

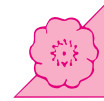
2018

6 月号

第508号

広報 かざまうら KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



わたしたちの村を守る消防団～平成30年度風間浦村消防団定期観閲式～

▶今月の内容◀

- 2～5 村のわだい
- 6～10 お知らせ
- 11 大間病院だより・年金だより
- 12 健康だより
- 13 社協だより
- 14 ピカピカダイヤモンド賞 他

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

**平成30年度
風間浦村消防団定期観式**

平成30年度風間浦村消防団定期観式が4月15日（日）、雨天のため会場を風間浦中学校体育館に変更し挙行されました。

式典では、むつ市消防団大畑消防団音楽隊の演奏に合わせ、観閲者の富岡宏村長が入場、続いて、駒嶺敏昭村消防団長の現況報告及び人員、服装点検が行われました。

続いて、団員によるまとい振り演技、風間浦保育所幼年消防クラブによる元気いっぱいのはしごの演技や、観閲式で初披露となる風間浦村のマスケットキャラクター「あんきもん」の登場で、会場が盛り上がりました。

また、表彰式では永年消防活動にご尽力された団員に対し、表彰状が贈られました。

私たちの安全・安心な暮らしを支える団員の皆様の日々の取組みに感謝するとともに、いつ起きるかかわらない災害や火災に村民一体となって備えていきましょう。



駒嶺消防団長による現況報告



観閲者の富岡村長



あんきもん登場!!



まとい振り演技



表彰式の様子



幼年消防クラブ演技

《受章者》

○消防庁長官表彰

・永年勤続功労章
 第二分団分団長 扇谷 靖

○青森県知事表彰

・永年勤続功労章
 第四分団副分団長 浜辺 初広

○日本消防協会会長表彰

・精績章
 本部副団長 山本 良寛

・勤続章
 第一分団部長 中村 稔

第二分団副分団長 木村 正則
 第三分団副分団長 富岡 弘芳
 第四分団副分団長 横濱 進

○青森県消防協会会長表彰

・勤功章
 第三分団副分団長 駒嶺 祐大
 第四分団部長 八戸 克文

・永年勤続章二十五年
 第四分団副分団長 浜辺 初広
 第四分団副分団長 木下 龍美

・永年勤続章二十年
 本部分団分団長 菊池 克晴
 本部分団副分団長 五十洲 博

本部分団部長 酒井 敦弘
 本部分団班長 木村 祐生

第二分団部長 斉藤 秀昭
 第二分団副分団長 岩崎 勝美

第三分団分団長 大見 渉
 第三分団副分団長 木下 保
 第四分団副分団長 浜辺 真人
 ・永年勤続章十五年
 第二分団副分団長 小館 勝己
 第三分団副分団長 富岡 正昭
 第三分団副分団長 渡谷 昌寿

・永年勤続章十年
 本部分団副分団長 宮下 賢治
 第二分団副分団長 佐々木将志
 第二分団副分団長 丸山 薫
 第三分団副分団長 中塚 将行
 第三分団副分団長 前田 稔
 第四分団副分団長 浜辺 旭彦

・優良団員章
 本部分団副分団長 川崎 洋輔
 第一分団副分団長 中村 優人
 第二分団副分団長 長谷 茂

○むつ・下北地区消防協会会長表彰

・永年勤続退団者
 元第一分団副分団長 能渡 学氏
 元第二分団副分団長 葛西義明氏
 元第二分団副分団長 故佐賀克己氏
 元第二分団副分団長 大西正志氏



風間浦村消防団協力事業所表示証について

全国的に消防団員が不足している中、仕事をしながらでも消防団員として活動できるよう、また新たに消防団に入団しやすいよう、環境の整備が求められています。

本村においても、平成30年度より風間浦村消防団協力事業所表示証制度要綱を策定し、消防団活動に積極的に協力している事業所又は団体を消防団協力事業所として認定し、その証として交付する消防団協力事業所表示証を表示することにより、事業所等の信頼性の向上とともに消防団活動への理解と入団促進を図り、地域の消防防災力の充実強化等に資することに努めています。

この制度の認定を受けるには、事業所等からの申請が必要で、①従業員が消防団員として二人以上入団していること。②従業員の消防団活動への参加について積極的に配慮していることなどの要件に適合している場合には、消防団協力事業所表示証が交付されます。

このほど、むつ市の株式会社熊谷建設工業（代表取締役社長熊谷國治氏）から申請があり、認定要件を満たしていることから、5月1日（火）村役場村長室において、風間浦村の第一号となる消防団協力事業所表示証が富岡宏村長から(株)熊谷建設工業

に交付されました。

※風間浦村消防団協力事業所表示証度のお問合せは、役場総務課へお願いします。



風間浦村消防団協力事業所表示証交付式



表示証

人権イメージキャラクター
人KENまもる君
人KENあゆみちゃん



竹内鈴子氏 青森地方法務局長表彰受賞

平成30年度むつ人権擁護委員協議会総会において、風間浦村人権擁護委員の竹内鈴子氏が青森地方法務局長表彰を授与されました。

これは、永年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献し、様々な方の相談に応じるなどの取組が認められたために、今回の受賞となりました。

立石大明神 トレッキングツアー開催

桑畑の昔ノ尻地区の山中に、海の守護神として地域の人々から信仰を集める「立石大明神」と呼ばれている巨岩があります。

桑畑地区の人々は、毎年5月8日にお神酒やお供え物を背負い山道を40分程度歩き、「奉納立石大明神」と書かれたのほりを立て、海の安全と大漁を祈願します。

今年も、この参拝に併せ、風間浦村観光協会が「立石大明神トレッキングツアー」を新聞広告で周知し、青森市などから約40名の参加がありました。

参加者は、桑畑地区の坪田久雄さんからの説明に熱心に耳を傾け、立石大明神の言い伝えを学んでいました。



最初の坂が急なんだよなー（泣）



天気も良いし、山の中って気持ちいい〜♪



迫力満点の立石大明神



伝説等の説明をしてくれた坪田久雄さん（写真右）

平成30年度 第83回 風間浦村学事研修会

4月26日(木)、「風間浦村学事研修会」が風間浦中学校多目的ホールで開催されました。

この研修会は、村内小中学校全教職員、保護者の代表及び村関係者等が一堂に会し、本村の教育水準を向上させ、教育の充実と発展を図ることを趣旨に、昭和11年発足以来戦時中・戦後直後も休むことなく連続して開催されている歴史のある研修会で、今回で83回目となりました。

開会式では、佐賀敏一村教育委員会委員長の挨拶と富岡宏村長及び吉田忠一下北教育事務所長より祝辞がありました。

今年度の講師は、青森中央学院大学経営法学部の田中真寿美氏が務め、「青森で学ぶ外国人が日本人に期待すること」と題し講演しました。

講演の中で田中氏は、世界の日本語学習者や地域別の学習者割合等を会場にいる皆さんに問題を出したり、同大学の留学生の声等を紹介しました。

研修会終了後、会場を中央公民館に移し懇親会が開催され、和やかに情報交換が行われました。



講演の様子



アユ稚魚放流事業

5月22日(火)、風間浦小学校1・2年生21名が易国間川にアユの稚魚5千匹を放流しました。

当日は好天に恵まれ、放流場所となった風間浦村商工会裏側の河川敷には、易国間漁業協同組合関係者やむつ水産事務所職員が参集し、担当者からアユの稚魚を受け取った児童たちは「元気に大きくなってね」などと声をかけながら大事に放流していました。



元気に大きくなってね～

電源立地地域 対策交付金について

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的として交付されています。

風間浦村には、東通原子力発電所・むつ中間貯蔵施設に係る電源立地地域対策交付金(促進枠分)等が交付され、地域活性化措置として生活利便性の向上に資する事業に交付金を活用しています。

交付金の一部は将来的な村財政の安定化を図るため、基金(貯金)として積み立てています。

◆平成29年度の主な交付金事業

(単位:円)

事業名	事業内容	事業費	交付金額
風間浦村スクールバス運行事業	風間浦中学校及び風間浦小学校のスクールバス運行委託料に交付金を充当	14,074,560	8,900,000
風間浦村電源立地地域対策事業 基金造成事業	基金への積立金に交付金を充当	62,602,000	62,602,000
合 計		76,676,560	71,502,000

お知らせ

～information～

～青森県後期高齢者医療広域連合だより～

1 かかりつけ薬局、ジェネリック医薬品及び差額通知の活用

○かかりつけ薬局をもちませんか？ お薬代を安くしてみませんか？

「かかりつけ薬局」は、薬歴の管理や、飲み合わせによる副作用の防止など、あなたの健康管理をサポートするだけでなく、ジェネリック医薬品についても薬剤師が相談にのってくれます。

また、ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品と同等の有効成分・効き目があると厚生労働省が認めた薬で、先発医薬品より価格が安いのが特徴ですが、ジェネリック医薬品に切り替えて、お薬代が安くなる可能性のある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を6月にお送りしますので、医師や薬剤師へご相談ください。

2 高額等給付関係の口座変更時の届出

○指定口座を変更したい場合の届け出のお願い

高額療養費等は、一度振込先の口座登録をすると、情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをしていただく必要はありません。

しかし、近年、過去に登録した口座を変更（解約等）したにもかかわらず、変更の届出をしないことにより、振込ができないケースが増えています。一度登録した口座を変更したい場合は、必ずお住まいの市町村役場へ届け出くださいますようお願いいたします。

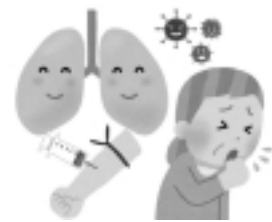
平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

【高齢者肺炎球菌】

1. 対象 村内に住所のある65歳以上の方で今までに高齢者肺炎球菌予防接種をしたことのない方
2. 助成内容 接種費用、7,920円のうち4,500円または全額助成
65歳以上75歳未満の方 … 本人負担：3,420円
75歳以上 … 本人負担：無 料
3. 期 間 平成30年4月2日～平成31年3月30日
4. 助成方法
 - ・風間浦診療所で受ける場合…接種年齢に応じ本人負担の支払いまたは無料
 - ・他の医療機関で受ける場合…医療機関の窓口で一旦全額を支払っていただき、後日、払戻しの手続きを役場村民生活課（げんきかん）にて行ってください。

【手続きに必要な書類等】 インフル・肺炎球菌共通

- ・申請書（「げんきかん」村民生活課にあります）
- ・予防接種を行った際に医療機関から発行される領収書
- ・予防接種済証（医療機関から発行されます）
- ・印鑑（認め印）
- ・口座番号が確認できるもの



【お問合せ先】 風間浦村 村民生活課 ☎0175-35-3111

くみ取り式トイレ使用についてのお願い

最近、便槽の中に「タオル、紙おむつ、生理用品、ビニール、その他水に溶けないもの等」の異物が混入していることが見受けられます。

し尿以外のものが混入していると、バキューム車のホースが詰まるなど、作業能率が低下するばかりでなく、し尿処理施設の機械の故障や、配管が詰まるなどの不具合が発生し、最悪の場合、ご家庭のくみ取り作業に支障をきたす恐れがあります。

これらのものは便槽の中に入れずに、ごみの分別ルールに従い、ごみとして出して下さい。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

下北地域広域行政事務組合 廃棄物施設課

風間浦村 村民生活課



破砕機詰まりの状況

青森県障害者相談センターが実施する知的障害者相談のお知らせ

青森県障害者相談センターでは、知的障害者の援護に必要な相談や医学的、心理学的等の諸判定を行うための相談を下記のとおり行っています。

相談を希望する方は、風間浦村役場村民生活課（電話 3 5 - 2 1 1 1）までご連絡ください。

- 1. 対 象 者 県内に居住地を有するか、又は現に居住している18歳以上の知的障害者及びこれに準じる者。
- 2. 相 談 内 容 愛護（療育）手帳に関すること、職親委託及び職能に関すること、生活全般の相談に関すること等。
- 3. 持 参 物 愛護手帳（所有者のみ）
- 4. 会場及び相談日 （平成30年 6 月～平成31年 3 月の予定）

会 場	相 談 日
青森県障害者相談センター （弘前市）	6/25(月)、7/3(火)、7/9(月)、7/17(火)、7/23(月)、8/7(火)、 8/21(火)、8/27(月)、9/10(月)、9/18(火)、10/1(月)、 10/9(火)、10/15(月)、10/23(火)、10/29(月)、11/6(火)、 11/12(月)、11/20(火)、11/26(月)、12/4(火)、12/17(月)、 12/25(火)、1/7(月)、1/22(火)、1/28(月)、2/5(火)、2/19(火)、 2/25(月)、3/5(火)、3/11(月)、3/19(火)、3/25(月)
青森市総合福祉センター	7/6(金)、8/3(金)、9/21(金)、10/5(金)、11/2(金)、 12/7(金)、1/11(金)、2/8(金)、3/8(金)
八戸市総合福祉会館 ※9/12(水)、1/16(水)は新規の 方のみ会場が松平病院となりま す。	6/15(金)、7/12(木)、8/10(金)、9/12(水)、10/19(金)、 11/15(木)、12/14(金)、1/16(水)、2/15(金)、3/14(木) ※再判定のみ 6/14(木)、7/11(水)、8/9(木)、9/13(木)、 10/18(木)、11/14(水)、12/13(木)、1/17(木)、2/14(木)
五所川原市民学習情報センター	2/27(水)
つがる市松の館	6/20(水)
むつ市下北文化会館	6/27(水)、9/26(水)、11/28(水)
十和田市立中央病院	7/25(水)、10/31(水) ※再判定のみ 7/26(木)
三沢市総合社会福祉センター	※再判定のみ 10/25(木)
七戸町天間林保健センター	9/19(水)、12/19(水)

【お問合せ先】 風間浦村 村民生活課 (☎ 0 1 7 5 - 3 5 - 3 1 1 1)

青森県警察官採用募集情報

この街に あなたの強さ・優しさを

受付期間
第一次試験
第一次試験合格発表
第二次試験
最終合格発表

～ 平成30年度 警察官A募集概要 ～

5月7日(月)～6月15日(金)
7月8日(日) [青森市、八戸市、弘前市] ※武道指導は青森市のみ
7月13日(金)予定
8月中旬 [青森市]
8月下旬



試験区分	採用予定人員	受験資格
男性	42人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は平成31年3月31日までに大学卒業見込みの者
女性	9人程度	
武道指導 柔道 剣道	2名程度 2名程度	上記(男性・女性)受験資格を有する者のうち次の要件に該当する者 「柔道」 講道館が認定する段位が三段以上であること 「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること

警察官A(男性)を希望する方は、第2志望を埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、警視庁(東京都)のうちから選択することができます。

警察官B(大卒以外)は、7月13日(金)から募集します。

【お問合せ先】 大間警察署 警務課 (☎0175-37-2211)
風間浦駐在所 (☎0175-36-2110)



あなたも参加 わたしもやります “交通安全” 平成30年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成30年4月30日現在

	4月中	年間累計	死者の状態	年齢別	高齢者の死者(65歳以上の人)	10人(+1)
				夜	夜間の死者	13人(+7)
発生	212件(-14)	891件(-167)	死者	状態別	歩行者の死者	6人(+2)
死者	3人(-2)	6人(±0)		飲酒	飲酒運転による死者	4人(+3)
傷者	246人(-33)	1,088人(-229)	シートベルト	自動車乗車中の死者	6人(-5)	
				非着用死者	3人(-2)	

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

6月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です

- 運動の重点
- 1 全ての座席におけるシートベルト着用義務の周知徹底
 - 2 チャイルドシートの正しい着用の徹底

道路交通法により、自動車の運転者は

- シートベルトを装着しないで運転してはならないこと
- シートベルトを装着しない人を乗せて運転してはならないこと
- チャイルドシートを使用しない6歳未満の幼児を乗せて運転してはならないことが定められています。

シートベルト等を正しく着用しないと、車外放出や前席への衝突などの危険があります。
運転者が自分と同乗者の「命を守る」という意識を持ち、すべての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。



カチャピョン
チャイルドシート着用推進
シンボルマーク

新規高卒予定者の求人受理開始のお知らせ

平成31年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人の受付が6月1日(金)から始まっております。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。

高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

～平成30年度の選考までのスケジュール～

6月1日(金) 求人受理開始

7月1日(日) 各高校・生徒への求人情報の提供開始



(高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることとなります。)

9月5日(水) 各高校から生徒の推薦開始

9月16日(日) 選考開始

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】 ハローワークむつ 学卒係 ☎0175-22-1331

風間浦村のこころに残る風景やエピソードを募集します

平成23年4月からNHK-BSプレミアムで放映されている「にっぽん縦断こころ旅」は、平成25年秋の放送で、47都道府県をすべて走破することができました。

視聴者から寄せられるお便りをもとに、旅人が地元の人々とふれあいながら、2018年秋から8シーズン目の旅が始まり、北海道より東北を南下し、静岡を目指す11週の旅をします。

青森県内は、10月8日(月)～12日(金)の放送予定で、皆さまのこころの風景とエピソードをお待ちしています。

お手紙の締切 8月27日(月)必着

投稿方法 はがき・封書⇒〒150-8001「こころ旅」係へ送付(住所不要)

応募用紙は風間浦村役場にもあります。

FAX⇒03-3465-1327

番組HP⇒「こころ旅」で検索(HP内に投稿フォームあり)

【お問合せ先】 NHKふれあいセンター

☎: 0570-066-066 (ナビダイヤル)

050-3786-5000 (ナビダイヤルが使用できない場合)

番組ホームページ: <http://nhk.jp/kokorotabi>

下北ジオパーク認定商品を募集します

下北ジオパーク推進協議会では、特徴の異なる3つの海に囲まれ、日本列島を構成する4つの地質が全て結集した大地に育まれたジオの恵みを生かした、地域の産業振興を地域内外に発信するため、下北ジオパークの知名度向上およびイメージ向上が期待できる商品を募集します。

〈募集期間〉 平成30年5月21日(月)から平成30年6月22日(金)

〈対象商品〉 下北地域の一次産品を主原料とした加工品

下北地域の一次産品を活用した工芸品

ジオサイトの地形、地質を模したもので、かつユニークな発想の商品

※詳細はお問合わせいただくか、下北ジオパーク推進協議会ホームページをご覧ください。

【お問合せ先】 下北ジオパーク推進協議会事務局(風間浦村 総務課)

☎0175-35-2111

子宮頸がん個別検診のご案内

平成26年度から下北管内3つの指定医療機関において「子宮頸がん個別検診」を受診できるようになりました。受診を検討されている方は、下記の説明をよくご覧になり、早めの受診手続きをお願いいたします。

ご不明な点などありましたら、村民生活課（電話35-3111）担当までご連絡ください。



対象者	村に住所がある20歳以上の女性で平成30年度に子宮頸がん検診を受けていない者			
検診内容	問診、内診、細胞診検査			
自己負担額	無料			
受診期間	平成30年4月2日(月)～平成31年2月28日(木)まで			
検診の流れ	①受診を希望される方は、村民生活課に連絡し個別検診受診券を受け取ってください。 ②下記検診医療機関より受診先を選び電話で検診日を予約してください。 ※予約の際は、「受診券を持っている」ことをお伝えください。			
	医療機関	所在地 電話番号	予約方法	検診実施日
	むつ総合病院	小川町1-2-8 22-2111	健診・保健科に電話にてご予約 月～金曜13～17時	月～金曜日（祝日を除く）の午前（定員あり）
	北村医院 むつレディース クリニック	柳町1-9-55 22-2135	下記診療時間内にご予約ください。 月～木 9～13時／15～18時30分 金曜日 9～13時／15～17時30分 土曜日 9～13時	予約方法の欄に記載されている診療時間内
中央レディース クリニック	中央2-5-5 24-3151	下記診療時間内にご予約ください。 月・水・金 8時30分～12時 14時30分～18時 木・土曜日 8時30分～12時	予約方法の欄に記載されている診療時間内	
	③予約した医療機関にて検診をお受けください。 検診医療機関で問診票が渡されますので、検査前に記入してください。 むつ総合病院の場合は、地下1階健診・保健科へ8時30分においでください。 北村医院・中央レディースクリニックについては、予約した時間に受診してください。 【持参するもの】 ◆子宮頸がん個別検診受診券 ◆健康保険証（又は医療受給証） ◆生理用ナプキン（検診後、多少出血した場合使用）			
	④検診結果のお知らせ ・検診結果は、風間浦村村民生活課より本人宛に後日送付致します。			
注意事項	・子宮頸がん個別検診は、受診券に記載してある有効期限内にお受けください。 ・ 風間浦村で実施する子宮頸がん検診が受けられるのは、同じ年度内に集団検診または個別検診どちらか1回のみとなりますので、ご注意ください。 ・出産後の場合、出産後6か月経過すると受診することができます。 ・現在、子宮に関する疾患で経過をみている方、また症状のある方は医療機関を受診しましょう。			

【担当】 風間浦村 村民生活課保健衛生グループ ☎0175-35-3111

自動車税の納付はお早めに

平成30年度の自動車税の納期限は、7月2日（月）です。

自動車税は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアなどでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できるようになっています。納付の手続きは、パソコン・スマートフォンで「Yahoo! 公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。（1件につき決済手数料324円（税込）がかかります。）

※納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要なとなりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

【お問合せ先】 下北地域県民局県税部納税管理課 ☎0175-22-8581 内線210、211

大間病院だより

「手根管症候群について」

大間病院 副院長 一戸 雅之

手や指のしびれの原因は、大きく分けると中枢神経（脳と脊髄）と、末梢神経によるものがあります。末梢神経が圧迫される病気として「手根管（しゅこんかん）症候群」があります。

手根管は手のひらの付け根部分にあり、手のひら側の靭帯と手の甲側の骨で囲まれたトンネルです。このトンネルの中に正中神経と指を曲げるための腱が通っています。腱の周囲に炎症が起これると、手根管内が狭くなり正中神経が圧迫されしびれなどの症状が生じます。この状態を手根管症候群といいます。

原因は不明なことが多いですが、

- (1)妊娠・出産期の女性
- (2)骨折などのケガ
- (3)仕事や家事、スポーツで使いすぎている
- (4)透析をしている

上記のような人に起こりやすいと言われています。

主な症状としては、親指から薬指の親指側までの4本の指のしびれや痛みです。進行するとしびれは一日中続き、親指の力が弱くなり、ものをつまんだりしにくくなる障害が出てきます。

初期の症状に対しては内服薬、運動や仕事の軽減、装具で手首を安静にするなどの保存的治療を行います。手根管内注射を行うこともあります。症状が良くならない場合や、手のひらの筋肉がやせてきている場合には症状が進行していると判断し、積極的に手根管を広げる手術を勧めます。

手のしびれは手根管症候群の他、糖尿病による神経障害や脳卒中によるもの、それらが重なり合っていることがあります。手のしびれが気になる際は当院までお早めにご相談ください。

年金だより

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」（0570-003-004）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【お問合せ先】 むつ年金事務所 ☎0175-22-2278
風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

健康だより

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

6月4日は「むし」と読めることから、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が主体となって6月4日から6月10日の1週間を「歯と口の健康週間」と定めています。平成30年度は『のばそうよ 健康寿命 歯みがきで』の標語のもと、むし歯の早期発見・治療、お口に関する正しい知識の普及啓発をしています。

☆口腔ケアと体の健康

『口腔ケア』とは、歯だけでなく、口のケア全般を言います。口腔内を清潔・健康に保ち、口の働きを良好に維持するためのケアです。口の状態・機能が正常であることは、心身の健康に大きく影響します。たとえば、歯周病の人は糖尿病のリスクが高くなることがよく知られていますが、その他にも狭心症や動脈硬化などの循環器疾患、低体重児の出産など様々な疾患との関係が知られるようになってきました。また、かみ合わせがよくない人は要介護状態になるリスクが高いこともわかっています。

☆口腔ケアによる健康効果

口腔内を清潔に整えることは病気の予防につながり、しっかり噛めることや、口から食べ物を食べられることは免疫力の向上や脳の活性化につながります。また、食べること・話すことは心のゆとりを生み出します。口の重要な働きを良好に維持させるために、口腔ケアはとても大切です。健康かつ、その人らしい生活を続けるために、口腔ケアは重要な存在となっています。



毎日の歯みがきと歯科検診を大切にし、口の健康を保ちましょう！

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

社協だより

Vol.298

シルバー人材センターの**会員**になって **働いてみませんか**



簡単な家事
屋内外掃除・窓ふき等



植栽の剪定
(高所を除く)

入会資格・要件

- ① 風間浦村にお住まいの方
- ② 原則として60歳以上の方
- ③ 健康で働く意欲のある方
- ④ 年会費は2,000円です

☆草刈り作業員急募☆

申込先

「げんきかん」
社福) 風間浦村社会福祉協議会内
風間浦村シルバー人材センター

☎ 0175-35-2243

FAX 0175-35-2177

(事業担当：佐藤)

宛名・賞状書き
簡単な事務・整理 等



雪かき



草取り
草刈等



※必ずしも仕事が保障されるものではありません。

平成29年度、村で実施いたしました3歳児健康診査(歯科検診)においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。

ピカピカ[★]ダイヤモンド[★]賞



下風呂 橋本 ^{ゆうり} 結莉 ちゃん
(保護者：貴洋)

歯みがきが大好きなことを教えてくれた結莉ちゃん。これからもむし歯ゼロ続けてね。

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう！



風間浦村 村民生活課
保健・衛生グループ



みなさまのお越しをお待ちしております



みんなで手分けして草むしり

下風呂温泉おかみの会 メモリアルロードの花壇整備活動

5月23日(水)、下風呂温泉おかみの会がボランティア活動の一環として、鉄道アーチ橋メモリアルロードの花壇整備を行いました。来ていただいた方々に気持ち良く利用してもらえるよう、生い茂っている雑草を取り、花を一つ一つ丁寧に植えました。

メモリアルロードにお越しの際は、ぜひ花壇をご覧ください。女将たちに代わって、かわいい花たちが「おもてなし」してくれますよ。

戸籍の窓

(4月届出分)

- お誕生おめでとう
対象者はありません
- お悔み申し上げます
対象者はありません

私たちの村の人口

(4月末現在)

男	959人	(先月比-3人)
女	996人	(〃 -3人)
計	1,955人	(〃 -6人)
世帯数	940世帯	(〃 +2世帯)