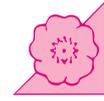


2018
7 月号
第509号

広報 かざまうら KAZAMAURA

村の花鳥木



はまなす



かもめ



ひば

発行 風間浦村役場
編集 総務課
HPアドレス <http://www.kazamaura.jp/>
印刷所 協同印刷工業株式会社



心をひとつにみんな輝け!～第3回風間浦小・中合同体育祭～

▶今月の内容◀

- 2～5 村のわだい
- 6～8 下風呂温泉整備事業について
- 9～12 お知らせ
- 13 大間病院だより・年金だより
- 14 健康だより
- 15 社協だより
- 16 ピカピカダイヤモンド賞 他

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

同体育祭

「なの笑顔 燃やせ風間浦魂～」

で、5月20日(日)に開催されました。走や綱引き、リレーに応援合戦など、見に来ていた保護者や地域の方々を



風間浦中生徒会長挨拶



炬火入場



エール交換 (中学校紅組)



選手宣誓



徒競走



あんきもん登場!



風中ソーラン



ヤクルト一気飲み



風中グランプリ (1,000m走)

第3回

風間浦小
風間浦中



テーマ 「一笑懸命 ～咲かせよう！みんな～」

第3回風間浦小・風間浦中合同体育祭が雨天による順延晴天ながらもかなりの強風でしたが、児童生徒たちは徒競これまでの練習の成果を存分に発揮し、一致団結して挑み他にも、趣向を凝らした面白い種目がたくさんあり、楽しませました。

みんなで熱く戦った体育祭の様子をご紹介します。



はい、ボールゴゴゴ



親子でうさぎのまね♪



選抜リレー



技能走



綱引き



応援合戦 (中学校白組)

田植え体験学習

5月28日(月) 蛇浦・根戸内地区の水田において、風間浦小学校5・6年生の23名が、曇り空で気温が低い中、半袖短パンで裸足になり元氣よく田植えに参加しました。

風間浦村農業委員会委員で水稻生産者の木下重利さんの指導の下、初めて田植え体験をする子供たちは、泥の中を歩くことや稲を真っ直ぐ植えることに苦戦し、経験のある子供たちは慣れた手つきで丁寧に植えていました。

田植え終了後、「初めて田植えをして楽しかった。来年も頑張りたい。」などと児童4名から感想発表がありました。

また、むつ市ジオパーク推進課の石川智さんより、田植えをした場所は、下北ジオパークに認定された一



おいしく育ちますように

部で、海成段丘※という地形であることや、成り立ちについてなどの説明をしていただきました。

これからは、木下さんが子どもたちに代わって田んぼの管理をします。今から秋の収穫が楽しみです。
※海成段丘とは、海岸線に発達した階段状の地形のこと。



わたしたち、しりもちクイーンズです！



みんなで頑張りました！

風間浦小学校

健康教室

5月29日(火) 風間浦小学校において、1年生を対象に健康教室が行われました。

当村では、平成28年度から歯科保健対策(むし歯予防)として、「フッ化物洗口事業」を実施しています。

フッ化物洗口(フッ素洗口)とは、薬液を少量口に含みブクブクうがいをするもので、永久歯のむし歯予防対策として行われています。1年生は今回が初めてなので、村民生活課川内保健師がフッ素のはたらきや、うがいをしやすくするために口の周りの筋肉をほぐす「あいうべ体操」のやり方を説明しました。

気を付けなければいけないのは、歯に汚れが残っていると効き目が半分になってしまうことです。歯みがきがとても重要ということで、大間町在住の能戸礼子歯科衛生士から歯のみがき方について指導を受けました。

むし歯のない歯を維持することは、病気の予防にもつながります。いつまでも健康な体で過ごし、おいしいものを食べ続けられるよう、むし歯予防を心がけましょう。



川内保健師が楽しく説明してくれました



歯みがきの大切さを教えてくれた能戸歯科衛生士

下風呂漁業女性部
海峡いさりび公園前花壇の整備活動

5月31日(木)、下風呂漁業女性部のみなさんが、昨年12月海峡いさりび公園前に自分達で整備した花壇の草取りと、花の植え付け作業を行いました。



カラフルで見ているだけで楽しい気分♪



看板もつけました



みなさん見に来てね

地域内外から来られるたくさんの方に楽しんでほしい、憩いの場となるよう一つ一つ想いを込めて丁寧に植えつけを行い、きれいな花壇が完成しました。
 海峡いさりび公園に訪れた際は、ぜひ花壇にもご注目ください！

風間浦小学校
水産教室

6月1日(金)風間浦小学校において、3・4年生の18名を対象に、水産教室が行われました。

この教室は、津軽海峡で採れた魚介類に親しみ、漁業への関心、食や命の大切さに気付いてもらい海の生態系を大切にすることをねらいとしています。

はじめに、むつ水産事務所職員からヤリイカの生態についての講話があり、その後、各班に分かれヤリイカの解剖や、魚介類とのふれあい体験を行いました。

ヤリイカの解剖では、むつ水産事務所職員指導の下、児童は滑るヤリイカに苦戦しながらも、道具を上手に使いこなし解剖することができました。

また、ふれあい体験では、ずぶ濡



大きいのがかまえたぞー！

れになりながら水槽の中を元気に泳ぎ回る魚を手掴みしようと夢中になっていました。身近な魚介類から珍しい魚介類など海の生態系を間近でふれあうことができる貴重な体験となりました。



お魚さん暴れないで～



ヤリイカ解剖の様子

下風呂温泉整備事業【新浴舎整備】について

大湯・新湯浴舎の老朽化による下風呂温泉整備事業（新浴舎整備）を実施します。新浴舎は、大湯と新湯の浴舎を集約し、下風呂バス停付近の休業中の園長谷旅館周辺に建設する計画であります。平成29年度に基本構想及び基本設計、平成30年度は用地取得、実施設計、平成31年度には新浴舎建設工事に着手し、平成32年度の開業を予定しています。

今回は、下風呂温泉整備に係るこれまでの経緯、建設地の選定理由、基本設計における概算事業費及び温泉施設の運営計画などをお知らせします。

なお、新浴舎の平面図及び完成予想図は、実施設計がまとまりしだいお知らせします。

下風呂温泉整備事業の

これまでの経緯

平成18年1月、村が下風呂財産区管理会に対し、下風呂温泉浴舎整備事業に係る新浴舎建設候補地選定の意見集約を依頼。平成18年9月には、下風呂財産区管理会が中心となり下風呂区民会議及び下風呂温泉施設整備計画推進委員会で協議した結果、温泉に関する権利を村に無償譲渡する件及び新温泉浴舎は旧下風呂漁協周辺に整備することで意見集約がされています。

これを受けて、平成18年12月には村議会議定例会において、財産の取得に関する議案（下風呂財産区の新湯源泉地の用地及び大湯・新湯の温泉権を村へ譲渡）が可決されました。平成20年3月には、下風呂温泉施設整備計画基本構想が策定され、平成20年度に基本設計、平成21年度において実施設計、新浴舎建設工事に着手する計画でありました。

しかし、国の財政健全化施策等により、村の歳入の約半分を占める地方交付税が大幅に減額されるなど、村の財政は厳しい状況となり、また、国による市町村合併の推進により、当村においても平成21年6月に風間浦村の合併についての意思を問う住民投票を行っています。

さらには、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の影響により、下風呂温泉の宿泊者数の激減、原発

建設工事の中断などにより地域経済に多大な影響があり、下風呂温泉整備事業の財源としていた核燃料サイクル交付金の活用にも支障が生じ、温泉施設整備事業に着手できない状況でありました。

新下風呂温泉整備事業について

下風呂温泉施設整備事業は、大湯浴舎・新湯浴舎の老朽化により施設整備が急務となっていました。

このようなことから、大湯・新湯浴舎の維持補修費は嵩み、大規模な改修工事も余儀なくされてきましたが、抜本的な改善策には至っていない状況にあります。

また、ここ数年において東日本大震災による復興事業も進み、国全体においても景気が上向き傾向となり、当村に交付される地方交付税も増額されてきております。さらには、下風呂温泉整備事業の財源に見込んでいた核燃料サイクル交付金が充当できるようになりました。

この機会に、下風呂温泉整備事業に取組むことで、利用者の利便性の向上や下風呂温泉郷の活性化につながる起爆剤となることが期待できます。

事業の計画にあたり、平成19年度にまとめた基本構想と下風呂財産区管理会からの要望書を十分尊重しながら、再度、下風呂財産区管理会と

の協議、また下風呂温泉旅館組合との懇談を重ねながら、平成29年6月村議会議定例会において調査及び設計などの関連する予算を議決していただきました。

計画地選定について

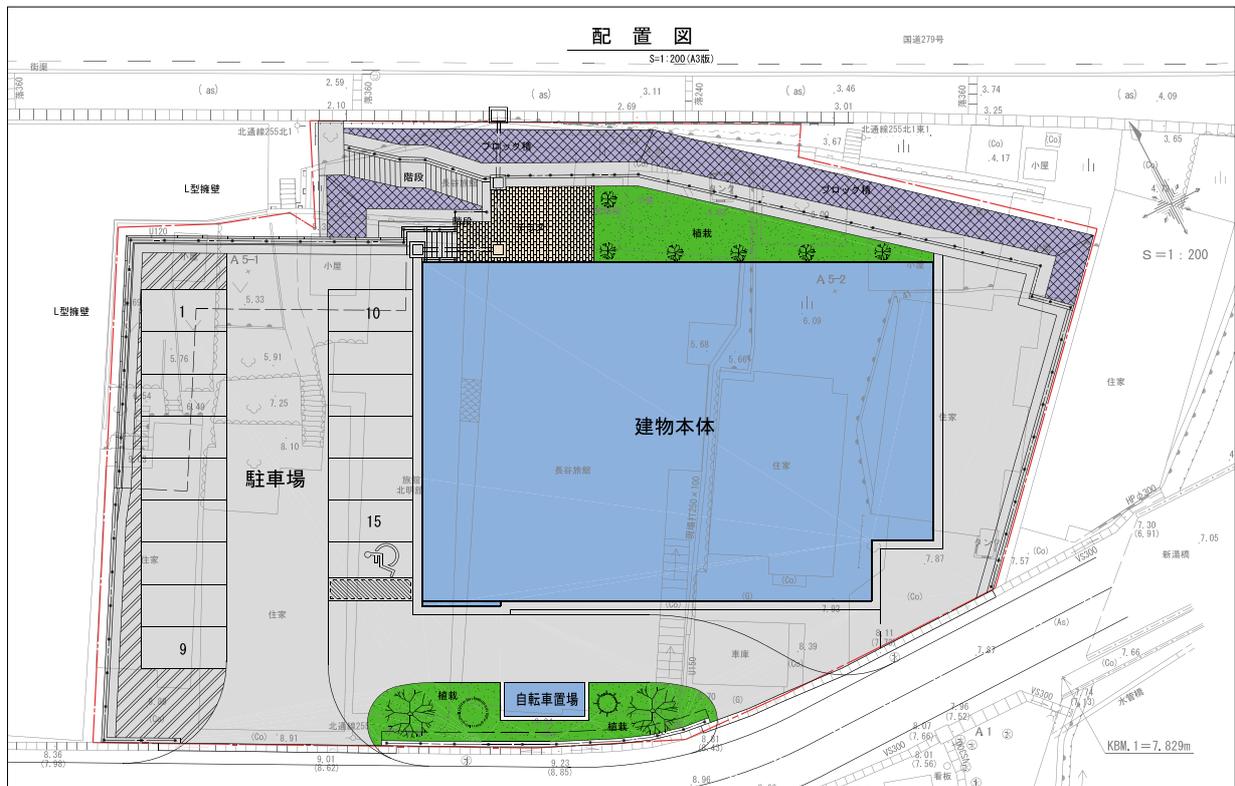
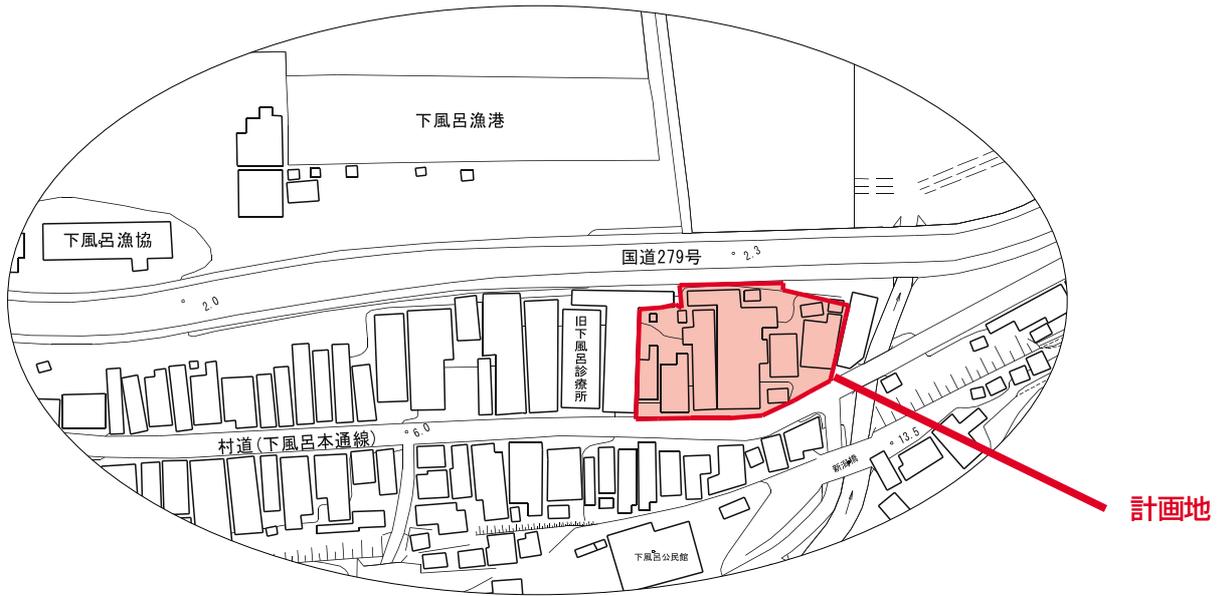
計画地の選定にあたり、次の3案を候補地として検討しました。

- 1案 大湯・新湯浴舎の現在地
- 2案 旧下風呂漁協周辺
- 3案 休業中の旅館や元旅館の周辺

1案は、基礎工事を施工するにあたり、隣接する源泉地への影響が懸念されるほか、狭隘な用地であることから、駐車場、休憩スペース及び浄化槽設置場所の確保ができない。また、急な坂道であるため、高齢者の方や障害のある方の移動に負担がかかる。

2案は、源泉地から温泉を新浴舎に引き湯する際の配管が、国道を横断する必要があることから、国道管理者との協議、引き湯する配管及びメンテナンスに多額の費用が生じます。

3案は、現在の大湯・新湯浴舎へ供給している温泉のほか、園長谷旅館の温泉が活用できる。また、大湯・新湯浴舎を長期休業しなくても新浴舎の工事ができる。駐車場スペースの確保等利用者の利便性が確保でき、下風呂温泉郷の玄関口に整



下風呂温泉整備事業の概要

計画地：風間浦村大字下風呂字家ノ尻7番1外

敷地面積：1,840㎡

建物概要：公衆浴場及び展示施設

木造2階建て 床面積=735㎡

1階部分 延床面積=571㎡

公衆浴場、休憩室、食堂コーナー

2階部分 延床面積=164㎡

展示場・多目的スペース

備することにより、温泉街全体の活性化につながる。
以上、検討の結果、3案の休業中の旅館や元旅館周辺（園長谷旅館周辺）を計画地に選定しました。
これを受けて、計画地の地権者等との事前交渉を進め、協力を得ることができましたので、下風呂温泉整備事業基本構想・基本設計に取組みました。

事業の取組み状況について

平成29年10月19日開催の村議会全
員協議会において、下風呂温泉整備
事業基本構想を説明、同年11月9日
には、下風呂地区住民説明会を開催
し、事業内容を説明しています。

平成29年12月村議会定例会では、
下風呂温泉整備事業のほか、老朽化
による建替えを計画している役場庁
舎及び消防庁舎整備事業について、
村議会が「下風呂温泉整備及び役場
消防庁舎整備計画に係る特別委員
会」を設置しました。

平成30年2月には、下風呂温泉に
関わる各種団体が構成する下風呂温



大湯浴舎の現況

泉整備検討委員会を設置しています。
同年3月末には、基本設計がま
まりましたので、4月26日に開催さ
れた村議会特別委員会で、基本設計、
概算事業費及び運営計画を説明して
います。
基本設計等については、下風呂財
産区管理会、下風呂温泉旅館組合及
び下風呂温泉整備検討委員会のほ
か、5月19日開催の住民説明会及び
5月26日開催の下風呂財産区民への
報告会において内容を説明していま
す。
なお、平成30年度は、用地買収及
び実施設計に取組みますが、皆様か
らのご意見を踏まえ、平成32年度の
下風呂温泉新浴舎の開業を目指しま
す。



新湯浴舎の現況

概算運営収支の説明

項目	細別	金額(千円)	説明
年間収入額	入場料	16,555	年間入館見込者数 66,500人 (区民・村民券150円) (普通券450円を想定した場合)
	テナント料	860	食堂の運営をテナント 制にした場合
	引湯使用料	2,719	
	湯花売上等	236	
	計	20,370	

項目	細別	金額(千円)	説明
年間支出額	人件費	8,000	
	光熱水費等	8,020	
	委託料	3,633	警備委託料・浄化槽管 理委託料他
	計	19,653	

年間収入額 20,370千円－年間支出額 19,653千円＝717千円
※黒字を見込

概算事業費の説明

○概算事業費 **6億9,614万8千円**
内訳
 本体工事費 3億5,400万円
 外構工事費 8,600万円
 温泉配管工事費 2,000万円
 用地取得費 2,800万円
 家屋補償費(解体費含む)
 1億1,488万5千円
 測量・調査・設計・監理費等
 6,326万3千円
 備品その他 3,000万円

○総事業費の財源 **6億9,614万8千円**
内訳
 ・核燃料サイクル交付金
 (電源立地対策交付金)
1億3,300万円
 ・過疎対策事業債
5億3,000万円
 (※借入額の70%の3億7,100万円が)
 普通交付税で村に措置される。)
 ・一般財源 **3,314万8千円**

お知らせ *~information~*

第68回下北美術展（児童・生徒の部）展覧会

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約800点が展示されます。入場は無料ですので、ぜひこの機会にご観覧ください。

〈本展（むつ市会場）〉

日 時：8月4日(土)～8月19日(日) 午前9時～午後7時まで

場 所：むつ市中央公民館

【お問合せ先】 下北地方公民館連絡協議会（むつ市中央公民館内）☎0175-24-1224

第49回下北美術展（高校・一般の部）出展作品募集

下北地方公民館連絡協議会では、第49回下北美術展（高校・一般の部）の出展作品を募集しています。

1. 種 別 絵画・写真・書道
2. 出 品 資 格 ①むつ市・下北郡内の町村に在住する方または勤務する方
②むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒
③むつ市・下北郡出身の方
3. 募集(搬入)期間 9月4日(火)～9月10日(月) 午前8時30分～午後5時まで
4. 受付(搬入)場所 むつ市中央公民館・川内公民館・大畑公民館・脇野沢公民館・大間町立公民館・風間浦村中央公民館・佐井村中央公民館・東通村教育委員会

※開催要項および出品書は、受付（搬入）場所の公民館に置いてあるほか、むつ市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

【お問合せ先】 下北地方公民館連絡協議会（むつ市中央公民館内）☎0175-24-1224

大間高校に関するお知らせ

県教育委員会では、グローバル化等による社会の急速な変化や、今後見込まれる大幅な中学校卒業生数の減少等に対応するため、平成30年度から34年度までの具体的な学校規模・配置等を示す青森県立高等学校教育改革推進計画第1期実施計画を平成29年7月に決定しました。

大間高校については、学校規模の標準（1学年当たり4学級以上）を満たしていないものの、募集停止等を行った場合、通学が困難な地域が新たに生じることから、“地域校”として配置しました。ただし、大間高校の学校規模については、以下のとおり対応することとしています。

入学者数が40人以下の状態が2年間継続した場合、原則として1学級規模とする。

なお、今年度の大間高校の入学者数は【48名】となっています。

今後とも、県立高校教育改革に関する情報提供を行いながら、第1期実施計画を推進してまいりますので、御理解と御協力をよろしくお願い致します。

□青森県教育庁高等学校教育改革推進室

〒030-8540 青森市新町2-3-1 ☎017-734-9866

学校と連携・協働して地域を元気に！

お近くの学校の子供たちの成長を、一緒に支えてみませんか。

◆地域学校協働活動推進員等養成講座

〈い つ〉 8月28日(火)13時30分～

〈ど こ で〉 むつ合同庁舎旧館

〈ど ん な〉 ・講義（地域と学校が連携・協働して子供を育むために）

・事例発表（第二田名部小学校、教育支援プラットフォーム下北地区実行委員会の取組）

〈参加費〉 無料

〈旅 費〉 公共交通機関往復分支給

〈申込締切〉 8月21日(火)

【お申込み・お問合せ先】 下北教育事務所 ☎0175-22-8581 内線294

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

住民税非課税世帯の方に交付されている「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成30年7月31日が有効期限となっています。

平成29年中の所得状況等により、平成30年度も引き続き非課税世帯と認定された方には、新しい認定証（有効期限は平成31年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

新たに平成30年度の住民税が非課税となった世帯の方は、認定証の交付申請手続きが必要となります。後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、市町村担当課窓口で手続きしてください。

2 「後期高齢者医療限度額適用認定証」について

住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の後期高齢者医療制度の加入者がいる方で、窓口負担が3割となっている現役並み所得区分が平成30年8月から3つの区分に分かれ、住民税課税所得が145万円以上380万円未満の方及び380万円以上690万円未満の方は新たに「後期高齢者医療限度額適用認定証」の交付申請手続きが必要となります。

認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、市町村担当課窓口で手続きしてください。

3 平成30年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額62万円) ※2
40,514円		基礎控除後の所得（※1）×7.41%		

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額です。

※2 平成29年度は、57万円

4 保険料の軽減措置について

■所得が低い方の軽減

- 同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合（ただし公的年金控除額は80万円として計算）	9割
33万円以下	8.5割
33万円＋（27万5千円×被保険者の数）以下 ※1	5割
33万円＋（50万円×被保険者の数）以下 ※2	2割

※1 平成29年度は、33万円＋（27万円×被保険者の数）以下

※2 平成29年度は、33万円＋（49万円×被保険者の数）以下

- 被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割額2割軽減は廃止となります。

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- 均等割額が7割軽減から5割軽減に変更になります。所得割額の負担はありません。

※ 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※ 元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割、8.5割軽減）が受けられます。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

5 高額介護合算療養費上限額の変更について

平成30年8月より70歳以上の皆様の高額介護合算療養費の上限額が変わります。なお、詳細につきましては、風間浦村税務国保課（☎0175-35-2111）または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

函館～大間航路 及び 函館～青森航路の夏期運航スケジュールのご案内

津軽海峡フェリーでは、夏期のお客様の利便性向上を図る為、下記の期間中、函館～大間航路では増便運航いたします。今年の夏に北海道または東北へご旅行予定のお客様におかれましては、ぜひこの機会にご利用ください。

◆2018年夏期運航スケジュール

函館～大間航路

□…増便、ダイヤ変更箇所

【夏期特別ダイヤ】 出発日：平成30年7月14日～16日、8月1日～19日

便	函館発	→	大間着	船舶	便	大間発	→	函館着	船舶
6	9:30	→	11:00	大函丸	5	7:00	→	8:30	大函丸
8	15:00	→	16:30	大函丸	7	12:20	→	13:50	大函丸
12	19:45	→	21:15	大函丸	11	17:25	→	18:55	大函丸

【通常ダイヤ】

便	函館発	→	大間着	船舶	便	大間発	→	函館着	船舶
6	9:30	→	11:00	大函丸	5	7:00	→	8:30	大函丸
10	16:30	→	18:00	大函丸	9	14:10	→	15:40	大函丸

なお、函館～青森航路では8月10日～8月17日の期間、一部の便におきまして20分短縮の特別ダイヤにて運航します。詳しくはお問い合わせください。

各店舗営業時間について

■通常営業期間

日付	ターミナル開館時間	売店「SEAちゃん大間店」 営業時間	食堂「海峡日和 大間店」 営業時間
7月1日～7月13日	5:30～19:00 (通常営業)	6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30) (通常営業)
7月17日～7月31日			
8月20日～8月31日			

■営業時間変更期間

日付	ターミナル開館時間	売店「SEAちゃん大間店」 営業時間	食堂「海峡日和 大間店」 営業時間
7月14日～7月16日	5:00～21:30	6:00～18:00 (通常営業)	9:00～18:00 (ラストオーダー17:30) (通常営業)
8月1日～8月19日		5:30～18:00	



【お問合せ先】 津軽海峡フェリー(株) 大間支店
☎0175-37-3111

河川砂防課からのお知らせ

● 河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

- ・お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい
伐採した「雑木を利用」したい
など、御自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は下記まで御連絡ください。



詳しくは青森県庁ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/2013zatuboku.html> へアクセスし、「雑木伐採」を検索。

【お申込み・お問合せ先】

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662

下北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0175-22-1231

定例労働相談会について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時及び場所

開催日	時 間	場 所
7月22日(日)	10時30分～12時30分	青森県労働委員会 (国道県庁向かい みどりやビル7階)
8月7日(火)	13時30分～15時30分	
9月4日(火)	13時30分～15時30分	
9月9日(日)	10時30分～12時30分	

対 象 者：県内の労働者、事業主

相 談 員：青森県労働委員会委員

（青森県労働委員会とは・・・

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員（弁護士等）、労働者委員（労働組合役員等）、使用者委員（会社経営者等）で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

費 用：無料

相談方法：随時受付（事前予約も受け付けています）

【お問合せ先】青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

FAX017-734-8311

職場のトラブル相談ダイヤル ☎0120-610-782

URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>

青森県学生寮 入寮生募集

入 寮 資 格：保護者が青森県民で、東京都又はその近郊の大学、専修学校等に在学又は入学見込みの男子学生

場 所：東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部屋・設備：個室（ベッド、机、エアコン等備付け）

経 費：入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円（平日の夕食のみ）、電気料金実費

申込方法等：詳細は以下にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

【お問合せ先】〒030-8540 青森市新町二丁目3-1

青森県育英奨学会（青森県教育委員会教職員課内） ☎017-734-9879

URL <http://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習のお知らせ

青森県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技能を習得するための研修を開催します。

原子力分野にまったく経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

○**主な研修予定** 開催日：平成30年9月7日(金)～9日(日)

目 的：原子力発電施設等において作業従事する上で必要となる「酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者」資格取得のための知識を習得する。

○**受 講 料** 無料

○**研 修 場 所** 東北町 青森原燃テクノロジーセンター

○**申 込 締 切** 平成30年8月6日(月)

○**主 催** 青森県エネルギー総合対策局

※その他、詳細については、下記へお問い合わせください。

【お問合せ先】株式会社青森原燃テクノロジーセンター（研修事業委託先）

☎0175-63-4671 FAX 0175-63-4681

ホームページ <http://www.agtcinc.co.jp>

大間病院だより

「熱中症と予防について」

大間病院 内科医長 村井 正隆

大間病院に4月から赴任した村井正隆です。清々しい初夏を感じる今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。夏が到来し、気温と湿度が上昇するにつれ、熱中症で搬送される方が多くなります。今回は熱中症に関して記事を書きました。皆さんの熱中症予防への理解を深め、これからの季節を安全で楽しく過ごす一助となれば幸いです。

昨年の5月から9月までの熱中症による救急搬送数は全国で52,984人であり、青森県でも354人が救急搬送されました。熱中症の半数は65歳以上の高齢者ですが、残り半数は65歳以下の世代が占めており、これからの季節では誰でも熱中症になる可能性があります。

一般的に熱中症による救急搬送は、真夏日（最高気温が30度以上）になると発生し始め、猛暑日（35度以上）では急激に増加すると言われていますが、8月の真夏日でなくとも熱中症は起こりえます。特に注意したい時期は梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期です。暑い日が続くと、次第に身体が暑さに慣れる「暑熱順化」と呼ばれる変化が身体の中で生じますが、梅雨の晴れ間や梅雨明けは身体がまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず放熱量が低くなります。そのために体温をうまく調節できないまま熱中症となる方も多く見受けられます。

熱中症の初期症状として、頭痛、立ちくらみ、嘔気・嘔吐、生あくび、倦怠感、筋肉の硬直（こむら返り）、大量の発汗、強い口渇感が挙げられます。さらに進行するとぐったりと反応しなくなったり、けいれんしたりすることがあります。

上記の初期症状がみられた際には以下のような対策が望ましいとされています。

- ①こまめな水分補給（スポーツドリンクやオーエスワンなどの経口補水液）。
- ②休憩をこまめにとること。
- ③シャワーやタオル、氷嚢での身体の冷却。
- ④部屋の風通しを良くする。
- ⑤日陰などの涼しい場所や涼しい施設を利用する。

熱中症は予防が非常に重要です。日ごろから自分の体調に気を配り、体の不調に早めに気づくことができれば適切な対処で熱中症を防ぐことが可能となります。暑さ対策をしっかり行い、安全で楽しい夏を過ごしましょう。

年金だより

国民年金保険料の「後納制度」について

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

しかしながら、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」（0570-003-004）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【お問合せ先】 むつ年金事務所 ☎0175-22-2278
風間浦村 税務国保課 ☎0175-35-2111

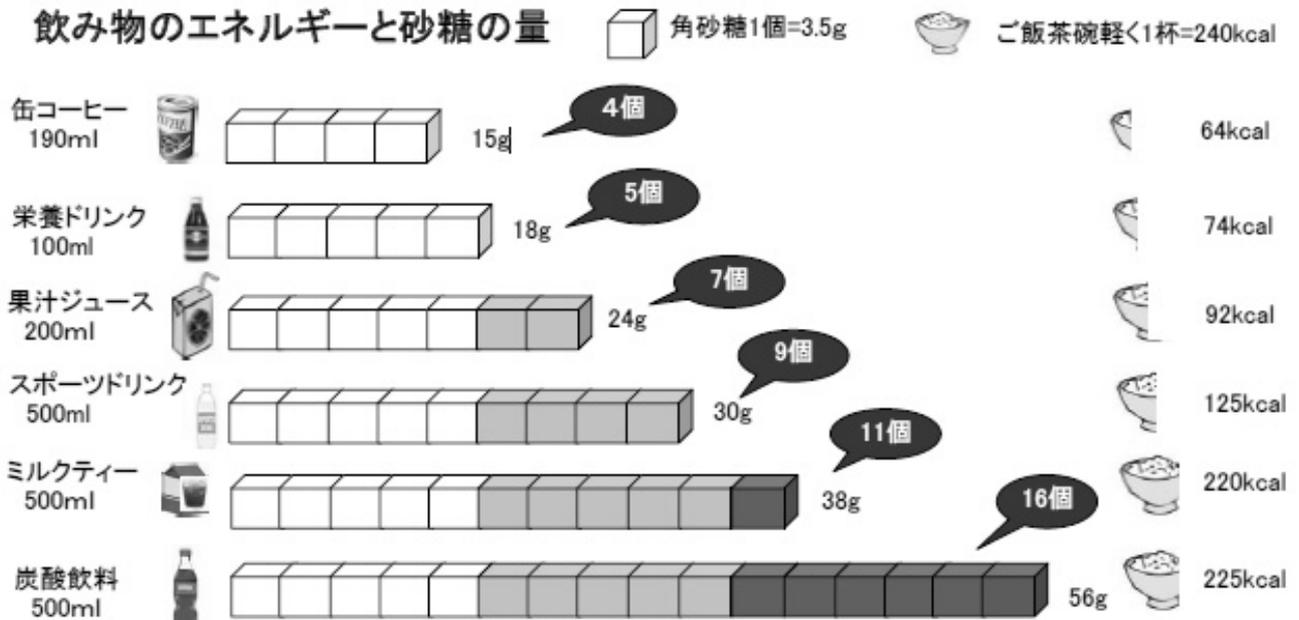
健康だより

気をつけよう！飲み物のカロリー

暑くなると冷たい飲み物を飲む機会が増えてきますね。清涼飲料水や炭酸飲料等を飲みすぎていませんか？これらは、水分補給と同時に糖分を多くとってしまうことになります。血糖値が急上昇・急降下を繰り返して「だるさ」を招く他、むし歯や肥満の原因になったり、栄養素の偏りにもつながります。これらの取りすぎには注意が必要です。普段飲んでいる飲み物に含まれる砂糖の量をチェックして飲みすぎないようにしましょう。

意外と多い！！清涼飲料水の糖分

冷たい飲み物は、舌で味覚を感じにくくなっており、糖分が多く含まれていても、甘みを感じにくいのが特徴です。そのため気付かないうちにたくさんの糖分をとってしまいます。



砂糖の量によって飲む量を調整しましょう

砂糖の1日の摂取基準値は、「体重1kgあたり、1日1g」が理想だといわれています。パッケージに記載されている「栄養成分表示」を見て、どのくらいの砂糖が含まれているか確認し、飲む量を自分で調節しましょう。

栄養成分表示 (100mlあたり)	
エネルギー	●●kcal
たんぱく質	●g
脂質	●g
炭水化物	●g
ナトリウム	●mg

栄養成分表示の「炭水化物」の数値を見る

炭水化物=糖質+食物繊維

食物繊維を多く含まなければ、大半の商品は「炭水化物」=「糖質」です。



何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください！

【お問合せ先】 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

社 協 だ よ り

Vol.299

高校生対象

介護福祉士等修学資金貸付予約受付の開始

貸付概要

高校3年生を対象に、青森県内の介護福祉士又は社会福祉士養成施設に入学した際の修学資金の貸付予約を行います。

卒業後1年以内※に資格取得し、介護福祉士、社会福祉士の業務に5年間従事すると返還しなくても良い貸付です。

(※国家試験不合格の場合は3年以内)

貸付対象

- (1) 申込み時点で県内の高等学校3年生であり、同年度内に卒業予定の方
- (2) 青森県内の介護福祉士又は社会福祉士養成施設へ入学を希望する方で、優れた資質を有し、経済的理由により修学に困難があると認められる方

※県外の介護福祉士又は社会福祉士養成施設へ入学を希望する方は下記までお問い合わせください。

貸付金額

修学資金	月額5万円以内
入学準備金	20万円以内(初回のみ)
就職準備金	20万円以内(最終回のみ)

※その他① 生活費加算月およそ30,000円程度(生活保護受給世帯、非課税世帯等に属する方のみ)

※その他② 他の奨学金等との併用をお考えの場合は下記までお問い合わせください。

申込み方法

介護福祉士修学資金貸付予約票をご記入の上、学生証のコピーを添えて下記までお申し込みください。(お申し込み時は封筒表面に「介護福祉士修学資金貸付予約票在中」と記入。)

【お問合せ先】

社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 総務企画課 ☎017-723-1391

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://aosyakyo.or.jp/>

平成30年度、村で実施しました4歳児健康診査(歯科検診)においてむし歯が0本だったお子さんをご紹介します。

ピカピカ[★]ダイヤモンド[★]賞



易国間 鈴木 ^{はると}陽仁 くん
(保護者：智之)

どうして、陽仁君はむし歯がないの?と質問したところ、「きちんと自分で歯みがきできるから!歯みがき大好き♥」と答えてくれた陽仁くん。これからもむし歯ゼロ続けてね。

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、お口の中の様子とみがき残しがないかチェックしてもらいましょう!



風間浦村 村民生活課
保健・衛生グループ

第24回県民公開講座 ～骨髄移植を知ろう～ 下北、来さいまい!健康フォーラム

開催日時：平成30年7月28日(土) 12:00~16:00

開催場所：下北文化会館(入場無料/事前申し込み不要)

当日は無料体験コーナー(血管年齢測定・INBODY測定・呼気一酸化炭素濃度測定・ヘアチェック・胡粉ネイル・健康体操)を実施します。また、健康フォーラムとして3部構成になっており、①下北半島の医療の現状②胃がんや大腸がんの闘病体験や診断・内視鏡検査・治療のこと③白血病となり骨髄移植の経験談や骨髄バンクドナーを経験して等、大変興味深い内容です。会場近くにお出かけの際は、是非足をお運びください。



戸籍の窓

(5月届出分)

●お誕生おめでとう

木下 ^{みと}美翔 ちゃん(卓也) 蛇浦

●お悔み申し上げます

木下 義美 さん (92歳) 蛇浦

松本 永二 さん (87歳) 蛇浦

木下 睦子 さん (75歳) 蛇浦

木下 ミサヲ さん (91歳) 下風呂

私たちの村の人口

(5月末現在)

男	956人	(先月比-3人)
女	994人	(〳 -2人)
計	1,950人	(〳 -5人)
世帯数	938世帯	(〳 -2世帯)