



桑畑八幡宮
祭典



易国間・
大石神社祭典



蛇浦・折戸神社
祭典

広報 かざまうら

KAZAMAURA

2026
No.608
10月号

村の花鳥木魚

村民憲章



- 1、わたくしたちは、しまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがい、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

令和8年度風間浦村敬老会

9月8日（火）易国間社会体育館（旧易国間小学校体育館）において、風間浦村敬老会が開催されました。今年度は、75歳以上の対象者435名（9／1時点）のうち109名の方が出席、米寿を迎えられた（または今年度中に米寿を迎える）16名のうち、出席された3名の方に富岡村長より記念品が贈呈されました。

はじめに主催者である富岡村長よりあいさつが行われ、次に能登村議会議長による祝辞、中津社会福祉協議会長による乾杯のご発声で祝宴に入りました。

祝宴では、風間浦保育所児童による太鼓パフォーマンスの他、「音器楽隊（おきらくたい）」による、大正口マンあふれる大正琴の演奏、「ま〜みん♡」をインストラクターに、ゆかい村音頭に合わせた歌と体操を参加者全員で行うなど、楽しいひと時となりました。また、易国間の越膳きみさんによる米寿の方に向けた踊りが披露されたあと、カラオケ大会で祝宴は終了となりました。

最後に蛸島村議会副議長のご発声中締め乾杯が行われ閉会となりました。



坂 齊 森 森 千 高
口 藤 脇 脇 代 坂
け 鈴 ふ 洋 信 知
い 子 さ 子 子 子
さん さん さん さん さん

下風呂地区

山 本 良 夫 さん

桑畑地区

山 能 杉 岩
本 渡 山 谷
う 勝 千 慎
め 雄 代 二
さん さん さん さん さん

易国間地区

渥 木 亀 菊 亀
美 下 谷 池 谷
ふ 文 や み 孝
さ 和 糸 糸 司
さん さん さん さん さん

蛇浦地区





風間浦保育所「生花会」

8月28日（金）風間浦保育所において、生花会が行われ、年長・年中の子どもたちが生花に挑戦しました。

子どもたちは、お花を選んだあと、長さや角度を調整して一生懸命にお花を生け、個性豊かな作品を完成させました。



【祝・優勝！】北通B B Cが激闘を制し県大会へ

大間町・風間浦村・佐井村の子供たちで構成される「北通B B C（北通りベースボールクラブ）」が、むつ運動公園野球場において開催された「第24回東北少年新人軟式野球大会むつ支部予選大会」で見事優勝を果たしました！一昨年に3町村の4チームが統合して誕生した同チームとしての初優勝となりました。

決勝戦では、一步も引かない大接戦の末、見事な延長サヨナラ勝ちで劇的な勝利を掴み取りました。大間町役場において行われた優勝報告会では、3町村の首長を前に、県大会でのさらなる躍進を力強く誓いました。

8月8日（土）	1回戦	北通B B C	7－0	かまふせライオンズ
8月9日（日）	準決勝	北通B B C	12－0	はばたきホークス
	決 勝	北通B B C	3－2	まきの子ジャイアンツ



北通りベースボールクラブの皆さん



風間浦村役場庁舎・消防庁舎落成記念式典 落成祝賀会

令和8年9月26日（土）、風間浦村役場庁舎及び消防庁舎の完成を祝い、風間浦小学校体育館において落成記念式典を執り行いました。

式典には、宮下宗一郎青森県知事（代理大田圭副知事）、津島淳衆議院議員、田名部匡代参議院議員、福土珠美参議院議員、工藤慎康青森県議会議長ほか多くのご来賓の皆様にご臨席いただきました。

開会にあたり、富岡村長は、新庁舎建設へのご理解とご協力をいただいた皆様や、この村を築いてきた先人の努力に感謝し、村民が幸せを実感できる、持続可能な風間浦村の実現を目指すとの決意を式辞で述べました。

また、事業用地をご提供いただいた皆様、工事関係者の皆様、物品等をご寄付いただいた皆様へ感謝状を贈呈しました。

式典終了後は招待者の皆様に新庁舎の内覧をしていただき、その後、落成祝賀会を開催し盛大に祝されました。



式辞を述べる富岡村長



感謝状の贈呈



出席者の皆さん



落成祝賀会で締め挨拶をする能登村議会議長

役場庁舎移転に伴う不用備品を譲渡します

役場の移転に伴い不用になった机や椅子等を有効活用していただくため、村民及び村内事業者・団体に譲渡します。

【と き】 令和8年11月15日（日）9：00～15：00

【と ころ】 旧役場庁舎（易国間字大川目）

【料 金】 1点100円

【注意事項】

- ・譲渡点数は1人・1団体につき2点に限ります。（当日調整する場合があります。）
- ・先着順としますので、物品の置き置きや予約などは受け付けません。
- ・搬出や運搬などは自身で当日中に行うこと。
- ・譲渡物品は、長期間、村の職員が使用した物品です。破損や部品の一部欠損等がある場合があります。
- ・譲渡物品は、現状での引き渡しとなります。引き渡し後の不調や故障、隠れた瑕疵等による補償や返品等は一切受け付けできません。
- ・譲渡物品の使用により発生した事故やけがなどについて、村は一切の責任を負いません。

問 風間浦村 総務課 ☎0175-35-2111（代表）



400mL献血にご協力ください

医療需要に應えるため、バス1台あたり44人を目標としています！
事前検査等で献血できない方が1～2割いらっしゃいます。

【日 時】 10月19日（月）10：00～11：30

【場 所】 風間浦村役場 庁舎前

- ①当日は食事をしっかり摂ってきてください
- ②服薬中の方はお薬の名前がわかるものをご持参ください
- ③医療現場では400mL献血由来の血液を必要としています
- ④400mL献血基準

【年齢】 男性：17歳～64歳 女性：18歳～64歳

※60歳～64歳までの間に献血された方は69歳までご協力いただけます

【体重】 男女とも50kg以上



*献血にご協力いただいた方へ、サービスとして血液検査の結果をお届けします。健康管理にお役立てください。

問 青森県赤十字血液センター ☎017-741-1512

風間浦村 住民課 ☎0175-35-3111（直通）

宮下知事と対話しよう！「#あおばな」実施団体募集について

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

【対 象】 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等

【募集期間】 令和8年11月16日（月）～11月30日（月）

【実施期間】 令和9年1月20日（水）～3月21日（日）

【応募方法】 専用応募フォームから申込

問 青森県総務部広報広聴課 ☎017-734-9138



（応募はこちらから）

風間浦小学校創立10周年・風間浦中学校創立40周年記念式典のお知らせ

風間浦小学校は令和7年度をもちまして創立10周年、風間浦中学校は同じく令和7年度をもちまして創立40周年となりました。これもひとえに、地域の皆様方の多大なるご愛顧とご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。

つきましては、これまでの歩みを振り返り、未来へのさらなる発展を期して、下記のとおり創立記念式典を挙行いたします。

地域の皆様におかれましても、ぜひ子どもたちの姿をご覧いただき、共にお祝いしていただければ幸いです。出席を希望される方は、下のQRコードより10月31日（土）までにお知らせ下さい。

記

日 時：令和8年11月14日（土） 9：00～10：45

場 所：風間浦村立風間浦小学校 体育館

※小学校校舎の玄関からお入りください。

※お車で越しの方は、小学校体育館前の駐車スペース、または役場庁舎駐車場をご利用ください。

※当日は記念式典と風間浦小学校校歌の作詞者である梅内美華子氏による記念講演を行います。



風間浦小学校創立10周年・風間浦中学校創立40周年

記念事業実行委員会 実行委員長 木下 清

風間浦村立風間浦小学校 校 長 藤田 幸博

風間浦村立風間浦中学校 校 長 長内 人志

障がい者相談のお知らせ（障害者相談支援事業）

村では、障害者相談支援事業を実施しております。障がいのある人や家族からの様々な相談に応じ、必要な情報提供や障害福祉サービスの利用支援等を行います。

日程は下記のとおりとなりますので、お気軽にご相談ください。

記

日 時：毎月第3水曜日 午後2時30分～午後3時30分

場 所：風間浦村役場

▽令和8年度の相談日

令和8年10月21日（水）	令和8年11月18日（水）	令和8年12月16日（水）
令和9年 1月20日（水）	令和9年 2月17日（水）	令和9年 3月17日（水）

※むつ市にある相談支援事業所（知的・身体・精神）の相談支援専門員が相談や助言を行います。

※相談希望の方は、事前に下記までご連絡ください。

※日程については、年間予定を掲載しておりますが、変更になる場合は、広報等でお知らせします。

☎ 風間浦村 住民課 ☎ 0175-35-3111（直通）

学校だより・教育長だより

※紙での配布を希望される方は風間浦村教育委員会

（35-2210）までご連絡ください。

学校だより及び教育長だよりは、下記の場所にも設置しております。ご希望の方はご自由にお持ちください。なお数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

- ・下風呂温泉海峡の湯、桑畑温泉「湯ん湯ん♪」、

風間浦漁業協同組合本所、各支所、風間浦郵便局、易国間郵便局

☎ 風間浦村 教育委員会 ☎ 0175-35-2210（直通）



中学校だより
『躍進』



教育長だより
『雨ニモマケズ』

指定ごみ袋の正しい使い方について

小型家電が古いタイプのごみ袋で捨てられており収集できない事例が発生しました。古いタイプのごみ袋が残っていても現在は使用できませんのでご注意ください。

使用できる風間浦村指定ごみ袋
(資源ごみ用)



【お願い】

ペットボトル・缶・小型家電等は、上の左側の袋に入れて分別し、収集日を守って出してください。

問 風間浦村 建設環境課 ☎0175-34-0951 (直通)

「(仮称) 大間奥戸風力発電事業 環境影響評価準備書」の縦覧及び説明会について

大間町において大間奥戸風力発電株式会社が計画している風力発電事業に関して、環境影響評価の調査、予測及び評価の結果をとりまとめた「環境影響評価準備書」を以下のとおり縦覧し、説明会を開催いたします。

【縦覧書類】(仮称) 大間奥戸風力発電事業 環境影響評価準備書

【対象事業実施区域】青森県下北郡大間町奥戸

【縦覧場所】風間浦村役場(土・日・祝日を除く開庁時)

電子縦覧ウェブページ (<https://www.okayamakensetsu.co.jp/>)

【縦覧期間】令和8年10月8日(木)～11月9日(月)の役場開庁時

※縦覧場所では縦覧期間に加えて意見書の提出期日(11月24日(火))まで閲覧頂けます。

【意見書受付終了日】令和8年11月24日(火)

※環境影響評価準備書について、環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見書受付終了日までに、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函頂くか、下記のお問い合わせ先へご郵送ください。(当日消印有効)

【環境影響評価準備書についての説明会】

日時: 令和8年11月6日(金) 18時00分～

場所: 蛇浦公民館(下北郡風間浦村大字蛇浦字蛇浦17番地3)

問 大間奥戸風力発電株式会社

〒039-3215 青森県上北郡六ヶ所村大字倉内字笹崎1050番地1(株式会社岡山建設内)

☎0175-74-2325(担当: 電力事業部 小林)

※土・日・祝日を除く10時から12時、13時から17時まで

裁判員経験者の声をお届けします！

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民の皆さんに刑事裁判に参加していただく制度です。裁判員として参加した後、大変多くの方が「(非常に) よい経験と感じた」という感想を持っています。

裁判員制度へ安心してご参加いただけるように、裁判員経験者の声をご紹介しますので、ぜひ裁判所ウェブサイトをご覧ください。

問 青森地方裁判所総務課庶務係 **☎** 017-722-5421



(裁判所HP)

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まずご相談ください。秘密厳守・相談無料です。

【受付時間】 月～金（祝日・年末年始除く）

8:30～12:00 / 13:00～16:30

【相談専用電話】 017-774-6488

問 東北財務局青森財務事務所 理財課 **☎** 017-722-1463

風間浦村シルバー人材センターよりお知らせ

風間浦村シルバー人材センターでは会員を募集しています。知識や経験を活かして一緒に働いてみませんか？

▽**募 集 要 件**：原則60歳以上の風間浦村在住で、健康で働く意欲のある方。

※会員は年会費2,000円です。

▽**申込受付時間**：平日午前8:30～午後4:00（土日祝日休）

※前もってお電話でご予約ください。

▽**持参いただく物**：各種免許・資格証明書

※入会される場合は（縦3cm×横2.5cm）の顔写真、印鑑をご用意ください。

※当月の作業に応じて、翌月に報酬（配分金）が支給されます。

※雑草等の刈払作業で使用する刈払機は各自持ち込みとなりますのでご了承ください。

【問・申込先】

風間浦村シルバー人材センター（風間浦村大字易国間字大川目11番地2）

風間浦村福祉センター「げんきかん」社会福祉協議会 事務局内

☎ 0175-35-2243（担当：佐藤）

*青森労働局委託事業：高齢者活躍人材確保育成事業（公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会）

建設業の退職金なら、建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。

事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて、掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共HPをご覧ください。

問 建退共青森県支部 **☎** 017-732-6152 **☎** 017-722-7617



(建退共HP)

Jアラートの運用（新たな防災気象情報）について

令和8年7月21日から、**土砂災害の警報レベル4（危険警報）及び大雨・高潮の警戒レベル3（警報）**が発表された際に、サイレンを伴うJアラートの自動発信が行われる運用を開始しており、自動発信が行われる場合は、サイレン（ウー）が数十秒鳴動した後にアナウンスされます。広報かざまうら8月号でお知らせしたアナウンスされる内容が、次のとおり国の運用に従った内容へ統一となりますので改めてお知らせします。

なお、各種警報が発表されたことを踏まえて、**避難指示の発令や避難所の開設等を行う場合は、別途、村の防災行政無線により周知をいたします。**

①【土砂災害危険警報（レベル4）】

「土砂災害危険警報が発表されました。最新の情報を確認し、避難行動をとってください。」

②【大雨・高潮警報（レベル3）】

「大雨・高潮警報が発表されています。最新の情報を確認し、必要な行動をとってください。」

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
＜警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	危険な場所から 高齢者等は避難
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	自らの避難行動を確認
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への 心構えを高める

むつ科学技術館だより

シアター上映のご案内

○10:00～ウサギとカメ／一休さん／
はなさかじいさん

○13:00～宮沢賢治シリーズ
「注文の多い料理店」

【場 所】コミュニケーションシアター

つくってたいけん工作教室のご案内

「ポンポンポッパーをつくろう！」

【開催日】土曜日・日曜日・祝日

【開催時間】10:00～／15:00～

【場 所】つくってたいけん工作コーナー

※ 参加費・予約不要

たのしい実験教室のご案内

【開催日】毎週日曜日

【開催時間】①11:00～ ②14:00～

【内 容】①超低温の世界を調べよう
②空気の動きを感じてみよう

【場 所】1階探求コーナー

問 むつ科学技術館

☎0175-25-2091

FAX0175-25-2092

ホームページはこちら ▶▶



風間浦駐在所広報



その電話詐欺かも



令和8年
10月号

風間浦駐在所広報

県内で不審な電話が複数件確認されています。その内容は

- ・ 音声アナウンスで「落とし物を預かっています」「保存期限は今日までです」「詳しく聞く場合は1番を押してください」と誘導され、1番を押すと電話がつながり、話の流れで氏名・住所を聞かれた。
- ・ 自宅電話に「遺失物管理課」というところからの留守電がきていた。
- ・ 「佐川急便」や「日本郵便」を名乗って音声ガイダンスが流れ、「あなたが発送した荷物についてのお問い合わせがありますので1番を押してください」と誘導される。
1番を押して電話がつながると「あなたの発送した荷物の中に違法になるものが入っていました」「被害届を出す場合は宛先の方が住む都道府県の警察に行かないといけないがどうするのか」と言われて対応を迫られる。

等です。

いずれの電話も音声アナウンスから始まり、ボタンを押させて担当者への電話を誘導するものとなっており、「保存期限が今日まで」「違法なものがあつた」「被害届」等、こちらの不安を煽り、今すぐに対応しなければいけないと思わせるような言葉を巧みに使用しています。

詐欺の電話は、こちらの不安を煽り、考える時間を与えないように次々と話を展開するという特徴があることから、上記の電話は詐欺の可能性が高いです。

不審な電話がきた場合は、自分だけで判断して対応するのではなく、家族等に相談してください。

また、風間浦駐在所・大間警察署は直接だけではなく、電話でも対応できますのでいつでも気軽に相談してください。

安全運転を心がけよう

先月から、生活道路の法定速度が3.0 km毎時となりましたが、慣れましたか？

今一度、確認してみましょう！

【引き続き法定速度6.0 km毎時の道路】

- ① 道路標識や道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- ② 道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- ③ 自動車専用道路

※道路標識等により最高速度が指定されている場所ではその速度に従うこと。

風間浦村管内では法改正に伴い、これまでの3.0 km毎時・4.0 km毎時・5.0 km毎時の道路標識に加え6.0 km毎時の標識が設置されましたので速度を守って運転しましょう。

速度を守るだけではなく、風間浦村管内はカーブが多いので、中央線をはみ出さずに安全運転を心がけて事故防止に努めていきましょう。

熊注意



風間浦駐在所
36-2110
作成
笹森 光

秋になり、熊が冬眠に向けて活発に活動する時期となりました。

今年は風間浦村内での熊の目撃は昨年に比べて少ないですが、油断することなく、対策しましょう。

家庭でできる対策

- 果実の早期収穫・管理
庭の柿、栗、クルミ等は放置せずに早めに収穫する
不要な木は伐採する
- 匂いが出る物の管理
生ゴミや米糠等の匂いが出る物は熊を引き寄せる原因となるので、適切な処分管理を徹底する

熊に遭遇しないための対策

- 音で存在をアピール
山では熊鈴やラジオ等を携帯し、複数人で行動する
- 目撃情報の確認
出没情報を確認し、絶対に近づかない

注意

注意

泥棒注意

注意

注意

先月、桑畑地区の一般住宅に侵入し金品を盗むという盗難被害が確認されました。
住人の皆さんは気をつけているとは思いますが、出かける際の確実な戸締まりをよろしくお願いします。
また戸締まりだけでなく、現金等の貴重品は、持ち主だけが分かる場所を決めて管理するようにしましょう。
最近では、「闇バイト」や「トクリュウ」についてニュース等で見た、聞いたことがある方も多いと思いますが、近くに住む人だけではなく、遠方から来て犯罪を犯すケースも増えています。

確実な施錠、貴重品の適切な管理の他に防犯のために有効な手段として防犯カメラの設置もありますので検討してみてください。

私も大間警察署と情報共有し、警戒を実施しますので不審なことがあった際はすぐに教えてください。

大間病院だより



食事で動脈硬化予防！

院長 工藤 稜顕

すっかり朝晩が涼しく、日が暮れるのも早くなってしまい夏の終わりをを感じる季節ですね。皆様体調は崩されていないでしょうか？寒くなってくると、心筋梗塞や脳卒中など動脈硬化にまつわる病気が増えてくるので、今日は食事で動脈硬化を予防するというテーマでお話したいと思います。

年齢を重ねると、血管の壁にカルシウムがたまり「血管石灰化」という状態が起きやすくなります。血管が硬く細くなってしまうため、血液の流れが悪くなり心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などのリスクが高くなると言われています。そんな動脈硬化ですが、日々の食事で少しでもリスクを減らすことは可能です。

最近の研究では、ビタミンDとビタミンKと一緒に摂ることが血管の健康に大切ではないかと考えられています。ビタミンDは腸からカルシウムを吸収する働きがあり、ビタミンKはそのカルシウムを骨に取り込む働きを助けます。つまり、カルシウムを「血管ではなく骨」に導いてくれます。

この2つのビタミンは、実は日本の昔ながらの食事に多く含まれています。ビタミンKは納豆、ほうれん草、小松菜、ブロッコリーなどの緑の野菜に多く含まれます。特に納豆は非常に豊富です。ビタミンDは鮭、サバ、イワシ、サンマ、しらすなどの魚や、干しいたけやきくらげなどに多く含まれます。

たとえば次のような食事は、自然にビタミンKとDと一緒に摂ることができます。

- ・焼き鮭＋納豆＋ほうれん草のおひたし＋味噌汁
- ・サバの塩焼き＋小松菜の煮びたし
- ・イワシやサンマの焼き魚＋ブロッコリー＋納豆

このように魚と野菜、発酵食品を組み合わせた和食は血管にも優しい食べ方といえます。特別な食材を買う必要は無く、普段の食事に魚、納豆、青い野菜を少し意識して取り入れるだけで十分です。

皆さんがこれからも元気に暮らせるよう、食事と生活習慣を大切にしていきましょうね。また外来でどんなおいしいご飯を作って食べたか教えてもらうのを楽しみにしています。

B型肝炎訴訟 無料電話相談会のお知らせ

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について無料電話相談をお受けします。B型肝炎患者又はそのご家族の方（患者が亡くなっている場合はその相続人）はこの機会にぜひご相談ください。

電話料金はかかりますので、あらかじめご了承ください。

【日 時】 令和8年11月14日（土） 午前10時～午後6時

【電話相談の番号】 022-263-1777 / 022-263-1779

予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。

【問】 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内）

☎0120-76-0152

不正軽油について

事前に県税事務所長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等を行うことは脱税行為です。罰則として、10年以下の拘禁刑や3億円以下の罰金などに処せられます。

- ・夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ・不審な業者から、燃料の売り込みがある。

など、不正軽油に関する情報は、お近くの県税事務所までご連絡ください。

【問】 青森県下北県税事務所課税課 ☎0175-22-8581 内線207

健康
だより

健診結果、見直していますか ～小さな変化が、 健康づくりのきっかけに～

健診結果が届いたら、前年・前々年と見比べてみましょう。

「異常なし」でも、小さな変化をチェックし、これからの健康づくりに生かしましょう。



1. 自分の過去2～3年分の健診結果を並べて、変化をチェック！



まずは、**血圧・血糖値・脂質・体重の変化**に注目。

基準の範囲内でも少しずつ値が上がっていないか確認しましょう。

2. 年代別のチェックポイント

30代～40代前半

血糖値・肝機能・体重
食生活や飲酒量、運動量を
振り返りましょう。

40代後半～50代

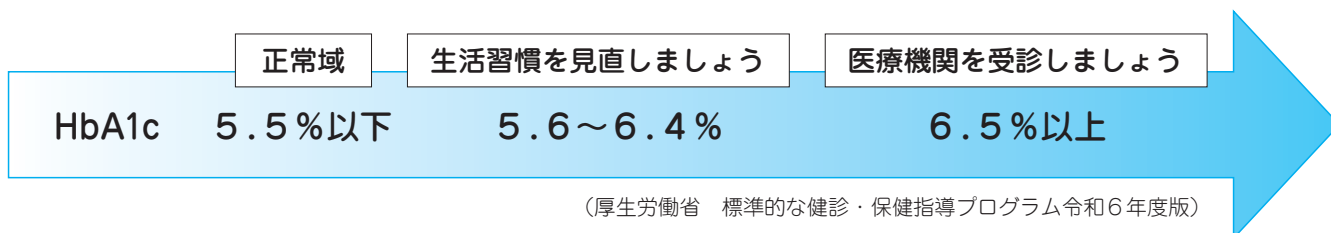
血圧・脂質・腎機能
自覚しにくい機能低下の
確認ができる。

60代以上

「変化」に注目！
前年までとの変化を確認。

3. 知っておきたい検査項目・・・HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）

過去1～2か月の平均的な血糖値の動きを反映する数値で、「空腹時血糖値」と合わせて糖尿病の診断や管理に用いられます。必ずチェックしておきたい検査項目です。



4. 今日からできる、小さな一歩を。できることから始めましょう。

少し多めに
歩く



減塩（薄味）を
心がける



飲酒量を
見直す



再検査・受診を勧められたら、症状がなくてもそのままにせず、医療機関に相談してください

健康について何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく住民課までご連絡ください。

問 風間浦村 住民課 ☎0175-35-3111（直通）

～生活福祉資金貸付金制度についてのお知らせ～

村社会福祉協議会では、青森県社会福祉協議会が行う標記貸付金制度の相談受付や申込み手続き、借入後の生活相談・償還指導等の業務を行っております。詳しくは担当者までお問い合わせ下さい。

資 金 種 類		貸付限度額	据置期間 (以内)	償還期間 (以内)
総合支援資金	失業などにより、日常生活全般に困難を抱えており、生活の立て直しのために継続的な相談支援と生活費等の資金を必要とし、貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯に貸付			
生活支援費	生活再建までの間に必要な生活費（複数世帯：240万円限度）	月 20 万円	6 月	20 年
	生活再建までの間に必要な生活費（単身世帯：180万円限度）	月 15 万円	6 月	20 年
住宅入居費	敷金、礼金等の賃貸契約を結ぶために必要な費用	40 万円	6 月	20 年
一時生活再建費	生活再建のために一時的に必要なかつ日常生活費で賄うことが困難である費用、滞納している公共料金等の立替え費用など	60 万円	6 月	20 年
福祉資金	低所得世帯、障害者世帯又は高齢者世帯に次の経費を貸付			
生業費	生業を営むために必要な経費	460 万円	最終貸付 日から 6 月	20 年
技能習得費	技能習得に必要な経費およびその間の生活維持に必要な経費 ※貸付額（習得期間 6 月で 130 万円～3 年で 580 万円）	580 万円		8 年
住宅改修費	住宅の増改築、補修および公営住宅の譲り受けに必要な経費	250 万円		7 年
福祉用具費	福祉用具等の購入に必要な経費	170 万円		8 年
自動車購入費	障害者用自動車の購入に必要な経費	250 万円		8 年
保険料追納費	中国残留邦人等にかかる国民年金保険料の追納に必要な経費	513.6 万円		10 年
療養費	疾病・負傷等の療養経費およびその間の生活維持に必要な経費	230 万円		5 年
介護費	介護サービス等の経費およびその間の生活維持に必要な経費	230 万円		5 年
災害支援費	災害を受けたことにより臨時に必要な経費	150 万円		7 年
その他	・冠婚葬祭に必要な経費 ・住居の移転、給排水設備等の設置に必要な経費 ・就職、技能習得の支度に必要な経費 ・その他日常生活上、一時的に必要な経費	50 万円		3 年
緊急小口資金	緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合の小額費用	10 万円	2 月	8 月
教育支援資金	低所得世帯に対し、修学資金を貸付			
教育支援費	授業料、納入諸経費、交通費、家賃、生活費等 （高校：月 3.5 万円、短大等：月 6 万円、大学：月 6.5 万円）	大学で 月 6.5 万円	卒業後 6 月	高校 8 年 短大 10 年 大学 15 年
	就学支度費	入学金、制服等準備品、賃貸住宅の初期費用等必要な経費		
不動産担保型 生活資金	一定の居住用不動産を有し、将来にわたりその住居に住み続けることを希望する高齢者世帯に不動産を担保に生活費を貸付	※貸付利子は、3%または長期プライムレートのいずれか低い利率		
不動産担保型	低所得世帯に土地評価額の 7 割程度（月 30 万円以内）を貸付	土地等評価 額の 7 割	契約終了 後 3 月	据置期間 終了時
要保護世帯 向け	要保護の高齢者世帯に土地および建物の評価額の 7 割を標準として青森県社協会長が定めた額を貸付			

◎申込みには、各地区担当民生委員の意見書を要します。（緊急小口資金を除く）

◎原則として連帯保証人 1 名を要しますが、やむを得ず確保出来ない場合でも貸付を認めます。

貸付利息は、保証人を確保した場合は無利子、無い場合は年 1.5%（教育支援・緊急小口資金は無利子）
ただし、滞納により最終償還期限を過ぎると、延滞元金につき年 5.0%の延滞利子が掛かります。

◎他制度の利用が可能な方は他制度を優先します。（特に修学資金関係は以下のような制度があります。）

- ・風間浦村奨学資金（申込先：風間浦村教育委員会）・母子寡婦福祉資金（申込先：村及び福祉事務所）
- ・財）青森県育英奨学金（申込先：高校、奨学会） ・日本学生支援機構奨学金（申込先：大学、奨学会）

◎本資金のほか、村社協独自の「たすけあい貸付金」（貸付上限 10 万円）も取り扱っております。

問 「げんきかん」内 風間浦村社会福祉協議会 ☎35-2243（担当：川島）

ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞



村で実施いたしました5歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



易国間 伊藤 衣未 ちゃん
(保護者：優輔)

チョコレート大好き♡
歯みがきも大好き♡
仕上げみがきは毎日
してもらいます。
これからもむし歯に
ならないように
がんばります。



☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

※仕上げ磨きは
10～12歳頃
まで推奨されて
います。



風間浦村
住民課

津軽半島と下北半島をつなぐ、新しい“かけはし”

令和8年4月、むつ湾フェリーに新船「かけはし」が就航しました。

津軽半島蟹田と下北半島脇野沢を約60分で結ぶむつ湾横断航路で、船内にはエレベーターや多目的トイレ、キッズスペース、ベビールームなどを備え、誰もが利用しやすいフェリーとなっております。

むつ湾をめぐる旅にぜひ「かけはし」をご利用ください。

問 蟹田本社営業所 ☎0174-22-3020
脇野沢営業所 ☎0175-44-3371



私たちの村の人口

(8月末現在)

男	706人	(先月比±0人)
女	753人	(// -2人)
計	1,459人	(// -2人)
世帯数	816世帯	(// -1世帯)



(8月届出分)

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

木下 秀樹 さん (54歳) 蛇浦
平嶋 康治 さん (76歳) 易国間