

2016  
6 月号  
第484号

広報  
**かざまうら**  
KAZAMAURA



発行 風間浦村役場  
編集 総務課  
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>  
印刷所 協同印刷工業株式会社



## 風間浦村消防団定期観閲式～幼年消防クラブのはしご演技

### ▶今月の内容◀

- 2 平成28年度風間浦村消防団定期観閲式
- 3 村のわだい
- 4 電源立地地域対策交付金について
- 5~10 お知らせ
- 11 大間病院だより・年金だより
- 12 健康だより
- 13 社協だより
- 14 ピカピカダイヤモンド賞・下北ジオパーク・戸籍の窓

### ▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。



觀閱者入場

平成28年度風間浦村消防団定期観閲式が4月17日（日）に開催されました。

観閲者である飯田浩一村長の入場に続き、人員、服装、機械器具点検が行われ、海上自衛隊大湊音楽隊の演奏行進と消防団の分列行進に、たくさんの声援がおくられました。

引き続き、会場を風間浦中学校体育館に移し、纏ふり演技や風間浦保育所幼年消防クラブの皆さんによる演技、音楽隊による演奏などが行われました。その後、表彰式が行われ、

# 平成28年度 風間浦村消防団定期観閲式

駒嶺敏昭団長の答辞が述べられたあと、参加者全員による万歳三唱で閉会となりました。



分列行進



## 海上自衛隊大湊音楽隊演奏行進



勲章伝達式（H28.5.6 青森県庁）

平成28年春の叙勲において、元村議会議長の木下秀一氏が、地方自治功労者として旭日双光章を受章しました。

木下氏は、昭和61年に村議会議員に初当選し、以来平成23年4月まで25年の永きにわたり、村議会議員として村行政に参画し、特に平成19年5月から平成23年4月までの4年間は村議会議長の要職を務め、議会の品質向上と円滑な議会運営に努めるとともに、常に地方自治の確立を念願し、高邁な行政信念をもつて村民の福祉向上のため惜しみなくご尽力された功績が認められたものです。

講演会では、越賀敏一教育委員会委員長の挨拶と飯田浩一村長及び大館利章下北教育事務所長より祝辞がありました。

講演会では、越賀敏一教育委員会委員長の挨拶と飯田浩一村長及び大館利章下北教育事務所長より祝辞がありました。

研修会終了後、会場を中央公民館に移し懇親会を開催され、和やかに情報交換が行われました。

講演会では、佐賀敏一教育委員会委員長の挨拶と飯田浩一村長及び大館利章下北教育事務所長より祝辞がありました。

講演会では、越賀敏一教育委員会委員長の挨拶と飯田浩一村長及び大館利章下北教育事務所長より祝辞がありました。

研修会終了後、会場を中央公民館に移し懇親会を開催され、和やかに情報交換が行われました。

## 木下秀一氏 旭日双光章受章

## 平成28年度 風間浦村学事研修会

4月20日、風間浦村教育委員会教育長越賀敏一氏を講師に迎え、「風間浦村学事研修会」が風間浦中学校多目的ホールで開催されました。

当研修会は、村内小・中の全教職員、保護者の代表及び村関係者等が一堂に会し、本村の教育水準を向上させるため、昭和11年発足以来休むことなく開催されている歴史のある研修会であります。

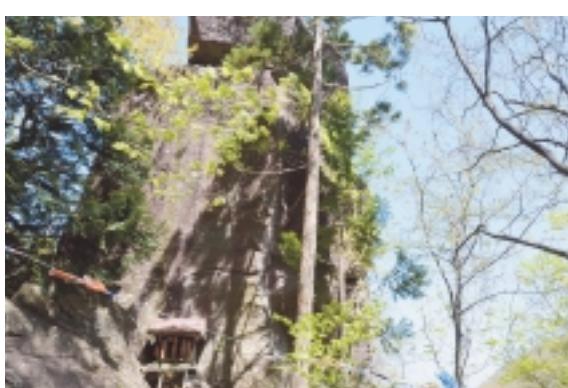
開会式では、佐賀敏一教育委員会委員長の挨拶と飯田浩一村長及び大館利章下北教育事務所長より祝辞がありました。



学事研修会のようす



越賀教育長による講演会



山中にそびえ立つ立石大明神

桑畠地区菅ノ尻の山中に、海の守護神として地域の信仰を集める「立石大明神」と呼ばれている巨岩があります。

毎年5月8日には、御神酒や御供え物を担いで2キロほどの山道を登り、「奉納立石大明神」と書かれたのぼりを立て、海の安全と大漁を祈願しています。

290年前に、桑畠沖は鯛がよく獲れた漁場で、濃霧により方角がわからなくなつた漁師が、立石大明神に灯りがともつたので、無事に陸まで帰つて来られたという言い伝えがあります。

## 桑畠立石大明神奉納

## 電源立地地域対策交付金について

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的として交付されています。

風間浦村では、東通原子力発電所・むつ中間貯蔵施設に係る電源立地地域対策交付金（促進枠分）等が交付され、地域活性化措置として村民の福祉サービスを提供する事業や生活利便性の向上に資する事業に交付金を活用しています。

交付金の一部は将来的な村財政の安定化を図るため、基金（貯金）として積み立てています。

### ◆平成27年度の主な交付金事業

(単位：円)

事業名	事業内容	事業費	交付金額
管内小中学校維持運営事業	管内小中学校維持運営費（人件費、電気使用料）及び外国語指導助手(ALT)の報酬に交付金を充当。	11,991,624	11,400,000
ごみ収集運搬事業	ごみ収集運搬委託料に交付金を充当。	26,581,500	26,000,000
風間浦消防分署運営事業	風間浦村消防分署の事業運営費として人件費等に交付金を充当。	120,578,406	114,000,000
風間浦村公共施設委託事業	村内小中学校及び各公民館等の法令に基づく点検業務委託費に交付金を充当	10,364,150	10,000,000
風間浦村スクールバス運行事業	風間浦中学校及び下風呂小学校のスクールバス運行委託料に交付金を充当。	19,310,400	18,300,000
あわび増殖センター維持運営事業	あわび増殖センターの維持運営費として人件費及び電気使用料に交付金を充当。	10,995,347	8,000,000
風間浦村スクールサポーター設置事業	管内小中学校のスクールサポーターの人件費に交付金を充当。	4,581,000	4,500,000
風間浦村公共施設維持運営基金造成事業	基金への積立金に交付金を充当。	63,564,000	63,564,000
合	計	267,966,427	255,764,000



スクールバス運行事業



管内小中学校維持運営事業

# お知らせ

～information～

## 身体障害者の皆さんへ

例年実施しております身体障害者巡回診査及び更生相談が、下記日程のとおり実施されることになりました。

診察に関する料金は、**無料**となっております。

記

### 1 日 程

実施月日	診査科目	場 所	受付・診査及び相談時間
7月4日（月）	整形外科	むつ市中央公民館 住所：むつ市大湊浜町13-1	【受付】9:00～11:00 【診査及び相談】9:30～12:00

### 2 当日持参するもの

- (1) 身体障害者手帳（所有者のみ）
- (2) 印鑑
- (3) レントゲン写真や紹介状等（必要に応じて）

### 3 対象者

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする者
  - (2) 各市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた者
  - (3) 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする者
  - (4) 補装具の処方を必要とする者
  - (5) 生活・医療・施設入所等の相談を希望する者
- (注) ①当日の診査で判定が困難である場合には、別途指定医のいる医療機関を受診していくことになります。

②身体障害者手帳の交付のため診査を希望する場合で、かかりつけの医療機関がある場合は、レントゲン写真や紹介状等、病名・治療の状況・身体の情報がわかる書類を持参して下さい。

③脳血管障害（脳梗塞、脳出血等）による障害の診査については、発症後3ヶ月以上経過していること。

④介護保険で貸与される福祉用具の種目と共に通する補装具（車イス、歩行器、歩行補助つえ）の相談については、介護保険法が優先となります。

⑤巡回診査で処を行わない補装具の品目

- ・特例補装具
- ・電動車椅子
- ・座位保持装置
- ・骨格構造義肢等、複雑な処方を要する義肢・装具
- ・オーダーメイド又はモジュラー方式による車椅子

### 4 申込締切

平成28年6月20日（月）まで

お申し込み お問い合わせは、村民生活課 福祉介護グループ 35-3111まで

## 大間病院職員採用試験のお知らせ

### 1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職種	採用予定人員	採用予定年月日
薬剤師	1名	随時採用
看護師	3名	随時採用

### 2 応募資格

職種	受験資格
薬剤師	薬剤師免許がある方または平成29年4月30日までに免許を取得する見込みの方で、申込時点で満40歳以内の方
看護師	看護師免許がある方で、申込時点で満40歳以内の方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は、受験できません。

- ①成年被後見人又は被補佐人
- ②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

### 3 試験日時及び場所

職種	試験日時	試験実施場所
薬剤師・看護師	申込受付後通知	大間病院

### 4 試験方法

職種	試験方法
薬剤師・看護師	小論文試験及び面接試験

### 5 申込書類の請求及び申込受付期間等

書類請求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
受付期間等	随時受付（土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時）

### 6 お問い合わせ・申込先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78

国民健康保険大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

## 防災行政用無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練を実施します。

村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート（※））から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さまへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

■訓練日時 6月23日（木）  
午前10時15分頃

### ■試験で行う放送試験

#### ◎情報伝達手段

防災行政用無線の試験放送

#### ◎内容

村内に設置してある防災行政用無線及び、戸別受信機（各家庭に設置している防災無線）から次の放送内容が一斉に放送されます。

#### 【放送内容】

- ◇上り4音チャイム
- ◆「こちらは、防災かざまうら広報です」
- ◆「ただいまから訓練放送を行います」
- ◆「(緊急地震速報チャイム音)  
緊急地震速報。地震です。地震です。  
これは訓練放送です」×3回
- ◆「こちらは、防災かざまうら広報です」
- ◆「これで訓練放送を終わります」

（※） Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

\*村以外の地域でも、全国一斉にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

## 警察官採用試験のお知らせ

警察官採用スローガン **明日を守る 人になる**

### 警察官A

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官Aの採用試験を行います。  
試験日程、受験資格等は次の予定です。

公 告 日 5月9日(月)（試験案内等配布予定日）  
受付期間 5月9日(月)～6月17日(金)  
第一回試験 7月10日(日) [青森市、八戸市、弘前市]  
第一次試験合格発表 7月15日(金)（予定）  
第二回試験 8月中旬～下旬 [青森市]  
最終合格発表 9月上旬

種類	受験資格
警察官A	昭和59年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は平成29年3月31日までに大学卒業見込みの者

詳細については、試験案内等配布予定日以降に試験案内（申込書）を入手してご確認ください。  
詳細は、大間警察署（37-2211）または風間浦駐在所（36-2110）まで

## 後期高齢者医療制度の運営に関する『運営懇談会』委員の公募について

**【職務】** 後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます。

**【任期】** 委嘱の日から2年間

**【応募資格】** 県内在住40歳以上の方で、平日昼間青森市での会議に出席できる方

**【募集人員】** 8人(応募者の中から選考により決定)

①被保険者 6人 ②65歳以上障害認定の被保険者 1人

③後期高齢者医療以外の医療保険被保険者 1人

**【応募方法】** 応募用紙及び「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出

◎応募期間 平成28年6月10日(金)～30日(木)

◎謝礼等 会議1回の出席につき謝礼5,000円及び  
交通費(公共交通機関利用実費相当額)

◎応募用紙等の配布、お問合わせ先

風間浦村税務国保課窓口 青森県後期高齢者医療広域連合 総務課

☎0175-35-2111 ☎017-721-3821

ホームページ <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

## 虐待ホットラインをご利用下さい！

子ども・障害者・高齢者など弱い立場の方々を虐待から守るために、社会全体で取り組んでいきます。

『虐待ではないかな?』と気になることがありましたら、ご連絡ください。(匿名でもかまいません。ご連絡いただいた方のプライバシーは守られます。)

もし、ご自身が『虐待をしているかも・・・。』と思ったら、一人で悩まず、是非、お電話ください。

通告や相談を24時間受けます。

### 《障害に関する相談・通報受付番号》

受付場所	電話番号	備考
しもきた療育園	22-7280	知的障害に関すること
となみ療護園	33-1100	身体障害に関すること
ハートランドさくら	28-2311	精神障害に関すること

### 《子ども・高齢者に関する相談・通報受付番号》

受付場所	電話番号	備考
村民生活課	080-8204-2880	

支援の手を差し伸べる第一歩 それは『あなたの声』から始まります。

**【お問合せ先】** 村民生活課 福祉介護グループ 35-3111

## 下北文化会館を管理する 団体を公募します

下北地域広域行政事務組合では、  
平成29年度から下北文化会館を管理  
する「指定管理者」を公募します。

指定管理を希望する法人、その他  
の団体（法人格の有無を問いません）  
は、次の日程で説明会を開催します  
のでご出席下さい。

なお、この説明会を欠席された場  
合には、応募資格がありませんので  
ご注意下さい。指定管理者は、応募  
者の中から候補者を選定し、下北地  
域広域行政事務組合議会の議決を経  
て指定されます。

- 説明会会場 平成28年7月6日（水）
- 説明会日時 下北文化会館
- 公募する施設 総務課 ☎ 281-2100
- 連絡先 下北地域広域行政事務組合

○ 保険料の納付方法について  
・保険料は基本的に年金からの天引  
きですが、75歳の到達年度や所得に  
よつては納付書でのお支払いとなり  
ます。納め忘れを防ぐためにも便利

### 後期高齢者医療 被保険者のみなさまへ

### 國立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス

### 自動車税の納付をお早めに

### 東北電気保安協会から お知らせ

### 下北電気保安協会から お知らせ

### 下北文化会館を管理する 団体を公募します

で確実な口座振替をご利用ください。  
口座振替への変更は役場税務国  
保課または青い森信用金庫風間浦出  
張所で随時受付しております。

### ○ 口座変更時の届け出のお願い

高額療養費、高額介護合算療養費  
及び療養費等で振込指定している口  
座を変更する場合は、役場税務国保  
課へ届け出下さいようお願いいたし  
たします。

### ○ 事故にあつたとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故及びけんか等、第三者の  
行為による負傷で、健康保険で治療  
を受けたいときは、「第三者行為に  
による傷病届」を役場税務国保課へご  
提出くださいますようお願いいたし  
ます。

### 【お問合せ先】

- 青森県後期高齢者広域連合 ☎ 0171-721-3821
- 下北文化会館 ☎ 351-2111

### 【お問合せ先】

- 〒027-0024 岩手県宮古市磯鶴2-5-10
- 國立宮古海上技術短期大学校 教務課 ☎ 0193-62-5316

A.O入試・指定校推薦入試・  
自己推薦入試・一般入試

（多種多様な選抜方法がございま  
すので、詳しくは左記へお問い合わせ  
下さい。）

典が付与され、海運界はもちろんそ  
の関連産業を中心に幅広く活躍して  
います。オープンキャンパスに参加  
してみませんか？

### ■ オープンキャンパス開催日

- |          |         |          |
|----------|---------|----------|
| 6月11日（土） | 7月2日（土） | ・ 23日（土） |
| 10月8日（土） |         |          |

守って納付してください。  
また、クレジットカードでも納付  
できるようになっています。納付の  
手続きは、パソコン・携帯電話で  
「Yahoo!公金支払い」のサイトか  
ら納税通知書に記載されている「納  
付番号」、「確認番号」やクレジット  
カードの番号等を入力して行いま  
す。（1件につき決済手数料324  
円（税込）がかかります。）

納税通知書についている納税証明  
書は、車検の際に必要となりますの  
で、車検証と一緒に大切に保管して  
ください。

平成28年度の自動車税の納期限  
は、6月30日（木）です。  
自動車税は、下北地域県民局県税  
部窓口、金融機関及びお近くのコン  
ビニエンスストアなどで納付できま  
す。コンビニエンスストアなどでは、  
休日・夜間でも納付できますが、納  
期限を経過したときは取扱いできな  
い場合がありますので、納期限を

守って納付してください。  
また、クレジットカードでも納付  
できるようになっています。納付の  
手続きは、パソコン・携帯電話で  
「Yahoo!公金支払い」のサイトか  
ら納税通知書に記載されている「納  
付番号」、「確認番号」やクレジット  
カードの番号等を入力して行いま  
す。（1件につき決済手数料324  
円（税込）がかかります。）

納税通知書についている納税証明  
書は、車検の際に必要となりますの  
で、車検証と一緒に大切に保管して  
ください。

炊事や洗濯を行っている時、濡れ  
た手で電気器具に触れることがあります。水にぬれた手で電気に触れる  
と、電気が流れやすく危険です。濡  
れた手では、電気器具に触れないよ  
うにしましょう。

また、池のポンプにはアースと漏  
電ブレーカーを必ず取付けて使用し  
ましょう。

## 海洋研究開発機構むつ研究所 施設一般公開

国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所では、次とのおり施設の一般公開を行います。

### いつ

平成28年7月10日（日）

10：00～16：00

（受付は15：30まで）

### どこで

青森県むつ市大字関根字北関根690番地

海洋研究開発機構むつ研究所

（どんな）

（1）むつ研究所の研究紹介と楽しい実験教室

（2）トライトンブイ・アルゴフロート実機展示と楽しいゲーム

（3）水中TVカメラロボットを操縦しよう！

（4）海洋研究開発機構事業紹介

（5）わくわく！ふしぎな深海クイズ

（6）届けたい！お宝深海映像！

（7）はつけん！みんなが描いた深海の生き物

（8）ハガキにかこう海洋の夢コンテスト入賞作品展示

（9）海洋研究開発機構グッズ販売

### その他

むつ市内から、無料送迎バスを運行します。

### 入場料

無料

【お問合せ先】  
海洋研究開発機構 むつ研究所  
☎ 0175-25-3811

<http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>

## 消費税の軽減税率制度について

消費税の軽減税率制度の対象は、  
 ①飲食料品（酒類及び外食を除く）、  
 ②週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）となります。  
 軽減税率対象品目の税率は8%（標準税率は10%）となります。

また、軽減税率制度の導入により、事業者の方は、日々の業務において、税率の異なるごとに売上げや仕入れ（経費）を区分経理した上で、申告・納税を行うことが必要となります。

軽減税率の対象品目を取り扱っている事業者の方はもとより、軽減税率の対象品目を取り扱っていない事業者の方や、課税事業者と取引を行う免税事業者の方も軽減税率制度に関する事務を行っていただくこととなります。

詳しくは、国税庁ホームページの軽減税率特設サイトをご覧ください。  
い。 [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

## 放送大学10月入学学生募集

放送大学では、平成28年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、遊びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は9月20日まで。  
資料を無料で差し上げています。

八戸サテライトベース  
☎ 0178-70-1663

## 外国人観光客を対象とした 観光ガイド養成セミナー 開講のお知らせ

下北地域県民局では今年度、外国人旅行客へのおもてなしの一環として観光ガイド養成セミナーを開催します。第1回目のセミナーは、「株式会社はとバス」の現役ガイドをお呼びし「はとバスのおもてなしの心」というテーマでプロのガイドの心構えについてお話ししていただきます。

観光ガイドのおもてなし術に興味のある方は是非お申込みください。

### 講演

「はとバスのおもてなしの心」

### 日時

7月8日（金）

### 場所

（むつ市桜木町3番1号）  
北の防人大湊安渡館

### 参加料

無料（7月1日までに  
要参加申込み）

### お問合せ先

青森県下北地域県民局  
地域連携部 小川

☎ 0175-22-1195  
sh-renkei@pref.aomori.lg.jp

【お問合せ先】  
放送大学青森学習センター  
☎ 0172-38-0500

## 大間病院だより

### 「食中毒（腸炎ビブリオ菌）のお話し」

大間病院 内科医長 松岡 保史

春は過ぎ徐々に夏の足音が聞こえてくる頃となりましたが、皆さんはどのように過ごしでしょうか。ウニやタコなどの新鮮な海産物に心が躍る今日この頃ですが、注意しておかなければならぬのが食中毒です。この時期は気温・湿度の上昇により食中毒が増えています。「せっかく美味しいものを食べたのに、気が付いた時には布団とトイレの往復に…」そのような事にならないよう、食中毒について知つておきましょう。食中毒の原因は様々ありすべて説明する事は難しいので、今回は海の近くである大間だからこそ知つて欲しい「腸炎ビブリオ」についてお話ししたいと思います。

「腸炎ビブリオ」は塩分を好む細菌で、特に海水と同じ濃度の塩分(約3%)でよく増殖するため、海水に広く存在しています。主に海産の魚介類に付着しており、それを生で食べることにより食中毒を引き起こします。冷たい海水よりも温かい方を好むため、海水温が上がり始める6月～10月に流行すると言われています。

主な感染源として、イカ・タコ・アジなどほとんどの生鮮海産魚介類が挙げられます。増殖が早く、常温で放置した魚介類などでは2～3時間のうちに発病菌数に増殖することがあります。生魚を調理したまな板で別の調理をすることで、二次感染の原因にもなります。

症状は、6～12時間の潜伏期の後に、激しい腹痛を伴う下痢を主症状として発症し、嘔吐、発熱を伴うことがあります。2～3日で回復し、一般に予後は良好ですが、高齢者など免疫力の低下した方では、まれに毒素による心臓毒性によって死亡する例もあるので注意が必要です。症状が強い場合は脱水症となるため、点滴が必要となる事もあります。

基本的には口から入ることで食中毒を起こすのですが、皮膚の傷口から菌が侵入し、皮下組織の感染（創傷感染、蜂窩織炎）を起こす事があります。その場合、特に肝臓が悪い人は敗血症（血液の中で菌が増殖する状態）を起こし死亡する例も報告されています。

「腸炎ビブリオ」による食物の汚染を防ぎ、汚染された食物を摂取しないことがもっとも重要です。増殖が早い菌なので、特に夏は生の魚介類を常温で放置しないことが重要です。

低温に弱い菌なので、5℃以下で保存するといいでしよう。また、真水や高温などに弱い菌でもあるため、生魚を真水でよく洗浄することや、十分に加熱調理することでも感染を予防することができます。

「腸炎ビブリオ」はこれから時期に増えピークとなります。しっかりとした知識をつけ、予防を行いましょう！

## 年金だより

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いします。

※ 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

**【お問合せ先】** むつ年金事務所 (22-2278)  
又は風間浦村役場 税務国保課 国保グループ (35-2111)

# 健康だより

## 日常生活に運動をプラス

運動をよく行っている人は虚血性心疾患、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗鬆症、がんなどの罹患率や死亡率が低いと言われています。また、精神的にも良い効果をもたらすことが認められています。

### 【運動の効果】



運動の時間を作れず、どうせ長続きしないと思われる方も多いのではないでしょうか。実は運動できるチャンスは日常生活に沢山潜んでいます。「こまめに身体を動かすこと」が運動の第一歩です。

例えば…

- ①筋力トレーニングは、水の入ったペットボトルを使って、テレビを見ながら、筋トレやストレッチをしましょう。
- ②掃除や洗濯などの家事をするときは、姿勢を正してキビキビと体を動かすことを意識しましょう。
- ③近場へのお出かけ、買い物には歩いて行きましょう。
- ④お皿を洗いながら、つま先立ちをしましょう。
- ⑤子ども、孫と公園などで遊びましょう。
- ⑥地域のスポーツイベントに積極的に参加しましょう。



何か気になること、相談したいがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

村民生活課 保健衛生グループ 電話 35-3111

社協だより

Vol. 274

役員会等の開催、労務・財務管理、  
移送サービス等地域福祉事業、老人  
クラブ連合会等福祉団体、シルバー  
人材センター事務局業務を行いま  
す。

要介護（支援）の方々に入浴、給食等の日帰りサービスを行うほか、元気な方もレクリエーションや工作等を通じた生きがいづくりができます。

【法人事務局】

【通所介護事業所】

【居宅介護支援事業所】

要介護（1～5）の方の介護計画（ケアプラン）作成やサービス給付管理等、介護保険サービスの利用支援や施設、病院等関係機関との連絡調整を行います。

(介護支援専門員) 坂本由美子

◎介護事業所からお知らせ  
サービス利用にあたって必要な要  
介護認定の結果、要介護と判定され  
た方の介護計画作成は、社協が担当  
できますが、要支援の方については、  
村直営の「包括支援センター」が担  
当することになります。

科 目	28年度	27年度	增 減
人 件 費	35,860	35,874	-14
事 業 費	7,259	7,949	-690
事 務 費	3,680	3,741	-61
貸 付 事 業 等 支 出	418	415	3
助 成 金	270	290	-20
分担金・負担金等支出	105	85	20
【B】 経 常 支 出 計	47,592	48,354	-762

A-B(経常活動資金収支差額)	3,223	-446	3,669
車両運搬具取得支出	4,430	0	4,430
積立資産支出	35	56	-21
当期資金収支差額	-1,242	-502	-740

## 【経常収入】

(单位:千円)

科 目	28年度	27年度	増 減
会 費 収 入	861	860	1
寄 附 金	30	50	-20
風 間 浦 村 補 助 金	12,608	12,595	13
風 間 浦 村 受 託 金	123	1,180	-1,057
その他補助・受託金等	149	150	-1
事業収入(非介護保険)	684	660	24
貸 付 事 業 等 収 入	361	358	3
共 同 募 金 配 分 金	3,618	375	3,243
負 担 金 収 入	0	0	0
介 護 保 険 収 入	30,844	31,284	-440
雜 収 入・そ の 他 の 収 入	90	381	-291
受 取 利 息 配 当 金	17	15	2
積 立 預 金 取 崩 収 入	1,430	0	1,430
【A】 経 常 収 入 計	50,815	47,908	2,907

※1：経理区分間繰入金収入・支出（内部取引）は含みます。

平成27年度、村で実施いたしました4歳児健康診査(歯科検診)において  
むし歯が0本だったお子さんをご紹介いたします。

## ピカピカ歯<sup>△</sup>ダイヤモンド賞



易国間 杉山 琴美ちゃん  
(保護者: 稔)



下風呂 横浜 怜生くん  
(保護者: 悠太)

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。

また、寝る前には必ず家族の方に仕上げみがきをしてもらい、  
お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場 村民生活課 保健・衛生グループ



歯を  
大切にね

皆さんには「ジオパーク」という言葉を覚えていませんか？新聞や広報誌などで「ジオパーク」について触れる機会が多くなりましたが、「ジオパーク」って何？っていう方もまだ多いのではないか。ではあります。

ジオパークには定まった型がないく、みんなが意識をしていないだけでもジオパーク活動に繋がっていることもけっこうあるんですよ！！

平成26年9月に地域団体商標に登録された「風間浦鮫鱗」そのものが、ジオパーク活動と密接に関係していることを皆さんにはご存じでしょうか？



下北ジオパーク構想ロゴマーク

## 下北ジオパーク

### 戸籍の窓

(4月届出分)

#### ●お悔み申し上げます

大野 博志さん (65歳) 蛇浦  
濱辺 京子さん (67歳) 易国間  
平野 豊さん (63歳) 易国間  
澤井 富智さん (91歳) 桑畠

#### 私たちの村の人口

(4月末現在)

男	1,022人	(先月比+9人)
女	1,047人	(△ -6人)
計	2,069人	(△ -15人)
世帯数	953世帯	(△ -4世帯)