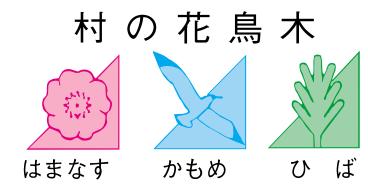


2017
6 月号
第496号

広報
かざまうら
KAZAMAURA



発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



風間浦村消防団定期観閲式 ~ポンプ操法~

►今月の内容◀

- 2～3 平成29年度風間浦村消防団定期観閲式
4 神宿る不動の巨岩 立石大明神
5 風間浦村子ども学習塾・電源立地地域対策交付金について
6～10 お知らせ
11 大間病院だより・年金だより
12 健康だより
13 社協だより
14 ピカピカダイヤモンド賞・蛸島敏春氏旭日双光賞受章・戸籍の窓

►村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

平成29年度風間浦村消防団定期観閲式が4月16日（日）に開催されました。

観閲者である富岡宏村長の入場に続き、駒嶺敏昭団長の指揮のもと人員、服装、機械器具点検が行われ、むつ市消防団大畠消防団音楽隊の演奏行進と消防団の分列行進にはたくさんの方々の声援が送られました。

引き続き、一斉放水が易国間川河川敷で行われ、会場を易国間漁港に移し、表彰式が行われました。式では、永年にわたり消防活動にご尽力された団員はじめ退団者の方々に対し、表彰状並びに感謝状が贈られました。

その後行われた風間浦保育所幼年消防クラブの皆さん元気いっぱいの演技で会場がより一層盛り上がり、団員によるまとい振り演技やポンプ操法では、日頃の訓練の成果が披露されました。

私たちの安全・安心な暮らしを支える団員の皆さん日々の取組みに感謝するとともに、いつ起こるかわからない災害や火災に村民一体となって備えていきましょう。

平成29年度 風間浦村消防団定期観閲式



国旗掲揚



むつ市消防団大畠消防団音楽隊演奏行進



駒嶺消防団長による現況報告



幼年消防クラブ分列行進



幼年消防クラブ演技



まとい振り演技



村長訓示



ポンプ操法

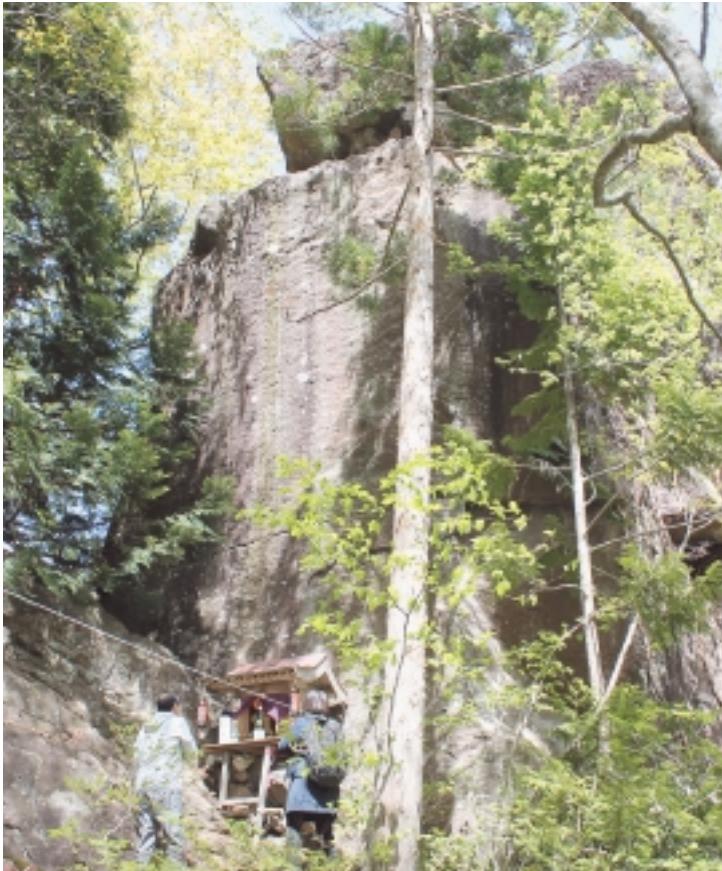
○青森県消防協会会長表彰		○日本消防協会会長表彰		○青森県知事表彰							
○風間浦村長感謝状				○もつ・下北地区消防協会会長表彰				受賞者			
現場功労章	規律・訓練	木下 重利	木下 克文	永年勤続章二十五年	第一分団部長	斎藤 市男	八戸 昭二	第一分団団員	浜辺 克文	古谷 和広	昭悦 猛哉
風間浦村消防団	風間浦村消防団	山本 良寛	根戸内 勝美	第一分団班長	第二分団部長	木下 駒嶺	木下 滉士	第三分団団員	高橋 宮古	能渡 大靖	能渡 昭悦
功労章	本部副団長	木下 孝広	保彦 仁美	第二分団副分団長	第三分団班長	木下 駒嶺	木下 巨隆	第四分団団員	中村 友和氏	中村 友和氏	齋藤 浜辺
本部分団副分団長	第三分団団員	松本 孝広	良寛	第三分団副分団長	元第一分団部長	坪田謹一氏	高橋 哲氏	第五分団団員	佐賀 佐賀耕春氏	佐賀耕春氏	佐賀 哲氏
勤功章	第三分団団員	木下 勇一	根戸内 勝彦	第四分団副分団長	元第一分団副分団長	瀧田与之氏	宮古 大靖	第六分団団員	北川 北川	北川 哲氏	北川 哲氏
第四分団副分団長	第三分団団員	山本 木下	松本 木下	元第二分団副分団長	元第二分団部長	能渡裕一氏	能渡裕一氏	第七分団団員	阿部 阿部法明氏	阿部法明氏	阿部法明氏
駒嶺 駒嶺	木下 勇一	木下 木下	根戸内 勝彦	元第二分団部長	元第二分団部長	篤氏	篤氏	第八分団団員	斎藤 斎藤	斎藤 斎藤	斎藤 斎藤
浜辺 駒嶺	山本 木下	山本 木下	松本 木下	元第二分団副分団長	元第一分団部長	坪田謹一氏	坪田謹一氏	第九分団団員	昭悦 昭悦	昭悦 昭悦	昭悦 昭悦
初広 駒嶺	木下 勇一	木下 勇一	根戸内 勝彦	元第一分団副分団長	元第一分団副分団長	瀧田与之氏	瀧田与之氏	第十分団団員	猛哉 猛哉	猛哉 猛哉	猛哉 猛哉
隆 駒嶺	良寛 良寛	孝広 孝広	根戸内 勝彦	元第一分団副分団長	元第一分団副分団長	能渡裕一氏	能渡裕一氏	第十分団団員			

神宿る不動の巨岩 立石大明神

桑畠地区菅ノ尻沢を2kmほど登った山中に、「立石大明神」と呼ばれている巨岩があります。海の守護神として地域の信仰を集め、大きさは高さ25m、幅8m、奥行き10mほどにもなり、垂直に切り立つその姿はとても迫力があります。

昔、村の漁師たちが沖で漁をしていると、霧に覆われ方角がわからなくなるときがしばしばあつたそうです。そのとき、立石大明神に「われに方角を教えたまえ、救いたまえ」と何度も祈願していると、不思議にも遠くの方へぼんやりと神光が見え、それを目ざし帰ることができましたと伝えられています。

毎年5月8日には、御神酒や御供え物を担いで山道を登り、「奉納立石大明神」と書かれたのぼりを立て、海上安全と大漁を祈願しています。



山中に鎮座する立石大明神



みんなで声を掛け合いながら登りました



鳥居発見！立石様までもうすぐだ！



参拝の様子



落ちないように気を付けてー!!

風間浦小学校の希望する児童が、遠隔教育のノウハウがある学習塾「S-class」の講義を昨年から受講できることになり、今年は月2回1時間程度各学年ごとに実施されます。4月26日（水）は4年生、5月10日（水）は2年生がテレビ画面を通じ、青森市にいる先生の講義をリアルタイムで受けました。子どもたちは先生のお話を真剣に聞き、問題が出されると素早く手を挙げて答えていました。タブレット端末を使った問題はゲーム感覚で学ぶことができ、みんなとても楽しそうに取り組んでいました。今後の日程は、6月21日（水）6年生、7月5日（水）1年生、7月19日（水）4年生となっており、夏休み期間中も集中講義を行つ予定です。

現在デジタル教育への移行が活発化しています。「読む・書く」が基本となる紙ベースの学習も大切だと思いますが、タブレット端末を使用することで「見る・聞く・触る」が加わり、子どもたちがワクワクしながら学習できるのではないかでしょうか。

風間浦小学校コンピュータ室において、「風間浦村子ども学習塾」が開かれました。

風間浦村 子ども学習塾



タブレット端末を使った授業の様子



テレビ画面を通じて塾の先生とやり取りしている様子



楽しそうに授業を受ける児童たち

電源立地地域対策交付金について

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的として交付されています。

風間浦村では、東通原子力発電所・むつ中間貯蔵施設に係る電源立地地域対策交付金（促進枠分）等が交付され、地域活性化措置として村民の福祉サービスを提供する事業や生活利便性の向上に資する事業に交付金を活用しています。

交付金の一部は将来的な村財政の安定化を図るため、基金（貯金）として積み立てています。

◆平成28年度の主な交付金事業

（単位：円）

事業名	事業内容	事業費	交付金額
ごみ収集運搬事業	ごみ収集運搬委託料に交付金を充当。	26,581,500	26,000,000
風間浦村スクールバス運行事業	風間浦中学校及び下風呂小学校のスクールバス運行委託料に交付金を充当。	18,766,080	15,700,000
風間浦村電源立地地域対策事業 基金造成事業	基金への積立金に交付金を充当。	63,040,000	63,040,000
合		108,387,580	104,740,000



お知らせ

～information～

防災行政用無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練を実施します。

村では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート（※））から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

■訓練日時 7月5日(水) 午前10時15分頃

■試験で行う放送試験

◎情報伝達手段

防災行政用無線の試験放送

◎内容

村内に設置してある防災行政用無線及び、戸別受信機（各家庭に設置している防災無線）から次の放送内容が一斉に放送されます。

【放送内容】

- ◇上り4音チャイム
- ◆「こちらは、防災かざまうら広報です」
- ◆「ただいまから訓練放送を行います」
- ◆「(緊急地震速報チャイム音)
緊急地震速報。地震です。地震です。
これは訓練放送です」×3回
- ◆「こちらは、防災かざまうら広報です」
- ◆「これで訓練放送を終わります」

(※) Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

*村以外の地域でも、全国一斉にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。



平成29年度甲種防火管理新規講習会受講者募集

消防法により収容人員が10人以上となる特別養護老人ホーム、認知症グループホーム等や30人以上となる集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル等、または50人以上となる共同住宅、学校、工場、事務所等では「防火管理者」を必ず選任しなければなりません。

下北広域消防本部では「防火管理者」の資格取得講習会（甲種）を次のとおり開催します。

- | | |
|---------|--|
| 1. 開催日時 | 平成29年7月20日(木)、21日(金)
午前9時20分から午後4時20分まで |
| 2. 場 所 | 下北文化会館 視聴覚教室（むつ市金谷一丁目10番1号） |
| 3. 受講資格 | 特別養護老人ホーム、認知症グループホーム、集会所、飲食店、店舗、旅館、ホテル、病院、診療所、学校、工場、事務所等の防火対象物の関係者で管理的又は監督的な地位にあって、現在防火管理者の資格を有していない方、またはこれに準じて消防機関が必要と認めた方とします。 |
| 4. 受講料 | 受講料は無料ですが、参考図書代として4,500円が必要です。 |
| 5. 申込先 | 受講申込書は最寄りの消防署・消防分署にありますので、6月29日(木)までに申し込みください。
なお、定員に達した場合は、申込み期間中でも締め切らせていただきます。 |
| 【お問合せ先】 | 風間浦消防分署 予防係 35-2101 |

行政相談委員をご利用ください



総務省は、風間浦村の行政相談委員に、工藤憲一氏を4月1日付けで委嘱しました。村民の皆さんのが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあったときもっとも身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- 苦情を直接申し出にくい
- どこへ申し出たらよいかわからない
- 苦情を申し出たがその措置に納得できないなど

相談は無料で秘密を厳守しますので安心です。お気軽にご利用ください。

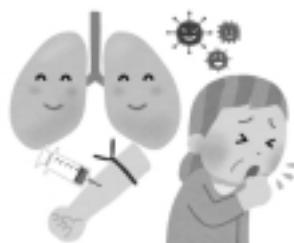
平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

【高齢者肺炎球菌】

- 1. 対象** 村内に住所のある65歳以上の方で今までに高齢者肺炎球菌予防接種したことのない方
- 2. 助成内容** 接種費用、7,350円のうち4,000円または全額助成
65歳以上75歳未満の方 … 本人負担：3,350円
75歳以上 … 本人負担：無料
- 3. 期間** 平成29年4月1日～平成30年3月31日
- 4. 助成方法** ・風間浦診療所で受ける場合…接種年齢に応じ本人負担の支払いまたは無料
・他の医療機関で受ける場合…医療機関の窓口で一旦全額を支払っていただき、後日、払戻しの手続きを役場村民生活課（げんきかん）にて行ってください。

【手続きに必要な書類等】インフル・肺炎球菌共通

- ・申請書（「げんきかん」村民生活課にあります）
- ・予防接種を行った際に医療機関から発行される領収書
- ・予防接種済証（医療機関から発行されます）
- ・印鑑（認め印）
- ・口座番号が確認できるもの



【お問合せ先】役場村民生活課（電話35-3111）

佐井歯科診療所からのお知らせ

診療は予約制となっています。予約なしの診療は当日お受けできない場合があります。事前に電話でご予約のうえ、ご来院ください。

なお、診療時間等については以下のとおりとなります。

【診療日】 月曜日～金曜日

・休診日 土曜日、日曜日、祝祭日、第1・第3金曜日：午後（へき地診療のため）

【受付時間】 月・水・金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分

火曜日 午前8時30分～12時30分 午後4時～6時30分

木曜日 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分

【その他】 都合により、診療時間の変更及び休診となる場合がありますので、ご了承ください。

【お問合せ】 一部事務組合下北医療センター

佐井歯科診療所 TEL 0175-38-2261

海洋地球研究船「みらい」就航20周年記念講演会及び船舶・施設一般公開

むつ市閨根浜港を母港とする海洋地球研究船「みらい」は、今年、就航20周年を迎えます。むつ市と海洋研究開発機構むつ研究所では、次のとおり記念講演会と船舶及び施設の一般公開等を行います。どうぞお気軽にご参加下さい。

【記念講演会】

「みらい」の20年の歩みを、船の紹介と観測・研究からわかりやすく解説します。

〈いつ〉 平成29年7月8日（土）13:30～16:15

〈どこで〉 むつ来さまい館（入場無料）

【船舶・施設一般公開】

海洋地球研究船「みらい」船内公開、むつ研究所の研究紹介や様々なイベントを通して、海の研究を楽しくわかりやすく知ることのできるイベントです。

〈いつ〉 平成29年7月9日（日）10:00～16:00（受付は15:30まで）

〈どこで〉 青森県むつ市大字閨根字北閨根690番地

海洋研究開発機構むつ研究所（入場無料）

【お問合せ先】 国立研究開発法人 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎0175-25-3811

URL : <http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○医療保険料の軽減率の変更について

平成29年4月から75歳以上の皆さまの保険料の軽減率が変わりました。年収約153万円～約211万円の方の所得割額は、平成28年度までは5割軽減とされていましたが、平成29年度は2割軽減となります。元被扶養者で特定の要件に該当する方の均等割額は、平成28年度までは9割軽減とされていましたが、平成29年度は7割軽減となります。尚、該当になる方の年金からの引き落とし額が実際に増えるのは平成29年10月分からとなります。

＜元被扶養者＞……75歳になる前日に、家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方
 ＜特定の要件の例＞……単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など。75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など。

○高額療養費上限額の変更について

平成29年8月から70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が変わります。

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

皆さまのご理解をお願いいたします。

【お問合せ先】

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821
 風間浦村役場 税務国保課 ☎ 0175-35-2111

青森県警察官採用募集情報

この街に あなたの強さ・優しさを

～ 平成29年度の募集概要 ～

青森県警察本部では、警察官Aの採用試験を行います。

試験日程、受験資格等は次のとおりです。



受付期間	5月8日(月)～6月16日(金)
第一次試験	7月9日(日) [青森市、八戸市、弘前市]
第一次試験合格発表	7月14日(金) 予定
第二次試験	8月中旬 [青森市]
最終合格発表	9月上旬



職種	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官A	男性	34人程度	昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学（以下「大学」という。）を卒業した者又は平成30年3月31日までに大学を卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。）を除く。
	女性	12人程度	
	武道指導		上記（男性・女性）受験資格を有する者のうち次の要件に該当する者
	柔道	2名程度	「柔道」 講道館が認定する段位が三段以上であること
	剣道	2名程度	「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること

警察官A（男性）を希望する方は、第2志望を埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、警視庁（東京都）のうちから選択することができます。

警察官B（大卒以外）は、7月14日（金）から募集します。

受験手続等の詳細、については、

お問合せ先 大間警察署 警務課 （☎0175-37-2211）
 風間浦駐在所 （☎0175-36-2210）



子宮頸がん個別検診のご案内

平成26年度から下北管内3つの指定医療機関において「子宮頸がん個別検診」を受診できるようになりました。受診を検討されている方は、下記の説明をよくご覧になり、早めの受診手続きをお願いいたします。

ご不明な点などありましたら、村民生活課（電話35-3111）担当までご連絡ください。



対象者	村に住所がある20歳以上の女性で平成29年度に子宮頸がん検診を受けていない者																		
検診内容	問診、内診、細胞診検査																		
自己負担額	無料																		
受診期間	平成29年4月1日（土）～平成30年2月28日（水）まで																		
検診の流れ	<p>①受診を希望される方は、村民生活課に連絡し個別検診受診券を受け取ってください。 ②下記検診医療機関より受診先を選び電話で検診日を予約してください。 ※予約の際は、「受診券を持っている」ことをお伝えください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関</th> <th>所在地 電話番号</th> <th>予約方法</th> <th>検診実施日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>むつ総合病院</td> <td>小川町1-2-8 22-2111</td> <td>健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時</td> <td>月～金曜日（祝日を除く） の午前（定員あり）</td> </tr> <tr> <td>北村医院 むつレディス クリニック</td> <td>柳町1-9-55 22-2135</td> <td>下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時</td> <td>予約方法の欄に記載されている診療時間内</td> </tr> <tr> <td>中央レディス クリニック</td> <td>中央2-5-5 24-3151</td> <td>下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時</td> <td>予約方法の欄に記載されている診療時間内</td> </tr> </tbody> </table> <p>③予約した医療機関にて検診をお受けください。 検診医療機関で問診票が渡されますので、検査前に記入してください。 むつ総合病院の場合は、地下1階健診・保健科へ8時30分においでください。 北村医院・中央レディスクリニックについては、予約した時間に受診してください。 【持参するもの】 ◆子宮頸がん個別検診受診券 ◆健康保険証（又は医療受給証） ◆生理用ナプキン（検診後、多少出血した場合使用） ④検診結果のお知らせ ・検診結果は、風間浦村村民生活課より本人宛に後日送付致します。</p>			医療機関	所在地 電話番号	予約方法	検診実施日	むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時	月～金曜日（祝日を除く） の午前（定員あり）	北村医院 むつレディス クリニック	柳町1-9-55 22-2135	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時	予約方法の欄に記載されている診療時間内	中央レディス クリニック	中央2-5-5 24-3151	下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時	予約方法の欄に記載されている診療時間内
医療機関	所在地 電話番号	予約方法	検診実施日																
むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時	月～金曜日（祝日を除く） の午前（定員あり）																
北村医院 むつレディス クリニック	柳町1-9-55 22-2135	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時	予約方法の欄に記載されている診療時間内																
中央レディス クリニック	中央2-5-5 24-3151	下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時	予約方法の欄に記載されている診療時間内																
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 子宮頸がん個別検診は、受診券に記載してある有効期限内にお受けください。 風間浦村で実施する子宮頸がん検診が受けられるのは、同じ年度内に集団検診または個別検診どちらか1回のみとなりますので、ご注意ください。 出産後の場合、出産後6か月経過すると受診することができます。 現在、子宮に関する疾患で経過をみている方、また症状のある方は医療機関を受診しましょう。 																		

【担当】風間浦村役場村民生活課保健衛生G 電話 35-3111

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
 出願期間は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。

【お問合せ先】放送大学青森学習センター 0172-38-0500 八戸サテライトスペース 0178-70-1663

新規高卒予定者 求人受理開始!

平成30年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人の受付が6月1日(木)から始まっています。地域の発展のために、地元に若い人材が定着することが必要です。

早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。

高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

平成29年度の選考までのスケジュール

6月1日(木)	求人受理開始
7月1日(土)	各高校・生徒への求人情報の提供開始
(高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることになります。)	
9月5日(火)	各高校から生徒の推薦開始
9月16日(土)	選考開始

*ハローワークによる求人受付は、本年度より6月20日から6月1日になりました。

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】

ハローワークむつ
221-1331

自動車税の納付はお早めに

平成29年度の自動車税の納期限は、6月30日(金)です。

自動車税は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。

コンビニエンスストアなどでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできな

い場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できるようになっています。納付の手続きは、パソコン・スマートフォ

ンで「Yahoo!公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジッ

トカードの番号等を入力して行います(1件につき決済手数料324円(税込)がかかります)。

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部納税管理課
内線210、211
221-8581

◆むつ科学技術館だより◆

【6月コミュニケーションセンターのご案内】

- 10:00～○15:00
- 10:00～○15:00
- 12:00
- Discoveryチャンネル『不^コ』(25分)
- △場所▽コミュニケーションシアター
- 【6月つくつたいけん工作教室のご案内】
- △開催日▽土曜日・日曜日・祝日に開催します。
- △開催時間▽詳細につきましては、直接当館までお問い合わせ下さい。
- △参加費・予約不要
- △場所▽つくつたいけん工作コーナー
- △6月理科実験・観察のご案内
- △開催日▽毎週日曜日に開催します。
- △開催時間▽①11:00～②14:00
- △内容▽
 - ①『超低温の世界を調べよう』
 - ②『真空の世界を調べよう』
- △お問合せ先
- 青森地方法務局むつ支局
231-3202
- Fax 251-2092

法定相続情報証明制度が始まりました!

平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続に利用することができます。「法定相続情報証明制度」が始まりました。この制度は、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明するも

- のです。この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。(注)
- 手続先が複数ある場合、手続が同時に進められる等、とても便利な制度となっていますので、ぜひご活用ください。
- 発行に必要な書類等、詳しくは法務局ホームページ又は、左記までお問い合わせください。
- (注)相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。
- 【お問合せ先】
- 青森地方法務局むつ支局
231-3202
- 平成29年度の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。
- 【お問合せ先】
- 青森労働局総務部労働保険徴収室
0171-734-14145

平成29年度労働保険 年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新(平成28年度確定保険料と平成29年度概算保険料の申告・納付手続きのことをいいます)を行つていただく時期となりました。

平成29年度の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

【お問合せ先】

青森労働局総務部労働保険徴収室
0171-734-14145

大間病院だより

「骨粗鬆(しょう)症について」

大間病院 内科医長 一戸 雅之

骨粗鬆(しょう)症とは、骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろく壊れやすくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

ホルモンの分泌バランスが変化する更年期以降の女性に多く、60代女性の3人に1人、70代女性の2人に1人が骨粗鬆症であると言われています。自覚症状はなく、骨折して初めて気付くケースも少なくありません。

骨粗鬆症の高齢者が骨折しやすい部位としては

- (1) 脊椎(胸腰椎圧迫骨折)
 - (2) 股関節(大腿骨近位部骨折)
 - (3) 手首(橈骨遠位端骨折)
 - (4) 肩(上腕骨骨近位部骨折)
- などが挙げられます。



検査について

- ・骨密度測定
- ・脊椎のレントゲン検査
- ・採血検査

この3つを検査します。検査は月～金の午前中に行っています。

検査結果は後日医師から説明します。

治療について

骨粗鬆症と診断されれば、検査の結果や年齢などに応じて

- ・内服薬(1日1回、週に1回、月に1回など)
- ・点滴(月に1回)
- ・注射(月に1回、半年に1回など)

上記の治療を単独、または組み合わせて行います。



骨粗鬆症でスカスカになった骨は軽く転んだだけでも骨折してしまいます。

特に背骨や股関節の骨折は寝たきりにもつながります。

ぜひ一度ご自分の骨を調べてみましょう。

適切な治療や生活習慣の改善により、骨粗鬆症の進行をくい止めることができます。

年金だより

日本年金機構からのお知らせ

年金を受けとるために必要な保険料の納付期間が、25年から10年に短縮されました。

対象となる方に日本年金機構より「短縮」と記載した黄色の封筒を順次お届けしています。

お手元に届きましたら、「ねんきんダイヤル（0570-05-1165）」で予約の上、できるだけ早めに手続きをお願いします。

【問合せ先】 むつ年金事務所
風間浦村 税務国保課

☎ 0175-22-2278
☎ 0175-35-2111

健康だより

体を伸ばすと、気持ちよくて、体にもいい！

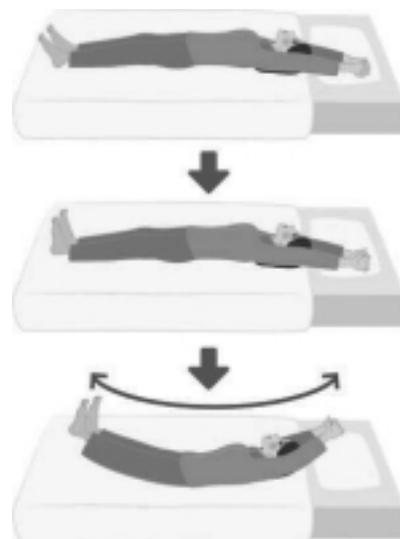
みなさんは普段、運動をしていますか？運動をすることで、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防につながったり、また、心の健康や生活の質の改善に効果をもたらすといわれています。

「運動不足は良くない」ということは、わかっているけれど、「時間がない・続かない・やりたくない」など、運動する習慣がついていないと、毎日続けることは難しいですよね。そんな忙しい方や運動が苦手な方でも取り組みやすい運動の一つがストレッチです。ストレッチは血行を改善したり、身体の痛みを和らげたりと、簡単にできる気軽な健康法として活用できます。続けることが大切です。毎日少しずつでもストレッチをしてみませんか？



ベッドの上でできる寝たままストレッチ

- 1、ベッドに仰向けになったまま両手を頭の上で組み、ぐーっと伸びをします。
- 2、手のひらを裏側に反らせ、足首を90度に曲げ、かかとを蹴り出して再びグーッと伸びをします。
- 3、手と足を片側に傾け、弧をイメージして身体を曲げ、体側の伸びを意識します。
- 4、反対側も同じように伸ばします。



何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

村民生活課 保健衛生グループ 電話 35-3111

～平成29年度社会福祉協議会実施事業概要～

(単位：千円)

区分	事業名称	事業内容および前年度実績	事業費
補助・住民会費事業	法人運営事業	法人運営（理事会・評議員会運営、法務、総務、経理） 関係団体事務局運営（老人クラブ連合会、身体障害者福祉会、母子寡婦福祉会、手をつなぐ親の会、共同募金委員会）	15,975
	ボランティアセンター活動事業	ボランティア活動団体、ボランティア推進校への支援、協働	124
	福祉安心電話サービス事業	緊急通報機能付電話設置による安否確認（設置者9人）	146
	移送サービス事業	身体障害者、要介護者を病院等に移送（延利用数1,153人）	1,931
	シルバー人材センター事業	高年齢者の就業を促進し、地域を活性化する（会員19人）	778
共募	たすけあい資金貸付事業	低所得者世帯等に対する生活・医療・更生資金等の貸付 (28年度新規貸付無し、貸付中残高：6件267,000円)	405
	共同募金助成金事業	※①は前年度募金実績で県共募より事業費助成を受ける	
	①移送サービス事業配分 ③NHK歳末たすけあい事業	移送サービス（福祉有償運送）事業に対し、事業費を配分 85歳以上の在宅低所得単身世帯に年末おせちを配給（9人）	340 20
受託事業	生活福祉資金貸付事業	低所得者等への貸付、償還指導を民生委員の協力により実施 ※実施主体：青森県社協（年度末貸付申�件数28件）	86
	ほのぼのコミュニティ21推進事業 ①ほのぼの交流協力員事業 ②見守り活動推進事業	※風間浦村からの受託事業（高齢者等の見守り） ①ほのぼの交流協力員（25人）による安否確認、声掛け運動 見守りの連絡会、ケース検討会議、研修会等を開催	11 65
	デイサービスセンター事業 ①通所介護事業 ②介護予防通所介護事業 ③生きがい活動支援通所	要介護者の入浴、給食等の通所サービス（延利用数1,795人） 要支援者の入浴、給食等の通所サービス（延利用数775人） 自立した方の通所サービス（延利用数12人）	23,187
介護保険事業	居宅介護支援事業	要介護者のケアプラン作成、給付管理（年度末利用者28人）	5,440

※事業費は29年度経常支出額。

社
協
だ
よ
り

Vol.286

社会福祉協議会（社協）の 住民会費について

社協住民会費の納入については、7月以降お願いしておりますが、会員各位の御厚意はもとより、各納税貯蓄組合様、住民ボランティアの皆様から会費取りまとめにご理解、ご協力を賜り誠に有り難く心より感謝申し上げます。

この会費は、社協が「ボランティア関連事業」や「老人クラブ等福祉団体業務」など、地域福祉事業を推進するために欠かせない収入となつております。住民会費だけで賄えない部分は、風間浦村からの補助金や「赤い羽根共同募金」の前年度実績額に応じた助成金などにより運営しております。

【社協会費の概要】

一、会員種別

①特別賛助	年額3千円
②賛助	年額1千円

二、28年度実績（計597件）

①特別賛助会費（39件）	一一七、〇〇〇円
②賛助会費（558件）	五五八、〇〇〇円

問い合わせ先：社協事務局
351-22243（担当：木下）

○見学、お試し体験（無料）は、いつもお受けします。
ご利用手続きや料金などの詳しい内容は担当者が説明いたしますので、お気軽にご相談下さい。

担当：デイサービス・川島
電話番号 351-22243

げんきかん・デイサービスを利用してみませんか？

○「デイサービスは、どんな人が利用できるの？」

高齢者等で心身の状況により、何らかの介護や見守りが必要な方です。ただし、定員はありますが、元気な方も利用できます。

○「どんなことをするの？」

○「どんな効果や目的があるの？」

健康チエック、入浴や給食、健康体操、機能訓練、趣味の工作づくり、煙づくり、カラオケなどを通じて、認知症予防や心や体の健康維持、生きがいづくり、仲間づくり、ご家族の介護負担を軽くするなど、色々な目的で利用されています。

平成28年度、村で実施いたしました3歳児健康診査(歯科検診)においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介いたします。

ピカピカダイヤモンド賞



易国間 能渡 啓士郎くん
(保護者:旭)

啓士郎くんは、自分で歯をみがくのが大好き。
『仕上げみがきはママがしてくれる。』とにっこり笑顔でこたえてくれました。

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前には必ず家族の方に仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！

風間浦村役場 村民生活課
保健・衛生グループ



三村知事からの祝福を受ける蛸島敏春氏

平成29年春の叙勲において、元村議会議長の蛸島敏春氏が、地方自治功労者として旭日双光章を受章しました。蛸島氏は、昭和50年に村議会議員に初当選し、以来平成27年4月まで40年の永きにわたり、村議会議員として村行政に参画し、特に平成15年5月から平成16年6月までと、平成23年5月から平成27年4月までの5年間は村議会議長の要職を努め、議会の品位向上と円滑な議会運営に努められ、常に地方自治の確立を念願し、強い信念を持って村民の福祉向上のため、惜しみなく尽力された功績が認められたものです。

蛸島敏春氏
旭日双光賞受章

戸籍の窓

(4月届出分)

●お悔み申し上げます

富岡 喜久夫さん (69歳) 蛇浦
飯田 捷也さん (73歳) 易国間
川嶋 常勝さん (93歳) 易国間

私たちの村の人口

(4月末現在)

男	992人	(先月比-6人)
女	1,017人	(△±0人)
計	2,009人	(△-6人)
世帯数	947世帯	(△±0世帯)