時等・避難連絡版』について <風間浦村民生委員児童委員協議会からお知らせ>

当協議会では、定期的にひとり暮らし高齢者宅を訪問させていただいております。

このたび、災害時等にひとり暮らし高齢者の皆様の安否をいち早く確認するため、次のような『**災害時等・避難連絡版**』を作製いたしました。

8月の下風呂・桑畑地区の豪雨災害では、下風呂地区において安否がすぐに確認できなかった一人暮らし高齢者の方が数名おり、聞き取りや親せき等への電話連絡でようやく確認できた方もいました。所在が確認できるということは、命を確認できることにつながります。

この連絡版は、災害時に各地区の指定避難所に避難する際、玄関先に掲示してもらい避難したことが見てわかるようにするものですが、指定避難所以外の場所に避難する場合も避難先のお宅のお名前と電話番号を記入できるようになっています。

この連絡版の活用が図られたとき、自宅や避難所に不在の場合も所在確認の一助になると思います。各地区担当の民生委員が連絡版の趣旨と活用方法について説明させていただき、ご同意いただいた皆様に配布させていただきました。

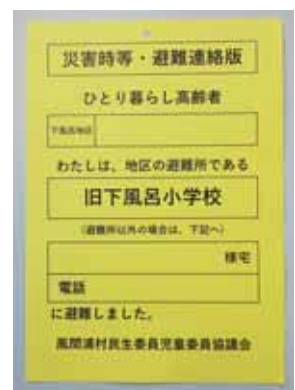
**避難する際は、玄関等カギのかけ忘れのないように気をつけましょう。**

### 【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175-35-3111



林民生委員が訪問し実際に取付けてみた写真です



避難連絡版

## 函館～大間航路、年末年始の運航スケジュールについて（ご案内）

謹啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、弊社運航航路に格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、弊社函館～大間航路では年末年始の期間中（令和3年12月31日～令和4年1月3日）一部の便を運休および運航ダイヤの変更致します。

また、それに伴いターミナルの営業時間も変更致します。

ご利用のお客様には大変ご不便をお掛けいたしますが、下記内容をご参照の上、ご利用下さいますよう、宜しくお願い致します。

敬白

### 記

・期間：2021年12月31日（金）～2022年1月3日（月）

### 1、運休および運航ダイヤの変更について

【函館～大間航路 運航スケジュール】

○…運航日 ×…運休日

	日 付			船舶	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	以降、通常のダイヤでの運航
	便	出発	到着		木	金	土	日	月	火	
函館発	6	9:30	11:00	大函丸	○	×	×	×	×	○	
	10	16:30	18:00	大函丸	○	○	○	○	○	○	
大間発	5	7:00	8:30	大函丸	○	×	×	×	×	○	
	5	8:10	9:40	大函丸	×	○	○	○	○	×	
	9	14:10	15:40	大函丸	○	×	×	×	×	○	

※12/31～1/3の間は、5便のダイヤが変更となります。

（通常ダイヤは大間7:00発→函館8:30着）

### 2、大間ターミナル営業時間の変更について

【大間ターミナル営業時間】

日付	ターミナル 開館時間	売店「SEAちゃん大間店」 営業時間	食堂「海峡日和 大間店」 営業時間
12/30(木)	5:30～19:00 (通常営業)	6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30) (通常営業)
12/31(金)	6:30～19:00	7:00～8:00	休 業
1/1(土)			
1/2(日)			
1/3(月)	5:30～19:00 (通常営業)	6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30) (通常営業)
1/4(火)			

【お問合せ先】

津軽海峡フェリー(株)大間支店 ☎0175-37-3111

## 青森大学むつキャンパス設置準備室よりお知らせ

### ●むつキャンパス2022年4月誕生！

青森県下北地域初となる4年制大学として、本学の新たなキャンパスを下北文化会館内に開設することが決定。「地域とともに生きる大学」の理念のもと、人口減少が危惧される下北地域で、新たな学びの場の提供と次世代の地域経済を支える若者の育成を担います。

### ●青森大学むつキャンパス願書受付中！

#### ●募集学部

総合経営学部 社会学部 ソフトウェア情報学部

#### ●むつ下北未来創生選抜【総合型選抜】

区分	出願期間	選考日	合格発表	手続締切日
1月	1/6～1/14必着	1月28日	2月10日	合格発表後2週間以内
3月	3/14～3/21必着	3月23日	3月26日	3月30日

※1月と3月のむつ下北未来創生選抜は、募集定員に達した場合は受付を終了する場合があります。

- 一般選抜、大学入学共通テスト利用型選抜は、2022年1月6日（木）より願書を受け付けます。
- その他詳細については青森大学むつキャンパスwebページよりご覧ください。

むつキャンパス  
webページ



#### 【お問合せ先】

青森大学下北出張所 むつキャンパス設置準備室

☎080-4605-6095（担当者直通）

〒035-0072 むつ市金谷1-4-6 アドバンスビル1F

✉mutsu-shimokita@aomori-u.ac.jp

## 令和4・5年度 指名競争入札参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センターが発注する（指定管理者が発注するものを除く。）、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務及び物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

- \*受 付 期 間 令和4年1月11日（火）から1月31日（月）午後5時まで
- \*提 出 先 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係
- \*提 出 方 法 郵送で提出してください
- \*提 出 書 類 むつ総合病院ホームページから申請要項及び様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。  
※ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりとなります。  
<http://www.hospital-mutsu.or.jp/shimei.html>
- \*資格の有効期限 令和4年度及び5年度の2年間  
(令和4年4月1日から令和6年3月31日まで)

#### 【お問合せ先】

〒035-8601 青森県むつ市小川町一丁目2番8号

一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係

☎0175-22-2111 内線3273

## ● 第11期青森県地球温暖化防止活動推進員(あおもりアースレンジャー)を募集します！

青森県は地域の方々に対して地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする青森県地球温暖化防止活動推進員（アースレンジャー）を募集します。

### ■任期

令和4年4月1日から令和6年3月31日まで

### ■募集期間

令和4年1月31日（月）まで ※当日消印有効

### ■推進員の要件

- ・地球温暖化の現状・対策に関する知識の普及と地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有し、積極的に取り組むことができる方であること
- ・令和4年4月1日現在で満18歳以上であること。
- ・県内に在住、在勤又は在学をしていること。

### ■応募方法

申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、E-mail等により提出する。

青森県ホームページ [第11期 あおもりアースレンジャー](#) 

### 【提出・お問合せ先】

青森県環境生活部環境政策課

☎017-734-9243

☎017-734-8065

✉kankyo@pref.aomori.lg.jp

## ● 令和4・5年度国有林モニターの募集

東北森林管理局では、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

### \*募集期間

48名程度

※各地域内の人数及び年齢・男女比率の均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

### \*募集期間

令和3年12月1日（水）～令和4年1月31日（月）〔当日必着〕

### \*任 期

令和4年4月1日から2年間

### \*内 容

アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。担当までお問い合わせください。

### 【お問合せ先】

東北森林管理局 企画調整課 林政推進係

☎018-836-2228

☎018-836-2031

✉t\_kikaku@maff.go.jp

≪HP≫<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>



## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1 高額療養費（外来年間合算）について

#### ○支給対象者

基準日（令和3年7月31日）時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

#### ○対象期間

令和2年8月1日から令和3年7月31日までの1年間。

#### ○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が、144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

#### ○支給申請

- これまでに高額療養費を支給されたことのある方で支給対象となった方には、登録済みの口座に支給しますので申請は不要です。
- これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

#### ○申請に必要なもの

- 支給申請書
- 高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- 保険証（被保険者証）
- 個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- 本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
- 印鑑（認印）
- 通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

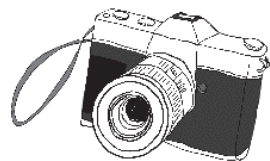
※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書、代理人が受領する場合は委任状が必要です。

※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

#### 【お問合せ先】

風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821



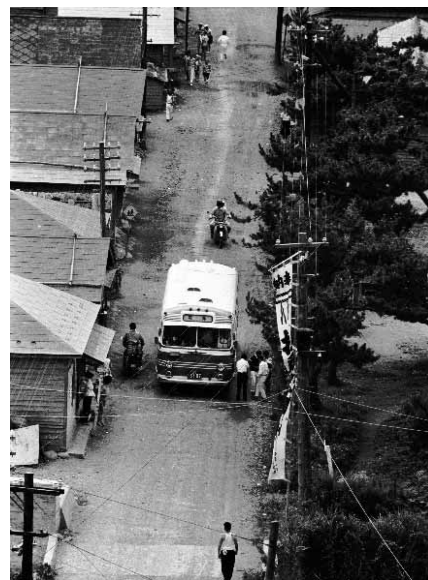
十和田市在住のアマチュア写真家、国分光明（こくぶんみつあき）さんより寄贈された写真を紹介します。国分さんは、昭和30年代後半（1960年代前半）から足しげく下北半島を訪れ、風景や祭りなどを撮影しています。掲載された写真についての情報をお持ちの方は、風間浦村教育委員会（☎0175-35-2210）までご連絡くださいますようお願いいたします。



桑畑付近の電柱が林立する道



岬の風景



蛇浦祭り中にバスが来た



下風呂海岸



下風呂から蛇浦方面への岬を望む



酒店のある路地

YouTube 国分光明 下北



で検索

国分光明さんの撮影された写真は動画でYouTubeに投稿されております。

興味のある方は、「YouTube 国分光明 下北」で検索!!



# 大間病院だより



## 「むくみ」のお話

大間病院 内科医長 木村 凌矢

大間病院の木村です。今回は「むくみ」のお話です。

むくみが気になっている方、困っている方はたくさんいると思います。むくみに対しお薬を飲んでいる方もいると思います。

そもそも「むくみ」とは何でしょうか。

医学的には「浮腫（ふしゅ）」といいますが、ここでは「むくみ」としてお話しします。

むくんでいるというのは、皮膚の下に過剰な水分がたまっているという状態です。

むくみの原因はさまざまです。様子を見ていいものもあれば、心臓や腎臓、肝臓が原因となるむくみ、甲状腺のホルモンの異常が原因で起こるむくみ、バイキンが入って起こるむくみ、栄養不足や血管の異常、腫瘍によるむくみなど、たくさんあります。

むくみが気になっている方、むくみが良くなる方、どんどんむくみが悪くなる方は、気軽に大間病院を受診してください。どこにむくみがあるか、いつからむくみがあるか、ほかに症状はあるかなど、いろいろ診察し、必要な検査をさせていただきます。

また、早めにむくみに気づくためにも、普段から自分の体にむくみがないかどうか、定期的に観察してみてください。特にスネや足などは、むくみの起きやすい部位です。スネを指で強く押して、皮膚の戻りがわるくへこんだままになっている場合、むくみの可能性があります。しかしながら、そのような跡が残らないむくみもあります。毎日のチェックは大切ですが、安易な自己判断は危険ですので、昔からむくみがあるけど放置している方も、一度大間病院を受診してみてください。

また、薬の副作用によるむくみもあります。薬をたくさん飲んでいてむくみのある方は、薬のせいでむくんでいることもありますので、一度ご相談ください。

これからどんどん寒くなりますので、体調を崩しやすくなると思います。

むくみ以外でも気になることがありましたら、気軽に大間病院までご相談ください。



## 大間病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
	診療	休診	休診	休診
1月	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
	休診	休診	休診	診療

※12月29日(水)より1月3日(月)まで、年末年始のため休診といたします。

なお、救急患者については随時受付いたします。

健康  
だより



12月1日は  
「世界エイズデー」

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、HIV（エイズ）検査数が減少しています。エイズはHIVに感染したことで引き起こされる病気です。

HIVの予防のためのワクチンはありません。しかし、エイズは、HIVに感染してから発症までの期間は長く、エイズ発症前にきちんと治療すれば発症を抑えられます。

早期治療のために、HIV感染に早く気付くことが重要です。

感染拡大防止のために、エイズについて正しく理解し、自分と大事な人のために予防と早期発見に努めましょう。



### 感染の早期発見、早期治療につなげるために、 青森県内の保健所における相談・検査を活用しましょう。

県内の各保健所では、エイズ相談専用電話を設置し、エイズ・性感染症に関する病気や不安についての相談のほか検査の申込みを受け付けています。

- ◆HIV・エイズ検査について、県内すべての保健所で、その日のうちに結果がわかる即日検査を実施しています。
- ◆全国の保健所（本人の地元以外でもOKです）でも匿名・無料でHIV検査や相談ができます。
- ◆検査は少量の血液を採血するだけです。
- ◆検査は、感染したと思われる日から、血液中に抗体ができる3ヶ月以降に検査を受けて下さい。

むつ保健所 エイズ相談 電話番号	受付時間	令和3年度の検査日時
31-1808	平日13時~15時	12月22日、1月19日、2月2日、3月2日



### HIV検査は、インターネットでも予約可能です

※詳細は青森県庁ホームページ『青森県STOP AIDS』をご覧ください。

※エイズ相談専門電話及びインターネットにて予約できます。

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。

「マスクの着用」「3密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な対策を徹底しましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

## 祝 古谷みきさん 百歳おめでとうございます

社協デイサービスセンターでは、百歳を迎えられる古谷みきさんをお祝いする会を開催しました。

古谷さんは大正10年11月15日、青森市に生誕されました。

市内の高等女学校を卒業後、一般企業就職を経て、看護婦の資格を取得。盛岡日赤病院に在籍したほか、旧日本赤十字社、救護看護婦として戦時衛生勤務に尽力されました。

誕生日会では、中津会長から顕彰状を贈呈。デイサービスより、お祝い金と記念品が手渡されました。

古谷さんは「ありがとうございました。」と嬉しそうに皆様に挨拶されていました。

古谷さんは、十年にわたりデイサービスをご利用されており、百歳を迎えられた今でも、しっかりとしたお言葉で、皆様と会話を楽しまれています。

古谷さんおめでとうございます。これからも、ますます元気でデイにいらして下さい。

(職員一同)

※撮影時、マスクを外しています。



デイスタッフと一緒に



社協正副会長と



古谷 みき様



デイサービスの皆様と♪

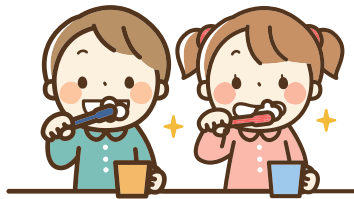
# ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞 ✨

村で実施いたしました3歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



易国間 宮野 しょうま 正真 くん  
(保護者：正汰)

仕上げみがきは  
パパとママにして  
もらっています。



☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場  
村民生活課  
保健・衛生グループ



## 交通安全用「反射材」寄贈

10月28日、青森県トラック協会 下北支部 副支部長 澁田慎也氏が教育長室を訪れ、地域の子供たちの安心・安全な暮らしと交通事故防止に役立ててもらうため、「反射材」が風間浦小学校及び風間浦中学校へ寄贈されました。

青森県トラック協会下北支部は、10月9日のトラックの日を記念して、下北地区の児童・生徒の安全な暮らしのため、反射材の寄贈を続けておられます。



青森県トラック協会下北支部副支部長 澁田 慎也氏と村上 純一教育長



かわいい反射材が寄贈されました

### 私たちの村の人口

(10月末現在)

男	852人	(先月比+1人)
女	894人	( // +1人)
計	1,746人	( // +2人)
世帯数	880世帯	( // +2世帯)

(10月届出分)

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

今月はありません