

# 広報 かげまくら

KAZAMAURA

2025  
No.592  
6 月号

## 第10回風間浦小学校・中学校合同体育祭(小学校2年生50m走)



### 村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんこう

### 村民憲章

- 1、わたしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
  - 1、わたしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
  - 1、わたしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
  - 1、わたしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

# 第10回風間浦小学校・中学校合同体育祭

第10回風間浦小学校・中学校合同体育祭が、5月17日(土)に多目的グラウンドで開催されました。今年度の全体テーマ「一笑懸命 ～ Smile Together～」のもと、熱き戦いを繰り広げ、仲間と協力し盛り上がりを見せた体育祭の様子を紹介します。



## ヤマメとアユの稚魚の放流体験

易国間川下流で風間浦小学校1・2・3年生がヤマメとアユの稚魚をそれぞれ放流しました。

こどもたちは「大きく育てね」「大きくなって戻ってきてね」と声を掛け、元気よく泳ぐヤマメとアユの稚魚を見送っていました。

この活動は、生命の大切さを育むことを目的に、毎年風間浦漁協の協力により行われています。

ヤマメ 4月25日(金)



アユ 5月22日(木)



## 青森県立むつ工業高等学校と風間浦村との包括連携協定締結式

4月16日(水)、下風呂温泉海峡の湯2階において「青森県立むつ工業高等学校」と「風間浦村」は包括連携協定を結びました。

締結式では、野呂政幸校長と富岡宏村長が協定書に署名を行い、今後は本協定を通じて、地域の発展や人材育成などの地域課題の解決に向けて、相互に協力しながら取り組みを進めていきます。



左から野呂政幸校長、富岡宏村長

## 国立大学法人弘前大学と風間浦村との連携協力に関する協定締結式

5月1日(木)、げんきかんにおいて「国立大学法人弘前大学」と「風間浦村」は連携協力協定を結びました。

締結式では、福田眞作学長と富岡宏村長が協定書に署名を行い、今後は本協定を通じて、地域の課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に向けた取り組みを進めていきます。



左から富岡宏村長、福田眞作学長



## 同志社アラムナイ #6

風間浦が大好き！！

# 同志社アラムナイ #6

## 「YOUはドウシテ同志社へ？」

シリーズ「風間浦&同志社交流の魅力を伝える者」



同志社出身の元村民 /



ひらた かずひと  
**平田 和彦(38)**

### 経歴

- 1986年6月 京都市で誕生
- 1999年4月 同志社中学に入学
- 2002年4月 同志社高校に入学
- 2005年4月 北海道大学水産学部に入學
- 2012年4月 大間町に移住
- 2014年5月 風間浦村に移住
- 2015年7月 むつ市役所ジオパーク推進員に就職
- 2017年4月 千葉県立中央博物館研究員に転職
- 2023年4月 千葉県立中央博物館分館  
海の博物館に異動



現在

### 風間浦の好きなところ

桑畑から易国間に向かう時に見える海岸線

### プロヴィデンスを感じた風間浦への移住

私が同志社中学に入学した理由は、親戚に同中出身者が多く、そのユニークで自由な校風に惹かれたからです。風中との交流は中3の時に交流10周年を迎えた節目の学年だったのでよく覚えています。

私が通っていた頃の高校の廊下はテラス風の吹きさらしで、その天井にコシアカツバメという鳥が集団で営巣していました。中学まで野球部だった私は、入学式の日これを**見て生物部に転身**、週末には大阪の博物館に通って、**3年間ツバメの研究**に明け暮れました。将来は博物館で鳥を研究したいと夢見ましたが、同志社大学には鳥を研究できる学部がありません。そこで、ツバメの研究成果を武器にAO入試で**北大に進学**しました。

多くの内部進学の人々に囲まれながらの受験勉強は苦勞もしましたが、受験用の勉強だけでなく、効率に囚われず幅広い科目を学べた同志社の授業は、確かに糧になっていると折に触れて感じます。

私は大学院生の時、海鳥を研究するために**下北**にきました。実はそれまで調査地だった北海道天売島で海鳥の繁殖成績が芳しくなかったために、研究の計画変更を余儀なくされた結果でした。そのような苦しい状況だった当時、**温かく迎え入れ、支えてくださった村の皆さんには感謝の念に堪えません。**

思い通りにいかなかったおかげで、風間浦村民というかえって素敵な人生が拓けたわけですが、同志社で習った「**プロヴィデンス**」（摂理＝神の意思）を感じずにはおれない経験でした。（後編へ続く）

編集者：平田和彦 / 室彩心 / 牧野未来



お知らせ

## 学校だより・教育長だより

※広告が出てくる場合がありますので、その際は「広告をスキップ」のボタンを押してください。

問 風間浦村 教育委員会

☎0175-35-2210



小学校だより  
「自立のために」



中学校だより  
「躍進」



教育長だより  
「雨ニモマケズ」

## 戦没者等のご遺族の皆様へ ～第十二回特別弔慰金のご案内～

**■弔慰金の趣旨** 特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給するものです。

**■支給対象者等** 令和7年4月1日（基準日）時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

### ▼戦没者等の死亡当時のご遺族で

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子 ③戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

④上記①～③以外の戦没者等の三親等以内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

**■支給内容** 額面27万5千円、5年償還の記名国債。国債の償還金は、令和8年から毎年1回償還日（4月15日）以降に、年5万5千円ずつ支払いを受けることができます。償還金の支払いを受ける場所は、請求手続きの際に、ご希望の郵便局等を指定していただきます。

**■請求期間** 令和7年4月1日から令和10年3月31日まで  
（この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。）

### ▼請求に必要な主な書類等

・請求書類等は役場援護担当課に備え付けてあります。

①戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求書 ②戦没者等の遺族の現況等についての申立書

・戸籍書類等

令和7年4月1日（基準日）現在の請求者の戸籍抄本等、必要な書類があります。

請求者が過去に特別弔慰金の請求をしたことがあるかなどの状況によって、提出していただく書類が異なります。

**■留意事項** 特別弔慰金のご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

**問** <第十二回特別弔慰金担当> 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175-35-3111

## 令和7年 県内の交通事故概況 あなたも参加 わたしもやります“交通安全”

青森県交通対策協議会 令和7年3月31日現在

	3月中	年間累計	死者数の状況	年齢別	高齢者（65歳以上の人）	2人 （-4）
発生	171件 （+13）	616件 （+82）		夜	夜間	3人 （-1）
				状態別	歩行者	1人 （-5）
死者	0人 （-1）	5人 （-4）		シートベルト	自動車乗車中	2人 （-1）
			非着用		0人 （-1）	
傷者	203人 （+10）	740人 （+105）				

※（ ）内は対前年比です。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

## 年金だより

### ▼国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区役所・町村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

### ▼産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

出産予定日の6か月前から手続きができますので、お住まいの市区役所・町村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

問 風間浦村 税務国保課 国保グループ ☎0175-35-2111

## 風間浦村軽度・中等度難聴者補聴器購入費等助成事業について

身体障害者手帳の対象とならない聴力レベルが軽度・中等度難聴者に対し、コミュニケーション能力の維持・向上を促進し、将来予想される認知症、うつ病等の発症リスクを軽減させ、福祉の増進を図ることを目的に、補聴器購入の一部を助成します。

### ▼以下の全ての条件を満たす18歳以上の方

- ①風間浦村に住所を有していること。
- ②両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付対象とならないこと。
- ③補聴器相談医により、補聴器の装用が必要であると診断されていること。
- ④認定補聴器専門店から補聴器を購入すること。 ⑤全ての世帯員が、村税等の滞納がないこと。

### ▼助成額等：補聴器購入費等の助成は1人1台とし、助成額及びその上限額は、次の表のとおりとする。

区分	助成対象	助成上限額
生活保護世帯または村民税非課税世帯に属する者	補聴器の購入費等	30,000円
上記以外の者		15,000円

※補聴器相談医が作成した補聴器適合に関する診療情報提供書（2018）と、診療情報提供書の処方に基づき、認定補聴器専門店が作成した見積書が必要になります。交付申請を希望する方は、まずはお相談ください。

※助成の交付決定前に購入した補聴器は助成対象となりません。

問 風間浦村 村民生活課 福祉介護グループ ☎0175-35-3111

## 自動車税種別割の納付はお早めに

今年度の自動車税種別割の納期限は、6月30日（月）です。納期限までに、忘れずに納付をお願いします。自動車税種別割は、金融機関や県税事務所の窓口、お近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。また、納税通知書についている二次元コードを利用して、クレジットカード、インターネットバンキング、電子マネーでも納付できます。詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

問 青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎0175-22-8581（内線210・211）

## 低濃度PCB廃棄物の期限内の処分をおねがいします！

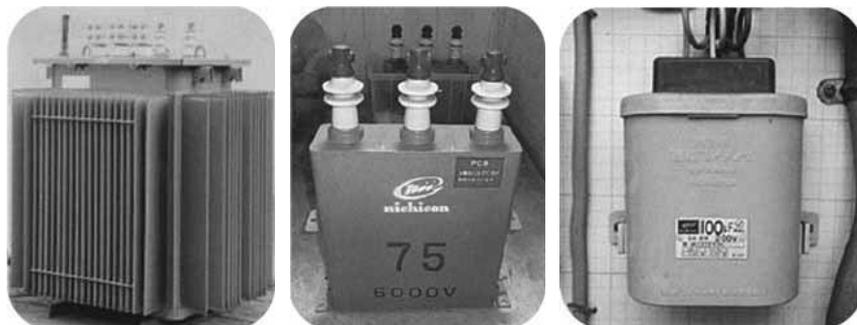
■**PCB (ポリ塩化ビフェニル) とは** かつて電気機器の絶縁油などに広く使用されていましたが、有害で人体への影響があることが判明したため、現在は製造・輸入が禁止されています。

■**低濃度PCB廃棄物とは** 平成初期までに製造されたPCBを含む電気機器のうち、PCB濃度が0.5 mg/kgを超え、5,000 mg/kg以下のものが該当します。

■**低濃度PCB廃棄物の見分け方** 国内メーカー製で、平成2年(1990年)以前に製造した電気機器の、絶縁油の入替ができないタイプは低濃度PCBが含まれてると考えられます。平成6年(1994年)以降の製造でなおかつ、絶縁油の交換等のメンテナンス歴がない場合には、PCB汚染のリスクは低いと考えられます。

※現在お使いの古い電気機器をすぐにご確認ください！

### ▼低濃度PCB廃棄物の例



### ■処分期限

令和9年3月31日まで

※低濃度PCB廃棄物は法令で期限内の処分が義務付けられています

- ①高濃度PCB廃棄物につきましては、処分期限を経過していますが、もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- ②使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- ③低濃度PCB廃棄物の適正処理(分析費、処理費)を支援する助成金制度が令和7年4月1日から開始しています。

※詳しくは、(公財)産業廃棄物処理事業振興財団へお問合せください。

ホームページ

問 産業廃棄物処理事業振興財団 ☎098-995-7100  
 青森県庁資源循環推進課 ☎0177-34-9584  
 青森県むつ環境管理事務所 ☎0175-33-1900 (直通)  
 風間浦村 村民生活課 ☎0175-35-3111



## 新規高卒予定者の求人受理開始！

令和8年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6月1日(日)から始まります。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

### ▼令和7年度の選考までのスケジュール

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 6月 1日(日)   | 求人受理開始            |
| 7月 1日(火)   | 各高校・生徒への求人情報の提供開始 |
| <br>(高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることになります。) |                   |
| 9月 5日(金)   | 各高校から生徒の推薦開始      |
| 9月16日(火)   | 選考開始              |



求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

問 ハローワークむつ 学卒係 ☎0175-22-1331

## 鳥獣の対応について

### ① 傷病鳥獣の対応について

ケガや病気で弱っている野生の鳥獣を傷病鳥獣といいます。野生の鳥獣は、多少のケガであれば自然に回復する力を持っています。人が保護し、飼養したとしても、その期間が長くなるほど、野生に戻るものが困難になります。ケガや病気で弱っていても、なるべくそのままにしておくことが野生の鳥獣本来の姿ですが、もし、人為的な要因で傷付いたり、ケガや病気の程度が大きい野生の鳥獣を発見したら、鳥獣の種類、発見場所、ケガの状況などを確認したうえで、最寄りの農林水産事務所林業振興課までご連絡ください。

#### ▼ご相談いただく前に必ずご確認ください！！

農林水産業、生活環境、生態系へ恒常的に被害を与える野生鳥獣の中で、ニホンジカ、イノシシ、ツキノワグマ、タヌキ、キツネ、ノウサギ、ハシボソガラス、ハシブトガラス、カルガモ、スズメ、キジバト、ムクドリ、ドバト、カワウについては保護の対象としていません。加えて、アライグマ、ハクビシン等の本来生息していなかった国内外の外来種、雛及び出生直後の幼獣についても保護の対象外となります。

### ② 死亡した野生鳥獣の取扱いについて

死亡した野生鳥獣は、確認された土地の所有者（管理者）が一般廃棄物として処理していただくことが基本となります。道路や公園などで死んでいるのを見つけた場合には各施設の管理者、ご自宅の庭などで見つけた場合には、燃えるゴミとして処理して下さるようお願いいたします。

野生鳥獣は、細菌や寄生虫を保持しているおそれがありますので、使い捨てのビニール手袋やマスクを着用するなどし、死体や糞には直接触れないよう注意してください。野鳥が大量に死んでいる場合は、伝染病や事件性が疑われますので最寄りの農林水産事務所林業振興課までご連絡ください。なお、夜間・土日・祝日は対応しておりませんので、休日明けに連絡して下さるようお願いいたします。

問 青森県自然保護課鳥獣対策グループ ☎017-734-9257

下北農林水産事務所

☎0175-22-8580

# 大間病院だより



## 風邪のお話

内科医長 堀切海都

皆様、いかがお過ごしでしょうか。大間病院の堀切です。

今年の冬は寒かったですね。最近は暖かい日も増えてきただけに、寒暖差で体調を崩してしまったという方も多かったのではないのでしょうか。今回は寒暖差で風邪をひいてしまった方に向けてのお話になります。

そもそも風邪とは？というお話から始めますが、風邪とは「ウイルスによってのどや気管に炎症が起こり、いろいろな症状をきたすこと」です。ウイルスがのどにつくことで咳や喉の痛み、鼻水などの症状が起こります。ウイルスによるものなので細菌を倒すお薬である抗生剤は効果がありません。風邪を引き起こすウイルスに対しては、ウイルスを倒す特効薬は今のところありません。ですので症状を和らげるお薬を飲みつつ、よくなるのを待つということになります。お風呂は湯冷めしないようにすれば入っても大丈夫です。

次にただの風邪と思っていると痛い目に遭う「風邪のようで風邪じゃない」病気についてです。風邪は普通、咳、咽頭痛、鼻水の症状が一緒に出るのですが、咳がなくて強い咽頭痛だけがある場合は扁桃腺炎かもしれません。咳だけ異様に強くて、鼻水や咽頭痛がそこまでではないときは肺炎の可能性もあります。どちらの病気も「細菌」が原因の可能性があるので抗生剤の治療が必要になります。呼吸が苦しい、意識がおかしいなどの症状がある場合は入院治療が必要となる可能性もあるので、すぐに病院を受診してください。

いろいろ書きましたが「大丈夫かな？」と思ったら、まずは病院を受診することです。医師が診察して、ただの風邪か実は別の病気かなど判断します。場合によっては必要な検査をすることもあられるでしょう。一度病院を受診して医師の判断を仰いだ方がご自身も安心できると思います。

大間病院では、このような風邪の症状がある方のため、担当医師が優先的に診察する体制を整えていますので、安心して受診してください。

それでは、風邪には十分に気を付けて、楽しい毎日を過ごしましょう。

# 風間浦駐在所広報

作成／笹森 光



## 遭難に注意

### 遭難防止のためのアドバイス

#### ●山に出かける前に

- ・体調を確認し、できるだけ2人以上で出かける。
- ・天気予報を確認し、家族等に行き先や帰宅予定時間を知らせておく。
- ・入山場所の地形を地図などで確認する。
- ・携帯電話や食料等、必要な装備を持つ。

#### ●山に入るとき、山に入ったら

- ・携帯電話は車に置かず持ち歩く。
- ・奥に入り過ぎず、お互いに声を掛け合い位置を確認する。
- ・急斜面や崖など危険な場所は避ける。
- ・集合時間を守り、早めの下山を心がける。

#### ●万が一、道に迷ったら

- ・日没後は歩き回らず救助を待つ。
- ・ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図する。



## 詐欺被害防止

特殊詐欺の手口の一つに「警察官をかたり、メール110番に運転免許証等身分証明書の画像を送信させて信用させた上、別のアドレスに移行して金銭要求を行う」という手口があります。

流れは

- ・警察官をかたり、電話が来る
- ・言葉巧みに身分証明書の画像を実在する警察のメール110番に送信させる
- ・「身分証明書が届いていない」と申し向け、別のアドレスに誘導して身分証明書の画像を送信させる
- ・嘘の文言（実況見分の費用で数百万円かかる等）を申し向け、暗号資産を要求する

といったものです。

その他にも、特殊な技術で実在する警察署の電話番号を表示させて電話をかけてきて、本物の警察だと信じさせて金銭を騙し取るという手口も全国的に発生しています。

不審に感じたら、一度相手の電話を切ってすぐに警察署に問い合わせる、家族に相談することを徹底してください。

## 熊にも注意

昨年、山菜採りや登山で山に入った際に熊に遭遇し、襲われるということが実際に青森県でも発生しています。

山に入った際に遭遇するだけではなく、熊は畑や住宅近く等に下りてくることがあります。

### 熊被害防止方法

- ・熊の出没状況に気を配り、出没が確認されている場所には近づかない
- ・山に入るときはなるべく複数で音を出しながら歩く
- ・熊を引き寄せる食べ物や野菜くず等の生ゴミを屋外に放置しない 等



## 自転車の乗り方

### ○運転中のながらスマホ（乗りながらの通話、画面注視）

違反者は、6ヶ月以下の懲役又は10万円以下の罰金

交通の危険を生じさせた場合、1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

### ○酒気帯び運転及び助動（自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供）

違反者は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

自転車の提供者は、3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類の提供者・同乗者は、2年以下の懲役又は30万円以下の罰金



風間浦駐在所管内 4月中

事件～0件

物件事故～1件

# 健康 だより

## 「高血圧」について知ろう その1

青森県がん生活習慣病対策課ホームページより

**1** 佐藤さんの血圧上が141でしたね  
去年も142でしたから  
そろそろお薬始めて  
みましょうか

昨日も酒飲んだし… …えっ!?

健康診断の時だけ白衣みると  
緊張しちゃうんですよ  
…それに家ではいつも  
139か8か7くらいなんです  
(ホントは血圧も測ってないけど…)

**2** 今度から…  
ラーメンを汁まで飲み干す  
のはやめて…  
(嫌いだけど)野菜も食べます  
えっと…  
ウォーキングもしますから  
それと何ト力健康ティーも  
毎日飲み始めましたし…

この病気はしっかり  
治療しないと脳卒中や急性  
心筋梗塞で、命にかかわること  
になりかねませんよ

状態にもよりますが、  
治療費は3割負担で1日あたり30円くら  
いからです。毎日の健康茶もいいですが、  
野菜・減塩・運動とともにしっかりと  
お薬で治療を始めてみませんか!

佐藤さん、  
正常値で安定していますね  
お薬が効いたようで  
よかったです

でも、体感的には何も変わっ  
ていないし…これからずっと  
薬を続けることになるのかと  
思うとちょっと不安です

高血圧は自覚症状が少ないで  
すからね。  
佐藤さんは治療開始という大  
変よい決断をされたと思いま  
す  
生活習慣の改善ができればお  
薬を止めてみることも考えま  
すがまずは医師を信頼して治療  
を継続しましょう

大変良いことですが  
それらだけに頼っていいのは  
130前後までの人ですよ

佐藤さんは  
「高血圧症」という診断名が  
付く一刻も早く治療が必要  
な状態なんです

わかりました。  
しっかり治療します。  
血圧は毎朝晩測るよう  
にします。

**3** **4** **5**

青森県ではこれまで、生活習慣病の発症予防・重症化予防対策として、「減塩・野菜摂取・運動・禁煙」を中心に取り組んできました。令和7年度からは、それらに加えて、高血圧の未治療者に対する対策事業にも取り組んでいきます。

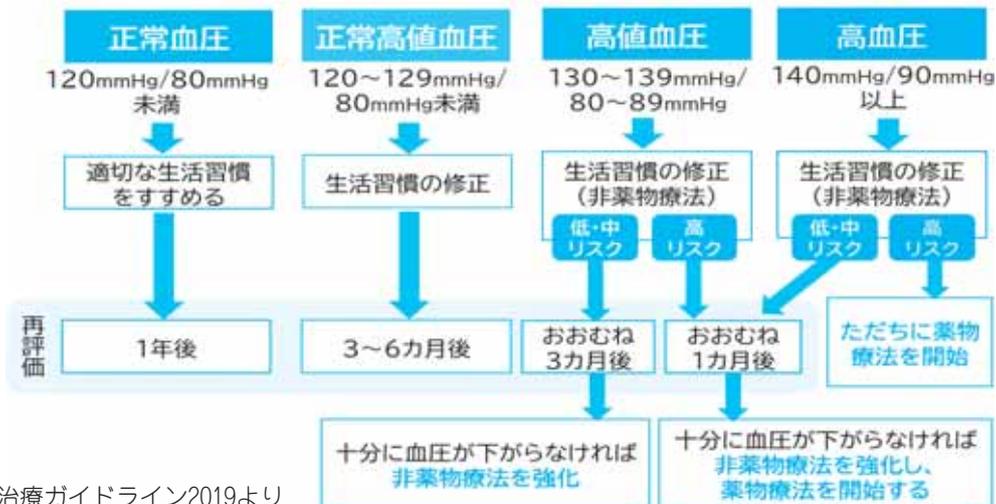
また、高血圧と関連する脳血管疾患で約1千5百人、心疾患で約3千人の方が令和3年度の1年間で亡くなっており、これらは全死因の2割超を占めます。

風間浦村の特定健診受診者における高血圧項目の異常なし者は、令和5年度32.1%令和6年度24.5%となっており、高血圧予防対策は重要事項となります。

まずは、ご自身の血圧の数値を確認し、治療の必要性がないか下記を見てみましょう。

### 初診時の血圧別 高血圧管理計画

※いずれも診察室血圧につき、家庭血圧ではそれぞれの数値から5mmHgを引く



※高血圧治療ガイドライン2019より

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください!

問 風間浦村 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

## たすけあい資金貸付制度のご案内

「たすけあい資金」は、所得の少ない世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的としています。

一時的に困窮している世帯が、貸付により生活及び返済の見通しが立つ場合に貸付を行います。

### ■対象世帯

- (1) 低所得世帯（月収、おおむね8万円未満）※多少超える場合でも、ご相談ください。
- (2) 失業・休業、給与などの紛失・盗難等により収入が途絶えた世帯

### ■貸付内容

- (1) 貸付限度額 10万円以内の必要額（借金の返済には使えません。）
- (2) 貸付利子 無利子（ただし、償還期限を過ぎた場合、延滞利子は年5%）
- (3) 返済期間 24ヶ月以内（据置期間を貸付日から最長6ヶ月設定できます。）
- (4) その他
  - ①連帯保証人を1名立てる必要があります。（原則、村内在住の方）
  - ②民生委員の意見書が必要となります。

問 げんきかん内 風間浦村社会福祉協議会 ☎0175-35-2243（担当：川島）

## 一人で悩んでいませんか？ 自立に向けた相談窓口のご案内

仕事がなかなか  
決まらない

仕事が  
長続きしない

高齢だけど働いて  
収入を得たい

社会参加して  
なにかの役に立ちたい



困りごと

あなたの生活の



家計が毎月赤字  
どうしよう…。  
（家計が心配）

うちの息子がずっと  
働かないで家にいる。  
将来どうしよう…。



その他  
にも

借金が多すぎる（債務が心配）  
医療費や税金、家賃や  
公共料金が払えない（滞納が心配）  
病気で生活に困っている（健康が心配）

や  
心配

「なにをどうすれば  
いいかわからない」  
と立ち止まらずに  
一緒に進んでみませんか？  
どなたでも  
ご相談ください。

### 下北地域自立相談窓口

むつ市中央一丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内  
FAX 017-764-6907

（対象地域：大間町・東通村・風間浦村・佐井村）

☎017-764-6906

フリーダイヤル  
（青森県社会福祉協議会）

スマホからでも  
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

**はじめまして**  
**満1歳になりました。**  
**これからもヨロシク!!**

佐賀 詠太 くん  
えい た  
 R6.4.3日生 下風呂（保護者：信哉・千夏）

歩くのが大好きな詠太君♡この1年でいろんなことが出来るようになったね。これからいっぱいお出かけして、楽しい思い出をつくろうね。  
 おとうさん・おかあさんより

**株式会社村井商店から企業版ふるさと納税の寄付**

株式会社村井商店(代表取締役村井利嗣氏)より村へ企業版ふるさと納税の寄付10万円が寄せられました。

村井商店は、むつ市に店舗を構え文具・事務用品販売及びパソコン全般の取扱いをしております。村井さんは寄付にあたり「村のために活用して欲しい」と話していました。温かいご支援ありがとうございます。



**借金に関する相談窓口**

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

■日時 月～金（祝日・年末年始除く） 8：30～12：00 13：00～16：30  
 問 東北財務局青森財務事務所 理財課 ☎017-774-6488

**私たちの村の人口** (4月末現在)

男	733人	(先月比-2人)
女	799人	( // -1人)
計	1,532人	( // -3人)
世帯数	845世帯	( // +3世帯)

(4月届出分)

- お誕生おめでとうございます  
 今月はありません
- お悔み申し上げます  
 伝法俊明さん (72歳) 易国間  
 能渡利雄さん (89歳) 易国間  
 八戸恵子さん (85歳) 桑畑