

広報 かげますら

KAZAMAURA

2025
No.593
7
月号

村の花鳥木魚



はまなす



かもめ



ひば



あんころ

村民憲章

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくらします。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに楽しみ、楽しい村をつくらします。

風間浦小学校田植え体験学習





令和7年度風間浦村

令和7年度風間浦村消防団定期観閲式が、5月25日（日）、式典では、むつ市消防団大畑消防団音楽隊の演奏に合わせて、観閲者の富岡宏村長がその後、風間浦保育所幼年消防クラブの皆さんによる元気村民のくらしの安全・安心を支える消防団員の日々の活動に感謝すると



表彰式の様子



部隊整列



幼年消防クラブ演技②



幼年消防クラブ演技①

・消防協力者

元第三分団団員

元第二分団団員

元第二分団副分団長

元第二分団副分団長

元本部分団分団長

・永年勤続退団者

風間浦村長感謝状

第四分団団員

第三分団団員

第三分団団員

本部分団団員

・優良団員章

むつ・下北地区消防協会会長表彰

第四分団団員

本部分団団員

本部分団団員

本部分団班長

・永年勤続章十年

第三分団団員

第三分団団員

根戸内義博

福井 晶太

渡谷 昌寿

夏川 則之

坪田 吉信

佐賀 亮

菊池 克晴

阿部 剛士

菊池 克文

木下 喜友

蝦名 舜

浜辺 友輝

蝦名 舜

坪田 理成

金橋 寛明

山本 博憲

渡谷 芳幸

田植え体験学習

5月23日(金)、風間浦小学校では全校児童を対象に田植え体験学習を行いました。

当日は、学校田の管理を依頼している木下重利さんの指導の下、転んで全身が泥だらけになりながらも、一生懸命に苗を植えていました。

田植え終了後の感想では、「植えるのが難しかったけど、上手く植えられました」と話していました。

この活動は、ふるさとの自然や人々に関わることで、ふるさとを愛する心を育むことを目的に、毎年行われています。



あかりもち



指導の様子



泥んこMVP!



大はしゃぎでした♪

風間浦クラブ ～第76回下北地方中学校体育大会夏季大会結果～

今年度から中学校の部活動を地域移行し、新たなスタートを切った風間浦クラブが6月7日(土)に開催された第76回下北中体連夏季大会に出場しました。大会は、むつ運動公園で陸上競技、東通村体育館でバレーボール競技が行われ、選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、最後まで全力で戦い抜きました。

■陸上競技(風間浦陸上)

- ・2年女子100m 第1位 齊藤 雪愛
- ・3年男子100m 第4位 松本 莉雄
- ・共通男子砲丸投 第4位 林 大聖
- ・共通男子砲丸投 第5位 能渡朔太郎

齊藤雪愛さんは、7月20日(日)から新青森県総合運動公園陸上競技場で行われる県中体連夏季大会に出場します。

■バレーボール(Nexus)

- ・バレーボール競技 女子の部 第3位

■メンバー

奥野 華音	蛸嶋 凧	中塚千桜子
阿部 栞奈	川畑 結望	木村 朱里
松本 風花	橋本 陽和	



風間浦陸上の皆さん



Nexusの皆さん

■今後の活躍に期待

選手たちは、この貴重な経験を通じて、更なる成長を遂げることができました。この経験を次の大会に活かし、さらに素晴らしい結果を期待しています。クラブ化された部活動が今後ますます地域を盛り上げ、風間浦村のスポーツ活動がより一層活気を帯びることを楽しみにしています。

風間浦クラブの活動は、これからも地域の子どもたちがスポーツを通じて成長する場所となります。今後の大会や活動に対する応援をよろしくお願いいたします。

風間浦漁業用海岸局 ～優良業務用海岸局表彰を受賞～

風間浦漁業用海岸局(免許人:風間浦漁業協同組合)は、昭和47年の開業以来50年以上の長きに渡り、漁船無線の適正運用に努めた功績が称えられ表彰されました。

6月10日(火)に東京で開催された令和7年度一般社団法人全国漁業無線協会定時総会に、木村代表理事組合長が出席し、栄えある表彰を受賞しました。



木村代表理事組合長



風間浦保育所運動会

6月14日（土）、風間浦保育所運動会が保育所グラウンドにて開催されました。こどもたちは、この日のために一生懸命練習してきた成果を披露しました。かけっこ・おゆうぎ・リレーなどひとり一人が大活躍した運動会の様子をご紹介します。





同志社アラムナイ #6

風間浦が大好き！！

同志社アラムナイ #6

「YOUはドウシて同志社へ？」

シリーズ「風間浦&同志社交流の魅力を伝える者」



引き続き後半をお届け！



ひただ かずひろ
平田 和彦(39)

みんなの力で誕生した 下北ジオパーク

風間浦村に住み始めて2年目の春、下北5市町村が日本ジオパークの認定を目指し、むつ市役所では「ジオパーク推進員」を募集していることを知りました。私は翌春に博士号取得を目指す大学院生でしたが、大好きな下北の自然を守って活かすとともに、その尊さを普及し地域をけん引できる仕事に魅力を感じ、この機会を逃すまいと退学と就職を即決しました。

ジオパーク活動を風間浦でも展開する中で、村の皆さんには学生時代に引き続き助けていただきました。漁協や産直、製材所、温泉宿などを巡るツアーも企画しました。参加者が風間浦に魅了されていく様子を見るたび、私は「どや！風間浦サイコーやる！」と、村民として誇らしい気持ちでした。また、最初は人前で話すのを恥ずかしがっていた人（特に産直のお母さんたち）も、だんだんと説明が上手くなり、活動を楽しんでくださるようになったのが、村の皆さんと一緒にジオパークを育てている実感を持って嬉しかった思い出です。

村を離れたからこそできる恩返し

下北ジオパーク誕生の翌春、私は千葉で研究者の道を歩み始めました。長年の夢だった博物館学芸員になれた喜びの一方で、下北に永住したかった私にとっては断腸の思いでもありました。地域の外に住む研究者でないといけない形で、村に恩返ししたい。これが、悩み抜いた末の結論でした。

村を出てから8年と少し、その間の出来事をいくつか紹介しましょう。私が就職した博物館には蒲谷鶴彦氏（小説「海峡」の主人公のモチーフになった人物！）が録音した野鳥の音声資料が多数収蔵されています。そのご縁で、越膳泰彦教育長（当時）と一緒に旭川の井上靖記念館で講演に招かれました。千葉で企画した海鳥の展示を下風呂温泉で巡回開催したこともありました。また「風間浦村ふるさと大使」に任命いただき、調査や講演などで訪れた全国各地で大使の名刺を配っては村の宣伝に勤めています。

今年は、蛇浦産のアンコウがウトウという海鳥を食べている瞬間の剥製標本を制作する予定です。私が企画する展示「うみ鳥っぷ2」（今年12/13～来年5/10に千葉県勝浦市にある「海の博物館」で開催！）で展示しますので、是非ご覧ください！

今も風間浦に“帰省”すると、皆さん温かく迎えてくださり、やはり私のふるさとほこらと感じます。まだまだ道半ばの恩返しですが、これからもよろしくお願ひします。



下北ジオパーク誕生に歓喜
(2016.09 むつ市役所にて)



左から、越膳泰彦教育長・飯田浩一村長・平田・大谷實総長・佐藤光彦校友会青森県支部長
(いずれも当時、2015.9 碑前祭にて)

編集者：平田和彦 / 室彩心 / 牧野未来

お知らせ

学校だより・教育長だより

※広告が出てくる場合がありますので、その際は「広告をスキップ」のボタンを押してください。

問 風間浦村 教育委員会

☎ 0175-35-2210



小学校だより
「自立のために」



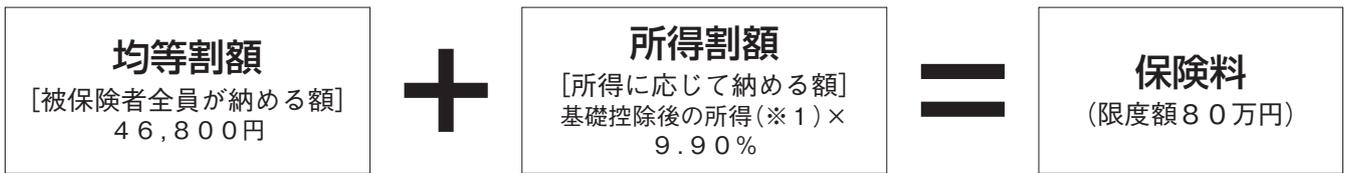
中学校だより
「躍進」



教育長だより
「雨ニモマケズ」

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

令和7年度の保険料について



※令和7年度の保険料は、7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

令和7年度保険料の軽減措置について

▼所得が低い方の軽減

- 同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和7年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	7割
43万円+(30.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	5割
43万円+(56万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※2)の数-1)以下	2割

※2 給与所得者（給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用）

▼被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- 均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間) • 所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

※世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減（7割軽減）が受けられます。

問 風間浦村 税務国保課 国保グループ ☎0175-35-2111
 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

年金だより

▼会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

お住まいの市区役所・町村役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

▼マイナポータルを利用した国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予、学生納付特例及び産前産後免除の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。



ホームページ

問 風間浦村 税務国保課 国保グループ ☎0175-35-2111

法人の確定申告がインターネットでできます

青森県では、地方税共同機構が運営する地方税ポータルシステム（通称「eLTAX:エルタックス」）を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。

ご利用方法などの詳細は、eLTAXホームページをご覧ください。

「eLTAXホームページ」

問 青森県下北県税事務所 ☎0175-22-8581（内線207）



NET119緊急通報システムについて

下北地域広域行政事務組合消防本部では「NET119緊急通報システム」の運用を令和4年4月1日より開始しました。この「NET119緊急通報システム」は、聴覚や発話等の障がいにより音声通報が困難である方が、携帯電話やスマートフォンのWeb（インターネット）機能を通して、簡単な画面操作で119番通報を行うことが出来る無料の行政サービスです。利用対象者、登録方法、操作方法等については、下北地域広域行政事務組合消防本部ホームページよりご確認ください。



ホームページ

令和7年度青森県統計グラフコンクール作品を募集します

青森県では、統計の普及と表現技術の向上を図るため、毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています。あなたの興味のある事柄について、データを集め、グラフや絵などを組み合わせて、ポスター作品として表現してください。夏休みの自由研究や、日頃気になるテーマを考える機会としても最適！

■**応募資格** 県内在住の小学生以上の方

■**締切日** 令和7年9月1日（月）（高校生以上は青森県統計分析課へ）

※小・中学生は8月26日（火）までに風間浦村役場企画政策課へ

■**作品の規格等** 県庁ホームページ参照 [青森県 統計グラフコンクール](#)

問 風間浦村 企画政策課 政策推進グループ ☎0175-35-2111

青森県庁統計分析管理課・普及グループ ☎017-734-9164



下北美術展「展覧会・出展作品募集」について

第56回下北美術展（高校・一般の部）出展募集

下北地方公民館連絡協議会では、第56回下北美術展（高校・一般の部）の出展作品を募集しています。

■**種別** 絵画・写真・書道 ■**出品資格** ・むつ市下北郡内の町村に在住する方または勤務する方

・むつ市下北郡内の高校に在学する生徒

・むつ市下北郡出身の方

■募集（搬入）期間

・令和7年9月3日（水）～9月11日（木）午前9時から午後5時まで

・風間浦村中央公民館 他 各市町村公民館、教育委員会にて受付します。

開催要項および出品書は、搬入場所の公民館においてあるほか、むつ市ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。



第75回下北美術展（児童・生徒の部）

むつ中央公民館で第75回下北美術展（児童・生徒の部）展覧会が開催されます。むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞（絵画・版画・書道）作品約600点が展示されます。入場は無料ですので、是非この機会にご覧ください。

■**日時** 8月2日（土）～8月17日（日）午前9時から午後5時まで

■**場所** むつ中央公民館



問 下北地方公民館連絡協議会（むつ中央公民館内） ☎0175-24-1224



あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ

～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

○対象企業等（サポート企業）

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって本制度に登録している企業等

○支援対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方（出身地不問）
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ・青森県内で正規雇用されていない方

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

問 青森県 若者定着還流促進課 ☎017-734-9174

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	1人当たり支援上限額 （企業が設定）
大学等	150万円、100万円、 60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、 30万円のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限

「あおり奨学金サポートサイト」

詳しくは公式サイトで



戸籍に振り仮名が記載されます

令和7年5月26日戸籍法改正により、戸籍に氏名の振り仮名が追加されることになりました。これにより、令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。本籍地が風間浦村の方に対しては、令和7年7月中旬から通知する予定です。通知された振り仮名が正しい場合は届出不要です。通知された振り仮名が誤っている場合は必ず届出が必要です。届出は、マイナポータルを通じてオンラインで手続きできます。マイナポータルからの届出ができない場合は、郵送や風間浦村役場の窓口でも手続きできます。戸籍の振り仮名は、令和8年5月26日以降に順次記載される予定です。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。よって、法務省や市区町村職員から金銭を支払うよう要求することはありませんので、詐欺には十分ご注意ください。

詳しくは法務省ホームページでご案内しておりますので、ご参照ください。

■法務省ホームページ

(<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>)



ホームページ

問 風間浦村 総務課 総務グループ ☎0175-35-2111

青森海上保安部よりお知らせ

■2025海の事故ゼロキャンペーンについて 7月16日～7月31日、全国で海難防止活動を行います。プレジャーボートでは発航前検査の徹底と整備業者等による定期的な点検、漁船では適切な見張りや気象海象の把握、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

■夏季安全推進活動について 7月16日～8月31日、夏休みを中心とした夏季にマリンレジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外における遊泳事故防止及び児童の遊泳事故防止のための海難防止活動を行います。監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、特に小さなお子様から目を離さないよう注意しましょう。

▼QRコードのサイトを活用して事故に遭わないよう対策をしましょう

「海水浴事故防止啓発ソング」
はこちら▶▶▶



「海の安全情報」

はこちら▶▶▶

気象・海象や海上工事などの情報



「ウォーターセーフティガイド」

はこちら▶▶▶

海辺でのレジャー活動の安全の総合情報サイト



問 青森海上保安部交通課 ☎017-734-2422 (海上保安庁への緊急通報は118番)

B型肝炎訴訟 ～無料電話相談会～

■B型肝炎訴訟とは？ 幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万円～3,600万円の給付金等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解等をする必要があります。

■日時 2025年7月26日(土) 午前10時から午後6時

■内容 B型肝炎被害対策東北弁護士が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

■対象 B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

■相談 ☎022-265-2217 / 022-265-2218

予約不要・電話相談会日時に直接お電話ください。

問 B型肝炎被害対策東北弁護士事務所 (小野寺友宏法律事務所内) ☎0120-76-0152

中高年のための「再就職支援セミナー」開催

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。参加費無料(定員先着20名)

■会場・開催日 青森会場 7月24日(木) リンクモア平安閣市民ホール 会議室1
弘前会場 7月25日(金) 弘前市民会館 第1小会議室
八戸会場 7月29日(火) 友の会福祉会館 2F第1会議室

■時間 13:30～15:30 セミナー終了後 希望者個別面談 ～17:00

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

問 ネクストキャリアセンターあおもり ☎017-723-6350 ✉chuukounen@ims-hirosaki.com

大間高校の取組の紹介

大間高校については、青森県立高等学校教育改革推進計画第2期実施計画（令和5年度～令和9年度）において「地域校」として配置しています。今年度は33人の新入生を迎え入れました。

大間高校では、更なる活性化を目指して学校と地域等が一体となって教育環境の充実に向けた取組を行っています。その取組の一部についてご紹介します。

■学校の取組

- フィッシング同好会、軽音楽同好会など、生徒の「好き」を部活にできる環境
- 各種試験・検定等に係る経費の補助
- 「めんちょこ活動部」による大間港フェリーターミナルでの歓迎旗振り活動

■地域等の取組

- スタディサブリを活用した学習環境の整備
- 進学模試や公務員模試等に係る経費の補助
- 資格取得を目指す生徒の受検に係る経費の補助
- 総合的な探究の時間等における地域人材を活用した出前授業等の実施

引き続き、地域の皆様のご協力を得ながら、大間高校の魅力化に向けて取り組めます。

大間高校のホームページはこちら ▶▶▶



地域校についてはこちら ▶▶▶



問 青森県教育庁高等学校教育改革推進室

〒030-8540 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9866

大間病院だより



あなたらしい人生を、大切にしていくために

内科医長 角田 健悟

お久しぶりです。大間病院の角田といいます。1年ぶりに大間へ戻ってきましたが、たくさんの方に覚えてもらえて、とっても嬉しく感じています。

さて、「ウェルビーイング」って聞いたこと、ありますか？カタカナで難しく聞こえますが意味はシンプルで「心も体も、まるごと満たされた幸福な状態」のことです。笑って、食べて、動いて、大事な人がいて、「明日もいい日でありますように」と思いながら布団に入る…それがウェルビーイングのひとつのかたち。

ウェルビーイングのための鍵が「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」です。これは、病気や認知症などで自分の気持ちをうまく伝えられなくなったときのために、「最期はどこで過ごしたいか」「どんな医療を受けたいか」などを考え、元気なうちから家族や医療者と話し合っておく取り組みのことを指します。

「元気なのにそんな縁起でもない話、したくない」と感じる方もいるかもしれませんが、でも、“死の準備”ではなく“あなたらしい生き方の確認”こそが人生会議の目的です。たとえば、「最期まで家にいたい」「家族に囲まれて過ごしたい」…そんな望みを言葉にしておけば、それに向けて周囲はサポートできます。あなたの想いを尊重し、あなたが安心して自分らしく生きていくために人生会議があるのです。

人生会議を行うとき、特別な知識はいりません。家族や大切な人とテーブルを囲んで、昔話に花を咲かせながらでいいのです。何も準備をしなくても、話しているうちに「こんなふうになりたい」という自分の気持ちに気づくこともあります。その想いは、聴いてくれた人の中に、ちゃんと残ります。

誰もがいつか迎える“その時”のために、自分らしい人生を見つめ直す時間をもつこと。それがウェルビーイングへつながっていくのです。

今夜は、ゆっくりご飯を食べながら少しだけ考えてみませんか？あなたらしい人生を、大切にしていくために。

風間浦駐在所広報

作成／笹森 光



横断歩道は歩行者優先

青森県内の信号機のない横断歩道における車両の一時停止率は、**59.9%**（前年比+12.5%）でした。全国平均を上回ったものの、いまだ4割の車両が停止していない状況です。

車両の運転者は、「**横断歩道は歩行者優先**」の意識を持ち、歩行者は、手を上げるなど運転者に合図をして安全に横断しましょう。

車両等は、横断歩道に接近する場合、

- 近くに歩行者がいないか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または、横断しようとしている歩行者がいる時は手前で一時停止

をしなければなりません。

※ これらのルールに違反すると、「**横断歩行者等妨害等**」の違反となります。

違反点数 2点

反則金	大型車	12,000円	普通車	9,000円
	二輪車	7,000円	原付車	6,000円

※ 反則金が納められていない場合、罰則（3月以下の拘禁刑又は5万円以下の罰金）を受けることがあります。

不審者対応訓練・薬物乱用防止教室



5月22日（木）に風間浦中学校で不審者対応訓練・薬物乱用防止教室を行い、参加した生徒、先生が真剣に聞く姿が見られました。

最後には刺股使用訓練に生徒と先生数名が参加してくれて、実際に刺股を使って使い方を体験してくれました。



マイナ免許証

マイナンバーカードに免許情報を記録し、運転免許として利用できるようになりました。

運転免許センター

八戸・弘前・むつ運転免許試験場

で手続きが可能です。

（警察署では手続きができません）

マイナ免許証の保有者は、マイナンバーカードの署名用電子証明書（6～16桁の署名用電子証明書暗証番号）を警察に申出することなどにより、次のサービスを受けられるようになります。

- オンラインによる更新時講習
- 住所変更等は市町村窓口に出すだけで、免許センター等での変更手続きが不要

詳しくは

「青森県警察 マイナ免許」で検索 または警察本部運転免許課

☎017-782-0081

花の見守り



風間浦村内の花壇や住宅の庭には綺麗な花がたくさん植えられています。ただ、他人の敷地の花を勝手に持って行くなんてことはしないでください。それは「窃盗」です。

植えられている花は見て楽しみましょう!!

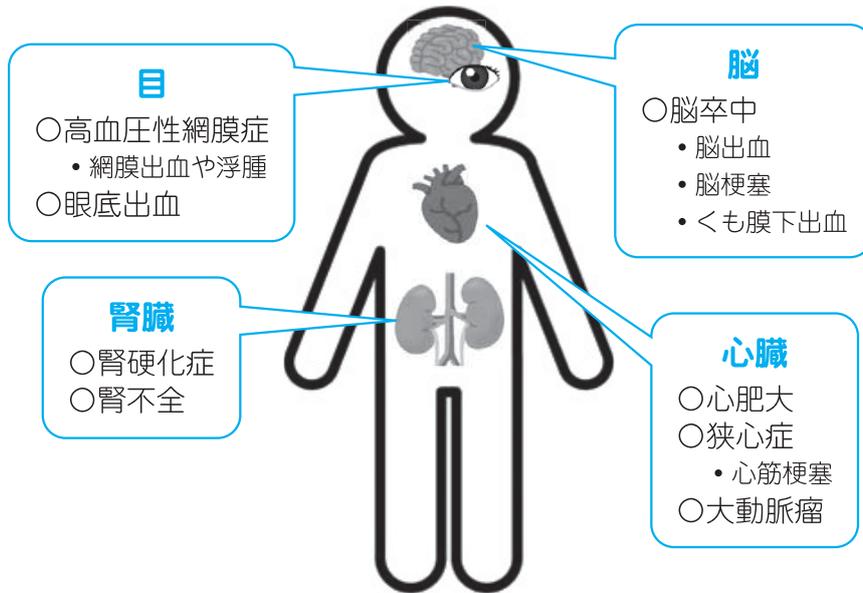
風間浦駐在所管内 5月中

事件～0件

物件事故～4件

高血圧によるさまざまな障害

～放置すると心臓や血管、ほかの臓器にも障害をきたします～

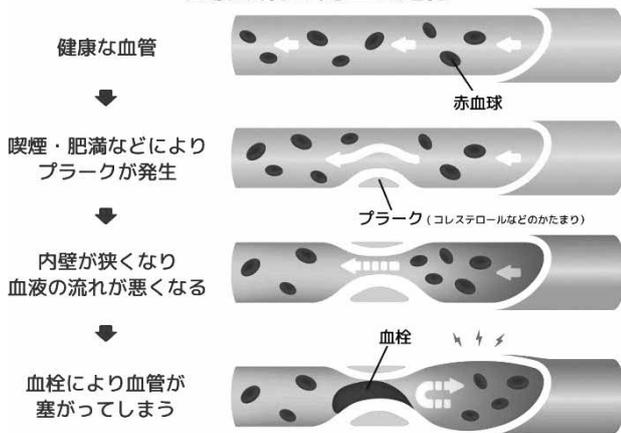


動脈硬化の原因としてもあげられる高血圧

【1】動脈硬化は、ゆっくりと進行する

血圧が変動するたびに臓器に送られる血液の量が変わります。それを調整しているのが細い動脈（細動脈）です。血圧の上昇が一時的であれば、血管変化はありませんが、高血圧が続くと、細動脈の壁が厚くなり動脈硬化がおきてきます。細動脈の状態は眼底検査でわかります。

動脈硬化の発生と進行



【2】進行すると臓器障害をおこす

細動脈は、臓器が傷まないようにじっとこらえています。いよいよ、耐えきれなくなってくると、太い動脈も動脈硬化を起こします。高血圧が長く続くと、臓器障害がおきてきます。

高血圧によって特に障害を起こしやすい臓器は、**脳・心臓・腎臓**です。

血圧が高いまま過ぐすと、ある日突然、脳卒中がおきて、寝たきりになってしまうこともあります。その他に**心筋梗塞、大動脈解離**などの病気も起きる可能性が高いです。



様々な病気の始まりとなる「高血圧」。生活習慣の見直しや薬物療法で数値を改善させましょう。

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

問 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

このほど、任期満了に伴う評議員、役員、委員の一斉改選が行われ、次のとおり決まりました。

社会福祉法人 風間浦村社会福祉協議会 評議員名簿

役 職	氏 名	選出母体・役職	新任再任の別	地 区
評 議 員	富 岡 政 子	民生委員・児童委員	再	蛇 浦
〃	平 嶋 栄 子	〃	〃	易国間
〃	葛 西 恭 子	学識経験者	〃	下風呂
〃	山 田 好 弘	易国間自治会副会長	〃	易国間
〃	熊 谷 誠 四 郎	蛇浦自治会長	〃	蛇 浦
〃	浜 辺 俊 一	桑畑自治会長	〃	桑 畑
〃	浜 辺 春 枝	老人クラブ桑畑寿会長	〃	〃
〃	能 渡 俊 悦	社会福祉協議会会員	〃	易国間
〃	山 崎 ル ミ	〃	〃	下風呂
〃	飯 田 義 明	村民生活課総括主幹	新	易国間

任期：令和7年6月25日～令和11年6月開催の定時評議員会終結の時まで

役 員 名 簿

役 職	氏 名	選出母体（役職）	新任再任の別	地区（正副会長前任者）
会 長	中 津 耕 太 郎	学識経験者	再	易国間（会長再任）
副 会 長	駒 嶺 敏 昭	〃	〃	下風呂（前任者：佐藤健介）
理 事	坪 田 吉 信	教育委員	〃	下風呂
〃	皆 野 雅 彦	村民生活課長	〃	〃
〃	中 津 喜 恵 子	老人クラブ連合会長	新	易国間
〃	飯 田 さ つ き	母子寡婦福祉会長	〃	〃
〃	佐 藤 恵 一	デイサービス管理者	〃	—
監 事	高 橋 宗 隆	学識経験者	再	易国間
〃	富 岡 俊 彦	〃	〃	蛇 浦

任期：令和7年6月25日～令和9年6月開催の定時評議員会終結の時まで

評議員選任・解任委員名簿

区 分	氏 名	経歴等	新任再任の別	地 区
内部委員	高 橋 宗 隆	社会福祉協議会監事	再	易国間
〃	木 下 喜 友	社協事務局次長	新	蛇 浦
外部委員	廣 谷 一 郎	元風間浦村総務課長	再	易国間
〃	今 井 千 江 子	元民生委員・児童委員	〃	下風呂
〃	富 岡 優 斗	村民生活課主任	新	蛇 浦

任期：令和7年6月25日～令和11年6月開催の定時評議員会終結の時まで

ピカピカ ✨ ダイヤモンド賞 ✨

村で実施いたしました5歳児健康診査（歯科検診）においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。



易国間 飯田 紗也子 ちゃん
(保護者：一郎)

歯みがき大好きです。
歯をみがく時は、
ていねいにみがいています。
むし歯をつくらないように
がんばります。



☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場
村民生活課
保健衛生グループ



むつ科学技術館だより

シアター上映のご案内

○10:00～ ○15:00～
トムとジェリーアニメコレクション
「抜けない穴（他3話）」
○12:00～
access「ウシから学ぶ／栄養素の働き」
■場 所 コミュニケーションシアター

つくってたいけん工作教室のご案内

■開催日 土・日・祝日開催
■時 間 10:00～ 15:00～
「UFOキャッチャーをつくろう！」
※無料・予約不要
■場 所 つくってたいけん工作コーナー

たのしい実験教室のご案内

■開催日 毎週日曜日開催
■時 間 ①11:00～ ②14:00～
■内 容 ①「超低温の世界を調べよう」
②「真空の世界を調べよう」
■場 所 1階探求コーナー

問 むつ科学技術館
☎0175-25-2091
☎0175-25-2092
ホームページはこちら ▶▶



私たちの村の人口

(5月末現在)

男	734人	(先月比+1人)
女	796人	(// -3人)
計	1,530人	(// -2人)
世帯数	845世帯	(// ±0世帯)



(5月届出分)

●お誕生おめでとうございます

今月はありません

●お悔み申し上げます

永 井 まき子 さん (91歳) 下風呂
土 橋 京子 さん (84歳) 下風呂