広報
2022 No.559 9月号

かざまうら
KAZAMAURA

村の花鳥木魚

はまなす　かもめ　ひば　あんこう

村民憲章

1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

■発行／風間浦村役場　■編集／企画政策課　■ＨＰアドレス／http://www.kazamaura.jp/　■印刷所／協同印刷工業株式会社

令和4年度 風間浦村二十歳の集い

風間浦村二十歳の集いが8月14日、風間浦中学校体育館において開催されました。

令和4年4月1日から民法改正により成年年齢が18歳に引き下げとなりましたが、風間浦村では従来通り新成人対象者を20歳とし、名称を「成人式」から「二十歳の集い」へ変更し、実施いたしました。

コロナウイルス感染症予防対策として抗原検査や検温・消毒、マスク着用を徹底し、新成人対象者15名中、11名が出席しました。

式典では、冨岡宏村長の式辞、続いて杉山太村議会議長から祝辞、村上純一教育長から励ましの言葉がありました。

二十歳の誓いでは坂本真樹さんが、「大人として社会に迎えられた以上、しっかりと大人になったという自覚を持ち、責任のある行動と、社会のために貢献し、お世話になった人達に恥じないよう日々の生活を送っていきたい」と述べました。

次に、冨岡村長から岩塚寧音さんに青森ひばで作った、箸、りんごのまな板等の記念品が贈られました。

最後に、宮下葵さんが「風間浦村という人の心が温かく、皆に誇れる村に生まれ、家族や周りの人々に支えられながら今日という日を無事に迎えることができました。」と謝辞を述べました。

新成人参加者の自己紹介では、現状と今後の抱負を述べ、目を輝かせていました。中学校時代の恩師である担任の山崎健也先生、成田浩之校長先生、木村芳徳先生、張山侑也先生も出席してくださいました。

式典終了後、二十歳の集い実行委員会主催でスライドショーの上映、タイムカプセルの開封作業を行い、中学校時代の懐かしい思い出を語っていました。

二十歳の誓いを述べる坂本真樹さん

記念品を受け取る岩塚寧音さん

新成人アンケート

①20歳になった（なる）感想は？
②これからの風間浦村に望むことは？
③10年後（30歳）の自分へ

下風呂地区

工藤　竜馬さん

①実感なし
②人口増加
③男前になりますように

齊藤　望亜さん

①実感なし
②人口増加
③安定した貯金

坂本　真樹さん

①大人！
②より誇らしい村になってほしい
③人のためになることが出来ていますように

岩塚　寧音さん

①実感はありませんが、大人として自覚し頑張っていきたいです
②地元で働けるように雇用を増やしてほしい
③すてきなお母さんになっていますように

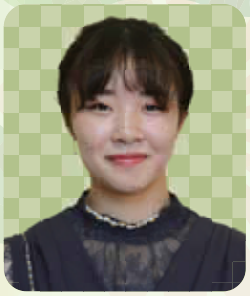
角谷　亜子さん

①実感ない
②人口増加
③幸せになって、今よりも自立して下さい

易国間地区

森脇　天澄夢さん

①生まれたと思ったらあっという間に20歳になったという印象です
②村の繁栄
③平穏に生きて下さい。争いごとはダメ、絶対



山田　歩佳さん

①実感ない
②人口増加
③幸せになってね

友人との久しぶりの再会

蛇浦地区

根戸内　夢斗さん

①まだ実感ありません
②道路が早く良くなりますように
③仕事してね

謝辞を述べる宮下葵さん

木下　朋花さん

①早かった
②観光地を増やす
③安定した暮らしができていますか？

宮下　葵さん

①20歳になった気がしない
②元気でいること
③調理師続けていてほしい

山本　咲良さん

①実感がない
②住みやすい村
③健康第一

式の様子

風間浦保育所夏まつり

　７月１６日（土）、風間浦保育所の夏まつりが開催されました。
当日はあいにくの雨で、外での開催とはなりませんでしたが、子どもたちは、この日を待ちに待ったかのように、かわいい浴衣や甚平姿で、元気いっぱいに踊りを披露しました。
　また中学３年生の協力による夜店が開かれ、子どもたちは嬉しそうに、くじ引きや、ゲームを楽しみました。

ゆかい村海鮮どんぶりまつり

復興花火大会

3年ぶり開催

7月30日、下風呂漁港にて「ゆかい村海鮮どんぶりまつり」が、新型コロナウイルスの影響による中止を経て、3年ぶりに開催されました。

開催にあたり新型コロナウイルスの対策として、来場者の密集を避けるために、出店ブースや飲食スペースを設けず、規模を大幅に縮小したうえで海鮮丼販売を行いました。

海鮮丼販売は、事前予約制で時間帯を区切りながらの引き換えとなり、テイクアウト方式にて提供しました。

会場では、同日夜、昨年の豪雨災害からの復興と新型コロナウイルスの収束を願う花火が打ち上げられ、大勢の家族連れ、観光客らで賑わいました。

海鮮三色丼

大好評

アワビ・ウニ・イカが盛られた海鮮3色丼
1食驚きの特別価格1,000円で提供しました。
当初は600食を販売する予定でしたが、
想定を超える応募があり800食に増やし
対応しました。なんと応募総数約1,000件!
たくさんのご応募ありがとうございました♪

子宮頸がんワクチン予防接種のお知らせ（キャッチアップ接種）

子宮頸がん予防ワクチンは、平成２５年６月からワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛み等が接種後に見られたことから、「積極的な接種勧奨の差し控え」が継続していました。

このたび、国において子宮頸がんワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、「積極的な接種勧奨の差し控え」が終了となりました。

「積極的な接種勧奨の差し控え」の間に定期接種の対象であった方に、公平な接種機会を確保するため、公費（無料）で接種できる機会が設けられました。

接種を希望される場合は、ワクチンの有効性と接種によるリスクを十分に理解したうえで接種してください。また、必ず母子健康手帳等により接種履歴を確認してくださるようお願いします。

■対象者

風間浦村に住民登録のある平成９年４月２日～平成１８年４月１日生の女性
過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計３回受けていない方

■期間　令和４年４月１日～令和７年３月３１日

■接種回数　３回（３回目終了まで６か月間かかります）

■当日の持ち物

予診票、母子健康手帳、保険証

■医療機関

風間浦診療所の場合…窓口負担なし。
村外（むつ市等）の医療機関の場合・・・償還払いです。
※子宮頸がんワクチンは１回１７，０００円程度かかります。

■償還払い手続きに必要な書類等

◎申請書（接種希望者に配布します）
◎領収書（予防接種の実費額・回数を証明できる書類原本）
◎母子健康手帳・予防接種済証・予診票の写し

■その他連絡事項

①接種を希望する方は、予診票を配布しますので村民生活課までご連絡下さい。
②接種予約は直接、医療機関にしてください。
③新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、前後２週間は他のワクチンを接種することができません。
※子宮頸がんワクチンの安全性や有効性については厚生労働省のホームページをご覧ください。

【お問合せ先】
風間浦村　村民生活課　保健衛生グループ　☎０１７５－３５－３１１１

動物愛護フェスティバル　２０２２　～ペットと共に　一歩ずつ　一緒に～

身近な動物に関心を持ち、動物を愛する心を育むとともに、正しい飼い方の理解をより一層深めていただくことを目的として、犬のしつけ方教室や、うさぎふれあい体験、乗馬体験、簡易トリミングコーナー、動物のお医者さんなりきり体験等の開催を予定しておりますので、お気軽にご来場ください。

日時：９月２４日（土）・２５日（日）　午前１０時～午後４時まで
場所：青森県動物愛護センター（青森市大字宮田字玉水１１９－１）
※県内における新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、
　イベントの変更や中止等をする場合があります。

【お問合せ先】
青森県動物愛護センター　☎０１７－７２６－６１００

令和４年度犬猫供養祭の開催について

円通寺のご協力により犬猫供養祭を開催します。
一般の方の参拝も受付けていますので、お気軽にお越しください。

日　時：９月３０日（金）　午前１０時より（雨天決行）
場　所：むつ市　円通寺「犬猫供養塔」前
参加費：無料（申込不要）
その他：納骨はできませんのでご注意ください。
　　骨壺や犬猫のお写真を持っての参加も可能です。
　　車でお越しの方は犬猫供養塔裏の空地（廃線跡地）に駐車してください。

【お問合せ先】
公益社団法人青森県獣医師会下北支部　☎０８０－３３２６－６８５８

「下北国有林の森林計画に関する住民懇談会」開催

○趣　　旨　　次期５年間の「下北国有林の森林計画」策定にあたり、地域住民の皆様から、森林づくり等に関する意見を伺い、森林計画に反映されることを目的としています。
○開催日時　令和４年１１月８日（火）午後１時３０分～午後３時３０分
○会　　場　むつ来さまい館（むつ市田名部町10番1号）
○募集人数　３０名（応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。）
○募集締切　令和４年１０月１４日（金）

【お申込み・お問合せ先】
下北森林管理署　☎０５０－３１６０－５８８５　（担当：畑中・伊藤）

町制施行８０周年記念
第１回本州最北端マラソン大会　開催のご案内とご協力のお願い

【開催案内】

来たる１０月１日（土）にスポーツ推進と健康増進を目的とし、第１回本州最北端マラソン大会を開催します。

コースは、『北通り総合文化センター「ウイング」～シーサイドキャトルパーク付近～内山団地』までの区間を往路又は折り返しコースとします。

●開 催 日：令和４年１０月１日（土）
●時　　間：９：００～１２：３０（選手集合は８：３０を予定）
●参加資格：大間町、佐井村、風間浦村に在住の方（参加料：無料）
●区　　間：１．０km（小学校１・２年生の部、小学校３・４年生の部）
　　１．５km（小学校５・６年生の部）
　　２．０km（オープン参加の部　※１）
　　２．０km（中学校女子の部）
　　３．０km（中学校男子の部）
　　４．０km（高校・一般の部）

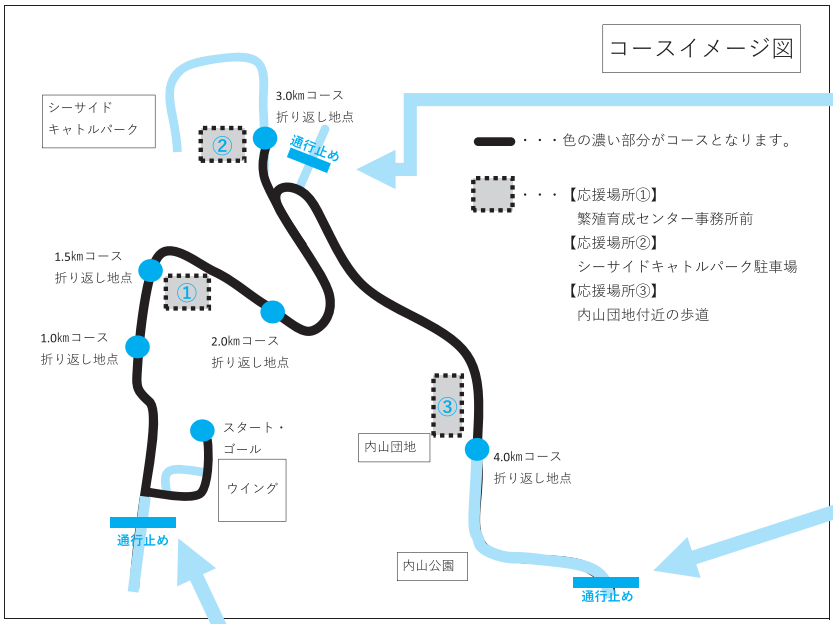
※１　タイムを競わず、完走を目標とする方のための部門（２．０ｋｍ）になりますので、お気軽にご参加ください。

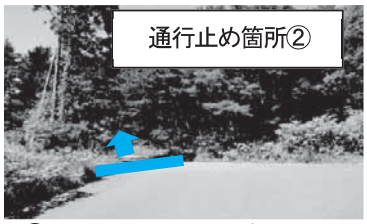
●申込方法：申込書は大間町教育委員会窓口に設置と役場ＨＰに掲載にしておりますので、お申込の方は、大間町教育委員会へご提出をお願いいたします。（ＦＡＸ可）
●申込期限：令和４年９月２０日（火）１７：００まで

【協力のお願い】

大会当日は安全のため、マラソン大会のコース及びコースに交わる道路の出入り口は交通規制（通行止め：３箇所）を実施させていただくこととなります。

応援の方については、決められた場所のみで応援可能となっております。応援をする方は大会当日、一度スタート地点となる北通り総合文化センター「ウイング」までお越しください。





②クリーンセンター奥からキャトルパークへ行く道路

③内山団地へ行く道路

①ウイングの駐車場出入り口付近

大会についてご不明な点等ございましたら、大間町教育委員会までお問い合わせをお願いいたします。

【お問合せ先】
大間町役場　大間町教育委員会　☎０１７５－３７－２１０３

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1　保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

2　かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてくれたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してくれたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）の管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、１冊にまとめて管理しやすくしましょう。

3　高額療養費の事前口座登録をお願いします

令和４年１０月１日から、７５歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が２割になります。

窓口負担割合が２割となる方には、外来診療分の１か月の負担増加額を３，０００円までに抑えるため、自己負担額（窓口で支払う費用）との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻しします（令和７年９月３０日まで）。

窓口負担割合が２割となる方で、高額療養費の口座が未登録である方には、令和４年９月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。

【お問合せ先】
風間浦村　税務国保課　国保グループ　☎０１７５－３５－２１１１
青森県後期高齢者医療広域連合　☎０１７－７２１－３８２１

不正軽油について

事前に地域県民局長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等を行うことは脱税行為であり、罰則として、１０年以下の懲役や３億円以下の罰金などに処せられます。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

など、不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

【お問合せ先】
下北地域県民局県税部課税課
☎０１７５－２２―８５８１　内線２０７

風間浦駐在所広報

作成／貝森　慶樹

秋の全国交通安全運動について

９月２１日（水）から９月３０日（金）まで、**秋の全国交通安全運動**が実施されます。

○　歩行者の方は、道路を横断するときは「横断歩道」を利用しましょう。

○　運転手の方は、横断歩道を横断しようとする人がいるときは、横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の横断を妨げないようにしましょう。

○　自転車を利用する方は、「自転車安全利用五則」を守り、定期的に自転車の点検をしましょう。

自転車安全利用五則

1　自転車は、車道が原則、歩道は例外
2　車道は左側を通行
3　歩道は歩行者優先で車道よりを徐行
4　安全ルールを守る
5　子供はヘルメットを着用

○　これからの時期は日没が早まり、夕暮れどきから夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるため、ライトの早め点灯を心がけましょう。

○　夕暮れどきや夜間に外出するときは明るい服装を心がけ、反射材を利用しましょう。

特殊詐欺の被害を防ごう！

青森県内では、**還付金詐欺**が多発しています。

還付金詐欺とは、市町村職員をかたる者から「還付金があるので今すぐ手続きしてください。」等と電話があり、その後金融機関の職員をかたる者から「携帯電話とキャッシュカードを持ってＡＴＭへ行ってください。」等と伝えられます。

ＡＴＭに行き、電話で指示されたとおりＡＴＭを操作すると、気がつかないうちに送金手続きをさせられ、犯人の指定した口座にお金を振り込んでしまい、現金をだまし取られる手口です。

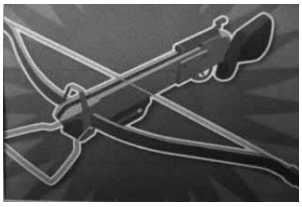
「還付金」＋「携帯電話」＋「ＡＴＭ」

と言われたら詐欺です。

「自分は大丈夫」とは思わず、
みんなで被害を防止しましょう。

クロスボウの所持禁止

令和４年３月１５日から**クロスボウの所持が禁止**となり、許可申請や廃棄等の措置をとらずに令和４年９月１５日以降も所持し続けた場合は**不法所持**となります。



令和４年９月１４日以前であっても、クロスボウの発射・持ち運び・保管等に関して、**規制**がかかります。

廃棄する場合には、大間警察署に持ち込んでいただければ**無償で処分**します。

詳細については、大間警察署（☎０１７５－３７－２２１１）までお問い合わせ下さい。

キノコ採りの遭難を防止しましょう

例年、これからの時期は、**キノコ採りによる山岳遭難**の発生が懸念されます。

山岳遭難の原因の多くは**道迷い**で、遭難者のほとんどは**６５歳以上の高齢者**です。

山岳遭難を防ぐために、

○　**なるべく複数で入山する**　○　**携帯電話や非常食を持ち歩く**
○　**体調が悪いときは無理をしない**　○　**早めの下山を心掛ける**
○　**家族等に入山する場所と下山予定時間を知らせる**

等を守りましょう。また、熊や野犬にも注意しましょう。

風間浦駐在所では、電力需給逼迫に伴う節電のため、夜間、駐在所の照明を消灯しておりますのでご了承願います。

大間病院だより

感染対策のお話

内科医長　木村　凌矢

こんにちは。大間病院の木村と申します。皆さんもご存知かとは思いますが、現在、日本では新型コロナウイルスの流行第７波に伴い、感染者数が拡大しています。日本では、７月末の新規の感染者数が世界最多となるなど、これまでにない感染拡大となっております。

今回この病院だよりでは、もう一度日頃の感染対策についておさらいをさせていただきたいと思います。

①手洗い

手洗いを行うタイミングについては、公共の場所から帰った時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、ご飯を食べる前後、病気の人のケアをした時、外にあるものに触ったときなどです。手洗いのときには、手のひら、手の甲、指先、爪の間、指の間、手首など、洗い残しのないように念入りに石鹸を用いて洗うことが大切です。

②咳エチケット

咳やくしゃみをする際には、マスクを付けたまま行います。マスクをつけていない時はティッシュペーパー、ハンカチで口、鼻を覆うことが推奨されます。

またマスクの付け方についても注意が必要です。口から鼻までしっかり覆うことが重要です。すきまがなるべく少なくなるように覆いましょう。病院内の待合室や診察室で気を遣っていただいてマスクを外される方がいらっしゃいますが、感染予防の観点からは病院内、特に診察室においてもマスクは着用したままでお願いいたします。

また、マスクを外す際にも注意が必要です。マスクの外側にはウイルスが付着している可能性があるため、なるべくマスクの外側には触れずに、マスクの耳付近のゴムをつかみ外しましょう。マスクを触った後は手洗いをしましょう。また、むやみに顔(特に目、鼻、口)は触らないようにしましょう。

以上、簡単ではありますが説明させていただきました。日頃より、感染対策していただき誠にありがとうございます。なかなか感染収束がみえない中ですが、どうか引き続きご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

健康だより

ふだんの睡眠で休養を十分に取れていますか？

～ 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です ～

睡眠には日中に受けたダメージを回復させる役目があります。もし十分な睡眠が取れない状況が続くと心身の不調という形で症状が現れるようになります。人にとって眠れないということはそれだけ重大な問題になり得ます。

睡眠障害に深く関係する病気として、「うつ病」があります。「うつ病」の９割近くの人が、なんらかの不眠症状を伴っていると言われています。

睡眠障害の特徴について

- 寝つきが悪い
- 途中で目が覚める
- 早く目が覚める
- 浅い眠り

不眠（眠れない）

うつ病には、睡眠障害の合併が多いので、眠りの質が低下することが特徴です。結果的に、ぐっすり感が感じられず、疲労感の蓄積、朝起きたときの倦怠感が問題になります。寝つきが悪いことで、昼夜逆転になる場合もあります。うつ病では睡眠障害（不眠）の症状が出現します。反対に、眠れない状態が続くと、昼間の眠気、集中力の低下などが生じ、うつ病を発症することがあります。

心の病気

睡眠障害

不眠症状がひどく、日中も注意力や集中力に欠けるようであれば「うつ病」を疑って早めに精神科の専門医に相談することをおすすめします。

※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします。
「適切なマスクの着用」「３密の回避」「手洗い・消毒」などの基本的な対策を徹底しましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！
【お問合せ先】風間浦村　村民生活課　保健衛生グループ　☎０１７５－３５－３１１１

社協だより

Vol.348

風間浦村社協デイサービスセンター　介護職員募集のお知らせ

1．採用職種、条件等

採用職種	デイサービス介護員（準職員・常勤フルタイム）※増員
募集人員	１名
雇用期間	採用時～令和５年３月３１日（原則、更新）
応募資格	○心身共に健康で、介護の仕事に理解と情熱がある方であれば、男女問いません。 普通自動車免許（オートマチック限定可）をお持ちの方 介護資格、経験の有無を問わず。（有資格者、介護業務経験者優遇）
年齢	不問（ただし、介護を行う体力のある方）
労働条件等	◎就業場所は風間浦村総合福祉センター「げんきかん」内、通所介護事業所 ①勤務日等　月曜日～金曜日（祝日勤務あり）の週５日勤務（土日、休日） ②就業時間　午前８時１５分～午後５時（うち４５分休憩時間） ③基本給　１４０，８００円～１５４，１００円 ④諸手当等　扶養、通勤、住居、期末（賞与）、処遇改善、退職

2．応募方法等

申込受付期間	令和４年８月３０日現在、受付中（随時面接し採用決定次第、締め切ります。）
申込手続き	①履歴書１通（３ヶ月以内撮影写真貼付） 履歴書には会社・団体名だけではなく、経験業務内容を記載して下さい。 ②各種資格証明書の写し（福祉・介護関係資格のある方） 上記書類を持参もしくは郵送して下さい。 ※申込みの前に、あらかじめ締め切り状況について、電話にてお問い合わせ下さい。

3．試験日時等

試験日時	随時行います。（申込書類受理後、相談の上、日時を決定します。）
試験場所	風間浦村総合福祉センター「げんきかん」内
試験科目	面接 ※面接時に運転免許証の確認をしますので、ご持参下さい。
採用通知	追って本人に通知致します。（おおむね１０日以内）
その他	パート介護員も併せて募集中ですので、お問い合わせ下さい。

【お問合せ先】
社会福祉法人　風間浦村社会福祉協議会　事務局　（担当：佐藤・木下）
〒０３９－４５０２　風間浦村大字易国間字大川目１１－２
風間浦村総合福祉センター「げんきかん」内
☎０１７５－３５－２２４３（午後５時迄）　FAX０１７５－３５－２１７７

はじめまして

満1歳になりました。
これからもヨロシク!!

飯田一也（いいだかずや）くん

R3.7.21日生　易国間（保護者：一郎）

好奇心と愛嬌いっぱいの一也です。
いつも笑顔と笑い声でまわりを包んでくれます。
これからもいっぱい食べて遊んですくすくと
成長して下さい。　　お父さんお母さんより

献　血

４００mL献血にご協力ください

医療需要に応えるため、
バス1台当たり43人を目標としています！
※事前検査等で献血できない方が1～2割いらっしゃいます。

１０月４日（火）午前１０：００～１１:３０

総合福祉センターげんきかん　**※９月１６日（金）から変更となりました**

《お　願　い》

①当日は朝食や昼食を摂ってきてください。
②服薬中の方はお薬の名前がわかるものをご持参ください。
③医療現場では400mL献血由来の血液を必要としています。
　400mL献血にご協力をお願いします。
※体重50kg以上が必要となります。

献血にご協力いただいた方には、
サービスとして血液検査の結果を
お届けします。
健康管理にお役立てください。

【お問合せ先】風間浦村　村民生活課　☎0175-35-3111

青森県赤十字血液センター　☎017-741-1512

私たちの村の人口

（７月末現在）

男	838人	（先月比－２人　）
女	877人	（　〃　－３人　）
計	1,715人	（　〃　－５人　）
世帯数	874世帯	（　〃　－５世帯）

（７月届出分）

●お悔み申し上げます

長谷川　松　男	さん	（101歳）	蛇　浦
金田一　源五郎	さん	（94歳）	易国間
池　田　寿　弘	さん	（59歳）	易国間
三　浦　幸　子	さん	（82歳）	下風呂
工　藤　和　子	さん	（95歳）	下風呂