

広報

2024
No.580

6
月号

かざまくら

KAZAMAURA

第9回風間浦小学校・中学校合同体育祭

「飛躍 ～共に最高の輝きを～」

村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんころ

村民憲章

- わたくしたちは、ままりを守り、親切で明るい村をつくります。
- わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたかい村をつくります。

- わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

・中学校合同体育祭

月18日(土)に開催されました。
を~」のもと、熱き戦いを繰り広げ、仲間と協力し盛り





第9回 風間浦小学校



第9回風間浦小学校・中学校合同体育祭が、5月1日開催されました。今年度の全体テーマ「飛躍 ～共に最高の輝きを～」を掲げ、盛り上がりを見せた体育祭の様子を紹介します。





アユ放流体験

5月22日（水）風間浦小学校1年生が易国間川にアユの稚魚を放流しました。
 この活動は、自然や川の生き物に触れ合うことで、生命を尊重する心を育むことを目的に、ふるさと学習の一環として行われました。

1年生の児童は、風間浦漁業協同組合の関係者協力の下、アユの観察を行い、「大きくなって、また帰ってきてね」と声を掛けながら易国間川を元気に泳いでいくアユの稚魚を見送っていました。



田植え体験学習

5月31日（金）風間浦小学校では全校児童を対象に田植え体験学習を行いました。

この活動は、自然や地域の人々とのつながりを深め、ふるさとを愛する心を育むことと、田植え作業にご協力いただいた皆様への感謝の気持ちを忘れず、米作り作業の苦労を体験し、一緒に作業をやり遂げることを目的に毎年実施しています。

当日は、学校田の管理を依頼している蛇浦の木下重利さんの指導の下、児童は、泥だらけになりながらも、一生懸命に苗を植えていました。

田植え終了後、「たくさん苗を植えられて楽しかった。来年も頑張りたい。」と児童の感想発表がありました。

秋の収穫が今から待ち遠しいですね。



● 部活動の地域移行に係る検討状況について

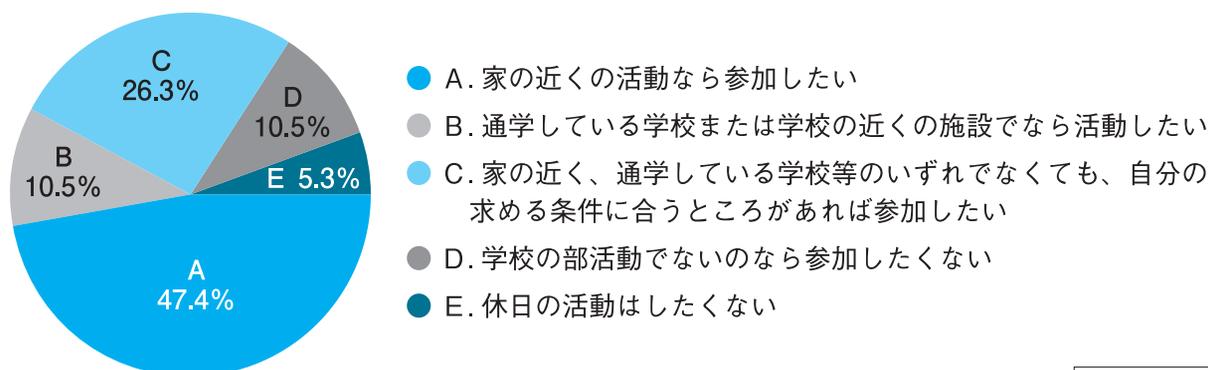
現在、風間浦村教育委員会では、休日における部活動の段階的な地域移行の整備に努めております。その第1歩として、令和5年度に風間浦小学5・6年生と風間浦中学1・2年生及びその保護者、風間浦中学校教職員にアンケートを行い、地域移行についてどのような考えを持っているのか調査を行いました。

その調査結果を踏まえ、現在教育委員会では中学校と連携して、4月から夏季中体連を終える6月までの期間は月1回、土日を休みとしております。また、全国的な教職員の働き方改革と部活動の地域移行に向けたスケジュール等を踏まえ、6月以降の部活動は土日を全て休みとすることを検討しております。

決定次第お知らせいたします。

【児童・生徒アンケート一部抜粋】

あなたは、休日の部活動が学校の活動ではなくなった場合、地域で行われるスポーツや文化活動に参加したいですか。次のうち【1つ】選んでください。(風間浦小学5・6年生より)



※右のQRコードから集計結果を閲覧いただけます。

(見えづらい箇所等がある場合は、項目と同色のグラフをタップしていただくと表示されます)

【お問合せ先】風間浦村 教育委員会事務局教育課 ☎0175-35-2210



● 教育長便りと学校便りの発行について

毎月発行している、教育長便りと学校便りについて、7月からは、「広報かざまうら」に掲載するQRコードでお知らせする方法に変更いたします。引き続き、ご覧下さい。

【お問合せ先】風間浦村 教育委員会事務局教育課 ☎0175-35-2210

● こころの健康相談のご案内

むつ保健所では、本人または家族などを対象に精神科医師や保健師による「こころの健康相談」を行っています。なお、相談に係る費用は無料です。

【精神科医による相談日】

令和6年6月19日(水)・8月21日(水)・10月16日(水)・12月18日(水)

令和7年2月19日(水)

【受付時間】

14時から15時まで

【場 所】

むつ保健所 むつ市中央1丁目3-33 青森県むつ健康福祉庁舎1階

【予約方法】

利用希望日の1週間前までに、むつ保健所健康増進課へご連絡ください。

☎0175-31-1388

令和6年度子宮頸がん個別検診



子宮頸がん個別検診の受診を希望される方は、下記を参考に受診手続きをお願いいたします。受診間隔は隔年受診（2年に1回）となります。

ご不明な点がございましたら、村民生活課（☎0175-35-3111）までお問合せください。

対 象 者	村に住所がある20歳以上の女性で令和5年度に子宮頸がん検診を受けていない者			
検 診 内 容	問診、内診、細胞診検査			
自己負担額	無 料			
受 診 期 間	令和6年6月1日～令和7年2月28日まで			
検 診 の 流 れ	①受診を希望される方は、村民生活課に連絡し個別検診受診券を受け取ってください。			
	②下記検診医療機関より受診先を選び電話で検診日を予約してください。 ※予約の際は、「受診券を持っている」ことをお伝えください。			
	医療機関	所在地 電話番号	予約方法	検診実施日
	むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約ください。 月～金曜 13～17時	月～金曜日（祝日除く） の午前（定員あり）
	北村医院 むつレディース &ペイン クリニック	柳町1-9-55 22-2135	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時/15～18時30分 金曜日 9～13時/15～17時00分 土曜日 9～13時	予約方法の欄に記載されている診療時間内
むつ女性 クリニック	中央2-5-5 24-3151	下記診療時間内にご予約ください。 火～金 9時00分～13時00分 14時00分～17時30分 土曜日 9時00分～13時00分	予約方法の欄に記載されている診療時間内	
③予約した医療機関にて検診をお受けください。 検診医療機関で問診票が渡されますので、検査前に記入してください。 むつ総合病院の場合は、地下1階健診・保健科へ8時30分においでください。 北村医院・むつ女性クリニックについては、予約した時間に受診してください。 【持参するもの】 ◆子宮頸がん個別検診受診券 ◆健康保険証（又は医療受給証） ◆生理用ナプキン（検診後、多少出血した場合使用）				
④検診結果のお知らせ 村民生活課より本人宛に後日送付致します。				
注 意 事 項	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸がん個別検診は、受診券に記載してある有効期限内にお受けください。 風間浦村で実施する子宮頸がん検診が受けられるのは、同じ年度内に集団検診または個別検診どちらか1回のみとなりますので、ご注意ください。 出産後の場合、出産後6か月経過すると受診することができます。 現在、子宮に関する疾患で経過をみている方、また症状のある方は医療機関を受診しましょう。 			

【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

令和6年度前立腺がん個別検診

対 象 者	村に住所を有する50歳以上の男性 (受診日において50歳以上の方)
実施期間	令和6年6月3日から令和7年2月28日まで
自己負担額	0円
持 参 物	保険証
内 容	採血 (P S A検査)
所要時間	10分程度 (保険証確認・問診票記入・採血)
実施機関	風間浦診療所 (☎0175-35-2001) ※検診は9時～11時までの時間で1日5名実施します。



- 検診の流れ**
- ①風間浦診療所に電話等で申込み予約する。
(準備の関係上、検診希望日の2日前までに連絡してください)
 - ②予約した検診日にP S A検査(血液検査)を受ける。
 - ③後日、村より結果が送付される。

- 注 意 事 項**
- ※村で実施する前立腺がん個別検診は、年度に1回受けることができます。
 - ※検診当日に、風間浦村に住所のない方は、検診を受診することができません。
 - ※年度内に転入されてきた方は、その旨、検診申込み時にお知らせください。
 - ※検診結果が要精密検査となられた方は、専門の医療機関で精密検査を受けることをお勧めいたします。

【お問合せ先】

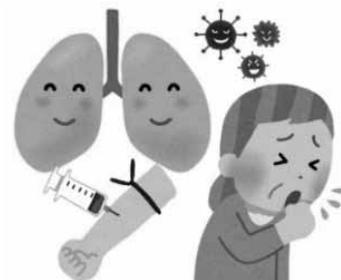
風間浦村 村民生活課 ☎0175-35-3111

令和6年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

- 【対 象】** 村内に住所を有する65歳以上の方で今までに高齢者肺炎球菌予防接種をしたことのない方(初回接種のみ対象、2回目以降は助成の対象となりません。)
- 【助成内容】** 接種費用額のうち4,000円または全額助成
65歳以上75歳未満の方…4,000円助成
75歳以上 …全額助成
- 【期 間】** 通年
- 【助成方法】** 風間浦診療所で受ける場合…接種年齢に応じ本人負担分の支払いまたは無料
他の医療機関で受ける場合…医療機関の窓口で一旦接種費用額を支払っていただき、後日、払戻しの手続きを村民生活課(げんきかん)にて行ってください。

【手続きに必要な書類等】

- 申請書(「げんきかん」村民生活課にあります)
- 予防接種を行った際に医療機関から発行される領収書
- 予防接種済証(医療機関から発行されます)
- 印鑑(認め印)
- 口座番号が確認できるもの



※令和7年度から対象者が65歳のみとなります。これまで一度も接種していない方で接種を希望される方は令和7年3月31日までに接種しましょう。

【お問合せ先】

風間浦村 村民生活課 ☎0175-35-3111

● むつ科学技術館だより

【シアター上映のご案内】

- 10:00～ ○15:00～
世界絵本箱シリーズ「かもさんおとおり」
○12:00～
IMAXワールド「ハワイの神秘」
＜場 所＞ コミュニケーションシアター

【たのしい実験教室のご案内】

- ＜開 催 日＞ 毎週日曜日開催
＜開催時間＞ ①11:00～ ②14:00～
＜内 容＞ ①「超低温の世界を調べよう」
②「真空の世界を調べよう」
＜場 所＞ 1階探求コーナー

【つくってたいけん工作教室のご案内】

- ＜開 催 日＞ 土曜日・日曜日・祝日開催
＜開催時間＞ 10:00～ 15:00～
「紙コップ飛行機をつくろう！」
※参加費・予約不要
＜場 所＞ つくってたいけん工作コーナー

【お問合せ先】

- むつ科学技術館
☎0175-25-2091
📠0175-25-2092
《URL》<http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

● 働く女性の母性健康管理、不妊治療を受けやすい環境整備について

【働く妊婦の皆さま】

主治医等から指導があった場合、指導事項を的確に伝えるため、母性健康管理指導事項連絡カードを書いてもらい、事業主に提出しましょう。

【働く事業主の皆さま】

母性健康管理指導事項連絡カードに記載された主治医等の指導に基づき、適切な措置を講じなければなりません。

【不妊治療と仕事の両立にお悩みの皆さま】

雇用環境・均等室では、不妊治療を受けている方や、これから受けようとしている方からのご相談に対応し、不妊治療と仕事の両立を支援するため、ご要望を踏まえたうえで、事業主に対し、説明や情報提供、環境整備の働きかけなどを行っています。

また、子育てサポート企業を認定する「くるみん認定」にプラスして、不妊治療と仕事の両立に取り組む企業を「プラス認定」し、取組を推進しています。

- 両立支援等助成金（不妊治療両立支援コース）など中小企業事業主に対する支援
 制度導入マニュアルなど、啓発資料の配付

【お問合せ先】青森労働局 雇用環境・均等室 ☎017-734-4211

● 自動車税種別割の納付はお早めに

今年度の自動車税種別割の納期限は、7月1日（月）です。

自動車税種別割は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を超過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、納税通知書等に記載の「eL-QR」を読み取ることで、スマートフォンアプリやクレジットカード、インターネットバンキングでも納付できます。

決済アプリの対応状況については「地方税お支払いサイト」をご確認ください。（決済方法によっては手数料がかかる場合があります）。

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部納税管理課
☎0175-22-8581 内線210・211

※アプリの操作方法については各決済事業者にご確認ください。



ほっと ジオなひとときを

全国大会だより
大人の背中

今年の8月30日から9月1日にかけて、下北ジオパークにおいて「第14回日本ジオパーク全国大会」が開催されます。

今回は、全国大会を盛り上げてくださる方々に、大会に向ける熱い想いを伺いました。

誇りを持って、ふるさとを威張る

大間町を拠点に、街を興す火付け役としてパワフルに活動。

下北大会ではパネルディスカッションだけでなく、物販イベントにも出店していただきます。

全国大会を下北でやると聞いて、「これはもう、燃えないと！」と思ったといいます。

「ジオパークって何だろう？ と思う人は、まだたくさんいる。けれど、難しいことではなくて、例えば下北固有の食べ物が何でそこでとれるの？ 何で作られているの？ というような背景をたどっていくことがジオパークの学びだと思う」それを知ることでふるさとのことを誇る気持ちに繋がっていくと島さんはいいます。

下北ならではのものを魅せる。我々のおもてなし力が磨かれるいい機会だ、と力強く答えてくれました。



島 康子さん

未来につなげる活動を今、やらなくちゃ

「未来って、イコール子どもなんだよね。」大会テーマである『ジオパークでつなげる海 大地 未来』を見て、島さんはそういいます。

「子どもたちには、ここに生まれて良かったという気持ちで未来を切り開いて欲しいですね。そのために、未来につなげる活動を、私たちが今やらなきゃいけないかなって思います」



佐藤敏美さん

「海は、わいにとっては宝物」

漁業で地域を盛り上げることを目的に海峡ロデオ大畑を結成。漁師だけでなく、寺の副住職、漁協職員や市役所の職員など、色々な職種の人を巻き込んで活動を盛り上げています。その原動力とは。

「県内外から来た人が、美味しい、美味しいって魚を食べてくれたり、すごい！初めて見た！というような反応が見られたら我々の力になる。ああ、頑張っていがにゃねえな、という気持ちになる」と佐藤さんは言います。

この下北大会は、県内だけにとどまらず、全国から人が集まります。

「下北人として、そして漁師として、やはり美味しい魚を食べてもらうことが、最高のおもてなしになるな」と佐藤さんは力強く答えてくれました。

豊かな自然と、下北ならではの海の環境で育った魚は市場でも太鼓判とのこと。その下北の恵みを、多くの人に食べてもらいたいと佐藤さんは意気込みます。

言葉で伝えるよりも、背中を見て感じる

小さい頃から周りの漁師さんの背中を見て育ち、小さいながらに俺はもう漁師しかない、と決心していたと佐藤さんはいいます。

言葉で伝えるよりも、背中を見て感じる。

「船に乗って、カッパを着て作業している姿も、陸に上がって網作ったりしている姿も、子どもたちに見てもらいたい。ああこういう仕事もするんだ、と興味を持ってもらうことが大切。この下北大会を通して、大人がやっている仕事を、子どもたちに興味を持ってもらうきっかけになればいいな、と思う」

海と生きる。未来につなげる。その思いを持って、この大会に臨むと、お二方から意気込みを語っていただきました。二人の熱い思いに乗って、私たちも一緒に盛り上げていきたいですね。

風間浦駐在所広報

作成／貝森 慶樹



ミライの青森をともにつくろう

警察官A（大卒）と警察行政（大卒程度）を募集します

受験資格は

◎警察官A（大卒） 試験日7月14日（日）

平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業又は令和7年3月31日までに大学卒業見込みの方

◎警察行政（大卒程度） 試験日6月16日（日）

平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方、平成15年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業又は令和7年3月31日までに大学を卒業見込みの方

となります。警察官Aの受付期間は6月14日（金）までです。

試験の詳細につきましては、大間警察署（☎37-2211）または、風間浦駐在所（☎36-2110）までお問合せ下さい。

警察官募集



風間浦小学校の交通安全教室における交通安全指導の実施について

4月10日（水）、風間浦小学校の交通安全教室において、交通安全指導を実施しました。

1年生から3年生までは道路の安全な歩き方について、4年生から6年生までは、自転車の正しい乗り方について指導しました。



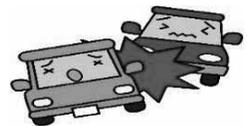
大間警察署管内 死亡事故ゼロ600日達成！

大間警察署管内では、本年5月7日（火）をもって交通安全事故ゼロ600日となりました。

しかし、青森県内では、交通死亡事故が多発しています。

交通事故は、普段生活する上で、誰にでも起こりうる身近なものであり、加害者も被害者も不幸にするものです。

交通安全事故ゼロの更なる継続に向けて、村民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



不法就労防止にご理解とご協力を

日本国内には、不法滞在者と言われている在留期間を過ぎたまま日本に残留している外国人や、密入国で日本に残留している外国人が数多くいるとされています。

パスポートや在留カードで名前、生年月日、国籍、在留資格、在留期間などを確認することができます。

「文化活動」「短期滞在」「留学」「研修」「家族滞在」で残留する外国人は、法務大臣の許可を受けなければ就労することができません。

事業主の方が外国人を雇用するときは、必ず身分証による身分確認をお願いします。



ゴミの不法投棄は犯罪です。絶対にやめましょう。

大間病院だより



脱水症 梅雨の時期から気を付けて

内科医長 梅村 澄和

初めまして。この4月から大間病院に赴任して参りました梅村澄和(うめむらきよたか)です。八戸市出身、自治医科大学卒で、昨年度までは青森県立中央病院にいました。

実は、大間町に来ることが決まってから、初めて住む地域で生活面に関して不安があったのですが、いざ住んでみると日常の買い物には不便しませんし、食事処は旨い、車がなくてドライブが快適で眺めも良い、と、プライベートも楽しみながら仕事できています。

自分自身がこの地域の生活を楽しんで過ごすためにも、皆さんの町、村を元気に保てるよう大間病院からお手伝いしますので、どうぞよろしくお願ひします！

さて、6月となり、じめじめとした季節がやってきました。雨も多く、水っ気が多い時期ですが、実は脱水症になりやすい時期でもあります。まだ暑い時期ではありませんが、湿度が高いと上手に体温を下げられず、じわじわと汗をかき続けます。しかし、そこまで暑くないために水分摂取は少なくなりがちです。特に、高齢の方はのどの渇きなどの症状に気づきにくく、血圧や心臓などの薬によって尿が多く出る方はさらに脱水になりやすいです。そして、脱水であることに気づかないまましていると、暑くないのに熱中症になってしまう危険性があります。

脱水のサインは手、口、尿に出やすいです。手の甲の皮膚をつまんで離してもすぐに元に戻らない、爪をつまんで離したときに白くなったものがもとに戻るのに3秒以上かかる、舌が粉を吹いたように白くなっている、尿の回数が少なく濃い、といった症状があるときにはすでに脱水の可能性がります。

そんな「かくれ脱水」にならないように、“のどが渇く前に”コップ1杯の水を飲むようにしましょう。3時間ごとに1杯ずつ飲めれば十分かと思ひますので意識して飲むようにしましょう。

医師は皆さんの健康を保つお手伝いはできますが、皆さんの健康と元気をかたちづくるのは皆さん自身です。私たちの言葉を通じて皆さんが少しでも健康を気にするようになっていただけると嬉しいです。



(※現在治療中の病気があって飲水の制限がある方は医師にご相談ください。)

健康 だより

熱中症を予防しましょう ～熱中症は誰でも危険！油断は大敵です！～

熱中症は7月～9月に発生することが多く、7月から救急搬送者が急増します。青森県でも7月から熱中症により救急搬送される方が多くなる傾向があり、一人一人が熱中症予防を心がけることが大切です。



【熱中症予防行動をとりましょう】

熱中症警戒アラート をチェック！



見守り・声かけ！



適切に エアコンを使おう！



こまめに 水分・塩分を補給！



より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索

引用：環境省 [熱中症予防情報サイト](#)

令和6年度の暑さ指数（WBGT）・熱中症警戒アラートの情報提供は、
4月24日（水）から10月23日（水）まで実施

令和3年4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」を新たに全国で開始しました。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと（※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位）に発表されます。

発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
周囲の方からの積極的な声かけをお願いいたします。

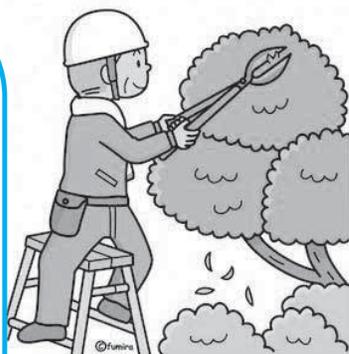
何か気になること、相談したいことがあれば、村民生活課までご連絡ください！
【お問合せ先】風間浦村役場 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

シルバー人材センター会員募集中！！

あなたの力をお貸し下さい



簡単な家事
屋内外掃除・窓ふき等



植栽の剪定
(高所を除く)

入会資格等

- ①風間浦村にお住まいの方
- ②年度中60歳以上になる方
- ③健康で働く意欲のある方
- ④年会費は2,000円です
- ⑤作業代(機械代込)は草刈り7時間で8,300円程度です

申込・お問合せ先

「げんきかん」
風間浦村社会福祉協議会 内
風間浦村シルバー人材センター

電話番号 0175-35-2243

F A X 0175-35-2177

(事業担当：佐藤)

宛名・賞状書き
簡単な事務・整理等



雪かき(屋根雪を除く)



草刈り(刈払機)

草取り・刈り草集め



繁忙期の草刈り作業員が
大幅に不足しています

※必ずしも仕事が保障されるものではありません。

ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞



村で実施いたしました5歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



易国間 飯田 菜里 ちゃん
(保護者：里美)

甘いおやつ大好きです。
はみがきも大好きです。
夜の仕上げみがきは
かかさずしています。



☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場
村民生活課
保健・衛生グループ



一人で悩んでいませんか？

仕事になかなか決まらない
仕事が長続きしない
家計が毎月赤字 どうしよう… (家計が心配)

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごと や心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

高齢だけと働いて収入を得たい
社会参加してなにかの役に立ちたい
うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

下北地域自立相談窓口 (対象地域：大間町・東通村・風間浦村・佐井村)
むつ市中央一丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内 FAX 017-764-6907 017-764-6906

フリーダイヤル (携帯電話からもご利用可) 0800-800-7114

スマホからも相談無料・通話料無料



私たちの村の人口

(4月末現在)

男	767人	(先月比-2人)
女	829人	(// -2人)
計	1,596人	(// -4人)
世帯数	843世帯	(// +2世帯)



(4月届出分)

- お誕生おめでとうございます
佐賀 詠太 くん (信哉) 下風呂
- お悔み申し上げます
木下 とみ彖 さん (92歳) 蛇浦
蛸島 繁美 さん (77歳) 蛇浦
市橋 榮子 さん (72歳) 易国間
米谷 勇一 さん (64歳) 易国間