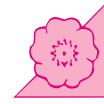


2018
4 月号
第506号

広報 かざまうら KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



みんなの素晴らしい未来に幸あれ！

(表紙：平成29年度風中卒業生)

▶今月の内容◀

- 2～5 村のわだい
- 6～7 平成30年度風間浦村の当初予算
- 8 風間浦村職員配置表
- 9 大間病院非常勤職員募集
- 10～12 お知らせ
- 13 大間病院だより・年金だより
- 14 健康だより
- 15 社協だより
- 16 風間浦村固定資産評価審査委員会委員の三氏に辞令交付 他

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

卒業
おめでとうござります



風間浦小・中学校卒業式

3月に入り、風間浦小・中学校では「卒業証書授与式」がそれぞれ執り行われました。

3月13日(火)、春らしいほかほか陽気の中、風間浦中学校では15名の生徒が卒業しました。式では、成田浩之校長より卒業証書が一人一人に手渡されると、生徒たちも徐々に実感が湧いてきたようで、涙をこらえながら証書を受け取っていました。ですが、そんな涙でいっぱい目はしっかりと未来を見据えているように感じました。

3月21日(水)、体育館に暖かな日差しが差し込む中、風間浦小学校では17名の児童が卒業しました。

式では、村上純一校長より卒業証書が一人一人に手渡されました。「門出の言葉」での呼びかけや合唱をする場面では、卒業生のみならず在校生が涙を流す場面もみられ、卒業生との深い絆を感じました。

祝福を受けた卒業生のみなさんは、喜びと別れを胸に新たな一歩を踏み出しました。これから、叶えたい自分の将来の夢に向かって歩んで行って欲しいと思います。



風間浦中学校



教室では担任の山崎先生から再度卒業証書が手渡されました



卒業証書授与の様子

風間浦小学校



みんなに見守られ、力強い一歩を踏み出しました



卒業証書授与の様子

風間浦保育所修了式

3月24日(土)、風間浦保育所において第12回修了式が行われ、10名の子どもたちが元気に巣立ちました。

式では、お父さんお母さんに見守られながら、品木勝弘所長より修了証書が手渡されました。

また、修了児全員による「お別れの言葉」や「お別れの歌」が披露され、会場内は感動に包まれました。

これから始まる小学校生活、みんなにとって楽しいことがたくさんありますように。



手をつなぐお母さんたちの目からは涙がたくさん溢れていました



修了おめでとう!!

ピッカピカの1年生

写 真

氏 名
(保護者)
おおきくなったら

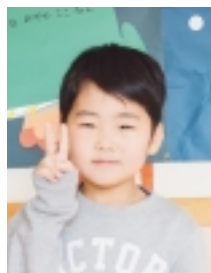
今年は10名が風間浦小学校へ
入学となりました。
大きくなったら
なりたいたいものと併せて
ご紹介します。



みなみ きしゅう
南 絆悠くん
(忍)
ラグビーせんしゅ



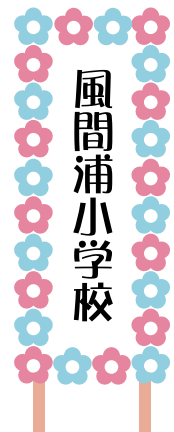
かわはた ゆみ
川畑 結望ちゃん
(毅)
かんごしさん



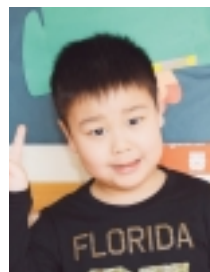
ふるかわ ひろ
古川 尋くん
(誠)
やきゅうせんしゅ



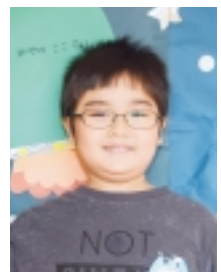
すぎやま ことみ
杉山 琴美ちゃん
(稔)
ケーキやさん



楽しい学校生活を送れますように♪



ささき かく
佐々木 岳くん
(慎也)
サッカーせんしゅ



はやし たいせい
林 大聖くん
(拓弥)
しょうぼうし



まるやま せいら
丸山 星良くん
(知行)
サッカーせんしゅ



みかみ か
三上 いち花ちゃん
(真人)
どうぶつえんではたらくひと



まつもと ふうか
松本 風花ちゃん
(陽介)
ドーナツ屋さん



あべ かな
阿部 菜奈ちゃん
(涉)
アイドル



さいとう ふあり
齊藤 雪愛ちゃん
(宏樹)
アイドル

**風間浦村教育委員会委員の三氏に辞令交付
佐賀敏二氏(再任)・坪田吉信氏(再任)・根戸内教子氏(再任)**

風間浦村教育委員会委員として佐賀敏一氏、坪田吉信氏及び根戸内教子氏が再任され、3月14日(水)に風間浦村長より任命辞令が交付されました。今後さらなるご活躍が期待されます。

なお、任期は佐賀氏が平成30年3月19日から平成32年3月31日まで(2年)、坪田氏は平成30年4月1日から平成34年3月31日まで(4年)、根戸内氏は平成30年3月31日から平成33年3月31日まで(3年)となります。



佐賀教育委員会委員



根戸内教育委員会委員



坪田教育委員会委員

布海苔採り体験ツアー

風間浦村の冬の風物詩「布海苔採り体験ツアー」が開催され、総勢81名の方が参加されました。

今年のツアーは、2月18日(日)に下風呂海岸、3月4日(日)は蛇浦海岸で開催し、遙々千葉県から参加された方や、北海道中川郡中川町から片道10時間かけて参加された方もいました。

布海苔採りスタートの合図をする
と、7割程度の方がリピーターということもあり、すぐに自分のポイントを見つけ、長靴・軍手姿で黙々と採っていました。

ツアーの中には、活きのいいタコを捌き、その場で煮て食べることができる体験などもあり、参加者の方々に大変喜んでいただきました。



蛇浦海岸での体験ツアーの様子



活タコ捌き体験



布海苔汁もホタテもおいし〜♪



タコゲット!!



平成29年度 風間浦村教育委員会表彰 (個人14人、2団体を表彰)

2月28日(水)、風間浦村教育委員会表彰授与式が中央公民館で行われ、芸術・文化やスポーツ活動で好成績を収めた児童生徒14人に越膳泰彦教育長から表彰状が授与されました。

引き続き、越膳教育長のあいさつと富岡宏村長から祝辞があり、受賞にあたり激励のことばが述べられました。

受賞された方々(敬称略)は次のとおりで、今後ますますの活躍が期待されます。

【小学校 芸術・文化の部】

佐藤寧音(風間浦小2年)

第7回東奥児童書道展

「準特選」

中塚冬羽子(風間浦小3年)

第62回下北小中学校競書大会

「特選」

伊勢和奏七(風間浦小4年)

平成29年度納税作品コンクール

(習字の部)「風間浦村長賞」

五十洲ひなた(風間浦小4年)

むつ・下北地区読書感想文コンクール

「下北郡町村会長賞」

能渡遼太郎(風間浦小5年)

むつ下北よい歯・口の健康児童審査会「最優秀賞」ほか

「第1位」ほか

【小学校 スポーツの部】

松原絵菜(風間浦小6年)

第24回むつ下北地区小学校陸上競技大会

「第1位」ほか

ジャベリックボール投げ女子の部

「第1位」ほか

風間浦小学校女子リレーチーム

傳法美姫 和田来夢

宮古純怜 松原絵葉

第24回むつ下北地区小学校陸上競技大会女子4×100m 「第1位」

風間浦フェニックスチーム風

木村一生 杉山右真

工藤翔馬 古川睦

蛸嶋啓互 大室勇雅

山本大雅 澤田竜輝

佐賀優 森脇万煌獅

創立30周年記念むつ下北地区綱引大会「優勝」

【中学校 芸術・文化の部】

亀谷孝海(風間浦中1年)

第62回下北小中学校競書大会

「特選」

川島めぐみ(風間浦中2年)

第62回下北小中学校競書大会

「特選」

伊藤莉那(風間浦中2年)

東北地区納税貯蓄組合連合会

「会長賞」ほか

山本咲良(風間浦中3年)

第67回下北美術展絵画の部

「特選」ほか

大室美早紀(風間浦中3年)

2017年新島襄生誕記念懸賞論文

「佳作」

【中学校 スポーツの部】

松原大和(風間浦中2年)

青森県中学校新人陸上選手権大会

2年砲丸投

「第1位」ほか

佐賀陽(風間浦中2年)

青森県中学校体育大会夏季大会

陸上競技2年100m

「第1位」ほか

木下歩美(風間浦中3年)

下北地方中学校体育大会夏季大会

陸上競技中学女子砲丸投

「第1位」ほか



表彰式の様子

平成29年度風間浦村教育委員会表彰授与式

当初予算が決まりました

一般会計予算 25億4,729万1千円 (前年度比 14.8%の増)

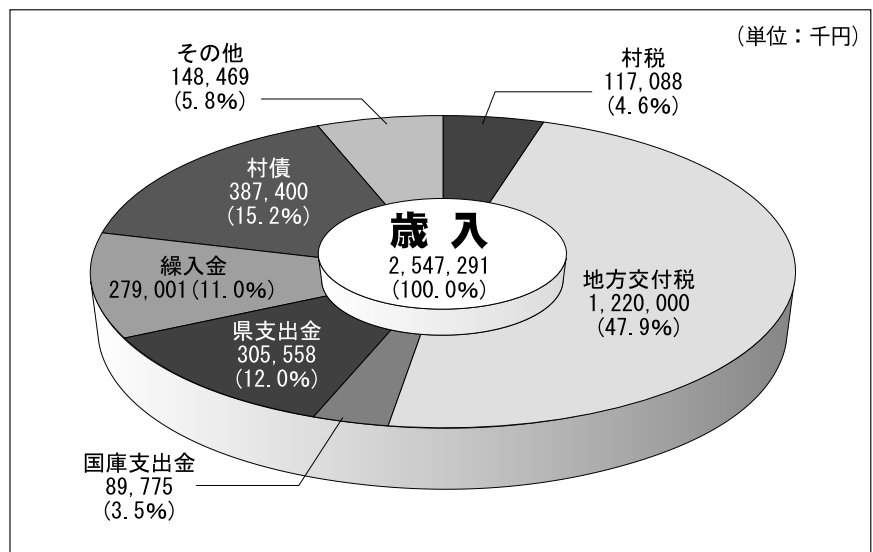
平成30年度の風間浦村当初予算が、3月開催された第1回村議会定例会で可決されました。一般会計の予算規模は25億4,729万1千円で、前年度当初予算に比べて3億2,795万6千円の増額(14.8%増)となりました。

これは下風呂温泉整備事業費、農道潜石線整備事業費、甲住宅線道路改良事業費などの増によるものです。

歳入

歳入では、国から交付される地方交付税が最も多く、総額の47.9%を占める12億2,000万円となっております。また、住宅建設事業補助金などの国庫支出金が3.5%、8,977万5千円、障害者自立支援給付費負担金などの県支出金が12.0%、3億555万8千円、村債は15.2%、3億8,740万円となっております。

また、皆さんに納めていただく村税は1億1,708万8千円で、総額の4.6%となっております。

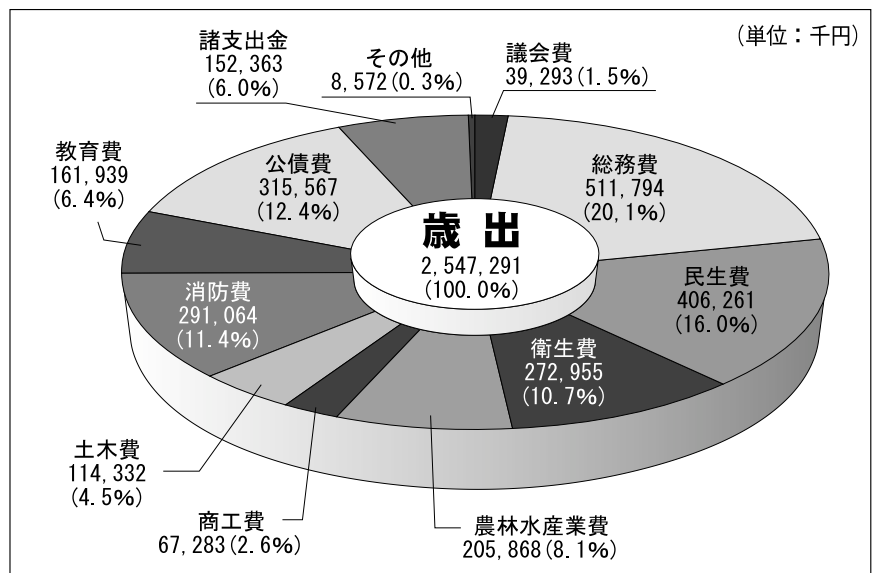


村税1億1,708万8千円の内訳

村民税	52,025千円	村たばこ税	10,060千円
固定資産税	47,822千円	入湯税	2,694千円
軽自動車税	4,487千円	計	117,088千円

歳出

歳出では、下風呂温泉整備事業費や電算システム関係経費などの総務費が5億1,179万4千円と最も多く総額の20.1%を占めています。続いて障害者自立支援給付費や児童手当などの扶助費により、民生費が4億626万1千円・16.0%、村の借入金の返済のための公債費が3億1,556万7千円・12.4%、健康づくり事業を行う衛生費が2億7,295万5千円・10.7%、村の基幹産業である漁業振興などの農林水産業費が2億586万8千円・8.1%となっております。



平成30年度の風間浦村

一般会計当初 予算額の推移

○H21	22億9,079万4千円
○H22	23億2,598万円
○H23	24億9,114万3千円
○H24	26億916万9千円
○H25	29億5,540万1千円
○H26	30億4,684万円
○H27	33億7,338万9千円
○H28	23億1,648万8千円
○H29	22億1,933万5千円
○H30	25億4,729万1千円

平成30年度 特別会計予算

○国民健康保険特別会計	3億644万1千円	前年度比△25.0%減
○簡易水道特別会計	1億1,273万4千円	前年度比 21.5%増
○介護保険特別会計	3億5,519万8千円	前年度比 △5.0%減
○後期高齢者医療特別会計	2,682万5千円	前年度比 3.5%増
○下風呂財産区一般会計	1,637万6千円	前年度比 15.7%増
○易国間財産区一般会計	25万4千円	前年度比 0.4%増

平成30年度一般会計の主な事業等

	【単位：千円】
○総務費関係	
旧下風呂保育所跡地整備事業	12,523
コミュニティバス運行事業	8,008
下風呂サブセンター放送設備改修事業	7,236
全国瞬時警報システム整備事業	3,265
地域防災計画改訂事業	4,407
下風呂温泉整備事業	167,326
○民生費関係	
障害者介護・訓練費等給付費	72,900
老人施設措置費	6,960
風間浦保育所指定管理事業	50,030
村社会福祉協議会補助金	12,595
児童手当	16,830
○衛生費関係	
インフルエンザ予防接種事業	3,754
乳幼児はつらつ育成事業	4,350
廃棄物収集運搬事業	32,997
下北地域広域行政事務組合負担金（塵芥処理費）	49,202
下北地域広域行政事務組合負担金（し尿処理費）	36,559
下北医療センター負担金（本部費ほか）	30,436
○農林水産業費関係	
山村活性化支援交付金	6,300
農道潜石線整備事業	60,426
下北北部地区中山間地域総合整備事業負担金	9,675
水産多面的機能発揮事業負担金	2,850
水産振興対策及び組合経営強対策事業補助金	65,000
易国間漁港整備事業負担金	19,000
○商工費関係	
ゆかい村再発見プロジェクト事業	3,343
ゆかい村海鮮どんぶり祭り事業補助金	2,565
ゆかい村風間浦鮫鱈ブランド戦略事業補助金	2,300
○土木費関係	
除雪委託料	7,500
甲本通線道路改良事業	7,325
甲住宅線道路改良事業	20,553
村営住宅新甲平ノ上団地建設事業	40,100
甲平ノ下急傾斜地崩壊対策事業負担金	5,000
○消防費関係	
下北地域広域行政事務組合負担金（消防本部費ほか）	275,080
非常備消防（消防団）事務委託料	14,984
管内消火栓取替工事請負費	1,000
○教育費関係	
風間浦小・中学校通学バス運行委託料	20,532
同志社中学校体験入学事業助成金	3,000
奨学金貸付事業	17,160
子ども学習塾運営事業	4,478

風間浦村職員組織表 (平成30年4月1日現在)

◎村 長 富 岡 宏

総務課 <small>参事兼課長事務取扱 白取伸一 副参事 山本聡 副参事兼防災推進監 廣谷均 副参事 五十洲博</small>	総務グループ	(五十洲博副参事) <small>(グループリーダー)</small>	竹村勝久主幹・土井真菜美主事 八戸篤史主事・蝦名舜主事 飯田大二郎運転技能員
	企画財政グループ	(山本聡副参事) <small>(グループリーダー)</small>	飯田義明主幹・伊藤めぐみ主事 金橋寛明主事・岩塚裕子臨時事務手
村民生活課 <small>課長兼地域包括支援 センター所長兼総合 福祉センター所長 岩間貴志</small>	福祉介護グループ	土井豊主幹 <small>(グループリーダー)</small>	竹村由佳里主幹・坪田理成主事 大野博明主事・大野裕子臨時技能手
	保健衛生グループ	亀谷孝信主幹 <small>(グループリーダー)</small>	森脇奈美子主幹・能渡和枝主任保健師 川内美穂保健師
	地域包括支援センター	(岩間貴志所長)	五十洲由紀子主任保健師 新田沙希臨時技能手・坪悦子臨時技能手
	総合福祉センター	(岩間貴志所長)	
産業建設課 <small>課長 坂本幸喜 副参事 木下弘美</small>	産業振興グループ	(木下弘美副参事) <small>(グループリーダー)</small>	木村祐生主幹・池田啓彰主事 坪隼人鳥獣対策専門員
	建設管理グループ	本間浩総括主幹 <small>(グループリーダー)</small>	皆野雅彦主幹・平嶋俊介主査
税務国保課 <small>課長 宮古速雄</small>	課税徴収グループ	北川丈美主幹 <small>(グループリーダー)</small>	鈴木誠主事
	国保グループ	伊勢貴治主幹 <small>(グループリーダー)</small>	近藤裕一主幹
会計管理者 <small>参事兼出納室長事務取扱 佐賀克明</small>	出納室	(佐賀克明参事)	川崎洋輔主査
議会事務局 <small>参事兼事務局長事務取扱 能渡善行</small>			酒井敦弘主幹

◎教育長 越 膳 泰 彦

教育委員会事務局 教 育 課 <small>課長兼公民館長 嘉賀茂</small>	教育グループ	能渡春実主幹 <small>(グループリーダー)</small>	横浜勇大主事・八谷綾乃主事 坂本淳夫臨時運転手
	公民館事務局	(嘉賀茂公民館長)	(横浜勇大主事)
各種委員会	○監査委員事務局	能渡善行事務局長 (参事兼議会事務局長事務取扱) 酒井敦弘書記 (議会事務局主幹)	
	○選挙管理委員会事務局	白取伸一事務局長 (参事兼総務課長事務取扱) 蝦名舜書記 (総務課主事)	
	○農業委員会事務局	坂本幸喜事務局長 (産業建設課長) 木下弘美書記 (産業建設課副参事)	

国民健康保険大間病院 非常勤職員募集

平成30年4月

1 職種、採用予定人員及び採用予定年月日

職 種	採用予定人員	採 用 期 間
看護師・准看護師	若 干 名	随時採用 ～ 6ヶ月間（更新有り）
看 護 助 手	若 干 名	随時採用 ～ 平成31年3月31日まで
事 務 職 員	若 干 名	随時採用 ～ 平成31年3月31日まで
調 理 員	若 干 名	随時採用 ～ 平成31年3月31日まで

2 応募資格

職 種	受 験 資 格
看護師・准看護師	看護師又は准看護師の免許を有する方、また採用予定日までに免許取得見込の方
看護助手・事務職員	高校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方
調 理 員	中学校卒業以上の方で心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない方、自力により通勤ができない方、介護者なしに職務の遂行が困難な方及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる方は受験できません。

- ①成年被後见人又は被補佐人
- ②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した方

3 試験日時及び場所

職 種	試 験 日 時	試験実施場所
全 職 種	申込受付後通知	大間病院二階会議室

4 試験方法

職 種	試 験 方 法
全 職 種	面接試験（看護師・准看護師のみ小論文試験）

5 賃金及び雇用待遇

職 種	時 給	1ヶ月の勤務時間数	雇 用 待 遇
看護師・准看護師	1,090円～	155時間程度	雇用・労災保険加入
看 護 助 手	980円～	80時間程度	雇用・労災保険加入
事 務 職 員	1,000円～	80時間程度	雇用・労災保険加入
調 理 員	900円～	90時間程度	雇用・労災保険加入

6 申込書類の請求及び申込受付期間等

書 類 請 求	申込書類は総務係で交付します。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きのうえ、受験職種がわかるように記載し、返信用封筒（角2封筒に120円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
受 付 期 間	平成30年4月2日(月)から随時募集 (土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時)

7 お問合わせ・お申し込み先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78

国民健康保険 大間病院 事務局総務係 ☎0175(37)2105

お知らせ *~information~*

～青森県後期高齢者医療広域連合だより～

○平成30年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額62万円) ※2
-----------------------	---	----------------------	---	-------------------------

40,514円

基礎控除後の所得（※1）×7.41%

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額です。

※2 平成29年度は、57万円

○保険料の軽減措置について

■所得が低い方の軽減

- ・同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合 (ただし公的年金控除額は80万円として計算)	9割
33万円以下	8.5割
33万円+ (27万5千円×被保険者の数) 以下 ※1	5割
33万円+ (50万円×被保険者の数) 以下 ※2	2割

※1 平成29年度は、33万円+ (27万円×被保険者の数) 以下

※2 平成29年度は、33万円+ (49万円×被保険者の数) 以下

- ・被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割額2割軽減は廃止となります。

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が7割軽減から5割軽減に変更になります。所得割額の負担はありません。

※ 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※ 元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割、8.5割軽減）が受けられます。

【お問合せ先】 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

青森県警察官採用募集情報

この街に あなたの強さ・優しさを

～ 平成30年度の募集概要 ～

種 類	受 験 資 格 等
警 察 官 A	受 付 期 間 5月7日(月)～6月15日(金) 第 一 次 試 験 7月8日(日) [青森市、八戸市、弘前市] 第一次試験合格発表 7月13日(金) 予定 第 二 次 試 験 8月中旬 [青森市] 最 終 合 格 発 表 9月下旬 昭和61年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者 又は平成31年3月31日までに大学卒業見込みの者
警 察 官 B	受 付 期 間 7月13日(金)～8月31日(金) 第 一 次 試 験 9月23日(日) [青森市、八戸市、弘前市] 第一次試験合格発表 9月28日(金) 予定 第 二 次 試 験 11月上旬 [青森市] 最 終 合 格 発 表 11月下旬 昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 (大学を卒業した者及び平成31年3月31日までに大学を卒業する見込みの者を除く)



【お問合せ先】

大間警察署 警務課 (☎0175-37-2211)
風間浦駐在所 (☎0175-36-2110)



自動車税・自動車取得税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車(営業用の自動車を除きます。)を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税・自動車取得税のうち、一定額の減免を受けることができます。

また、すでに減免を受けている場合には、5月に東青地域県民局県税部から前年度の申請内容が記載された「自動車税減免予定通知書」が郵送されますので、記載内容に変更・誤りがないか確認してください。申請した内容に変更があった場合は、申請事項の変更の手続きが必要です。

自動車税等の減免に関する詳細については、下北地域県民局県税部までお問い合わせください。

【お問合せ先】

下北地域県民局県税部納税管理課 ☎0175-22-8581 (内線210、211)

緑の募金のお願い

新緑が爽やかな風に揺れる季節となりました。今年も皆様のご協力により、健やかに育った木々が鮮やかな緑をまとうと、私達の心を和ませてくれています。

「緑の羽根」はふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開したいと考えています。緑あふれるふるさとを創っていくために募金のお願いに各地区婦人会の方々がお伺いします。皆様のご協力をお願いします。

寄せられた皆様方のご厚意は、様々な森林・緑づくりに活用されます。



◆募金期間：平成30年4月1日(日)～平成30年5月31日(木)

～ 佐井歯科診療所からのお知らせ ～

診療は予約制となっています。予約なしの診療は当日お受けできない場合があります。事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。また受診の際は、月に一度保険証とお薬手帳を確認しますので、ご持参ください。

なお、診療時間等については以下のとおりとなります。

- 【診 療 日】** 月曜日～金曜日
 休診日：土曜日、日曜日、祝祭日
 第1・第3金曜日の午後（へき地診療のため）
- 【受付時間】** 月・水・金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分
 火 曜 日 午前8時30分～12時30分 午後4時～6時30分
 木 曜 日 午前8時30分～11時30分 午後2時～5時30分
- 【そ の 他】** 都合により、診療時間の変更及び休診となる場合がありますので、ご了承ください。
【お問合せ先】 一部事務組合下北医療センター 佐井歯科診療所 ☎0175-38-2261

函館～大間航路 ゴールデンウィーク期間の運航スケジュールについて

津軽海峡フェリーでは、函館～大間航路において4月28日～5月6日までのゴールデンウィーク期間中、お客様の利便性の向上を目的として、1日4便2往復から2便増便し、6便3往復にて運航いたします。尚、増便運航に伴い、一部ダイヤを変更して運航いたします。

ご利用のお客様におかれましては、下記運航スケジュールをご確認の上、ご利用頂きますようお願い申し上げます。

- ・増便期間 : 平成30年4月28日(土)～平成30年5月6日(日)
- ・船 船 : 大函丸

【函館～大間航路 4月28日～5月6日運航スケジュール】

○…運航 ×…運休

	日 付			4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
	便	出発	到着	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
函館発	6	09:30	11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8	15:00	16:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
	10	16:30	18:00	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	12	19:45	21:15	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
大間発	5	07:00	08:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7	12:20	13:50	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
	9	14:10	15:40	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	11	17:25	18:55	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×

運航となりません。通常のダイヤでのダイヤです。

GW期間各営業時間

日付	ターミナル開館時間	売店「SEAちゃん大間店」 営業時間	食堂「海峡日和大間店」 営業時間
4月27日	5:30～19:00 (通常営業)	6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 「ラストオーダー17:30」 (通常営業)
4月28日～5月6日	5:00～21:30 (営業時間変更)		
5月7日	5:30～19:00 (通常営業)		

【お問合せ先】 津軽海峡フェリー(株)大間支店 ☎0175-37-3111



大間病院だより

「健診の結果が返ってきたら」

大間病院 内科医長 藤原 慈明

皆さんこんにちは。大間病院内科の藤原と申します。

新年度になる4月は職場や町の健康診断・検診を受ける方も多いと思います。

しかし「結果をどうチェックすればよいかわからない」「基準範囲内だから問題ない」という方も多いでしょう。中には「オレは太く短く生きてポックリ死ぬから気にしない」という方もいらっしゃるかもしれませんがそれは大きな間違いです。医療が発達した現代では、命に関わる病気になっても大きな後遺症(好きなものが食べられない、寝たきり生活、病気がちな体になる、など)が残る代わりにそう簡単に死ねなくなりました。つらい余生を送る羽目にならないように健(検)診を受けたら必ず結果をチェックしましょう。

まずチェックしたいのはもちろん**異常な結果**です。例えば血圧・血糖・脂質の異常高値はそれぞれ高血圧症・糖尿病・脂質異常症と呼ばれ、異常な状態が続くと心筋梗塞・脳卒中・腎臓病など大きな病気になる危険があります。他にも色々な検査項目がありますが、困ったことに、数字が異常でもそれが体調不良となって現れることはほとんどありません。大きな病気はいつも忍び足でやってきて、症状が現れたときにはもう後の祭りなのです。「再検査を受けましょう」「精密検査を受けましょう」「治療しましょう」とコメントが書かれていた方は、それに従って医療機関を受診しましょう。

基準範囲内の項目についても気をつけてみましょう。長年の良くない生活習慣の蓄積や、体の衰えが**数値の上昇**として現れていることがあります(基準範囲内であったとしても)。それは**近い将来「病気」になるというサイン**かもしれません。そのようなサインを見つけたときは、運動・食事など生活習慣を見直して今後の結果がそれ以上悪くならないようにしましょう。生活習慣をどのように改善したら良いかわからない方も**気軽に医療機関で相談してみてください**。

健康診断や検診は、病気を軽いうちにもしくはなる前の段階で発見するためのものです。それが無料で受けられるのですから、この機会を無駄にせず是非有効に活用してくださいね。

年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方※**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市(区)役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

【お問合せ先】 むつ年金事務所 ☎0175-22-2278
風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

健康だより

上手にお酒を楽しみましょう

「酒は百薬の長」といわれているように、アルコールは適量であれば体によい影響を与えますが、飲みすぎるとアルコール依存性や肝臓病のみならず、脳卒中やがん、認知症のリスクを高めるなどの健康障害を招く要因となります。上手な付き合い方を知って、健康的にお酒を楽しむようにしましょう。

☆上手な飲酒のポイント☆

飲酒は適量で

一般的な飲酒の適量は純アルコール20gです。

アルコール20gの目安量

お酒の種類と量	ビール	日本酒	ワイン	焼酎(25度)	ウイスキー
	中びん (500ml)	1合弱 (160ml)	グラス2杯 (200ml)	半合強 (100ml)	ダブル1杯 (60ml)



※女性やお酒に弱い人はこれよりも少ない量で。お酒を飲んだ後、顔が赤くなる人も注意が必要です。

強いアルコールは薄めて飲みましょう

強いアルコールはのどや胃の粘膜を刺激し、がんや胃炎、胃・十二指腸潰瘍などの原因となります。

おつまみを賢く選びましょう

肝臓の負担を軽くするために必ずおつまみを食べながら飲んでください。肝臓が正常に働くためにはたんぱく質が必要です。たんぱく質不足からアルコールを解毒する酵素も少なくなってしまうます。枝豆・お豆腐・チーズなどは手軽でよいおつまみです。また、味の濃いおつまみはお酒を飲む量が増えてしまうので、野菜や刺身などあっさりしたものを選びましょう。

一気飲みはしない

一気飲みをすると、血中アルコール濃度を急激に上げて急性アルコール中毒を起こし、命に危険を及ぼします。

水分摂取をしましょう

アルコールが体内で分解される過程ではたくさんの水分が使われます。また、アルコールには利尿作用があり、脱水症状になりやすくなります。お酒を飲むときは、水やお茶などの水分も一緒に飲むようにしましょう。



飲酒した後は、

- 飲酒後の運動・入浴は控えましょう
- 週2日休肝日をつくりましょう
- 定期的に健康診断を受けましょう

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

社協だより

Vol.296

新 理 事 紹 介

平成30年1月30日開催の評議員会において、理事の増員について審議承認され、下風呂の駒嶺敏昭氏（元社会福祉協議会評議員）が理事に選任されました。

社協役員は理事定数6〜8名、監事定数2名で、福祉団体・住民組織代表者や民生委員、学識経験者等により構成されます。

現在の役員体制は次のとおりで、任期は平成31年6月に開催される定時（決算）評議員会迄です。

【理事】

会 長 木 村 正（下風呂）
副会長 土 井 昭 三（易国間）

理 事

佐 藤 健 介（下風呂）
佐 賀 敏 一（下風呂）
岩 間 貴 志（易国間）
皆 野 俊 雄（易国間）
浜 辺 俊 一（桑畑）
駒 嶺 敏 昭（下風呂）
【監事】
大 野 兼 司（蛇浦）
高 橋 宗 隆（易国間）

第10回村老人クラブ連合会 ペタンク大会開催

2月23日、「げんきかん」で標記大会を開催。村老連会員29名、10チームが優勝を争いました。

ペタンクは、カーリングのように目標球にどれだけ味方の球を近づけ、集められるかを競うスポーツです。

○優 勝

浜 辺 強 悦さん
小 島 愛 子さん

○準優勝

浜 辺 春 枝さん
岩 間 富 喜さん
嘉 賀 和 子さん

○第三位

宮 下 功 一さん
松 尾 幸 さん
菊 池 寿 子さん



この後ボールはいずこへ??



3位決定戦勝ったぞー!!



準優勝のチーム春枝



ジイチャン五輪、金メダリスト

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」ひとりで悩まずご相談ください

相談員がどのような支援が必要か一緒に考え、自立に向けて寄り添いながらお手伝いします

「長い間働いてないけど親も高齢。なにがしたいけどどうすればいいかわからない」 「うちの息子ずっと働かないで家にいる。初来どうしよう」

「仕事がなかなか決まらない」、「仕事が長続きしない」 「高齢だけど働いて収入を得たい」、「社会参加してなにかの役に立ちたい」

さまざまな心配ごとで生活に困っている方は、どなたでもご相談ください。

下北地域自立相談窓口 0175-33-3023

別家地域 大間町・東通村 梶岡浦村・佐井村

総合相談窓口フリーダイヤル 0800-800-7114

（青森県社会福祉協議会） 相談無料・通話料無料



亀谷保光 氏



高橋美保子 氏



八谷宏 氏

村議会3月定例会において、平成30年3月31日で任期満了となる風間浦村固定資産評価審査委員会委員に次の方の選任について同意となりました。

委員には八谷宏氏、高橋美保子氏がそれぞれ再任され、新たに亀谷保光氏が委員に就任しました。

任期は、平成30年4月1日から3年間です。

風間浦村固定資産評価審査委員会委員の三氏に辞令交付
 八谷宏氏(再任)・高橋美保子氏(再任)・亀谷保光氏(新任)

村では、「ゆかい村再発見プロジェクト」の一環として、ワークショップを下風呂地区を中心に住民と弘前大学生が参加し行いました。内容は、「よそ者」や「若者」の視点を取り入れながら地元にある観光資源を見つめ直し、効果的な情報発信について検討し誘客に繋げていく狙いで、平成29年度は下風呂公民館で3回行い、観光ポータルサイトを製作しました。

弘前大学特任教授の大浦雅勝さんや弘大生らがプロジェクトに関わり学生達が住民からの聞き取りや写真撮影などを行い、ホームページで公開しました。大浦さんは、「インターネットは向こうから探しに来てくれるので、こちらはほとんど記事を更新して情報を発信してほしい」と記事更新の重要性を述べていました。

村では、サイトに記事を書く人を広く募集しています。

問い合わせは、村産業建設課
 電話 3512111へ。
 観光ポータルサイトのアドレスは
<http://www.yukaimura.com/>です。

「ゆかい村」
 観光サイトで
 情報発信



ワークショップの様子

戸籍の窓

(2月届出分)

●お悔み申し上げます

木下武博さん(64歳) 蛇浦

木下榮子さん(84歳) 蛇浦

私たちの村の人口

(2月末現在)

男	967人	(先月比-3人)
女	1,004人	(〃 -2人)
計	1,971人	(〃 -5人)
世帯数	941世帯	(〃 -3世帯)