

風間浦村役場

村の花鳥木魚



村民憲章

- 1、わたしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

広報

2026
No.606 8月号

かざまうら
KAZAMAUURA

祝 風間浦村役場新庁舎開庁式

2026年7月21日

祝 風間浦村役場新庁舎開庁式

風間浦村役場新庁舎 風間浦村新消防庁舎

開庁式

新庁舎落成あいさつ

風間浦村長 富岡 宏

かねてより移転整備を進めてまいりました、風間浦村役場新庁舎・風間浦消防分署新庁舎が完成し、令和8年7月21日開庁いたしました。これも偏に庁舎等建設検討委員会の皆様、用地確保にご協力をいただきました地権者の皆様、工事関係者の皆様をはじめ、そして、何よりも村民の皆様の深いご理解ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

旧役場庁舎は、昭和11年に新築され増改築をくり返しなが、幾多の大地震、豪雨災害、隣接火災を免れ、90年の長きにわたり風雪に耐えながら行政サービスの拠点として、風間浦村の歴史を創り上げてきました。

また、旧消防分署庁舎は下北地域広域行政事務組合が発足された昭和47年に新築され、村民の安心・安全を守る拠点としてその役割を果たしてきました。

両庁舎は、手狭なうえ老朽化が著しく、一日も早い移転整備が歴代の村長の課題となっていました。その時代時代に求められた事業を優先し、庁舎の移転整備は後回しとなってきました。

私は、平成29年に村長に就任いたしましたが、歴代村長から引き継いだ大きな課題のひとつが役場・消防庁舎の移転整備であり、私も喫緊の課題であると位置づけ、移転整備に取り組んでまいりました。この間、時代は平成から令和へと、新型コロナウイルス感染症の流行、令和3年の下風呂・桑畑地区を中心とした豪雨災害、津波浸水区域の見直し、河川氾濫区域の見直し等がありました。

当初予定の移転整備地である旧易国間小学校跡地も、新たに津波浸水区域となり、移転整備地を古野高台の野球場北西側に変更し、整備を進めてまいりました。

新役場庁舎は、すべての来庁者が利用しやすいバリアフリーやプライバシーに配慮、窓口業務を1階フロアに集約しワンストップサービスや庁舎内に研修室等を併設することにより、公民館機能も兼ね備え、行政サービスの向上を図ります。また、職員の職場環境にも配慮した庁舎となっています。

新消防分署庁舎は、出動準備室が設置され、出動する隊員の防火衣や救急服の着用、隊員同士の情報共有などが迅速にでき、災害現場へ速やかに出動できるほか、多様化が進む災害現場において、女性消防士の活躍が求められていることから、女性専用の仮眠室、更衣室などを整備、また職員の心身の健康管理に気を配り、生活環境面においては仮眠室の個室化など働きやすい環境づくりにも配慮しております。

また、両庁舎とも津波による浸水や河川の氾濫等の心配もなく、災害時に強い防災拠点となり、村民の安心・安全を支える庁舎でもあります。

新庁舎の開庁は、風間浦村にとって、大きな節目であり、まさに新たな歴史の一ページが開かれたと思っております。

これを契機に、風間浦村の発展のため村民の皆様とともに、役場職員、消防分署職員が一丸となり、新たな村づくりに取り組んでまいります。

なお、新役場庁舎および新消防分署庁舎の落成記念式典は、今年の9月26日に実施する予定です。

結びに、新たなスタートにあたり、風間浦村のさらなる飛躍と村民皆様のご健勝ご多幸をご祈念申し上げ、新庁舎開庁にあたってのあいさつといたします。



関係者による消防庁舎テープカット



下風呂・金橋謹一氏より寄贈された看板を正面玄関に設置



易国間神楽会による村民ホールでの神楽奉納

風間浦村役場庁舎 閉庁式

風間浦村役場庁舎の閉庁式が、7月17日（金）午後5時から役場庁舎前において、富岡村長、能登村議会議長ほか村議会議員および村職員が出席し行われ、90年の歴史に別れを告げました。



村議会及び村長、教育長他職員による記念撮影

国スポデモンストレーションスポーツ ノルディックウォーキング、炬火イベントを開催しました！

6月27日（土）、青の煌めきあおもり国スポデモンストレーションスポーツとして、風間浦村で「ノルディックウォーキング」が開催されました。

当日は、青森県ノルディック・ウォーク連盟から9名の指導員が参加者をサポートし、初心者から経験者まで、それぞれが安心してノルディックウォーキングを楽しむ大会となりました。

開会式では、国スポの象徴である炬火イベントを実施しました。富岡村長と参加者の中から抽選で選ばれた2名の計3名が、マイギリ式による火起こしに挑戦し、見事に火起こしに成功しました。誕生した炬火を囲みながら、参加者全員で大会のスタートを祝いました。

なお、この火は7月25日（土）に、青森県内すべての市町村の火とともに三内丸山遺跡へ集められ、ひとつの大きな火となって灯されます。風間浦村で生まれた火も、その一灯として県全体の想いをつなぎます。

ノルディックウォーキングのコースは、2kmのゆったりコース（参加者14名）と、4kmのアップダウンコース（参加者24名）の2種類を設定しました。2kmコースでは初心者やシニア層がゆったりとしたペースで歩き、4kmコースでは起伏のあるコースを楽しみながら心地よい汗を流しました。緑豊かな自然に囲まれたコースでは、参加者同士の笑顔や会話も弾み、風間浦村ならではの景色を楽しみながら歩く姿が見られました。

終了後には、「ポールを使うと姿勢が良くなる」「自然の中を歩くのが気持ちいい」といった感想が多く聞かれ、健康づくりと参加者同士の交流を深める充実した大会となりました。今回の大会は、青森県ノルディック・ウォーク連盟の協力のもと開催され、風間浦村の豊かな自然や魅力を広く発信する機会となりました。



富岡村長の挨拶



マイギリ式による火起こし



炬火受皿への点火



ポールを使用した準備運動



競技の様子（2km）



競技の様子（4km）



青森県ノルディック・ウォーク連盟
小田桐会長による講評



完歩賞授与



記念撮影

ゆかい村海鮮どんぶり祭り

7月11日（土）下風呂漁港において「ゆかい村海鮮どんぶり祭り」が開催されました。会場では出店や飲食ブースが設けられ、オープニングセレモニーやステージイベントが行われました。

「海鮮二色丼（うに・あわび）」の引き換えも行われ、参加者たちが楽しみにしていたどんぶりを味わいました。

また、ステージイベントでは、風間浦保育所園児によるお遊戯や、下風呂郷土芸能保存会による祭り囃子の演奏、こうきと愉快的仲間たち歌謡ショーが行われ会場は大いに盛り上がり、イベントの最後には、色鮮やかな花火が打ち上げられました。

オープニングセレモニー



こうきと愉快的仲間たち歌謡ショー



うっちゃんみかちゃんのうだっこ



風間浦保育所園児によるお遊戯



海鮮丼



下風呂郷土芸能保存会 祭り囃子



ゆかい村花火



第5回風間浦村グラウンド・ゴルフ大会（春季大会）

令和8年6月13日（土）第5回風間浦村グラウンド・ゴルフ大会は、雨天のため、急遽場所を易国間社会体育館に変更し開催されました。室内での開催となりましたが、参加者の皆さんは楽しくプレーし、会場は終始笑顔に包まれました。

大会終了後には風間浦村スポーツ協会能登会長より景品が贈られ、参加者は皆笑顔で帰路につきました。

誰でも参加できるオープン参加形式なので、次はもっと多くの方々の参加をお待ちしています。



弘前大学進路講座

将来の進路選択の視野を広げ、さまざまな選択肢に触れてもらうことを目的として、6月26日（金）風間浦中学校において、全校生徒を対象に大学進路講座が開催されました。

弘前大学から人文社会科学部 白石准教授、農学生命科学部 石本准教授、大学生4名をお招きし、進学費用の説明や学部紹介のあと、人文社会科学部・農学生命科学部それぞれの学修内容についてお話をいただきました。

中学生の皆さんから大学生へ「弘前大学に進学した理由はなんですか」や「大学生活で大変なことは何ですか」などと質問があり、大学への興味・関心を深めてもらう貴重な機会となりました。



第76回“社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が犯罪や非行の防止について理解を深める全国的な運動です。

それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない、安全で安心な地域社会を築くことを目指しています。

毎年7月の強化月間に合わせ、むつ下北地区保護司会の方々がむつ市と下北郡内の町村を一巡し、地域での広報活動を行うとともに、内閣総理大臣と青森県知事からのメッセージを伝達しました。

風間浦村には7月3日（金）に来村され、総合福祉センターげんきかんにて、菊池会長と岩清水副会長からメッセージが伝達されました。



菊池会長からメッセージを手渡される村上教育長



水産教室

7月17日（金）風間浦小学校3・4年生を対象に水産教室が行われ、むつ水産事務所職員による「海洋問題について」、北海道大学水産学部による「魚のたんじょうび」の講話を聞きました。

このほか大間町の島康子さんの「海の子クイズ大会」や、地元漁師の木下清さん指導の下、海岸に打ち上げられる海洋プラスチックごみを再利用した万華鏡作りを体験しました。



海の子クイズ大会の様子



万華鏡作り体験

お知らせ

Jアラートの運用（新たな防災気象情報）について

令和8年7月21日から、**大雨・高潮の警戒レベル3（警報）及び土砂災害の警報レベル4（危険警報）**が発表された際、サイレンを伴うJアラートが自動発信されます。

【例：サイレン（ウー）が数十秒鳴動した後に、「当地域に、〇〇警報が発表されました。」とアナウンスされます】

なお、避難指示等を発令する際は別途、防災行政無線等により周知を行います。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
＜警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	危険な場所から 高齢者等は避難
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	自らの避難行動を確認
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への 心構えを高める

令和8年度風間浦村敬老会のお知らせ

日 時：令和8年9月8日（火） 午前11時～

場 所：易国間社会体育館（旧易国間小学校体育館）

対象者：昭和27年4月1日以前に出生した方（令和8年度中に75歳以上となる方）

対象者の方にお送りした出欠確認のための案内ハガキは8月17日（月）締切です。
たくさんのご参加をお待ちしております。

問 風間浦村 住民課 住民福祉グループ ☎0175-35-3111（直通）



小型家電・スプレー缶の捨て方について

最近、小型家電やスプレー缶についての問い合わせが多く寄せられていることから、捨て方についてお知らせします。正しい分別をよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、ごみを出す前に建設環境課までお問い合わせください。

小型家電の捨て方

家電四品目（エアコン・冷蔵庫・テレビ・洗濯機）とパソコン以外の家電は**分解せず**に資源ごみの袋に入れ、**袋の口を縛れる場合**は小型家電として第4木曜日にゴミステーションに出してください。

ガスコンロや小型ファンヒーター等は電池や灯油を抜いて出してください。なお、袋に入らない又は縛れない場合は粗大ごみ（同じく第4木曜日）としてお出してください。



分解しないで、そのまま
「資源ごみ」袋へ



縛れば「資源ごみ」でOK！
縛れない場合は「粗大ごみ」になります。



第4木曜日に
ゴミステーションへ

スプレー缶の捨て方

殺虫剤・ヘアスプレー・制汗剤・カセットコンロ用ガスボンベ等のスプレー缶に関しては、今年度から第2木曜日の燃えないごみの日から、**第4木曜日の粗大ごみ・小型家電の日**に変更になっています。捨てる際には、スプレー缶の中身を使い切り、**穴を開けずに不燃ごみ袋に入れ**、ゴミステーションに出してください。中身が残っている状態で**スプレー缶に穴を開けると、火災が発生する恐れ**があります。

なお、第4木曜日は**スプレー缶以外の不燃ごみは回収しません**ので、ご注意ください。



使い切って



穴を開けずに



「不燃ごみ」袋に入れ



第4木曜日に
ゴミステーションへ

問 風間浦村 建設環境課 ☎0175-34-0951（直通）

働く準備から始めたい方へ

一定期間仕事に就けず、なかなか一歩を踏み出せない方に対し専門スタッフが個別に相談をお受けし、就職に向けサポートいたします。

「自分にできる仕事かわからない」、「働いていない期間が長くなってしまった」など、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

▽対象者：15歳～49歳の方、またはそのご家族

▽予約制・無料（第1・3木曜日）

【出張所】むつ市役所庁舎 ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ内

問 あおもり若者サポートステーション

☎017-775-5301（月～土 8時30分～17時15分）



（ホームページ）

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では令和8年度10月入学生を募集しています。放送大学では、「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」、「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば誰でも入学できます。受講から単位認定試験までオンラインのできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。資料を無料で送りしますので、お気軽にご請求ください。

【出 願 期 間】 令和8年9月9日（水）

【問・資料請求】 放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500
八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663



（放送大学webサイト）

在職者訓練受講生募集

▼第二種電気工事士学科試験事前講習（下期）

【受講期間】 令和8年9月7日（月）・9日（水）・10日（木）14日（月）・16日（水）・17日（木）
18時～21時

【募集期間】 令和8年8月3日（月）～8月14日（金）

【定 員】 15名

【受講料】 1,600円 ※指定するテキストは各自準備（2,090円）

【講習場所】 青森県立むつ高等技術専門学校

▼フルハーネス・足場組立特別教育

【受講期間】 令和8年10月7日（水）～8日（木） 8時30分～15時30分

【募集期間】 令和8年8月25日（火）～9月8日（火）

【定 員】 40名

【受講経費】 3,300円程度（テキスト代等を含む）

【講習場所】 青森県立むつ高等技術専門学校

申込方法：当校ホームページの受講申請フォームによりお申込みください。

※受講申請フォームは募集開始日の午前9時に掲載します。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当

☎0175-24-1234 ☎0175-24-1250

離職者等再就職訓練「簿記・パソコン基礎科2」受講生の募集

【訓練内容】 Word、Excel、パソコンに関する基礎知識・技能及び経理業務、簿記に関する基礎知識・技能の習得。

【募集人員】 14名

【募集期間】 令和8年7月6日（月）から令和8年8月26日（水）正午まで

【訓練期間】 令和8年9月9日（水）から令和8年12月8日（火）

【受講資格】 公共職業安定所に求職申込を行っている方
離職者等で職業に必要な知識及び技能を習得しようとする方

【応募手続】 最寄りの公共職業安定所にて、受講申込書に必要事項を記入し提出してください。

【訓練場所】 青森アカウンティングスクール（むつ市金谷）

【受講料】 無料 ※ただし、テキスト代等の自己負担あり（合計40,000円程度）

※当該訓練は、訓練希望者の応募状況等により実施されないこともありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 青森県立むつ高等技術専門学校 ☎0175-24-1234

「むつ下北地区障がい者就職相談会」のご案内

【日 時】令和8年9月4日（金）13時から15時30分まで（12時30分より受付開始）

【場 所】プラザホテルむつ（1Fプラザホール）

【対 象 者】障がいをお持ちの方

【申込方法】むつ公共職業安定所へ電話にて申込

障がいをお持ちの方と、事業所の方が直接相談できる貴重な機会ですので、積極的なご参加をお待ちしております。

☎ 0175-22-1331

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談無料、匿名可、秘密厳守いたします。

【受 付】月曜日～金曜日（※祝日、12/29-1/3を除く）

【時 間】午前9時～午後5時

【相談専用電話】☎ 0120-771-208

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

本相談事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

教員免許状保有者研修会（下北地区）～教職への扉～を開催します

幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教員免許状をお持ちの皆さまへ。

令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の変更点について知りたい方、教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

【日 時】9月6日（日） 説 明 会 10:00～10:40

個別相談会 10:40～11:40

【場 所】大間町健康福祉センター 「スマイリー」会議室

【申込方法】9月3日（木）までにQRコードよりお申込ください

☎ 0175-22-1351



個人事業税（県税）について

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課せられる県の税金です。原則として、前年中の不動産所得及び事業所得から必要経費及び各種控除額を引いた額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリなどで納付できる納税通知書を送付します。

また、口座振替もご利用いただけますので、8月中旬までに最寄りの取扱金融機関または各県税事務所にしてお申込ください。詳細は、県税ホームページをご覧ください。

☎ 0175-22-8581 内線207

学校だより・教育長だより

※紙での配布を希望される方は風間浦村教育委員会

（35-2210）までご連絡ください。

学校だより及び教育長だよりは、下記の場所にも設置しております。ご希望の方はご自由にお持ちください。

- ・下風呂温泉海峡の湯、桑畑温泉「湯ん湯ん♪」、風間浦漁業協同組合本所、各支所、風間浦郵便局、易国間郵便局

☎ 0175-35-2210（直通）



小学校だより
「自立のために」



中学校だより
「躍進」



教育長だより
「雨ニモマケズ」

自然災害に便乗した悪質商法に注意

昨年12月の青森県東方沖地震、昨冬の豪雪など、県内ではこの一年間、自然災害が相次いで発生し、新聞やテレビ、インターネットなどで被害の大きさや深刻さなどが大きく報じられました。また、今年4月にも三陸沖を震源とした、最大震度5強を観測する地震が発生し、不安を感じている方も多いかと思います。大きな自然災害が起きたあとは、不安な気持ちにたくみに付け込む詐欺的トラブルや、悪質商法の相談が全国的に多く寄せられる傾向にあり、県内でもこのような相談がありました。

自宅に事業者が訪問してきて、「住宅を見て回っている。地震で壊れたところは火災保険で修理できる。」と言われた。最近の大きな地震で自宅に被害がないか気になっていたため見てもらったところ、「一部損壊が確認できたので保険金がおおりる。受け取った保険金の3割を成功報酬として、申請を代行する」と言われ依頼することにした。しかし、後で契約書をよく見ると、保険金額1,000万円とあり、成功報酬は300万円にもなるため、この事業者を信用してよいだろうか、というものです。

火災保険の申請は、自ら保険会社や代理店に申し出れば費用はかかりません。**「火災保険を使って住宅の修理ができるので、保険金の申請を代行する。」と勧誘してくる事業者には注意しましょう。**

また、住宅等の修理の必要性や、その費用が妥当であるかなど、消費者がその場で判断するのは困難です。勧誘されてもすぐに契約せず、複数の事業者から見積もりを取って比較する、周囲に相談するなど、慎重に検討しましょう。

訪問販売や電話勧誘販売での契約は、クーリング・オフできる場合があります。少しでもおかしいと思ったら、早めに消費者ホットライン ☎188（いやや）に相談してください。



令和8年度国家公務員「国税庁経験者採用試験（国税調査官級）」（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、社会人として経験を積まれた方を対象とした「国税庁経験者採用試験（国税調査官級）」を実施しています。

国家公務員への転職を考えている方、あなたがこれまでに培った専門知識やマネジメント経験を活かし、「税のスペシャリスト」に転職してみませんか？

【受験資格】 令和8年4月1日において、大学等（短期大学を除く。）を卒業した日又は大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者。

【受験申込受付期間】 令和8年7月27日（月）から8月17日（月）まで

【受験申込方法】 受験申込はインターネット申込とする。

国家公務員試験採用情報NAV I (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

【第1次試験日】 令和8年10月4日（日）

【第1次試験地】 仙台市ほか全国8都市

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

風間浦駐在所広報



警察官B・サイバー捜査官募集中

警察官B(高卒・短大卒)

採用予定 男性31人程度、女性8人程度

受験資格 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者。
ただし、大学を卒業した者、大学卒業見込みの者を除く。

サイバー捜査官(第2回)

採用予定 2人程度

受験資格 ①昭和62年4月2日以降に生まれた者
②情報処理の促進に関する法律第9条第1項に規定する特定の試験に合格した者(②については他にも該当資格有り)

※詳細は採用情報ホームページへ →



受付期間(共通)

7月6日(月)～8月17日(月)

試験日等(共通)

第1次試験 9月27日(日) ※合格発表 10月2日(金)予定

試験会場

警察官B 青森市、八戸市、弘前市、むつ市、さいたま市

サイバー捜査官(第2回) 青森市

問い合わせ先

大間警察署(0175-37-2211)

興味がある、話だけでも聞きたいという方はぜひ風間浦駐在所へ来てください!!



令和8年
8月号

風間浦駐在所広報

ダメ!!飲酒運転

道路交通法の一部が改正されました。

内容は、令和8年7月21日から

「血液1mlにつき1.0mg以上又は呼気10につき0.5mg以上のアルコールを身体に保有する状態」

で自動車を運転した場合は「酒酔い運転」として処罰されることになりました。

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。

住民の皆様一人ひとりが、

「飲酒運転は絶対しない、させない」

ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転するおそれのある人に対し、

車両を提供する

お酒を提供する

行為や飲酒運転していることを知っていながら

車両に同乗する

行為も処罰対象ですので絶対やめましょう。

ゆかい村海鮮 どんぶりまつり



7月11日に下風呂温泉郷ゆかい村どんぶりまつりが開催されました。

雨の予報でまつり途中に少し雨が降りましたが、無事に雨が止み、花火を無事に打ち上げられました。

楽しい祭りでした(^o^)/☆☆



風間浦駐在所
36-2110
作成
笹森 光

法定速度が引き下がります

令和8年9月1日から、中央線などがない道路の法定速度が30km/hとなります。

以下のような道路の法定速度は引き続き60km/hです。

- ① 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ② 道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ③ 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
(一般道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当)
- ④ 自動車専用道路

ただし、道路標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。

不明な点がある場合は風間浦駐在所、大間警察署までお問い合わせください。

大間病院だより



寿命の大谷翔平選手理論

内科医長 工藤 祐司

皆さん、こんにちは。この春、大間病院に赴任しました工藤祐司と申します。よろしくお願いいたします。

今回は、寿命のお話しをしたいと思います。日本人が亡くなる時の平均年齢は、男性で約78歳、女性で約85歳です（2020年）。もうすぐ80歳になる方は、そろそろ寿命かあと思ったり、もう検診に行ったり血圧を測ったりはやめてもいいかな、と諦めモードになっていませんか。

実はこの78歳、85歳という数字は計算のマジックで、皆さんの寿命はもっと長いかもしれません。

岩手県にある花巻東高校を平成25年に卒業した生徒の平均年収は、約4000万円です。そんな稼げる学校があるならみんな入学したいと思います。この高収入のからくりは、年収100億超えの大谷翔平選手の存在です。平均は、全員の数字を足して人数で割るという計算の仕方をするので、べらぼうに高かったり、あるいは低かったりする人がいると結果に大きく影響するのです。

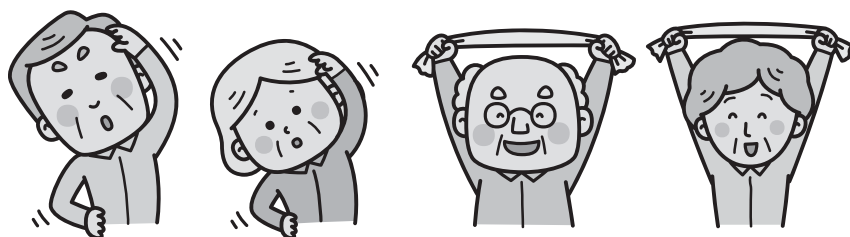
人口10人の村があったとしましょう。全員が100歳まで生きたら平均も100歳です。ところが、もし1人が0歳で亡くなってしまったとすると、 $0 + 100 \times 9 = 900$ を10人で割るので、一気に平均は90歳まで下がってしまいます。平均を100歳に戻すには、残りの9人が111歳以上生きなければなりません。

つまり、小さいお子さんが亡くなってしまったときの影響が、長生きの方が多いということよりも数字に対する影響が大きいのです。幼少期や若者時代をしっかりと生き延びた皆さんにとって、平均は実際の寿命よりも短く見えている可能性があります。

より実際の寿命に近いのは、「亡くなる人が最も多い年齢」ではないでしょうか。2020年の統計では男性は88歳で亡くなる人が最も多く、女性ではなんと93歳です。更に言えば、これはあくまで国民の統計でいちばん多いのがこの年齢というだけで、皆さんはもっと長生きする可能性も大にあります。

80歳、若いです。85歳もまだまだです。これからも健康に気を配り、ずっと元気で生きましょう。1億7000万歳まで生きれば、ひとりで日本の平均を200歳にできますよ。

（※注 本文中ではあえて、「平均寿命」という言葉を使っていません。平均寿命はただの平均ではなく色々ややこしい計算が絡む難しい数字なので避けました。）



健康
だより

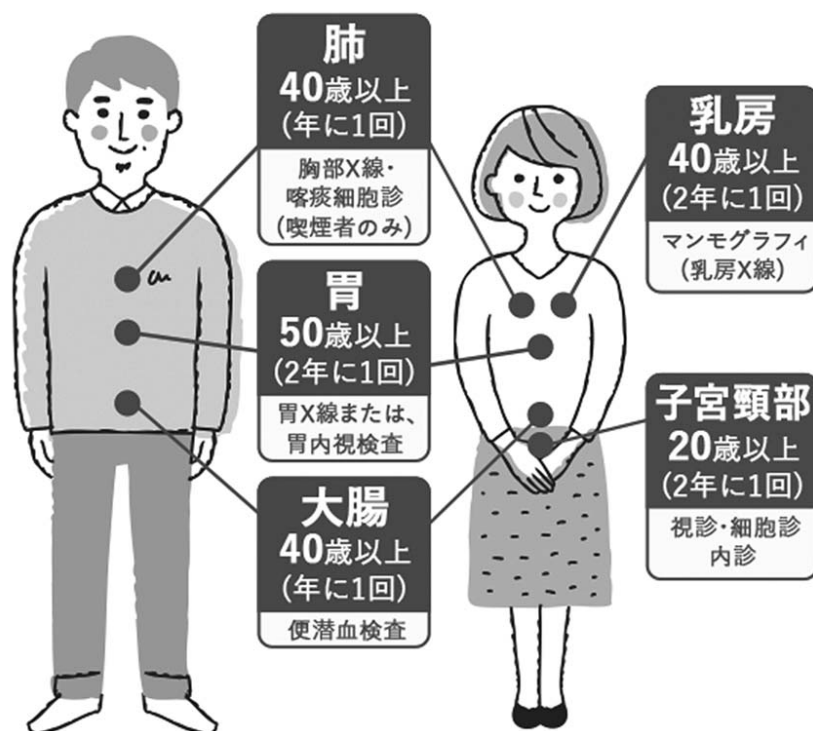
知って受けよう「がん検診」 ～がん検診の目的は、 大切な命を守ること～

がん検診の目的は、早期発見・早期治療により、がんで死亡するリスクを減らすことです。がん検診は、「現在、その部位に気になる症状がない方」を対象としています。

（過去に他のがんを経験された方や、持病で通院中の方も受診いただけます。）

定期的に「がん検診」を受診して、大切な命を守りましょう。

がん検診の対象年齢と受診間隔



※胃がん検診は、国の指針で原則「50歳以上・2年に1回」ですが、
当面の間、胃部X線検査に限り「40歳以上・1年に1回」の受診可能

注意

症状のある方は、次の検診まで待たずにすぐ医療機関を受診してください

● 次回の検診も忘れずに

今回の検診で「精密検査不要」であっても、次回のがん検診を受けましょう。今後発生するかもしれないがんを早期発見するためには、定期的ながん検診を受診することが大切です。

● 「要精密検査」と言われたら

がんの疑いがあるか（＝要精密検査）、がんの疑いがないか（＝精密検査不要）は、精密検査を受診することではじめてわかります。

検診結果が「要精密検査」であった場合は、必ず精密検査を受診しましょう。

※対象年齢より若い年齢での受診・高齢での受診・頻繁な受診は、検診により得られるメリットがデメリットよりも小さくなる可能性もあります。

健康について何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく住民課までご連絡ください。

問 風間浦村 住民課 ☎ 0175-35-3111（直通）

たすけあい資金貸付制度のご案内

「たすけあい資金」は、所得の少ない世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的としています。

一時的に困窮している世帯が、貸付により生活及び返済の見通しが立つ場合に貸付を行います。

【対象世帯】

- (1) 低所得世帯（月収、おおむね一人につき8万円未満）
※多少超える場合でも、ご相談下さい。
- (2) 失業・休業、給与などの紛失・盗難等により収入が途絶えた世帯
予期しない出費により、生活費が足りなくなった場合など

【貸付内容】

- (1) 貸付限度額 10万円以内の必要額（借金の返済には使えません。）
- (2) 貸付利子 無利子（ただし、償還期限を過ぎた場合、延滞利子は年5%）
- (3) 返済期間 24ヶ月以内（据置期間を貸付日の翌月から最長6ヶ月設定できます。）
※1 連帯保証人を1名立てる必要があります。（原則、村内在住の方）
※2 お住まいの地区を担当されている民生委員の意見書が必要となります。

問 「げんきかん」内 風間浦村社会福祉協議会 ☎0175-35-2243（担当：川島）

一人でも悩んでいませんか？/ 自立に向けた相談窓口のご案内

仕事がなかなか
決まらない

仕事が
長続きしない

高齢だけど働いて
収入を得たい

社会参加して
なにかの役に立ちたい

困りごと

あなたの生活の

家計が毎月赤字
どうしよう…。
(家計が心配)

うちの息子がずっと
働かないで家にいる。
将来どうしよう…。

その他
にも

借金が多すぎる(債務が心配)
医療費や税金、家賃や
公共料金が払えない(滞納が心配)
病気で生活に困っている(健康が心配)

や
心配

「なにをどうすれば
いいかわからない」
と立ち止まらずに
一緒に進んでみませんか？
どなたでも
ご相談ください。

下北地域自立相談窓口

むつ市中央一丁目8番1号 むつ市社会福祉協議会内
FAX 017-764-6907

(対象地域：大間町・東通村・風間浦村・佐井村)

☎017-764-6906

フリーダイヤル
(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞



村で実施いたしました4歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



蛇浦 蛸島 廉一朗 くん
(保護者：康孝)

歯みがき大好きです。
仕上げみがきは
ママがしてくれます。
これからもむし歯に
ならないように
がんばります。



☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

※仕上げ磨きは
10～12歳頃
まで推奨されて
います。

風間浦村
住民課



むつ科学技術館だより

シアター上映のご案内

○10:00～うらしま太郎／マッチ売りの少女／
ジャックと豆の木

○13:00～マンガ偉人物語
「野口英世／レントゲン」

【場 所】コミュニケーションシアター

つくってたいけん工作教室のご案内

「おさかなサンキャッチャーをつくろう！」

【開催日】土曜日・日曜日・祝日

【開催時間】10:00～ 15:00～

【場 所】つくってたいけん工作コーナー

※ 参加費・予約不要

たのしい実験教室のご案内

【開催日】毎週日曜日

【開催時間】①11:00～ ②14:00～

【内 容】①超低温の世界を調べよう
②ドライアイスの不思議を調べよう

【場 所】1階探求コーナー

問 むつ科学技術館

☎0175-25-2091

FAX 0175-25-2092

ホームページはこちら ▶▶



私たちの村の人口

(6月末現在)

男	706人	(先月比－1人)
女	755人	(// ＋1人)
計	1,461人	(// ±0人)
世帯数	815世帯	(// ＋5世帯)



(6月届出分)

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

川 嶋 三 郎 さん (89歳) 易国間
浜 辺 均 さん (73歳) 桑畑
丸 山 信 夫 さん (92歳) 下風呂