

2017  
8 月号  
第498号

広報  
**かざまうら**  
KAZAMAURA



発行 風間浦村役場  
編集 総務課  
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>  
印刷所 協同印刷工業株式会社



## 第12回風間浦保育所うんどうかい ~めざせ1等賞!~

### ►今月の内容◀

- 2～6 村のわだい
- 7～10 お知らせ
- 11 大間病院だより・年金だより
- 12 健康だより
- 13 社協だより
- 14 レイ切尔さん「JET絆大使」に任命／はじめまして／戸籍の窓

### ►村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。



よーい！どん!!

6月24日（土）、風間浦保育所うんどうかいが開催されました。子どもたちは、この日のために先生たちと一生懸命練習してきた成果を、お父さんやお母さん、家族みんなにお披露目していました。中には「ママ！」と泣いてしまう子もいましたが、かけっこ・玉入れ・おゆうぎなど様々な種目を元気いっぱい楽しんでいました。

所庭には、地域の方や保護者の皆さんのが応援に駆け付け、子どもたちの可愛らしい姿に声援を送っていました。

笑顔とたくさんの思い出があふれるうんどうかいになりました。



ママ、ばく頑張るからね



おゆうぎ楽しい～♪



はしご演技とっても上手でした



おばあちゃんと一緒に頑張るぞ！



白熱した開幕レース

**【鳥賊様レース問合せ先】**  
風間浦村活イカ備蓄センター  
0175-136121  
112

夏の風間浦名物、元祖鳥賊様レースのオープニングセレモニーが7月14日（金）に開催されました。今年のオープニングレースには、風間浦小学校の一、二年生22名が参加しました。恒例のスルメカツが行われ、三浦庸一観光協会長挨拶の後、今シーズン初めての元祖鳥賊様レースがスタートしました。

思うように鳥賊が泳がず逆走する場面もありましたが、初めて参加した児童は、「鳥賊様レースをまたやつてみたい、四位だけがんばった」と興奮して話していました。

**元祖鳥賊様レース  
オープニングセレモニー**



悔いのないように全力投球で、勝利を勝ち取ってください!!

**松原絵菜さん**  
第33回全国小学生陸上競技大会

6月26日（月）、風間浦小学校6年生の松原絵菜さんが、「青森県小学生陸上競技交流大会」において、女子ジャベリックボール投で41m90の記録を出し、第1位に輝きました。

8月19日（土）に神奈川県横浜市で開催される「第33回全国小学生陸上競技交流大会」への出場が決定し、富岡村長へ報告に訪れました。

松原さんは、「今回の記録には満足していません。全国大会まで監督に教えてもらいながら練習を頑張ります！」と抱負を述べていました。



日頃の力を存分に發揮されるよう期待しています!!

**佐賀陽くん**  
第38回東北中学校陸上競技大会

7月19日（水）、風間浦中学校2年生の佐賀陽くんが、「第68回青森県中学校体育大会夏季大会」において、2年男子100mで11秒80の記録を出し、第1位に輝きました。

月9日（水）に青森市で開催される「第38回東北中学校陸上競技大会」へ出場することになり、富岡村長へ報告に訪れました。

佐賀くんは、「東北大会でも頑張ってきます！みなさん、応援よろしくお願いします！」と抱負を述べていました。



仲良し親子♪

**第1回 ノルディックウォーキング健康づくり教室**

7月9日（日）第1回ノルディックウォーキング健康づくり教室が開催されました。

昨年度から西村司健康運動指導士のご指導のもと、実施しているノルディックウォーキングも今回で3回目となり、日頃からノルディックウォーキングを自らの健康づくりに取り入れている方も多数みられました。

当日は、晴天に恵まれ、村総合福祉センター「げんきかん」を発着点とする、ゆつたりコース（2km）とアップダウンコース（4km）に分かれ43名が参加しました。沿道の景色や参加者同士で交流を楽しみながら、それぞれのペースでゴールを目指さわやかな汗を流しました。



みなさんお疲れ様でした



汗をかくって素晴らしい～♪

終了後には、村食生活改善推進員会さん手作りの野菜たっぷりスープとライ麦パン、りんごゼリーを食し、心もカラダも満たされ充実した日となりました。

次回、第2回ノルディックウォーキング健康づくり教室は10月21日（土）開催です。



こんな大きいウニが採れました

7月9日、蛇浦地区の海岸でゆかい村観光ウニ園モニターツアーが開催されました。

このツアーハーは、本村で水揚げされたウニで新たな観光振興を図ることを目的とし、風間浦村観光協会が今年度試験的に実施しました。定員は、50名に対して約160名の申し込みがありました。

当日は、好天にも恵まれ、蛇浦漁協で水揚げされた120kgのキタムラサキウニを放流、参加者が手づかみでウニ採り体験を行い、採ったウニの殻をその場で剥ぎ、新鮮なウニを味わっていました。

## ゆかい村観光ウニ園モニターツアー



採ったウニは自家製ウニ丼でいただきました



蛇浦漁協 中塚義光組合長によるウニ剥き指導

行動目標・重点事項	
①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう	●行動目標
②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう	

“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうと主唱する全国的な運動です。

なお、7月を当運動の強調月間とし、左記の行動目標と重点事項により、更生保護を支えている保護司をはじめとしたボランティアの様々な活動が実施されました。

## 第67回 社会を明るくする運動



キャラバン隊へ激励の言葉を述べる富岡村長



法務大臣からのメッセージ伝達

### ●重点事項

- ①出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと。
- ②帰るべき場所がないまま、刑務所施されました。キャラバン隊には、下北郡内の保護司並びに更生保護女性会の方々が参加し、7月4日に風間浦村役場前で法務大臣と青森県知事からのメッセージの伝達式が行われました。
- ③薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること。
- ④犯罪をした高齢者・障害者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること。



そっと優しく放流する児童たち

## ヤマメ稚魚放流事業

7月5日（水）、風間浦小学校の3・4年生が易国間川にヤマメの稚魚7,500匹を放流しました。易国間漁業協同組合関係者やむつ水産事務所職員の方にヤマメの稚魚をバケツに入れてもらうと、そつと傾けながら川へ放流しました。

児童たちは「元気に帰ってきてね」、「立派に大きくなつてね」などと声をかけながら、元気に泳いでいる稚魚たちを見送っていました。



## 畑作農家の青空教室

7月11日（火）に、易国間古野台の畑を目の前にした農道で、下北地域県民局農業普及振興室の沼田課長を講師に招き、村内の畑作農家を対象として、畑に必要な土づくりや病害虫・雑草対策等について、長年の経験と知見をもとに軽妙な語り口で青空教室が開催されました。

農家からは肥料や農薬・病害虫などに対する普段からの疑問点などが質問されるなど有意義な教室となりました。

7月14日、風間浦中央公民館において、平成29年度風間浦村納税貯蓄組合連合会定期総会が開催されました。

はじめに村税務行政の運営に寄与された右記2名の方へ功労者表彰が行われました。次に皆野俊雄連合会長のあいさつ、富岡村長からの謝辞があり、続いてむつ税務署大江総務課長より稻葉むつ税務署長の祝辞の代読、下北地域県民局山内県税部長からの祝辞が述べられました。

議事に移り、平成28年度納税収納報告、業務報告、会計監査報告、平成28年度収支決算の承認、平成29年度事業計画（案）、収支予算（案）について、すべての議案が承認され総会を終了しました。

## 平成29年度 風間浦村納税貯蓄組合連合会定期総会

**納税功労者2名を表彰**

（敬称略）  
○蛇浦

五郎太第二納税貯蓄組合  
組合長 長谷川 勝由

○下風呂

日和崎納税貯蓄組合  
組合長 一戸 正夫

7月14日、風間浦中央公民館において、平成29年度風間浦村納税貯蓄組合連合会定期総会が開催されました。



総会の様子



むつ税務署 大江邦亮総務課長あいさつ

## 夏の交通安全県民運動

～交通死亡事故の  
無い村を目指して～  
平成29年7月25日  
交通死亡事故ゼロ  
3年達成！！

7月21日（金）から31日（月）にかけて夏の交通安全県民運動が展開され、風間浦村及び関係団体が様々な運動を実施しました。

運動期間の初日は、風間浦村交通安全対策協議会、村議会議員、交通安全協会、交通指導隊、交通安全会等の関係団体が参加しての出発式が行われ、その後大間警察署のパトロールカーを先導に、村内を車両パレードし、交通安全重点目標などの広報を行いました。

8月はお盆を迎える帰省ラッシュや行楽地へ向かう車両などで交通量が増大する季節となります。夜間、夕暮れ時に外出する際は、明るい色の服装や反射材を着用し、交通事故を未然に防ぐことを心掛けましょう。



風間浦村交通安全対策協議会 蛸島会長あいさつ



交通安全車両パレード出発式



易国間本通りでの山車の運行

7月22日（土）、風間浦保育所の夏まつりが開催されました。午前中はあいにくの雨でしたが、開始時間には止み、予定通り子どもたちが楽しみにしていた夏まつりが始まりました。

役場前からみんなで元気よく「ヤンマヤーレ！」と声を出しながら山車の運行をし、易国間本通りでの流し踊りでは、子どもたちの可愛らしい姿にたくさんの方々からの拍手を受けました。

会場を風間浦保育所に移し、風間浦中学校のお兄さん・お姉さんの協力による夜店が開かれ、くじやゲームにかけ氷など様々なお店がありました。子どもたちの笑顔あふれる夏まつりになりました。

## 風間浦保育所夏まつり



子どもたちの笑顔をたくさん見ることができました



可愛い浴衣姿に思わずうっとり♥

# お知らせ

～information～

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ○入院時生活療養費負担額の変更について

平成29年10月より医療療養病床に入院している65歳以上の皆様の光熱水費（居住費）の負担額が変わります。（別紙リーフレットの表を参照）

なお、詳細につきましては、税務国保課（電話0175-35-2111）または青森県後期高齢者医療広域連合（電話017-721-3821）までお問い合わせください。

### ご負担いただく【1日当たりの光熱水費】

医療療養病床に入院している65歳以上の方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月～ 平成30年3月	平成30年4月～
・医療の必要性の低い方	320円	370円	370円
・医療の必要性の高い方 (指定難病の方以外)	0円	200円	370円
・指定難病の方 ・老齢福祉年金受給者	0円	0円	0円

### ○かかりつけ薬局を持ちましょう

いつも利用する「かかりつけ薬局」があると、薬歴（薬の服用記録）管理や、飲み合わせによる副作用の防止など健康管理をサポートしてくれます。かかりつけ薬局を持ちましょう。

### ○ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品の特許期間の終了後に、先発医薬品と同じ成分を使って製造され、効き目や安全性が確認されているお薬です。

また、お薬の価格が2割～8割程度安いのが特徴です。

ジェネリック医薬品を希望する方は新しい保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」をお送りしていますので、お薬手帳の表紙に貼付する形でご活用ください。

### ○お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えてお薬代が安くなる可能性がある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を10月に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合（TEL017-721-3821）へお問い合わせください。

### ○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。
- ・災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、申請等について、税務国保課国保グループまでにお早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受付しております。詳しくは、税務国保課国保グループまでお問い合わせください。

## 下北地域広域行政事務組合消防職員募集のお知らせ

下北地域広域行政事務組合消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

記

### 1. 採用予定年月日 平成30年4月1日

### 2. 試験日時及び試験場所

- (1) 一次試験（教養試験、消防適性検査、体力試験）

日 時 平成29年10月15日（日）午前8時30分～  
場 所 消防本部・むつ消防署合同庁舎、他  
(むつ市小川町二丁目14番1号)

- (2) 二次試験（作文試験、面接試験）

日 時 平成29年11月下旬を予定  
場 所 消防本部・むつ消防署合同庁舎

### 3. 採用署所、採用予定人数及び職種

採用署所	採用予定人数	職種
大畠消防署風間浦消防分署	1名	上級消防職又は初級消防職

### 4. 受験資格等

- (1) 昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。  
 ※ 大学卒業又は卒業見込みの方は、上級消防職の受験となります。  
 ※ 短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方は、初級消防職の受験となります。  
 ※ 受験資格の学歴には、当該学校卒業と同等の資格を有すると認められる方を含みます。
- (2) 採用後は、採用署所の所在市町村に居住できる方。  
 (3) 採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持又は取得見込みの方。  
 (4) 日本国籍のない者及び地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

### 5. 受験申込書の交付等

- (1) 受験申込書（受験票含む）は所定の様式があり、下北地域広域行政事務組合の各消防署所で交付（配布）します。  
 (2) 郵便で受験申込書（受験票）を請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り、あて名を明記したもの）を同封して下さい。

### 6. 受験申込方法

- (1) 提出書類：受験申込書（受験票含む）  
 (2) 受付（提出）場所：大畠消防署風間浦消防分署

### 7. 受付期間

平成29年8月28日（月）から平成29年9月11日（月）までの土曜日、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。（郵送による申込みの場合は、平成29年9月11日（月）の消印有効。封筒には、「受験申込書在中」と朱書きすること。）

### 8. 給与

「下北地域広域行政事務組合職員の給与に関する条例」の規定に基づき支給します。

### 9. その他

- (1) 同日に行われる他の署所の消防職員採用試験と重複受験はできません。  
 (2) 一次試験では、消防適性検査終了後、体力試験を行いますので、当日はトレーニングウェア、運動靴を持参して下さい。  
 (3) 受験申込書の受付及び受験票の交付を行う署所の住所・電話番号  
     ○ 大畠消防署 風間浦消防分署  
     〒039-4502 下北郡風間浦村大字易国間字大川目28番地5  
     TEL 0175-35-2101  
 (4) この試験に関する問い合わせは、下北地域広域行政事務組合消防本部  
     総務課（0175-22-3819）にして下さい。

## 9月9日は「救急の日」です！

毎年9月9日は「救急の日」となっており、さらに9月3日～9月9日までは「救急医療週間」となっています。

私達は、いつ、どこで、突然の病気やケガに襲われるかわかりません。そんなとき家族や職場の人、その場に居合わせた人がまず速やかに119番通報をしましょう。

そして、救急車が現場に到着するまでの間に、いかに早く応急手当を行うかということが、病人やケガ人の命を救う重要なポイントです。

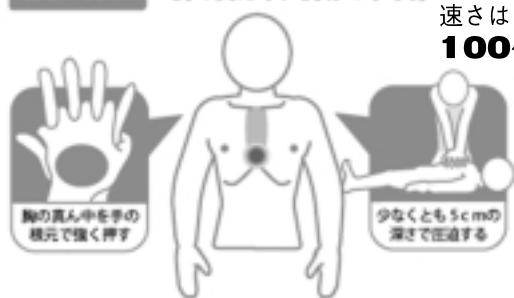
日ごろから、心肺蘇生法やAEDの使用方法などを身につけておくと、いざというときに役立ちます。

目の前で倒れた人に呼びかけても反応が無く、普段通りの呼吸をしていないときは胸骨圧迫！

圧迫する位置

胸の真ん中、胸骨の下半分

速さは1分間に  
**100～120回**



胸骨圧迫は救急隊に引き継ぐか、倒れた方が普段通りの呼吸や目的のある仕草が現れるまで実施して下さい。



火事 救急 救助  
は**119**番です。

村民の皆さん、風間浦消防分署では救命講習会の受講者を随時募集しています。お気軽に受講してみませんか？お問い合わせは消防分署まで。

【問い合わせ先】

風間浦消防分署(救急係) ☎ 35-2101  
消防本部 ☎ 22-3819

## 青森県警察官採用募集情報

この街に あなたの強さ・優しさを

～ 平成29年度の募集概要 ～

青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。

試験日程、受験資格等は次のとおりです。



<b>受付期間</b>	7月14日（金）～9月1日（金）
<b>第一次試験</b>	9月24日（日）[青森市、八戸市、弘前市]
<b>第一次試験合格発表</b>	9月29日（金）予定
<b>第二次試験</b>	11月上旬 [青森市]
<b>最終合格発表</b>	12月上旬



職種	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官B	男性	32人程度	昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者。 ただし、学校教育法による大学（以下「大学」という。）を卒業した者及び平成30年3月31日までに大学を卒業する見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。）を除く。
	女性	10人程度	

警察官A（男性）を希望する方は、第2志望を埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、警視庁（東京都）のうちから選択することができます。

受験手続等の詳細については、下記までお問い合わせください。

大間警察署 警務課 （☎0175-37-2211）

風間浦駐在所 （☎0175-36-2210）にお問い合わせください。



## 函館～大間航路 及び 函館～青森航路の夏期運航スケジュールについて

津軽海峡フェリーでは、夏期のお客様の利便性向上を図る為、下記の期間中、函館～大間航路では増便運航いたします。

ご利用のお客様におかれましては、下記運航スケジュールをご確認頂きます様お願い申し上げます。

### ◆2017年夏期運航スケジュール

函館～大間

PBB…ボーディングブリッジ（搭乗橋） □…増便、ダイヤ変更箇所

出発日：平成29年8月1日～20日 (夏期特別ダイヤ)					
便	PBB	函館発	PBB	大間着	船舶
6	×	9:30 → ○		11:00	大函丸
8	×	14:50 → ○		16:20	大函丸
12	×	19:40 → ○		21:10	大函丸

便	PBB	函館発	PBB	大間着	船舶
5	○	7:00 → ×		8:30	大函丸
7	○	12:20 → ×		13:50	大函丸
11	○	17:20 → ×		18:50	大函丸

便	PBB	函館発	PBB	大間着	船舶
6	×	9:30 → ○		11:00	大函丸
10	×	16:30 → ○		18:00	大函丸

なお、函館～青森航路では8月10日～8月18日の期間一部の便におきまして、30分短縮の特別ダイヤにて運航します。  
詳しくはお問合せください。

【お問合せ先】 津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 ☎0175-37-3111



## むつ科学技術館だより

### 【8月・9月シアター上映のご案内】

- 10:00～ ○15:00～  
イソップ物語  
『北風とお日様（他3本）』（50分）
- 12:00～  
IMAXワールド『ハワイの神秘』（25分）  
<場所> コミュニケーションシアター  
※8月11日（金）～8月16日（水）は、お盆期間中のため、別メニューを上映します。

### 【お盆期間中（8月11日～16日）シアター上映のご案内】

- 10:00～ いっこく堂のエネルギー劇場  
「電気はどこでつくられているの!?」（15分）
- 12:00～ ミッキーマウス  
「ミッキーの誕生日（他7本）」（60分）
- 15:00～ 世界絵本箱シリーズ  
「シルベスターとまほうのこいし  
（他2本）」（25分）  
<場所> コミュニケーションシアター

### 【8月・9月つくってたいけん 工作教室のご案内】

- <開催日> 土曜日・日曜日・祝日に開催します。
- <開催時間> 詳細につきましては直接当館までお問い合わせ下さい。  
『プロペラシューターをつくろう！』
- ※参加費・予約不要  
<場所> つくってたいけん工作コーナー  
※8月11日（金）～8月16日（水）は、お盆期間中のため、別工作を開催します。  
詳細につきましては、直接当館までお問い合わせ下さい。

### 【8月・9月理科実験・観察のご案内】

- <開催日> 毎週日曜日に開催します。
- <開催時間> ①11:00～  
②14:00～
- <内容>
  - ①『超低温の世界を調べよう』
  - ②『ドライアイスの不思議を調べよう』
- <場所> 探求コーナー

【お問合せ先】 むつ科学技術館 ☎0175-25-2091 Fax0175-25-2092  
≪URL≫ <http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm>

## 大間病院だより

### 「この夏、ハートに気をつけろ!!」

大間病院 内科医長 四ッ谷千尋

こんにちは、暑さも厳しさを増してきたこの頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。お盆を過ぎると一気に涼しくなるのが青森の短い夏。短くても夏は夏！水分補給と汗の始末、空調の調節に気をつけて夏を元気に乗り切りましょう。

さて、8/10は何の日かご存知ですか？8(は)10(と)、と書いてハート、♡ 日本心臓財団の設立15周年を記念に1985年に設定された「健康ハートの日」です。「心臓病」は赤ちゃんから大人まで、あらゆる世代に生じます。不整脈、心筋梗塞、心不全は馴染みが深いと思います。心臓病の危険因子には遺伝や加齢のほか、高血圧、高脂質、肥満、糖尿病、喫煙があります。生活習慣病として的一面があるのです！日本心臓財団が提唱する「健康ハート10ヶ条」は心臓病や他の生活習慣病予防に役立ちます！心がけてみましょう。

\* 健康ハート10ヶ条 \* (引用：公益社団法人 日本心臓財団 HP)

- 1 血圧とコレステロールを正常に、太りすぎ、糖尿病に注意
- 2 脂肪の摂取は植物性を中心
- 3 食塩は調理の工夫で1日 6 g未満を目標に
- 4 食品は栄養バランスを考えて、1日30食品を目標に
- 5 食事の量は運動量とのバランスで、甘いものには要注意
- 6 つとめて歩き、適度な運動
- 7 ストレスは、工夫を凝らして上手に発散
- 8 お酒の量は自分のペースでほどほどに
- 9 たばこは吸わない。頑固に禁煙
- 10 定期健診忘れずに、年に1回！

心臓病のなかでも心筋梗塞や不整脈は突然死を引き起こします。胸に手を当てると、拍動を感じますよね？どくどく、これは、生きている証拠。病気は実感出来ないものも多いですが、この鼓動がなくなる瞬間を思うと怖いですよね。ここ数年、救急の現場では、心臓マッサージやAED（自動体外式除細動器）が普及し、市民が救命にあたり命を取り留めた例が数多く聞かれます。ぜひ、これを機会に身の回りに「AED」を探してみましょう。

## 年金だより

### 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区役所および町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1ヶ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市区役所および町村役場の国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

**【お問合せ先】** 風間浦村 税務国保課 ☎ 0175-35-2111  
むつ年金事務所 ☎ 0175-22-2278

# 健康だより

## 熱中症予防で夏を快適に！

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生し、特に梅雨明けの蒸し暑く、急に暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないため例年熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増しています。昨年、村でも熱中症で風間浦診療所に救急搬送されるケースがありました。青森県全体では405件でした（平成28年5月～9月）。畑作業や草むしりなどで長時間外にいる場合は注意が必要です。小さな子どもや高齢者、体調不良の人、普段から運動をしていない人などは特に熱中症になりやすく重症になると死に至るおそれもあります。熱中症にならないための十分な対策を行いましょう。

### 熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

### 熱中症は予防が大切

#### 塩分・糖分も一緒に

##### (1) 暑さを避けましょう

- ・屋外：日陰をえらぶ、日傘をさす、帽子をかぶる
- ・屋内：扇風機やエアコンを適切に使用する（設定温度28度以下、湿度60%以下）  
すだれやカーテンで直射日光を防ぐ

##### (2) 服装を工夫しましょう

- ・吸水性に優れた素材の服や下着を着る
- ・えり元はなるべく緩め、熱気や汗が出ていきやすいように通気する

##### (3) こまめに水分補給をしましょう

- ・暑い日は、知らず知らずのうちに汗をかいているので水分を補給する

##### (4) 急に暑くなる日に注意しましょう

- ・体がまだ暑さに慣れていないときは熱中症が起りやすくなるため  
暑さには徐々に慣れるように工夫する

##### (5) 暑さに備えた体づくりをしましょう

- ・日頃からウォーキングなどで、汗をかく習慣を身につけておく

##### (6) 個人の条件を考慮しましょう

- ・前日の深酒や朝食を抜いたりした状態で暑い環境に行くことは避ける  
※個人の体調により熱中症にかかりやすくなるので体調に合わせて行動しましょう



##### (7) 集団活動の場ではお互いに配慮する

- ・暑い場所での作業や運動は、こまめに休憩する
- ・活動後は涼しい環境で安静にするなど体温を効果的に下げる工夫を



熱中症は命にかかる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。休憩の取り方、衣類の工夫、水分補給のコツなど、ちょっとした心がけで予防できます。熱中症に気をつけながら快適に夏を乗り切りましょう！

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！  
村民生活課 保健衛生グループ 電話 35-3111

# 社協だより

Vol.288

## 平成28年度 風間浦村社会福祉協議会決算報告（総括）

### 貸借対照表

単位：千円

勘定科目	28年度末	27年度末	増減	勘定科目	28年度末	27年度末	増減
流動資産	10,482	13,269	-2,787	流動負債	3,865	3,227	638
固定資産	12,530	9,815	2,715	固定負債(退職給付引当金)	5,632	5,318	314
(基本財産)	1,240	1,240	0	負債の部合計	8,546	8,546	0
(その他の固定資産)	11,290	8,575	2,715				
資産の部合計	23,012	23,085	-73				

脚注：減価償却累計額  
：微収不能引当金

15,283 14,910 373  
- - 0

千円未満切り捨て表示（以下、同じ）

### 資金収支計算書

単位：千円

勘定科目	予算	決算	差異
事業活動による収支			
事業活動収入	45,926	45,604	322
事業活動支出	47,972	46,482	1,490
事業活動資金収支差額	-2,046	-877	-1,169
施設整備等による収支			
施設整備等収入計	0	0	0
施設整備等支出計	3,890	3,889	1
施設整備等資金収支差額	-3,890	-3,889	-1
その他の活動による収支			
その他の活動収入計	10,134	10,041	93
その他の活動支出計	8,739	8,647	92
その他の活動資金収支差額	1,395	1,395	0
当期資金収支差額合計	-4,541	-3,373	-1,168
前期末支払資金残高	10,351	10,351	0
当期末支払資金残高	5,810	6,977	-1,167

### 事業活動収支計算書

単位：千円

勘定科目	28年度	27年度	差異
サービス活動増減の部			
サービス活動収益計	45,481	48,191	-2,710
サービス活動費用計	46,291	49,535	-3,244
サービス活動増減差額	-1,343	-1,343	0
サービス活動外増減の部			
サービス活動外収益計	4	11	-7
サービス活動外費用計	0	0	0
サービス活動外増減差額	4	11	-7
経常増減差額	-806	-1,332	526
特別増減差額	0	0	0
当期活動増減差額	-3,806	-1,332	-2,474
前期繰越活動増減差額	10,869	11,997	-1,128
当期末繰越活動増減差額	7,063	10,664	-3,601
基金・積立金取崩額・積立額	1,422	-204	1,626
次期繰越活動増減差額	8,486	10,869	-2,383

### 平成28年度 風間浦村シルバーリンクセンター事業実績

発注者	契約件数	延就業員	配分金	事務費	金額合計	前年比
公共事業	18 (22)	57 (73)	464,570	41,717	506,287	-104,785
企業等	2 (6)	21 (84)	263,200	21,520	284,720	-254,720
家庭	13 (6)	32 (6)	140,550	19,175	159,725	145,480
合計	33件	110人	868,320	82,412	950,732	-214,025

※契約件数と延就業員の（カッコ）の数字は、27年度の実績。

※配分金（円）：就業者に配分される額で、機械等借上げ料を含む。

※事務費（円）：借上げ料を除く配分金の10%で、センター収入となる。（材料費実費を含む。）



レイチエルさん、  
ありがとうございました！

「JET絆大使」とは、外国青年招致事業（JETプログラム）参加者に、日本の自治体における国際化の推進に尽力し、多大な功績を挙げていることに対し感謝の意を表すとともに、任用期間後も日本および勤務した土地と母国との友好関係の「絆」を深めることを目的に国から任命されているものです。

レイチエルさんは、平成24年8月1日から風間浦村内の小中学校等で勤務され、この7月31日で任期が終了しました。レイチエルさんは、5年もの間、村の子どもたちに英語を教えるとともに、村内の祭りをはじめ様々な行事に積極的に参加して、多くの村民と心の通い合う交流をしました。

8月からはむつ市の国際交流員として勤務されています。5年間本当にありがとうございました。これからも頑張ってください。

6月30日、風間浦村外国语指導助手（ALT）のレイチエル・ヘンリーサンへ高市早苗総務大臣から「JET絆大使」の任命書が伝達交付されました。

## レイチエルさん 「JET絆大使」に任命

# はじめまして

満1歳になりました。  
これからもヨロシク!!



## 戸籍の窓

(6月届出分)

### ●お誕生おめでとう

木下花桜ちゃん(清) 蛇浦

### ●お悔み申し上げます

両角キヨエさん(79歳) 易国間

神代幸一さん(84歳) 下風呂

## 私たちの村の人口

(6月末現在)

男	987人	(先月比-2人)
女	1,015人	(△-2人)
計	2,002人	(△-4人)
世帯数	942世帯	(△-4世帯)