



村の花鳥木







はまなす

かもめ

) (,

発 行 風間浦村役場編 集 企 画 政 策 課

HPアドレス http://www.kazamaura.jp/ 印 刷 所 協同印刷工業株式会社



~第4回風間浦小・中合同体育祭~

▶今月の内容◀

2~4 村のわだい

5~8 お知らせ

9 大間病院だより・年金だより

10 健康だより

11 社協だより

12 ピカピカダイヤモンド賞 他

▶村民憲章◀

- 1、わたくしたちは、きまりを守り、親切で明るい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、仕事に喜びをもち、豊かな村をつくります。
- 1、わたくしたちは、青少年に希望を老人に生きがいを、そして心のあたたかい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、自然を愛し、花と緑の美しい村をつくります。
- 1、わたくしたちは、常に知識を求め、スポーツに親しみ、楽しい村をつくります。

(3) 広報かざまうら 令和元年6月号 広報かざまうら (2) 令和元年6月号



玉入れ

第4回風間浦小・風間浦中合同体育祭が5月18日(土)に開催されました。当日は気温が低く曇り空でしたが、児童生徒たちは今回の全体テーマ「燃やし続ける炎 僕らの笑顔はエネルギー」のもと、寒さを感じさせない熱い戦いを繰り広げ、徒競走や綱引き、リレーに応援合戦など、これまでの練習の成 果を存分に発揮し、一致団結して挑みました。 他にも、趣向を凝らした面白い種目がたくさんあり、見に来ていた保護者や地域の方々を楽しませ

一人一人が活躍し、盛り上がりを見せた体育祭の様子をご紹介します。





白組パネル 赤組パネル



















エール交換



全員リレー













風中ソーラン 技能走

人権イメージキャラクタ

人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

竹内鈴子氏

員として国民の人権擁護と人権思想 村人権擁護委員の竹内鈴子氏が仙台 護委員協議会総会において、風間浦 法務局長表彰を受賞されました。 これは、多年にわたり人権擁護委 4月24日、平成31年度むつ人権擁

の普及高揚に貢献された功績によ 今回の受賞となりました。



竹内鈴子さん

トレッキングツアー開催

を現します。 幅8m、奥行き10mほどの巨岩が姿 石大明神」と呼ばれる、高さ25m、 線沿いから山中に登っていくと、「立 桑畑の菅ノ尻地区の国道279号

がら歩き、海上安全と大漁を祈願し ています。 ハ々が御神酒やお供え物を背負いな 毎年5月8日には、 桑畑地区の

と伝えられています。 え、それを目指し帰ることができた なった時があったそうです。 遠くの方へぼんやりと神光が見 霧に覆われ方角が分からなく 村の漁師が沖で漁をしている そのと



くれた坪田久雄さん(右) 立石大明神について伝説等の説明を

久雄さんからの説明に耳を傾け、 楽しみながら歩き、桑畑地区の坪田 石大明神について学んでいました。 参加者は、 周囲の山野草や風景を 立

風間浦村食生活改善

推進員養成講座開催

4月23日 (火)



迫力満点の立石大明神

座 改善推進員養成講 度風間浦村食生活 おいて、令和元年 ターげんきかんに 村総合福祉セン (ヘルスメイト

所から生活衛生課小堀主幹と健康増 を受講していく予定です。 8名は、今後様々な講習会や研修会 員と地区組織活動、 生と食中毒」及び「食生活改善推進 進課芳賀主幹をお迎えし、「食品衛 を行いました。講師には、 意見交換しました。今回参加された 昼食会を開き、おいしく食べながら 後は会員が準備した減塩メニューで て」講義していただきました。終了 参加しました。今回は開講式と講義 養成講座) が開催され、8名の方が 食育推進につい むつ保健

会員になるまで

は40時間から20時間に短縮されま講座実施要領改正により養成時間※平成19年度食生活改善推進員養成 ※ポイント制度による会員養成 20時間の養成講座の受講が必要 は40時間から20時間に短縮され

自治体の開催する研修会・講習会 や食生活改善推進員の活動に参加 となる方法。 して、関係する単位を取得し会員

\sim information \sim

◆むつ科学技術館だより◆

【6月シアター上映のご案内】

○10:00~ ○15:00~ 五味太郎ビデオライブラリーシリーズ「たべたのだあれ」(30分)○12:00~ access「細菌から学ぶ 小型化の秘法」(30分)

所> コミュニケーションシアター

【6月つくってたいけん工作教室のご案内】

<開催日> 土曜日・日曜日・祝日に開催します。 <開催時間> 詳細につきましては直接当館までお問い合わせ下さい。

『けん玉をつくろう!』

※参加費・予約不要

所> つくってたいけん工作コーナー

【6月理科実験・観察のご案内】

<開催日> 毎週日曜日に開催します。

<開催時間> ①11:00~ ②14:00~

容> ①『超低温の世界を調べよう』 ②『真空の世界を調べよう』 <内

く場 所> 1階探求コーナー

【お問合せ先】 むつ科学技術館 ☎0175-25-2091 FAX 0175-25-2092

《URL》 http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

首一北東 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

- 2019年6月28日(金) 午前10時~午後6時 日時
- B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料は かかります)。

B型肝炎患者又はそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

- **☎**022-266-8220/**☎**022-266-8221 予約不要です。電話相談会日時に直接お電話下さい。
- ■無料電話相談会についての問い合わせ先

B型肝炎被害対策東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所) ☎0120-76-0152

<B型肝炎訴訟とは?>

幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し病態に応じて50万円~3600万円の給付金 等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当する ことを確認したうえで国と和解等をする必要があります。

新規高卒予定者の求人受理開始!

令和2年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人の受付が6月1日(土)から始まっております。地域 の発展のためには、地元に若い人材が定着することが必要です。

早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。

高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

~令和元年度の選考までのスケジュール~

6月1日(土) 求人受理開始

7月1日(月) 各高校・生徒への求人情報の提供開始

(高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることになります)

9月5日(木) 各高校から生徒の推薦開始

9月16日(月) 選考開始

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】 ハローワークむつ 学卒係 ☎0175-22-1331

自動車税の納付はお早めに

今年度の自動車税の納期限は、7月1日(月)です。

自動車税は、下北地域県民局県税部窓口、金融機関及びお近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。コンビニエンスストアでは、休日・夜間でも納付できますが、納期限を経過したときは取扱いできない場合がありますので、納期限を守って納付してください。

また、クレジットカードでも納付できるようになっています。納付の手続きは、パソコン・スマートフォンで「Yahoo!公金支払い」のサイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号等を入力して行います。(1件につき決済手数料300円(税別)がかかります。)

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証 と一緒に大切に保管してください。

【お問合せ先】 下北地域県民局 県税部 納税管理課

☎0175-22-8581 内線210、211

「防災タウンページ」はお手元に届きましたか?

日ごろからの備えや災害時の行動のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ」がNTTタウンページ(機)から発行され、5月に「タウンページ」と一緒に県内の全住戸・全事業所に届けられました。付録として「公衆電話+避難所マップ」も付いていますので、災害発生時はもちろん、いざという時に備えて確認しておきましょう。

なお、古い電話帳は、地域のルールにしたがって、雑誌類と一緒に資源回収などへ お出しください。

【お問合せ先】 タウンページセンタ ☎0120-506309

受 付:平日 午前9時~午後5時

定休日:土・日・休日、年末年始(12月29日~1月3日)

令和元年度「しもきたマルシェ」開催のお知らせ

しもきたマルシェ実行委員会では、地産地消による地域活性化を目的に、7~10 月の第2日曜日にしもきたマルシェを開催します。

下北全域のとれたての旬の農林水産物を生産者が届けます。

ご家族ご友人と一緒に、ぜひご来場ください。

開催日:7月14日(日)、8月11日(日)、9月8日(日)、10月13日(日)

時 間:午前10時~13時

場所:ミルク工房ボン・サーブ前

【お問合せ先】 下北地域県民局 地域農林水産部 農業普及振興室

20175-22-2685

2020年度「地域振興」助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び 企業等に対し、必要な費用を助成します。

助 成 金 額	必要費用の2分の1以内で、300万円を限度とする		
対 象 者 対 象 企 業	象 者 象 企 業 青森県内の個人、NPO法人及び企業等で助成金給付後、事業・研究報告書を提出できる先		
応募資格等	(1) 新興企業並びに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等 (2) 2020年4月1日~2021年3月31日までに実施する事業であること (3) 助成金給付後、事業・研究報告書を受けた提出をすること ※次の企業等は対象外とします。 ・過去3年以内に当財団の助成金を受けた企業等		
応 募 期 間	募 期 間 7月1日(月)~9月30日(月)まで		
応 募 先 お問い合せ先	公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局(鳴海・星野・川村) ☎ 017-774-1179 〒030-8622 青森市勝田一丁目3番1号 ※応募要項と申請書はホームページからダウンロードできます。URL:http://www.michinoku-hurusato.or.jp		

一放送大学10月入学生募集一

放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、 学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま令和元年第2学期10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽に お問合せください。

○募集学生の種類

-教養学部-

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修) 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

○出願期間

令和元年6月15日~令和元年9月20日 (インターネットでの出願も受け付けております)

放送大学ホームページ https://www.ouj.ac.jp 一大学院一

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修) 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○資料請求 (無料)・お問合せ先

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500 〒036-8561 弘前市文京町3 コラボ弘大7階

八戸サテライトスペース **☎**0178-70-1663 〒039-1102 八戸市一番町1-9-22 ユートリー4階

河川砂防課からのお知らせ

●河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要すること に加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

> • お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、 河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい 伐採した「雑木を利用」したい



など、御自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は下記まで御連絡ください。

詳しくは青森県庁ホームページ

http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/2013zatuboku.html ヘアクセスし、「雑木伐採」を検索。

■お問い合わせ、お申し込み

県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ **☎**017-734-9662 下北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 **☎**0175-22-1231

定例労働相談会について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時及び場所

開催日	時間	場所
6月16日(日)	10時30分~12時30分	
7月2日(火)	13時30分~15時30分	青森県労働委員会
7月21日(日)	10時30分~12時30分	(県庁国道側向かい みどりやビル7階)
8月6日(火)	13時30分~15時30分	

対 象 者:県内の労働者、事業主 相 談 員:青森県労働委員会委員

青森県労働委員会とは…

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益 委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営 者等)で構成されており、中立・公正な立場で労働問題を解決する。

費 用:無料

利用方法: 随時受付(事前予約優先)

【お問合せ先】 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832

FAX 0 1 7 - 7 3 4 - 8 3 1 1

労働相談ダイヤル :

5 0 1 2 0 - 6 1 0 - 7 8 2

URL http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えてお薬代が安くなる可能性がある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を6月に送付します。

ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)へお問い合わせください。

地域の高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として設置されています。地域で暮らす高齢者のみなさんが安心して暮らしていけるように、介護、福祉、 医療などさまざまな面から相談を受けつけています。

心配ごと、なやみごとなど、お気軽にご相談ください。

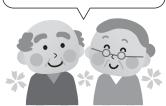
★場 所 総合福祉センター「げんきかん」

★利用日時 月曜日から金曜日(祝・年末年始を除く)

午前8時15分~午後5時まで

★電 話 ☎0175-35-3111

直接来ることができない 場合は、自宅にお伺いする こともできますので、 ご連絡ください。



大間病院だより

「きず(創傷)の治療について」

大間病院 院長 一戸 雅之

暖かい日も多くなり、外で畑仕事をしたり山に入ったりする機会が増えた方も多いと思います。今回は 暖かくなると患者さんが増える「きず」のお話です。

「切り傷」や「すり傷」などの治療はここ10年で大きく進歩しています。以前は消毒薬で消毒し、乾燥することが常識でした。しかし最近は消毒薬は使わず、水での洗浄と被覆材(創傷をおおう材料)による湿潤療法(適度なうるおいを保つ治療)が推奨されています。

消毒薬について

以前は化膿(感染)を防ぐ目的で創傷を消毒していましたが、

- (1)消毒薬は傷を治そうとする皮膚の細胞に害があること
- (2)消毒薬で細菌を完全になくすことができないこと
- (3)皮膚に少し細菌がいても傷は治っていくこと

などが分かってきて、消毒することで痛い上に傷の治りが遅くなるとされています。

消毒よりも、傷にいる細菌や異物(土・砂やガラスなど)をしっかりと洗い流すことが感染を減らすために重要です。水道水などでしっかりと傷を洗います。不十分な洗浄は感染を減らしませんので、深いまたは広い傷などで痛みが強く洗浄できない場合は病院で局所麻酔をして洗浄します。

きずの乾燥

けがをすると傷から出血して、それが固まって痂皮(かひ、かさぶたのこと)をつくります。皮膚の細胞は乾いてしまうと死んでしまいます。そのため、かさぶたに守られたその下の乾きにくい部分で何とか細胞を増やして治そうとします。しかしかさぶたは剥がれやすく、剥がれると細胞が乾き、傷の治りは遅くなります。

そこで傷を乾燥させない湿潤(しつじゅん)状態をつくって傷をおおう被覆材が開発されてきました。 湿潤状態では細胞は生き生きと増え、けがでえぐれた部分も埋めて皮膚がおおわれていきます。そしてか さぶたができた傷よりもきれいに治ります。以前はきずを乾燥させる市販薬もありましたが、現在は推奨 されていません。

• けがをした時

出血している場合にはきれいなガーゼやタオルでしっかりと5分から10分抑えて止血をします。途中で傷の様子を見ると血は止まりませんので、しっかりと長く抑えることが重要です。神経や血管の損傷につながったり、逆に出血を増やすこともあるためヒモなどでしばることはやめてください。ある程度止血した後は水道水できれいに洗浄をしてください。小さな切り傷やすり傷の場合、ドラッグストアで被覆材は購入ができますので、ご自宅でも処置が可能です。

しかし、深い傷や出血が多い傷、痛みや腫れがおさまらない傷、動物に咬まれた傷や砂や土が入った傷などはご自身で判断せずに必ず医療機関を受診してください。

年金だより

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください!

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組み について、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルへのURLアドレスは、次のとおりです。

URL: www.mhlw.go.jp/nenkinportal/

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「☎0570-05-4890」またはお近くの年金事務所へ電話・来訪時にお申込みください。

健康だより

健康づくりのために体を動かしましょう!

みなさんは普段、体を動かしていますか?何もしないと、骨量と筋肉量は加齢と共に年々減少していきます。しかし筋肉は何歳になっても増やすことができます。歩く・走るなどの活動や筋力トレーニングを続けることで骨密度の維持や筋肉の増加に役立ちます。運動の習慣化を心がけ「いつまでも元気な体」を目指しましょう。運動の中でもウォーキングは、「いつでも」「どこでも」「誰でも」行うことができる最も手軽な運動です。今回はウォーキングについて紹介します。

☆ウォーキングの健康効果

心臓や肺の機能が強くなる・骨が強くなる・筋力がつく・血行が良くなる・持久力が高まる・脳が活性化する・ストレス解消・ダイエット効果 など

☆ウォーキングのポイント

ウォーキングの前後には、ストレッチを行うと効果が高まります。運動の強さは、おしゃべりができる程度、汗をうっすらかく程度がいいでしょう。同じウォーキングでも、歩き方や姿勢に気をつけることで、より効果的なものとなります。ポイントを参考にしてみましょう。





運動習慣はできるだけ習慣的に長く続けていくことが大切です。最初から無理をせずに、 楽しみながら取り組みましょう!

何か気になること、相談したいことがあれば、遠慮なく村民生活課までご連絡ください! 【お問合せ先】 村民生活課 保健衛生グループ ☎0175-35-3111

社協だより

Vol.310

高校生対象

介護福祉士等修学資金貸付予約受付の開始

【貸付概要】

高校3年生を対象に青森県内の介護福祉士養成施設に入学した際の修学資金の貸付予約を行います。 卒業後1年以内※に資格取得し、介護福祉士の業務に5年間従事すると変換しなくても良い貸付です。 (※国家資格不合格の場合は3年以内)

【募集期間】

令和元年7月1日~令和2年1月31日迄

【貸付対象】

- (1) 申込時点で県内の高等学校3年生であり、同年度内に卒業予定の方
- (2) 青森県内の介護福祉士養成施設へ入学を希望する方で、優れた資質を有し、経済的理由により修学に 困難があると認められる方
- ※県外の介護福祉士養成施設へ入学を希望する方は下記までお問合せ下さい。

【貸付金額】

	修学資金	月額5万円以内
入学準備金		20万円以内(初回のみ)
	就職準備金	20万円以内(最終回のみ)

※その他① 生活費加算額およそ30,000円程度(生活保護受給世帯、非課税世帯等に属する方のみ)

※その他② 他の奨学金等との併用をお考えの場合は、下記までお問い合わせください。

【申込方法】

介護福祉士修学資金貸付予約票をご記入の上、学生証のコピーを添えて下記までお申し込みください。 (お申し込み時は、封筒表面に「介護福祉士等修学資金貸付予約票在中」と記入。)

【お問合せ先】

社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 総務企画課 **☎**017-723-1391 予約票の様式等、詳しくはホームページをご覧ください。 http://aosyakyo.or.jp _{青森県 介護福祉士等修学資金 検索}

(公社)青森県シルバー人材センター連合会よりお知らせ

風間浦村シルバー人材センターでは、会員を募集しています。知識や経験を活かして一緒に働いてみませんか?

募集要件原則60歳以上の風間浦村在住で、健康で働く意欲のある方

※会員は年会費2,000円です。

申込受付時間 平日午前8:30~午後4:00(土日休)

※前もってお電話でご予約下さい

申 込 先 風間浦村シルバー人材センター

風間浦村大字易国間字大川目11-2

総合福祉センター「げんきかん」内

20 1 7 5 - 3 5 - 2 2 4 3

持参いただく物 各種免許・資格証明書

※入会される場合は縦3cm×横2.5cmの顔写真 印鑑をご用意ください。

- ※当月の作業に応じて、翌月に報酬(配分金)が支給されます。
- ※雑草等の刈払作業で使用する刈払機は各自の持ち込みとなりますのでご了承下さい。

平成 31 年度、村で実施いたしました3歳児健康診査(歯科検診)においてむし歯が 0 本だったお子さんをご紹介いたします。

ピカピカッダイヤモンド賞



桑畑 伏津 慶治 くん (保護者: 拓允)

はみがきが好きな慶治くん。自分で歯みがきした 後は、仕上げみがきも必ずしてもらいます。 これからも大切な自分の歯を守ろうね。

☆食べたり飲んだりした後はハミガキをしましょう。 また、寝る前に必ず仕上げみがきをしてもらい、 お口の中の様子とみがき残しがないか チェックしてもらいましょう! 風間浦村 村民生活課 保健・衛生グループ



大きくなってね~♪

守ってください。 アユたちの成長を、みなさまも一緒に見 元気よくバケツから飛び出して行った

なってね」などと声をかけ放流してい

川の中で元気に泳いでね」、「大きく

、ツの中で泳ぎ回るアユに驚きな

アユを受け取っ

た児童たちは、

は、易国間漁業協同組合関係者などが参佐の19名が易国間川にアユの稚魚を1万匹放流しました。

アユ稚魚放流事業

戸籍の窓

(4月届出分)

●お悔み申し上げます

柴 垣 弘 子 さん (81歳) 蛇 浦

渡 谷 邦 和 さん (79歳) 蛇 浦

金 橋 和 子 さん (74歳) 下風呂

野 田 幸 雄 さん (85歳) 下風呂

私たちの村の人口

(4月末現在)

男 928人 (先月比±0人)

女 967人 (// -4人)

計 1,895人 (// -4人)

世帯数 927世帯(/ + 1 世帯)